

Esports

laveu.cat/esports



PROTAGONISTES

Els resultats, les cròniques i l'anàlisi dels partits dels equips seniors masculins i femenins al portal

'L'AVEU.CAT'

FUTBOL. SEGONA CATALANA

El derbi arriba en el millor moment d'ambdós equips

La UE Sant Joan At. i el CD Montcada juguen el 6 de març a la 'Bombonera'

Sílvia Alquézar | Redacció

El camp de Can Sant Joan acollirà el 6 de març (12h) el segon derbi de la temporada al grup 5 de la Segona Catalana. La UE Sant Joan At. i el CD Montcada –que va guanyar a la primera volta per 2-1– arriben al partit en un excel·lent moment. El conjunt de Rubén López 'Turu', amb quatre victòries seguides, és sisè, amb 30 punts, mentre que l'equip de Miki Corominas, amb només una derrota en set jornades, és al desè lloc, amb 18 punts.

Les claus. Ambdós entrenadors consideren que aquest tipus de

partits són sempre molt igualats i disputats. "L'equip que menys errors cometi serà el que tindrà més opcions d'endur-se els tres punts", ha manifestat 'Turu'. "Qualsevol petit detall pot determinar el resultat. Haurem de sortir amb una marxa més perquè serà un matx de molta intensitat", ha comentat Corominas, per al qual serà el seu primer derbi a la banqueta verda, tot i que coneix la 'Bombonera' d'haver jugat amb altres equips. "És un camp de dimensions reduïdes on el públic viu el partit intensament", ha indicat el tècnic, qui espera "sumar un

resultat positiu per estar més a prop de la permanència".

Per la seva banda, 'Turu' opina que "haurem de fer les coses com en els darrers partits, si volem endur-nos el triomf". L'entrenador també preveu un matx molt igualat: "Ambdós conjunts arribem en el nostre millor moment de la temporada. Esperem que el suport de la nostra afició ens doni molta força per guanyar".

Tant 'Turu' com Corominas han fet una crida a les aficions perquè gaudeixin del partit i animin els seus equips sempre des del respecte i l'esportivitat.



PAUL RIVAS



SÍLVIA ALQUÉZAR

Gaudir d'una matinal de futbol

Els montcadencs Amin Khella (CD Montcada) i Pepe González (Sant Joan) –a la foto– esperen el derbi amb moltes ganes. "Sabem que només són tres punts, però és un partit que ens agrada jugar i es viu amb molta il·lusió", afirma González, qui ha jugat als dos equips al llarg de la seva trajectòria esportiva. Per a Khella, el partit serà difícil: "El Sant Joan és el favorit perquè està millor classificat i té a favor el factor camp i la seva afició. Però els partits s'han de jugar", ha expressat.

Ambdós futbolistes creuen que els petits detalls marcaran el desenvolupament del matx. "Haurem d'estar molt concentrats durant tot el matx. Tenim la sort de tenir una afició que ens ajuda molt. Som un equip de barri i és bonic veure que el veïnat ens dona un suport incondicional", assegura González, qui afegeix que la plantilla arriba molt bé a nivell físic i anímic. En el cas del CD Montcada, l'equip també es troba en un moment dolç: "Els últims resultats han fet guanyar con-

fiança. Cada vegada ens entenem millor i tenim les coses més clares", ha dit Khella. Els dos jugadors aposten per oferir un bon espectacle futbolístic amb l'objectiu que la graderia gaudeixi d'una bona matinal de futbol. "El resultat és important, però encara ho és més l'esportivitat i el respecte", ha comentat González. "M'agradaria que cada afició animi al seu equip i que es visqui una gran festa del futbol local", ha manifestat Khella. | SA VIDEO A L'AVEU.CAT

HAZTE DEFENDER

ABOGADOS ESPINOSA DESDE 1990
Servicios jurídicos y asistencia legal

C/ Mayor 59, 2º
MONTCADA I REIXAC

Pl. Francesc Macià 3, 5º 2ª
BARCELONA

TEL. 93 575 20 99
www.abogadosespinosa.com





Arnau Riera va començar a jugar a futbol a l'edat de prebenjamí al CD Montcada

FUTBOL

El porter local Arnau Riera fitxa pel Nara Club, del Japó

El jugador vol provar sort fora d'Espanya per donar el salt a una categoria professional

Silvia Alquézar | Redacció

El porter montcadenc Arnau Riera, de 24 anys, donarà el salt al futbol professional japonès. El futbolista ha fitxat pel Nara Club, de la Quarta Categoria, per dues temporades. Després d'haver defensat la samarreta de diversos equips de Tercera Divisió Nacional, com el Sant Andreu, la Pobla de Mafumet i l'Europa, l'esportista local ha decidit emprendre una aventura fora d'Espanya. **"Volia donar un pas endavant i provar a l'estranger, on hi ha més oportunitats que al futbol estatal"**, ha manifestat Riera, qui s'ha mostrat molt il·lusionat amb el nou projecte al Japó.

