

Esports

laveu.cat/esports



PROTAGONISTES

Els resultats, les cròniques i l'anàlisi dels partits dels equips seniors masculins i femenins al portal

'L'AVEU.CAT'

MONTESCATANO 2022

La cursa torna amb força després de dos anys d'absència per la pandèmia

La prova de muntanya es disputarà el 24 d'abril amb tres circuits de diferents dificultats per la serralada de Marina

Silvia Alquézar | Redacció

La Joventut Atlètica Montcada (JAM) i la Regidoria d'Esports ja ho tenen tot a punt per organitzar el 24 d'abril la vuitena edició de la cursa de muntanya Montescatano, que es tornarà a disputar al parc de la serralada de Marina després de dos anys d'absència a causa de la pandèmia de la Covid-19. **“Ens fa molta il·lusió recuperar la prova. Tot i els dos anys de parentesi, serà un èxit de participació”**, ha manifestat el president de la JAM, Jordi López. Les inscripcions estaran obertes fins al 17 d'abril o fins que s'arribi a un màxim de 500 participants. En el moment de tancar aquesta edició, les places per a la cursa llarga –de 21 km i 1.200 metres de desnivell positiu– i la clàssica –de 14,7 km i 750 m de desnivell– ja estan exhaurides, amb prop de 300 participants entre totes dues.

Inscripció. La prova curta, de 10,7 km i 400 m de desnivell, compta amb prop de 130 corredors inscrits. **“Aquesta última està pensada perquè la pugui fer tothom amb un mínim de preparació. Alternant trot i un pas de caminar àgil es pot acabar dins el temps màxim de dues hores i mitja que es**



Sortida de l'última edició de la Montescatano, a l'abril del 2019. La cursa de muntanya s'ha suspès durant dos anys a causa de la pandèmia

dona des de l'organització”, ha comentat López.

Novetats. La Montescatano forma part del calendari de curses de muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i enguany també acollirà el Campionat de Catalunya Universitari de curses per muntanya, en el qual poden participar membres de la comunitat de les universitats catalanes o centres adscrits. **“Al 2019, el campionat universitari es va incloure només a la cursa llar-**

ga, però aquest any l'ampliem també a la clàssica”, ha explicat López.

Una altra de les novetats de la Montescatano 2022 és que els dorsals i les bosses per a cada participant s'hauran de recollir els dies previs –19, 20, 21 i 22 d'abril– a les pistes d'atletisme del polígon de La Ferreria, de 18 a 20.30h. **“Ho hem fet així perquè la gent ens conegui i sàpiga on tenim les nostres instal·lacions”,** ha dit el president del club d'atletisme, qui ha avançat que, de cara a futures edicions,

La competició, a càrrec de la JAM i la Regidoria d'Esports, comptarà amb prop de 500 participants

l'entitat també té previst organitzar algun concert per animar la cursa i activitats de tipus cultural per donar a conèixer la ciutat. **“Posuany, ho hem hagut de posposar perquè encara estem amb protocol anticovid”.**

La tradició del penill es manté

Els tres primers classificats de la general –homes i dones– obtindran un trofeu de premi, així com els primers de cada categoria i la primera dona i el primer home locals de la cursa llarga. En aquesta prova, hi haurà dos penills situats en un punt del recorregut, un per a la primera dona i un altre per al primer home que els vulguin agafar i carregar fins l'arribada, seguint el traçat de la cursa i sense rebre cap ajut d'altres corredors. A la cursa clàssica, també hi haurà dos fuets penjats en un punt del circuit, seguint la mateixa normativa que al circuit llarg.

