

Esports

laveu.cat/esports



PROTAGONISTES

Els resultats, les cròniques i l'anàlisi dels partits dels equips sèniors masculins i femenins al portal

'LAVEU.CAT'

PREMIS MÀSTERS

Carles Cera, subcampió d'Espanya als 3.000 metres en pista coberta

La resta d'atletes de la JAM obté bons resultats al campionat, disputat el 5 i 6 de febrer a València

Silvia Alquézar | Redacció

La Joventut Atlètica Montcada (JAM) continua sumant resultats excel·lents aquesta temporada. Carles Cera ha guanyat la medalla de plata al Campionat d'Espanya Màster en pista coberta, disputat el 5 i 6 de febrer a València. Cera va ser el segon més ràpid a la cursa dels 3.000 metres a la categoria M-35, amb un registre de 8 minuts, 38 segons i 69 centèsimes, i el seu company d'equip Juan Luis Ramón Lopo va entrar al setè lloc (8'52"29). A la mateixa cursa, Daniel Rueda va ser cinquè a la categoria M-40 (9'05"19) i Eva Pupim va acabar a la vuitena posició a la M-45 (11'16"91).



D'esquerra a dreta, Juan Luis Ramón Lopo, Carles Cera, el tècnic de la JAM -Francisco Gómez-, Daniel Rueda i Eva Pupim

Gran estat de forma. Cera s'ha mostrat molt content amb el resultat: "Sumat a l'or al Campionat de Catalunya, són dues curses consecutives lluintant per les primeres posicions davant de grans rivals". El corredor assegura que es troba "en el millor moment després de la tornada a la JAM i, a més, corrent a uns ritmes propers a la meua millor marca personal quan era molt més jove". L'atleta també ha destacat els bons resultats que està donant el projecte iniciat per la JAM

apostant per un grup de corredors amb possibilitats d'estar al grup capdavanter a les diferents competicions. "La iniciativa està donant els seus fruits i cada vegada són millors", ha remarcat Cera, qui ha posat en valor l'esforç de tot l'equip, "tot i entrenar en pitjors condicions que la majoria d'atletes per la manca d'unes instal·lacions òptimes. Per fer-se una idea, cap de nosaltres havia trepitjat el tartan des de l'últim campionat, disputat el passat juliol".

Primers per equips i quatre podis individuals

La JAM s'ha proclamat campiona de Catalunya de cros en la categoria Màster gràcies als excel·lents resultats a nivell individual dels seus corredors. Esther Cruz (M35) ha guanyat la medalla d'or als 4.500 metres; Daniel Rueda (M40) i Pedro Ordóñez (M50) han estat segons a les curses de 5.500m i 4.500m, respectivament, i Carlos Cera (M35) ha estat bronze als 5.500 m. Les proves es van disputar a Canet el 13 de febrer | SA

CROS



Soomi Jo Lee, campiona d'Espanya de taekwondo



Soomi Jo Lee, del Club Lee Young Montcada

El Club Lee Young Montcada ha triomfat al Campionat d'Espanya de taekwondo en poomsae, disputat a Benidorm el 30 de gener. Soomi Jo Lee es va proclamar campiona estatal a la categoria Màster 2 femení i José Luis Estudillo va obtenir el bronze en Màster 1.

Altres podis. El club va guanyar també dues medalles de plata en la categoria de trio 1, format per Raúl David García, Josep Ariza i Christian Villar, i de trio 2, compost per Joel Lee, José Luis Estudillo i Miguel Àngel Luján. Soomi Jo Lee ha estat seleccionada per participar al Campionat del Món que se celebrarà a Corea, del 21 a 24 d'abril | SA

TENS UN NEGOCI? DESCANSA, T'HO GESTIONEM TOT

86 professionals
718 comunitats de veïns
1.044 empreses
2.320 rendes
5.080 nòmines
27.323 clients
390.430 hores assessorament

Pl. Església, 7 · T. 93 575 12 07 · montcada@grupsisquella.com · www.grupsisquella.com

Comunitats de veïns | Lloguers | Assegurances | Vehicles | Immobiliària | Autònoms | Empresa | Laboral | Fiscalitat | Comptabilitat | Finances

FUTBOL SALA

Balanç positiu del FS Montcada a la primera volta

L'equip és al desè lloc del grup 1 de Tercera Estatal

Silvia Alquézar | Redacció

El FS Montcada ha començat amb bon peu la segona volta de la lliga al grup 1 de la Tercera Nacional, després d'aconseguir un triomf molt important a la pista del Xarxa Horta per 3-6. El conjunt de Juanjo Amigo s'ha situat a la desena posició, després d'haver encadenat sis jornades consecutives sense perdre que l'han permès respirar amb més tranquil·litat a la classificació i allunyar-se de la zona de descens, tot i que el grup està molt igualat.