"Marxo a un equip professional, de la Quarta Categoria, amb possibilitat de promoció", ha explicat el porter, qui ha afegit que al país nipó, des de la Primera a la Quarta Divisió, només hi ha un grup per categoria.

Objectius. "És una bona oportunitat a nivell esportiu i també en l'àmbit personal. Vull gaudir de l'experiència i aprofitar al màxim l'ocasió per conèixer la cultura i l'idioma", ha dit el jugador, que va començar a practicar el futbol a l'edat de prebenjamí amb el CD Montcada, on va jugar fins a ser cadet de segon any.

El fitxatge pel club japonès permetrà a Riera viure del futbol, la seva gran passió, per primera vegada en la seva trajectòria esportiva. **"A Espanya, els porters joves tenim poques oportunitats per arribar a ser professionals, ja que els clubs aposten pels experimentats en la titularitat i, com a segon, contracten un jove per cobrir les places mínimes sub-23 que els obliga la Federació Espanyola"**, ha lamentat el jugador, qui considera que al futbol estatal hi ha molt nivell a la porteria **"però per aquesta normativa no poden arribar a ser el primer porter fins que tenen més de 28 anys"**.

TEMPORADA 2022

El Club Pàdel Tennis MiR acull el primer súper gran slam

El torneig es disputarà del 6 al 13 de març amb prop de 400 participants

Silvia Alquézar | Redacció

El Club Pàdel Tennis MiR, amb seu a la urbanització Reixac ubicada a la serralada de Marina, acollirà del 6 al 13 de març el primer súper gran slam del 2022. La competició s'emmarca en el calendari dels campionats oficials de la Federació Catalana de Pàdel i comptarà amb la participació d'unes 200 parelles de totes les categories. Es preveu que competeixi més d'una trentena de duets locals.

Primer cop. "És la primera vegada que organitzem un torneig d'aquesta importància, tant pel que fa al nombre de participants com per la seva qualitat, ja que vindran els jugadors millors classificats de rànquing català", ha manifestat el president del Club Pàdel-Tennis MiR, Ton Pérez, qui ha destacat que es repartiran uns 7.000 euros en premis. El cap de setmana del 12 i 13 de març, tindran lloc les

semifinals i les finals de cada categoria. **"Estem molt il·lusionats amb la competició perquè durant vuit dies serem el centre del pàdel a nivell de Catalunya. L'afició s'ho passarà bé perquè es veuran molt bons partits"**, ha comentat Pérez. El Club Pàdel MiR, amb un total de vuit pistes, és l'únic equipament esportiu de la ciutat on practicar aquesta disciplina.



La competició comptarà amb la participació dels millors jugadors de pàdel del rànquing català

ARNAU SILVIA ALQUÉZAR

Truyols

SERVEIS FUNERARIS

TRUYOLS

Amb tu sempre per ajudar-te.

Amb tu. Al teu costat. Durant les 24 hores, els 365 dies de l'any. Perquè ens puguis trobar quan et fem falta.

Si ens necessites, pots trobar-nos al nostre telèfon d'assistència 900 101 368.

Truyols Serveis Funeraris disposa de centres a Sant Cugat del Vallès, Cerdanyola del Vallès, Ripoll, Rubí, Santa Perpètua de Mogoda, Barberà del Vallès i Sant Quirze del Vallès.



Tanatori de Ripoll

900 101 368
www.truyols.com

Truyols
SERVEIS FUNERARIS



Marató popular de lectura poètica

Diumenge 20 de març, a partir de les 18 h

Auditori Municipal

Cal inscripció prèvia, fins al 19 de març, presencial a l'Auditori Municipal, al 935 751 289 o a auditori@montcada.org / cultura@montcada.org

Més informació: www.montcada.cat

Xè CONCURS DE POEMES ESCRITS PER INFANTS



Tots els nois i noies que ho desitgin poden presentar els seus poemes a les Biblioteques de Montcada i Reixac, fins al 22 d'abril.