Zona protegida. L'organització de la Montescatano demana als corredors la màxima cooperació per preservar l'entorn on se celebra la cursa, ja que el Parc de la Serralada de Marina és un espai natural protegit. Les bones pràctiques passen per no llançar deixalles al bosc, ser discrets i silenciosos per no molestar la fauna, transitar per la ruta marcada i ser solidaris i respectuosos amb la resta de corredors i persones que formen part de l'organització | SA



Carles Cera, campió de Catalunya a la prova dels 10.000 metres

Carlos Cera, de la Joventut Atlètica Montcada, s'ha proclamat campió de Catalunya dels 10.000 metres a la categoria M35, amb un temps de 32 minuts, 8 segons i 50 centèsimes. El seu company d'equip Juan Luis Ramón Lopo va travessar la meta 31 segons més tard, adjudicant-se així la medalla de plata. El torneig es va disputar el 20 de març, a Gavà. A les categories femenines, Eva Pupim va quedar

en segona posició al grup M45 i 13a de la general, amb un temps de 40 minuts, 53 segons i 7 centèsimes. **“Bon test de ritme de cara a properes competicions”,** ha comentat Cera, tot destacat que es va trobar **“molt a gust durant la cursa”**. Cera es va lesionar uns dies abans del Campionat de Catalunya de cros, disputat al gener, i es va recuperar tot just per participar al Campionat d'Espanya,

que va tenir lloc el 13 de març a Hornachuelos (Còrdova), on l'atleta local va acabar en quinzena posició. **“Valoro moltíssim el triomf als 10.000 metres perquè he tornat a tenir bones sensacions”,** ha manifestat Cera, qui va confirmar la seva recuperació a la Mitja Marató de Barcelona, disputada el 3 d'abril, on va batre la seva marca personal, una fita que també van aconseguir Lopo i Daniel Rueda, tots tres M35 | SA

JOVENTUT ATLÈTICA MONTCADA

L'escola viu un moment dolç i amb projecció de futur

El club compta amb 60 infants d'entre 6 i 14 anys i un grup d'entrenament de trenta joves, de 15 a 17

Lluís Maldonado | La Ferreria

Fa més de 10 anys, quan les pistes estaven encara al camí de la Font Freda, l'escola d'atletisme comptava amb un grup reduït d'infants. En l'actualitat, gràcies al bon treball dels últims anys, la Joventut Atlètica Montcada (JAM) disposa d'un planter format per una seixantena d'atletes entre els 6 i els 14 anys.

L'escola està plantejada com una activitat de tipus extraescolar a la introducció a l'atletisme. “La competició no és la finalitat i no està orientada al rendiment”, aclareix el coordinador, Ilde Teruel. Els grups participen en curses de velocitat, de cros, de pista coberta a l'aire lliure i proves urbanes. “El que importa és la diversió i l'aprenentatge dels infants”, explica la monitora dels més petits, Laura Gil. “Plantegem una activitat de tipus lúdic, amb alguna competició que ens ajuda a moure el cos, millorar la respiració i regular el

Ilde Teruel: ‘La pràctica no està orientada al rendiment, el que importa és la diversió i l'aprenentatge’

ritme de la cursa, on tothom hi té cabuda”, afegeix Teruel.

Testimonis. “Faig atletisme perquè m'agrada córrer i fer curses. Hi participem tots, alguns guanyen i altres no. Hem millorat molt”, reconeix la petita Elna Gil. Pau Ribé, de 8 anys, explica que practica aquest esport “per guanyar medalles i perquè m'encanta córrer”. Salvi Leal, també de 8 anys, diu que “abans corria una mica lent i no podia agafar els meus amics, però ara això ja no em passa”.

Teruel confia que l'aposta pel planter permeti tornar a tenir equips competint “que no siguin de veterans com ara”.



El grup de 10 a 12 anys exhibeix la seva energia en una cursa conjunta per a la càmera de 'La Veu' a les pistes de la Ferreria



El grup intermig escolta els consells del seu monitor, David Gil, abans d'una cursa



Exercicis tècnics en un circuit de salts



Els infants fan estiraments abans de cada sessió



Els més petits de l'escola salten alhora durant un exercici de l'entrenament



El club recupera un grup estable de cadets i júnior

A banda de les activitats de l'escola, la JAM té prop d'una trentena d'adolescents entre els 15 i els 17 anys que no competeixen. L'esport els ajuda a estar actius i relacionar-se amb altres joves. “Aquest grup s'havia perdut abans del confinament”, explica el coordinador, Ilde Teruel. Entrenen dues vegades a la setmana, un dia fan curses de velocitat i resistència i l'altre, llençaments i salts. És un grup estable creat durant la pandèmia que ha esdevingut un nou espai de trobada. “Milloren les seves capacitats amb una finalitat lúdica i social”, subratlla Teruel | LM