Amigo s'ha mostrat content amb l'evolució de l'equip. **"Hem deixat escapar punts que hauríem d'haver guanyat, però aquest equip està en continu creixement i aprenentatge, ja que és un bloc molt jove amb una mitjana d'edat de 22 anys"**, ha manifestat el tècnic, qui ha recordat que han fet debutar diversos jugadors del juvenil A de la Divisió d'Honor Estatal a causa de les diverses baixes durant la primera volta.

Amigo: 'L'equip seguirà creixent perquè té ambició i ganes d'obtenir fites importants'

"L'equip té molt marge de millora i, amb el temps, veurem la seva millor versió", argumenta Amigo, qui ha destacat la gran competitivitat de la plantilla a tots els partits, especialment amb els clubs de la part alta de la taula: **"El conjunt seguirà creixent perquè té ambició i ganes d'aconseguir fites importants. És qüestió de temps"**. A la pròxima jornada, el FS Montcada té un matx complicat, ja que rebrà la visita del líder, el Canet, amb 38 punts.



El FS Montcada, amb una mitjana d'edat de 22 anys, celebra la victòria a la pista del Xarxa Horta per 3-6 en el primer matx de la segona volta

els partits, especialment amb els clubs de la part alta de la taula: **"El conjunt seguirà creixent perquè té ambició i ganes d'aconseguir fites importants. És qüestió de temps"**. A la pròxima jornada, el FS Montcada té un matx complicat, ja que rebrà la visita del líder, el Canet, amb 38 punts.

Fitxatge. El FS Montcada ha anunciat el retorn del jugador Adil, que va ser el màxim goleador la temporada passada al seu grup a la Divisió d'Honor Catalana, amb 19 gols en 15 partits. El jugador va marxar a principi d'aquesta temporada abans de començar la competició. Adil ar-

riba a la segona volta per reforçar la plantilla, curta d'effectius des de principi de temporada. Aquesta situació s'ha vist agreujada amb la lesió d'Àlex Vaca en la disputa d'una pilota amb el porter del Grups Arrahona a l'última jornada de lliga de la primera volta.



La portera Silvia Sánchez fa una aturada contra l'Estel Vallseca al primer matx de la segona volta

El sènior femení lluita per continuar a la Divisió d'Honor

El tècnic està content amb l'equip, tot i que els resultats no acompanyen

Silvia Alquézar | Redacció

El FS Montcada és a la desena posició, amb 19 punts, a la Divisió d'Honor Catalana. El conjunt de Xavi Romero va començar bé la competició en la seva primera temporada a la categoria, però una ratxa de cinc derrotes consecutives les va fer perdre llocs a la classificació. Tres victòries seguides li van tornar a donar oxigen però, en l'inici d'aquest any, dues noves ensopegades el van

situar a la zona de descens directe. El triomf contra el Molins (4-2), el passat 15 de febrer en el matx ajornat corresponent a la tretzena jornada, li han permès sortir d'aquesta situació i col·locar-se a un punt de la salvació.

Balanç de l'entrenador. **"És una lliga molt igualada. Toca seguir treballant per aconseguir l'objectiu de la permanència"**, ha destacat Romeo,

qui ha afegit que l'equip ha tingut problemes per disposar de tota la plantilla a causa de les lesions i la covid. Malgrat els resultats, Romeo està content amb l'actitud i el joc del seu conjunt a la primera volta de la lliga: **"Hem tingut moltes setmanes que la pilota no ha volgut entrar, tot i que hem jugat millor que les nostres rivals en molts partits. Si seguim treballant així, es revertirà la situació"**.