S'establiran dues categories segons els anys de naixement:

Categoria A:

Nascuts el 2015, 2014, 2013 i 2012

Categoria B:

Nascuts el 2011, 2010 i 2009

El tema i l'extensió són lliures. Els poemes han de ser originals i inèdits. Cada participant pot presentar un màxim de tres poemes.

ELS PREMIS SERAN MATERIAL ESCOLAR I LLIBRES

Podeu consultar les bases completes presencialment a les biblioteques, al bloc <https://biblioteques.montcada.cat/> o a les web www.montcada.cat; www.teatreontcada.cat

VEREDICTE I LLIURAMENT DE PREMIS

Divendres 29 d'abril, 18 h

Vestíbul Teatre Municipal / Biblioteca Elisenda de Montcada

Tallers a les biblioteques

Dilluns 21 de març, 17.30 h

Biblioteca Can Sant Joan

Taller de poesia

Per a infants a partir de 8 anys
Informació i inscripcions a la Biblioteca Can Sant Joan o per mitjà del codi QR.

Dijous 24 de març, 17.30 h

Biblioteca Elisenda de Montcada

Una tarda amb...

Maria Girón

Per a infants de 6 a 10 anys
Informació i inscripcions a la Biblioteca Elisenda de Montcada o per mitjà del codi QR.



Organitza:



Ajuntament de Montcada i Reixac



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Barcelona
Àrea de Cultura

DONES AMB EMPENTA

I Edició PROGRAMA D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL PER A DONES

FORMACIÓ EN TREBALLS DE LOGÍSTICA I TRANSPORT

Inclou curs preparatori per a l'obtenció del carnet de conduir i formació en treballs de logística



Empoderament femení i formació per millorar l'ocupabilitat de dones de Montcada i Reixac

DIRIGIT A DONES:

- Majors de 30 anys en situació de vulnerabilitat, preferentment
- En situació d'atur i inscrites com a demandants d'ocupació (DONO) al SOC
- Amb coneixements de la llengua suficients per complir els objectius del programa, preferentment
- Veïnes de Montcada i Reixac
- Amb permís de treball

NO ESPERIS MÉS I CONTACTA'NS!

Regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació - Servei Local d'Ocupació
Carrer Alt de Sant Pere, 73 - Mas Rampinyo
08100 Montcada i Reixac

☎ 935 648 505

✉ promocioeconomica@montcada.org

Més informació:
www.montcada.cat



Les biblioteques més a prop teu!

Posem en marxa el nou servei de WhatsApp. Ens podràs demanar llibres, fer consultes, renovar documents, etc.

Envia'ns un WhatsApp i t'atendrem el més ràpid possible. Servei en horari d'obertura de les biblioteques.



Servei WhatsApp de la biblioteca

677 170 174



Més informació del servei a biblioteques.montcada.cat



NATACIÓ

L'EN Montcada recupera l'activitat i la competició

El club té una trentena de nedadors dels 6 als 18 anys

Silvia Alquézar | Pla d'en Coll

L'Escola de Natació (EN) de Montcada, gestionada per Montcada Aqua, ha recuperat aquesta temporada la normalitat després del parèntesi obligat per l'esclat de la pandèmia, al març del 2020. Enguany, s'han pogut reprendre els entrenaments i les competicions, com el torneig comarcal que organitza el Consell Comarcal de l'Esport del Vallès Occidental Sud (CEVOS). Fins ara, ja s'han disputat dues jornades, la primera va tenir lloc el 19 de gener a Sabadell i la segona, el 19 de febrer a Montcada Aqua. Prop d'una trentena de nedadors entre els 6 i els 18 anys entrenen tres dies a la setmana al complex esportiu del Pla d'en Coll. El coordinador de la zona d'aigües de Montcada Aqua i tècnic de l'EN, Adrián Simón, assegura que la covid ha afectat enguany la captació de nous nedadors, sobretot de les categories dels més petits, "perquè no s'han pogut realitzar amb normalitat els cursos de natació i, per tant, no hem tingut l'oportunitat de fer incorporacions".