Toro Pujol Abogados
profesionales del derecho desde 1975

93 564 31 16
Fax: + 34 93 575 27 01
c.Mayor 30, bajos · 08110 Montcada i Reixac



Info@bufetetoro.com

ÁREA CIVIL Y MERCANTIL

Derecho civil
Derecho Sucesorio y Familia
Derecho Inmobiliario
Derecho Mercantil y Societario

ÁREA DERECHO PROCESAL

Derecho Procesal y Arbitraje
Derecho Penal

ÁREA DERECHO PÚBLICO

Derecho Administrativo
Derecho Urbanístico y del Medioambiente
Derecho Laboral y de la Seguridad Social
Derecho Tributario

BÀSQUET. SEGONA CATALANA

La UB MiR es classifica per disputar la fase d'ascens

L'equip blau ha acabat la fase regular com a tercer del seu grup, amb 15 triomfs

Sílvia Alquézar | Redacció

La UB MiR s'ha classificat per disputar la fase d'ascens a Primera Catalana, que començarà després de les vacances de Setmana Santa. El conjunt blau ha acabat la lliga regular a la tercera plaça del grup 7, amb un total de 15 victòries i 7 derrotes.

El tècnic local, Joaquim Sánchez, ha fet un balanç positiu de la primera fase de la competició: **"Ens hauria agraït guanyar més partits al pavelló Miquel Poblet, on hem deixat escapar massa punts"**. A les dues últimes jornades de lliga, l'equip montcadenc va vèncer el Mollet B per 66-54 i va perdre a Cerdanyola del Vallès per 66-58.

De cara a la fase d'ascens, Sánchez assegura que **"l'objectiu és jugar un bon bàsquet i intentar quedar en primer lloc per tenir la possibilitat de pujar"**. Sobre les opcions de fer realitat el repte, el tècnic opina que no serà gens fàcil **"perquè a partir d'ara ens enfrontarem amb els millors, ja que han quedat entre les quatre primeres places dels seus respectius grups"**.

Acord amb 'Gigantes'. La UB MiR ha signat un acord amb la revista *Gigantes*, referent en la informació de bàsquet al territori estatal, per oferir a les famílies de l'entitat la possibilitat de participar en alguns dels campus que la publicació organitza per

Joaquim Sánchez: 'l'objectiu és fer un bon bàsquet i intentar quedar en primer lloc'

Setmana Santa i a l'estiu, que s'afegiran a les Estades MiR a principi de temporada i les certificacions de Nadal que impulsa el club blau.

La formació s'adreça tant a jugadors com a entrenadors per tal de millorar el seu aprenentatge. Els entrenadors també tindran l'opció d'assistir a clínics formatius d'alt nivell tècnic i tàctic, amb temàtiques properes a la realitat de la UB MiR. La directiva, presidida per Car-



Victor Castellano, en una acció del partit contra el CB Mollet B, amb victòria blava per 65-54

les Vilalta, valora el conveni amb *Gigantes* com una solució a la problemàtica de la falta d'equipaments esportius que existeix al municipi. **"En no poder disposar d'instal·lacions amb un mínim de fiabilitat i tenint en compte que el club**

tampoc pot assumir una despesa econòmica per llogar-ne, ens veiem molt limitats a l'hora de realitzar activitats de formació com els campus i els clínics", explica la UB MiR en un comunicat publicat a la seva pàgina web.