L'AE Can Cuyàs es manté cuer sense cap triomf

L'AE Can Cuyàs masculí continua al darrer lloc, al grup 1 de Primera Divisió, amb 3 punts i sense cap victòria a la primera volta. L'equip segueix immers en la dinàmica negativa de resultats, tot i el canvi a la banqueta amb l'arribada de Toni Moreno abans del Nadal. Per la seva banda, el sènior femení és onzè al grup 2 de Segona Divisió, amb 13 punts | SA



PRIMERA DIVISIÓ

SEGONA DIVISIÓ



El FB Montcada encadena quatre derrotes

L'equip de futbol sala del FB Montcada s'ha situat a la zona perillosa al grup 2 de Segona Divisió, després d'encaixar quatre derrotes consecutives. Els montcadencs són al desè lloc, amb 11 punts, a tres del descens. Per la seva banda, l'altre equip local del grup, el FS Montcada B, ocupa la setena plaça, amb 19 punts, i set jornades seguides sense perdre | SA

BÀSQUET

La UB MiR presenta la seva APP per a mòbils i tauletes

L'objectiu és millorar la comunicació amb les famílies, els jugadors i l'afició

Silvia Alquézar | Montcada

Les entitats esportives s'adapten als temps actuals i modernitzen la seva gestió. Aquest és el cas de la UB MiR, que el passat 14 de febrer va presentar la seva aplicació per a mòbils i tauletes en un acte a la seu del club blau amb el president, Carles Vilalta, el vicepresident, Gerard Trias, i el tresorer, Martí Velasco.

"Hem dissenyat un sistema que ens permet millorar la comunicació amb els jugadors, els entrenadors, les famílies, els socis i qualsevol persona vinculada a l'entitat", ha comentat Trias.

Nous reptes. A través de l'APP es podran consultar els resultats dels equips, els pròxims partits, els canvis d'última hora i les notificacions dels tècnics, entre d'altres temes. **"L'aplicació s'adreça també al públic en general i es pot descarregar per a les plataformes android i IOS",** ha remarcat el president.



D'esquerra a dreta, Gerard Trias, Carles Vilalta i Martí Velasco, de la junta directiva de la UB MiR

De cara a la temporada vinent, la UB MiR té previst implementar a través de l'APP el pagament de quotes i la formalització de les inscripcions: **"L'objectiu d'aquesta iniciativa és facilitar el procés a les famílies",** argumenta Trias.

Per la seva banda, Velasco ha destacat el suport d'un negoci local per tirar endavant el projecte: **"L'App ens ha sortit a**

Es podran consultar els resultats, l'agenda de partits, els canvis i les notes dels tècnics

cost zero gràcies al patrocini de la clínica Reixac Dental, ubicada a la plaça de l'Església". A més de l'aplicatiu, el club blau també ha renovat la seva pàgina web ubmir.cat

'Cada minut que passa en un infart és vital'

El jugador Albert Rigat explica la seva experiència

Silvia Alquézar | Redacció

"He tingut molta sort. En un infart, cada minut que passa és molt important". El jugador de la UB MiR Albert Rigat ha tornat a néixer, després que el passat 5 de febrer patís un atac de cor durant l'escalfament del partit que el seu equip, el sènior C, va jugar a la pista del CB Sant Pol. **"La rapidesa amb què es va actuar m'ha salvat la vida",** reconeix Rigat, de 43 anys.

La dona d'un company d'equip, que hi era a la graderia juntament amb familiars del jugador, van avisar el servei d'emergències mèdiques perquè enviessin una ambulància medicalitzada. **"Va arribar en pocs minuts i, ja en el vehicle, em van confirmar que estava tenint una trombosi a l'arteria principal del cor",** recorda Rigat. En un primer moment el van assistir a l'Hospital Can Ruti de Badalona i, d'allà, una vegada estabilitzat, el van traslladar a la Vall d'Hebron.

Recuperant-se de l'ensurt. Per sort, el jugador no patirà seqüeles i po-



Albert Rigat juga al sènior C de la UB MiR

drà tornar a practicar esport una vegada es recuperi de l'ensurt. Rigat no tenia cap patologia prèvia, ha estat esportista durant tota la vida i tampoc fuma ni consumeix alcohol, però tenia el colesterol una mica alt. **"Hem de fer activitat física, però també és important cuidar l'alimentació",** explica, tot afegint que vol donar a conèixer la seva experiència **"per donar un toc d'atenció a la gent i, alhora, saber com actuar en situacions així".** Rigat agraïx tot el suport que ha rebut en aquests moments tan difícils.