Filosofia de club. Malgrat els entrebancs derivats de la covid, l'EN continua endavant la seva activitat fidel al seu objectiu principal. "El que intentem transmetre als nens és que sentin la natació com l'esport de la seva vida", assegura Simón. L'EN ofereix als infants dels cursos que no fan cap altre esport la possibilitat de ve-

Adrián Simón: 'El més important no és guanyar, sinó que facin una evolució positiva'

nir i provar, fent un curs de perfeccionament de la tècnica. Si els agrada, ja passen a formar de la família de l'EN. "La idea és que vagin millorant de mica en mica i, si volen, poden entrar en el món de la competició, on ja treballem altres aspectes com la resistència i la velocitat", argumenta el tècnic, qui remarca que "el més important no és guanyar una medalla, sinó que facin una evolució positiva".

Experiències personals. Gemma Gómez, de 16 anys, i Sergi Teruel, de 14, són dos nedadors de l'EN, on van començar de ben petits. "Porto a l'EN des de fa nou anys i gaudeixo nedant, a més, és un esport molt complet", comenta Gómez, qui assegura que el seu objectiu aquesta temporada és "passar-s'ho bé i, si pot, donar alguna victòria al club". Per a Teruel, la natació és una vàlvula d'escapament: "Quan tinc exàmens, nedar em desestressa", ha dit, qui reconeix que durant el confinament va trobar molt a faltar el seu esport favorit. De cara a aquesta temporada, el jove ha manifestat que li agradaria "seguir millorant i, si puc, guanyar alguna medalla".



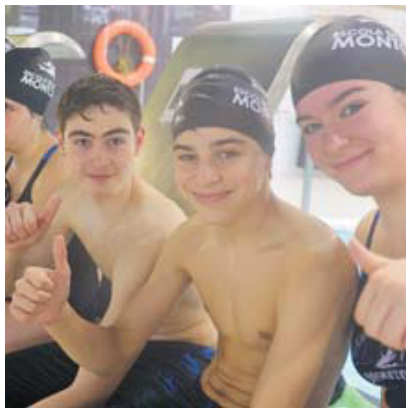
La cadet Carla Misas competint a la prova dels 100 metres braça a la segona jornada del campionat comarcal, disputat a Montcada Aqua



El cadet Aleix Sánchez en el moment d'acabar una de les curses



Nedadors de l'EN escolten els consells del seu tècnic, Adrián Simón



Victor Cruz, Eloi Santos i Gemma Gómez, contents de competir de nou



La cadet Laia López agafa aire després de finalitzar la prova de braça



'Mai et sents sol dins de l'aigua'

La natació pot ser considerat en l'imaginari col·lectiu com un esport menys atractiu que d'altres que es practiquen en grup. Res més allunyat de la realitat en opinió dels nedadors de l'EN Montcada. "Nedar no és avorrit, tot al contrari. És cert que es tracta de la teva lluita particular contra el cronòmetre, però mai et sents sol dins de l'aigua. Tant en els entrenaments com en les competicions, els teus companys et transmeten el seu caliu", afirma la nedadora

Gemma Gómez, qui explica que "quan treus el cap fora de l'aigua per respirar, sents els crits d'ànims i et reconforten". Aquesta opinió la comparteix el seu company de l'EN Sergi Teruel, qui reconeix que "encara que la pràctica és individual, també hi ha una part important en grup perquè t'animen i també t'ajuden a millorar aspectes tècnics que observen quan estàs a l'aigua". Ambdós han coincidit a destacar que un dels motius pels quals porten tants anys a l'EN

Montcada és la gran quantitat d'amistats que han fet. "Tinc molts amics i és el que més m'agrada", ha comentat Teruel. "La majoria ens coneixem des de fa molt temps. Aquesta serà la meua última temporada i el que em fa més pena és que ja no veuré els companys", explica Gómez. El bon ambient entre els nedadors també es respira entre les famílies: "Tothom forma part del club encara que sigui un esport individual", ha indicat el tècnic, Adrián Simón. SA

ESPORT FORMATIU. UB MIR



Tres jugadors del mini B en un dels entrenaments a la pista de la Zona Esportiva Centre



Jugadors de l'escoleta de la UB MiR, preparats amb una pilota a la mà per fer els exercicis que els proposen els seus entrenadors



Anita Augusto, en primer terme, fa una activitat per millorar la coordinació amb pilota mentre els seus companys de l'escoleta esperen el seu torn



El tècnic del mini A, David Charles, explica a la jugadora Celia Dorado com millorar el tir

La UB MiR potencia el planter amb la idea d'aportar valors i crear vincle

El club blau, que l'any vinent complirà deu anys, s'ha fixat com a prioritat fer un salt qualitatiu a nivell tècnic i competitiu

Silvia Alquézar | Montcada

La UB MiR complirà l'any vinent el desè aniversari de la seva constitució, fruit de la fusió de tots els clubs de bàsquet que hi havia a la ciutat. Durant tots aquests anys, l'entitat ha treballat de valent per arrencar des de zero el nou club i situar-lo en el mapa del bàsquet català.