Andrea López intenta fer un llançament davant l'oposició de dues jugadores del Gavà B

HANDBOL FEMENÍ

La Salle, líder en solitari

L'equip està imbatut al seu grup de la fase d'ascens a Primera Catalana

Sílvia Alquézar | Redacció

El sènior femení del CH La Salle ha començat amb bon peu la fase d'ascens a Primera Catalana, on pujaran els tres primers classificats de cada grup. Després de quatre jornades, les montcadencs han guanyat el Sants (20-24), el Ribes B (29-22), el Sant Cugat B (24-28) i el Gavà B (31-30). El conjunt llassall-lià lidera la taula amb 8 punts, a dos de diferència de l'Igualada, el segon, i el Gavà, al tercer lloc. A la

pròxima jornada, el 10 d'abril, les jugadores locals visitaran la pista de la capital de l'Anoia en una altra jornada decisiva per a les aspiracions montcadencs.

Valoració. El tècnic del sènior masculí, Pau Lleixà, i el del juvenil femení, Jordi Corral, s'han fet càrrec del conjunt femení en substitució de Víctor Corral. **"L'equip té una bona dinàmica. Estic molt content no només pels resultats, sinó**

també pel joc", afirma Lleixà. **"El partit a Igualada serà dur, però la plantilla està molt compromesa amb l'objectiu de l'ascens"**, ha destacat el tècnic, qui considera que és important sumar aquesta victòria en el darrer matx de la primera volta i assegurar el triomf als partits de casa que falten. La jugadora del sènior femení Andrea Navarro és la màxima golejadora del play-off, amb un total de 112 gols en només quatre jornades.

TENNIS TAULA

La Unió lluitarà pel cinquè lloc

L'equip perd a Castelldefels en la primera jornada de la fase pel títol de Preferent

Sílvia Alquézar | Redacció

El CTT La Unió ha començat la fase pel títol de Preferent amb una derrota a la pista del Castelldefels per 4-2. **"Va ser un matx dur contra un rival que ha apostat per l'ascens amb jugadors de categories superiors"**, ha comentat el coordinador del club de Mas Rampinyo, Francisco Aguado. L'equip local va plantar cara fins al final i, fins i tot, podria haver forçat l'empat, però en

l'últim partit el jugador local Rafa es va lesionar i va haver d'abandonar, sumant així el punt al Castelldefels. **"Ara ens tocarà lluitar per la cinquena plaça, per tant, ja quedem fora de les posicions pel títol de lliga. Només tindríem opcions si hi hagués una renúncia"**, ha manifestat Aguado. El pròxim rival de La Unió en el play-off serà el Premià de Mar, el 10 d'abril a domicili.

Lliga regular. El CTT La Unió va aconseguir la classificació per a la fase pel títol de Preferent després de guanyar els Horts per 4-2 en l'última jornada de la lliga regular. Els montcadencs van acabar en segona posició amb 20 punts, darrera del Lliçà de Vall, amb 24. El líder va vèncer en l'última jornada el Sants, que també optava a classificar-se per a la fase pel títol, però que finalment va acabar a la tercera plaça a dos punts dels montcadencs.



El jugador del CTT La Unió Carlos Fernández en un dels partits disputats contra els Horts

FUTBOL. TERCERA CATALANA

El tècnic Dani Busquets deixa la banqueta del Santa Maria

L'entrenador assegura que se'n va amb 'la responsabilitat de la feina feta'

Silvia Alquézar | Redacció

Daniel Busquets ha deixat la banqueta del primer equip de la UD Santa Maria. El tècnic va fer l'anunci el 4 d'abril a través d'un comunicat a les seves xarxes socials, on assegura que marxa **"amb la responsabilitat de la feina feta perquè l'objectiu era la permanència"** –l'equip és a la quarta plaça del grup 14 de Tercera Catalana, amb 36 punts.

Agraïments. Busquets agraeix el suport i el compromís dels seus jugadors, la majoria dels quals són exjugadors del FB Montcada que ha entrenat en diverses categories. **"Quansents que la teva passió, per factors externs, esdevé una obligació i perds les ganes d'anar amb l'equip, el millor és apartar-se"**, ha manifestat Busquets, qui ha confirmat que continuarà al FB Montcada com a director esportiu.