FUTBOL

Marc Segarra debuta amb la selecció espanyola sots15

El montcadenc, de 14 anys, juga al cadet B del RCD Espanyol d'Alberto Lopo

Lluís Maldonado | Redacció

L'excel·lent temporada al cadet B de l'Espanyol li ha servit de passaport per estrenar-se com a jugador del combinat espanyol més jove que té la RFEF. Marc Segarra complirà 15 anys al maig i és el segon jugador montcadenc a lluir la samarreta de la selecció en categories inferiors, després de Pablo Sanz, actual segon entrenador del Sevilla que va jugar -hi fins als 23 anys.

Il·lusió i nervis. El jove montcadenc juga de central dret i esquerre, té un joc contundent, amb gran ambivalència i bona sortida de pilota. El dimarts 1 de febrer el tindrà gravat per sempre a la memòria com el dia que va debutar a la selecció, a la segona part d'un amistós de preparació contra Rússia a la ciutat esportiva de Las Rozas

(Madrid), en un partit que Espanya va golejar per 4 a 0. El dijous 3 de febrer, en el segon partit de preparació també contra el combinat rus, va sortir en l'onze inicial del conjunt estatal. El jove montcadenc ha gaudit d'una de les millors recompenses que pot tenir un esportista: **"Quan comences, sempre tens el somni de jugar a la selecció i representar el teu país",** ha confessat a *La Veu*. El primer dia del partit va sentir nervis inicials, **"que se'm van marxar amb el xiulet inicial".** Segarra ha tornat de la convocatòria a Madrid il·lusionat però amb els peus a terra: **"L'experiència se m'ha passat volant, i ara vull centrar-me en el meu club",** ha valorat.

La notícia d'anar convocat amb l'equip nacional li va arribar dinant després d'arribar de l'institut: **"Se'm va passar la**

'Quan comences, sempre tens el somni de jugar a la selecció i representar el teu país'

gana de cop", admet. El jove, estudiant de tercer d'ESO a l'INS La Ribera, va entrar en la convocatòria del seleccionador David Gordo després de la baixa d'última hora d'un jugador de l'Atlètic de Madrid per als amistosos de preparació contra Rússia.

Gran paper amb l'Espanyol. Aquesta és la primera temporada de Segarra amb la samarreta del RCD Espanyol, en un equip que entrena l'exjugador de l'entitat Alberto Lopo i que és líder en solitari del grup 4 de Preferent. **"Tenim un**



Marc Segarra, amb el dorsal 22 de la selecció espanyola sots15, va ser titular contra Rússia

molt bon nivell", afegeix. El montcadenc ha fixat per dues temporades per l'equip blanc-i-blau, després de formar-se al Mercantil de Sabadell.

Primers passos al FB Montcada. Segarra va fer els primers tocs de pilota durant tres temporades al FB Montcada: **"Tinc un molt bon record d'aquells anys i és un club que aporta molta formació".** El jugador té grans amics i companys del club local amb qui forma **"un grup espectacular",** somriu.



ESPORT FORMATIU. CH LA SALLE



Dos jugadors del benjamí masculí fan un dels exercicis proposats a l'entrenament



L'alevi masculí juga un dels partidets d'entrenament al pati de l'escola La Salle, que dona nom al club montcadenc d'handbol



L'escoleta del CH La Salle fa sobretot molts jocs i activitats lúdiques per treballar la psicomotricitat amb pilota dels participants



Tres membres del conjunt infantil femení del CH La Salle, que juga a la Lliga Catalana

Tradició i futur, les dues cares d'un mateix projecte molt arrelat al poble

El CH La Salle, amb prop de 70 anys d'història, és l'únic club local que té al complet les categories masculina i femenina

Silvia Alquézar | Pla d'en Coll

El CH La Salle és un dels clubs amb més història del municipi. Fundat fa gairebé 70 anys, és un referent a Catalunya tant en categories sèniors –amb el primer equip a Primera Nacional des de fa més d'una dècada–, com en les etapes formatives. La Salle compta amb 14 conjunts al planter, sent l'únic club de la ciutat que té al complet les categories masculina i femenina.