El balanç ha estat positiu i, de cara al futur, la nova junta, presidida per Carles Vilalta –renovat el passat mes de setembre per quatre anys més– s'ha fixat com a prioritat fer un salt qualitatiu, tant a nivell tècnic com competitiu, per tal de situar l'entitat com un referent a Catalunya. **“L'objectiu principal és potenciar el planter per tenir una estructura sòlida, amb suficients**

José Darwin Iglesias: ‘L'objectiu principal és tenir una estructura sòlida a la base, amb suficients jugadors’

jugadors a cada equip i disposar d'un conjunt a cada categoria”, ha manifestat el director tècnic, José Darwin Iglesias. La UB MiR ha creat enguany tres equips femenins i ha completat amb nous jugadors els grups que eren justos de plantilla. També va posar en marxa a principi de temporada unes estades formatives adreçades als jugadors per fomentar el sentiment de pertinença al club entre els diferents conjunts.

‘Jugar a bàsquet era el meu somni’

‘Fem cultura, fem esport’ és el lema que llueixen a la samarreta els jugadors de la UB MiR. **“Amb l'excusa del bàsquet, treballem un seguit de valors i hàbits de conducta que poden aprofitar a d'altres àmbits de la vida com la puntualitat, la higiene, la companyonia, el respecte, el sacrifici i la solidaritat”**, ha destacat José Darwin Iglesias, director tècnic del club, qui ha afegit que l'altra part important en la formació de l'infant és que **“s'hi trobi a gust i tingui il·lusió per continuar jugant a bàsquet”**.

Aquestes qualitats es transmeten a tots els equips de l'entitat, inclosa l'escoleta, que enguany està formada per una dotzena de nens i nenes d'entre 4 i 8 anys.

“Busquem sobretot que la canalla es diverteixi jugant i practicant un esport. Fem jocs amb i sense pilota per millorar la coordinació i anem posant la base per a quan siguin més grans”, ha manifestat Jessica Román, entrenadora dels més petits, a qui li fa molta il·lusió veure l'evolució dels nens: **“Quan arriben a principi de campanya no saben res, però són sponges i ràpidament agafen les dinàmiques. Em sento molt realitzada, a més, són molt agraïts”**.

Biel Cruz té 7 anys i en fa dos que juga a la UB MiR: **“M'agrada molt el bàsquet perquè és un esport que botes la pilota i fas cistelles”**. Anita Augusto, també de 7 anys, ha començat aquesta

temporada. **“Jugar a bàsquet era el meu somni”**, ha manifestat la nena, qui reconeix que li agradaria ser jugadora de bàsquet quan sigui gran. **“Entrenem i també fem alguns partits. Estic molt contenta i tinc molts amics”**, ha explicat Anita.

Ziyad Daoudi, de 8 anys, és un altre dels components de l'escoleta. **“Faig bàsquet per no tenir sobrepès, perquè practicar un esport és molt important per cuidar la nostra salut”**, argumenta l'infant, qui no li dona molta importància al fet de guanyar o perdre els partits: **“El més important és jugar i divertir-se. M'agrada molt compartir aquesta estona amb els meus amics del bàsquet”** | SA

'Tenim moltes ganes d'aprendre i de fer-ho bé per tal de seguir millorant'

La bona feina encetada al planter de la UB MiR als últims anys es comença a notar aquesta temporada. L'infantil masculí és un dels equips que ha fet un gir de 180 graus. L'arribada de nous efectius fins a completar la plantilla i la seriositat en els entrenaments han permès al grup fer una gran evolució, tant a nivell individual com col·lectiva. **"S'ha guanyat en compromís i**

concentració. S'està treballant molt bé", ha explicat el seu tècnic, José Darwin Iglesias. **"Som un equip i això es nota en què a cada partit anota tothom"**.