Dani Busquets es va fer càrrec del primer equip del Santa Maria el passat mes de juny

En opinió del tècnic, és el millor moment per deixar la banqueta **"perquè l'entitat pugui preparar la pròxima temporada amb antelació i que no es tornin a repetir les errades del passat"**, en al·lusió a la seva

arribada a principi de temporada, al juny de l'any passat. Aleshores, es va trobar que, pràcticament, no continuava cap jugador del projecte anterior i va apostar per confeccionar una plantilla amb joves de l'escola de futbol.

HANDBOL

Participació local al Campionat d'Espanya per seleccions

La infantil Maria Martín i el tècnic Pau Lleixà formen part de la delegació catalana

Silvia Alquézar | Redacció

La infantil Maria Martín i el tècnic Pau Lleixà, del CH La Salle, participaran amb la delegació catalana que competirà al Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques (CESA) 2022 que se celebrarà a la Regió de Múrcia del 9 al 14 d'abril. El torneig s'havia de disputar a principi de gener, però es va ajornar per la sisena onada de la covid. La competició reunirà les millors seleccions territorials de l'Estat en categories de la base. Maria Martín, que pertany a l'equip cadet tot i ser infantil encara, jugarà amb la selecció catalana infantil femenina, després d'haver participat a vuit convocatòries d'entrenament als darrers mesos. Per la seva banda, Pau Lleixà, entrenador de diversos equips i director esportiu del club lassallista, serà el segon tècnic de la selecció infantil masculina: **"Representem Catalunya i, ja des de fa uns anys, sempre**



El tècnic Pau Lleixà i la jugadora infantil Maria Martín, amb la samarreta de Catalunya

optem a medalles a totes les categories". A tots dos els fa molta il·lusió la participació en el campionat, que es prenen com una gran oportunitat de competir amb els millors jugadors de l'Estat. Lleixà,

que entrena Maria al conjunt lassallista, assegura que **"és un orgull compartir amb ella la nostra primera participació al CESA. Li desitjo tots els èxits i que, sobretot, gaudeixi de l'experiència"**.

KORFBAL

Pau i Aitana Segura es proclamen campions de la Copa Catalana A

Els montcadencs Pau i Aitana Segura, del CK Barcelona, s'han proclamat campions de la Copa Catalana després de superar el Vallparadís de Terrassa per 26 a 22 a la final de la categoria A. A l'altra final, corresponent a la categoria B, el conjunt B dels terrassencs es va imposar per 23 a 13 al montcadenc Luis Pablo Jiménez. Els partits es van jugar el 20 de març a la Zona Esportiva Centre i van ser un èxit de públic, amb més de 300 persones a la graderia | SA



JOSEP SEGURA

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Bons resultats del Club Atlàntic a la segona jornada del comarcal

El Consell de l'Esport del Vallès Occidental Sud va organitzar el campionat el 26 de març a Cerdanyola. En les proves individuals, les infantils Nora Hernández i Nouha Hammad i l'alevi Luna Calvo van assolir les primeres posicions. En tercera posició van quedar l'infantil Meritxell Cruz i la benjamí Cloe Mijares. En les proves de grup, el club també va obtenir dues medalles d'or i una de plata en diferents categories. Concretament, el conjunt format per Dalia Sánchez, Martina Moreno, Laia Segura, Laia Rahman i Laura de Haro, i el quartet integrat per Beatriz Gutiérrez, Elsa Jané, Valeria Vázquez i Daniela Gómez, van quedar a la primera posició en Alevi C i Prebenjamí C, respectivament. I el conjunt format per Mariama Diawara, April Roca, Gabriela Dejenar, Alison Gómez i Laia Rahman va ocupar la segona posició en Prebenjamí C. El club de Gimnàstica Rítmica de La Unió també hi va participar. Una de les gimnastes, Judit Plana, va guanyar la medalla de bronze en Alevi C | LG



CLUB ATLÀNTIC

www.tecno-grafic.com
Servicios gráficos

LISTO en 1 HORA
serv. urgente*

* Servicio urgente en 1 hora tiene un coste de 10 €

SELLOS DE GOMA:

Sello 4913
(Medida: 58 x 22 cm)
Precio: 32 €

tredat

Av. Catalunya, 68 (Mas Rampinyo) - Tel. 93 575 05 30
info@tecno-grafic.com