“La nostra base passa per un bon moment. A més, estem especialment orgullosos de tenir tantes noies que aposten per jugar amb nosaltres”, assegura el director de l'escola, Pere Arbona, qui ha tornat aquesta temporada a Montcada després d'una etapa anterior al club lo-

Pere Arbona: ‘Volem donar un salt qualitatiu amb la idea de tenir tots els equips a la Lliga Catalana’

cal. “L'handbol no és un esport majoritari, però té molta tradició al municipi”, destaca el directiu. Els objectius a assolir en els propers anys passen per “donar un salt qualitatiu amb la idea de tenir tots els equips a la Lliga Catalana, la màxima categoria, i poder optar a Campionats de Catalunya i a disputar fases a nivell estatal”. Arbona reconeix que és una fita “ambiciosa” que ja han posat en marxa aquesta temporada.

‘La bona feina està donant fruits’

L'handbol, amb una llarga tradició a Montcada i Reixac, ha fet en els darrers temps un pas endavant amb el treball del CH La Salle per captar nous jugadors i jugadores. “La tasca encetada per Pau Lleixà –tècnic del primer equip des de fa cinc temporades i director esportiu des de la campanya 2019-2020– està donant els seus fruits”, ha destacat Pere Arbona, director de l'escola del CH La Salle, que compta amb una setantena de nens i nenes amb edats compreses entre els 4 i els 10 anys.

“M'agrada practicar handbol perquè tinc molts amics i fem partidets i molts jocs com el mataconills, que és el meu favorit”, explica Adrià Gómez, juga-

dor de l'escoleta. Gael Figueiras forma part de l'equip benjamí. “És el meu primer any al club i estic content. Al principi, no coneixia ningú, però ara ja tinc molts amics”, comenta, qui assegura que vol continuar “perquè m'ho passo molt bé”. Pablo Luis Fernández, de 10 anys, és el porter de l'alevi i juga al CH La Salle des dels 5: “Juguem per divertir-nos i posar en pràctica tot el que anem aprenent als entrenaments. Sempre intentem fer-ho el millor possible”.

Sentiment de club. El compromís i l'estima cap al club es transmet de generació en generació. Així, la majoria de tècnics del planter està format per ju-

gadors i jugadores dels primers equips com Pol López, entrenador de l'infantil masculí, Izan Ruiz, del benjamí masculí, i Joan Boté, Noemí Martín i Adrià Delgado, de l'escoleta. “És una manera de retornar tot el que vam aprendre quan teníem la mateixa edat”, reconeix Boté. “Tots els tècnics som els seus referents. Sobretot, intento difondre els valors positius de l'esport i que gaudeixin jugant a handbol”, afirma López. “Porto tota la vida al club. L'actual coordinador era el meu tècnic quan jo encara jugava a la meua escola, on va formar un equip i després vam passar al club”, recorda Ruiz. Tots ells coneixen molt bé el que representa l'entitat a la ciutat i SA

'El somni de qualsevol jugador és arribar al sènior de Primera Nacional'

El juvenil masculí del CH La Salle juga aquesta temporada a Primera Catalana. Tot i els problemes inicials per tancar la plantilla, el conjunt local està fent una bona campanya. A la primera fase, es va classificar al segon lloc del seu grup i, des del gener, està disputant la segona ronda, on es decidirà quins clubs juguen el Top 4. **"No serà fàcil, perquè hi ha molt nivell"**, afirma el

tècnic, Josep Quirós, qui ha destacat l'esperit de lluita i superació de la plantilla. A banda d'intentar fer un bon paper a la competició, l'altre gran objectiu del juvenil és **"donar oportunitats als joves perquè puguin jugar als sèniors"**, ha destacat Quirós. Diversos jugadors doblen entrenaments i partits amb algun dels tres sèniors del CH La Salle. Aquesta temporada,

ja han debutat amb el primer conjunt Guillem López –al matx contra el Terrassa–, al pavelló Miquel Poblet– i Àlex Polo i Àlex Cruz, a la pista del Mataró. **"El somni de qualsevol jugador és arribar al sènior de Primera Nacional"**, ha comentat López, tot afegint **"vull aprofitar les oportunitats que em donin i intentar arribar al màxim amb el juvenil"** | SA