La bona feina està donant els seus fruits en les competicions. A la primera fase de la lliga, l'infantil va acabar líder del seu grup al nivell A, amb ple de victòries en set jornades. A la segona, es manté al capdavant

de la taula, amb dos triomfs als dos primers partits, al nivell A1. **"Hem millorat molt en atac i en defensa. Tenim moltes ganes d'aprendre i fer-ho bé"**, explica el jugador Pau Arévalo. El seu company d'equip Elias González assegura que **"ens agradaria guanyar la lliga, tot i que el més important sempre és divertir-se i tenir il·lusió. L'equip és com una gran família"** | SA



FOTOS: SIVIA ALDUEZAR

MINI A FEMENÍ



'Aquest equip ha obert el camí per tenir en un futur la secció femenina'

El mini A ha estat fins aquesta temporada l'únic equip femení de la UB MiR. Format per nenes de 5è i 6è de primària, el grup ha fet una gran evolució els últims dos anys sota les ordres de David Charles. **"El club ha apostat per millorar la qualitat dels seus equips. Estic orgullós del treball d'aquestes jugadores"**, ha destacat l'entrenador. A la primera fase, el mini A va acabar en la primera posició al grup 13

del nivell C, amb només una derrota en deu jornades. A la segona, que ha començat aquest any, ha guanyat un partit i n'ha perdut un altre al grup 4 del nivell B2. **"Aquest equip ha obert el camí per tenir en un futur una secció femenina"**, ha explicat Charles. Aquest objectiu ja s'ha posat en marxa aquesta temporada amb la creació d'un conjunt premini i un mini B.

Celia Dorado, d'11 anys, va començar a l'escoleta. **"M'agrada molt jugar a bàsquet perquè és un esport molt entretingut i tinc moltes amigues"**, comenta la jugadora, qui ha destacat la millora que han experimentat a nivell individual i col·lectiu. Per a Sara García, aquesta és la seva primera temporada al club. **"Mai havia jugat a bàsquet, però m'encanta perquè és molt dinàmic i les companyes et passen la pilota tota l'estona"** | SA

'El més important és que es formin com a jugadors i com a persones'

L'equip mini B està fent una gran temporada. A la primera fase de la lliga, el conjunt que dirigeix Ismael Sistrach va acabar segon del grup 7 del nivell C, amb sis victòries i dues derrotes. A la segona ronda, al nivell C1, els montcadencs lideren la classificació, amb dos triomfs i cap ensopagada. **"En aquestes edats, els resultats són secundaris. Per a nosaltres, el més important és que es formin com a jugadors i, alhora,**

com a persones, entenent que el bàsquet és un esport d'equip on la companyonia, la solidaritat i l'esforç són uns valors fonamentals", ha comentat el tècnic, qui ha posat en valor el fet que és un grup molt treballador amb esperit de sacrifici. **"També establim les bases perquè tinguin una bona tècnica individual perquè d'aquí a uns anys puguin competir a un bon nivell"**, afirma el tècnic.

"M'agrada fer bàsquet perquè jugo partits i m'ho passo bé. També he fet molts amics", ha destacat Pablo Àguila, que va començar a l'escoleta amb 5 anys. **"A mi m'ha transmès la passió pel bàsquet el meu pare, que també hi juga"**, assegura Jan Rigot, a qui li encanta compartir aquesta afició amb els seus amics. Per a ambdós jugadors, guanyar la lliga seria un gran premi a l'esforç de tota la temporada | SA

MINI B MASCULÍ



Coneix tota la informació de l'Ajuntament de Montcada i Reixac

Canal MiRactualitat

678 032 567 Envia ALTA

@ajmontcada

@ajmontcada

@ajmontcada

www.montcada.cat

**FISIOTERÀPIA
NUTRICIÓ
ENTRENAMENT PERSONAL
I EN GRUPS REDUÏTS**

FISIOTERÀPIA PER LESIONS DE COLUMNA VERTEBRAL

WWW.salutactiva.cat

Tractament conservador per diferents patologies

- Hèrnies discals
- Degeneració discal
- Síndrome facetari
- Mielopaties
- Estenosi de canal lateral o central
- Ciàtica
- Cruràlgia
- Artrosis
- Sd piramidal
- Contractures

Tractament actualitzat basat en educació, teràpia manual i exercici

Per més informació i reserves:

722 75 25 78 @salutactiva.cat Av. Catalunya, 2. Mas Rampinyo