JUVENIL MASCULÍ

PERE DE LAGO

CADET MASCULÍ



'La principal virtut és que som un grup d'amics, a dins i fora de la pista'

El cadet masculí juga a Lliga Catalana, la màxima categoria. A manca d'una jornada perquè acabi la primera fase, l'equip ocupa la quarta posició, amb 13 punts. El seu tècnic és David Ibarz, que prové del Barça B i és la mà dreta de Pau Lleixà al sènior de Nacional. **"Si quedem més amunt o més baix és relativament poc important, el que compta és veure d'aquí uns anys aquests jugadors al primer equip"**, ha

manifestat l'entrenador, qui ha destacat **"el gran potencial"** que hi ha a la plantilla. La majoria de jugadors del cadet fa molts anys que hi són al club montcadenc. Un exemple n'és el seu capità, Héctor Fernández, de 16 anys, que va començar en l'edat de prebenjamí. Per al jove, **"la principal virtut d'aquest conjunt és que som un grup d'amics a dins i fora de la pista"**, una qualitat que també destaca

el tècnic: **"Es coneixen des de petits i fan molta pinya. Estan treballant molt bé"**. Per a Fernández, l'handbol és una part important de la seva vida. **"Em diverteixo, faig esport i comparteixo bons moments amb els meus amics, que més vull"**, argumenta el capità, al qual també li agradaria arribar al sènior de Nacional. **"Tots compartim aquesta il·lusió, és l'altre gran objectiu que tenim"** | SA

SILVIA ALDEZAR

'Jugar a la màxima categoria catalana és un aprenentatge accelerat'

L'infantil femení del CH La Salle, format per jugadores de primer any, s'ha trobat aquesta temporada amb un repte inesperat: jugar a la Lliga Catalana. La retirada d'un equip a la fase prèvia va permetre al conjunt lassallenc accedir a la competició més important de la categoria. **"En un principi, havien de jugar les infantils de segon any, però les vam pujar al cadet per reforçar aquest equip"**, explica el tècnic, Pere Arbona.

La campanya està resultant especialment difícil perquè la plantilla competeix amb jugadores un o dos anys més grans, amb un major potencial físic i tècnic. **"Jugar a la màxima categoria contra equips com el Granollers o el Palautordera és un aprenentatge accelerat"**, argumenta Arbona, qui ha remarcat el gran treball de l'equip, tot i no haver aconseguit cap triomf. **"Estem aprenent molt perquè ens enfrontem als mi-**

llors clubs de Catalunya", afirma la jugadora Arantxa Quimi, una opinió que comparteix la seva companya d'equip Henar García: **"Quan juguem contra les noies de la nostra edat, segur que els resultats milloraran"**. Per al seu entrenador, aquest és un equip de futur: **"És un grup molt cohesionat. El resultat es veurà amb el pas de les temporades, però segur que en sentirem a parlar"** | SA

INFANTIL FEMENÍ



SILVIA ALDEZAR

oideco
Solucions Auditives
Audiologia | Àudio professional

Audiòfons de primeres marques al millor preu

Prova els nous
audiòfons recarregables Philips

També, porta'ns els teus audiòfons per revisar

Darrera Pavelló M. Poblet
montcada@oideco.es
Cita prèvia 936 04 50 59

A Vinalium Montcada, més que la millor opció pels vins, caves, licors i destil·lats, brindem la millor experiència d'atenció... De la mà dels seus propietaris, combinem l'atenció d'un celler tradicional amb productes i serveis innovadors.

vinalium
des de 1962 vins · caves · licors
MONTCADA

Tenim vi a granel, vi negre i blanc de Rioja, Ribera del Duero, Penedès, Montsant, Priorat i moltes altres més... Vins dolços, llegums i ous de granja, fem degustacions gratuïtes i tastos privats, servei de delivery. (consulteu condicions).

T'esperem al Carrer Major 70, 08110 Montcada i Reixac.

Contacta'ns al telèfon 930 317 943 i segueix-nos a Instagram @vinaliummontcada