

HANDBOL

El sènior B del CH La Salle aconsegueix, de forma matemàtica i amb sis jornades de marge, l'ascens a Segona Catalana

PÀG. 21



KORFBAL

El CK Montcada B aconsegueix revalidar el títol de campió de la Copa Catalana B

Gràcies a un 'gol d'or', va obtenir el triomf en la final que es va disputar el 24 de març a Terrassa contra l'amfitrió, el CK Vallparadís B

Rafa Jiménez | Redacció

El CK Montcada B s'ha proclamat per segon any consecutiu campió de la Copa Catalana B després de guanyar amb un 'gol d'or' la final que es va disputar el 24 de març a Terrassa contra l'equip amfitrió, el CK Vallparadís B. Tot i no ser favorit en els pronòstics ja que havia perdut els dos enfrontaments previs contra el seu rival a Segona Divisió, l'equip de Sergio Perales va fer valer la seva major experiència per guanyar en la pròrroga un partit que, després del temps reglamentari, va finalitzar amb un empat a 18.

Final d'infart. Després de fallar tres atacs previs i fer un bon treball defensiu, un punt anotat per Albert Barrull li va donar la victòria als montcadencs, aconseguint la tercera Copa Catalana B de la història del club. **"Tot i que els resultats previs no eren favorables, teníem molta confiança en l'equip i el fet de tenir més experiència en aquest tipus de partits ens va permetre guanyar una final d'infart"**, ha dit Perales, qui espera que aquest nou èxit permeti que l'equip, que la temporada passada va fer el doblet, agafi confiança a la lliga i pugui disputar les semifinals. **"El triomf en la copa ens ajuda molt i ens dona ànims per encarar la part decisiva de la lli-**

ga", ha comentat l'entrenador del sènior B.

Derbi. El proper partit del CK Montcada B serà el 6 d'abril, a les 16h, a la pista coberta de la Zona Esportiva Centre contra l'AEKK Montserrat Miró, en partit corresponent a la 13a jornada de 2a Divisió. Serà el primer enfrontament oficial entre ambdós equips, que tenen un acord de filiació, a causa de la reestructuració que va fer la Federació Catalana, integrant tots els conjunts de Segona i Tercera a la mateixa divisió. Aquesta coincidència provoca que el CK Montcada B només pugui utilitzar jugadors del Miró en cas de lesions o manca d'efectius.

El president del CK Montcada, Juanma Fernández, fa una crida perquè en el futur es pugui recuperar la normalitat: **"Som un esport minoritari i ens necessitem mútuament per continuar millorant i créixer d'una forma piramidal"**, ha dit Fernández, qui avisa que el derbi es podria ajornar per la impossibilitat de tenir el mínim de jugadors disponibles. Des de l'AEKK M. Miró, s'assegura que la relació de filiació continua vigent i això ha permès que alguns dels seus jugadors hagin estat convocats i hagin jugat, a la lliga i a la copa, amb els dos equips del CK Montcada.



Els jugadors i tècnics del CK Montcada B van celebrar a la pista la seva victòria a la final de la Copa Catalana B que es va disputar a Terrassa el 24 de març

Presència local a la selecció sots-19

Amb cinc jugadors, l'AEKK Montserrat Miró és el club amb més representació a la llista de seleccionats que disputaran amb Catalunya el Mundial sots-19 que se celebrarà entre el 19 i el 21 d'abril a Leeuwarden (Holanda). Els convocats montcadencs, que van entrenar el dia 24 a Castellbisbal amb la selecció, són Mario Giménez, Nora Hendrikse, Pau Segura, Aitana Segura i Albert Gògora –els cinc, a la foto | RJ



Truyols

TRUYOLS SERVEIS FUNERARIS
www.truyols.com

902 488 500

ENS OCUPEM DE TOT, DES DEL PRIMER MOMENT,
A QUALSEVOL LLOC



En el moment que necessiti els nostres serveis, sigui al seu domicili a Montcada i Reixac o a altres poblacions, a qualsevol hospital o residència, contacti amb el nostre telèfon d'assistència 24 hores, 365 dies l'any i ens encarregarem de tot el necessari per realitzar el millor comiat. A Truyols Serveis Funeraris ens encarregarem de realitzar tot el servei amb professionalitat, des del primer moment amb un tracte personalitzat i ens desplaçarem a qualsevol lloc on s'hagi produït la defunció, allà on ens indiqui la família.

HANDBOL

El sènior B del CH La Salle certifica el seu ascens a Segona Catalana

Amb la victòria contra l'H. Fornells (22-15), l'equip de Javier Córdoba ha pujat amb sis jornades de marge

Rafa Jiménez | Pla d'en Coll

El CH La Salle va viure el 17 de març una jornada històrica gràcies a l'èxit del seu sènior B masculí que, amb un marge de sis jornades, va certificar el seu ascens a Segona Catalana gràcies a la victòria que va aconseguir contra l'H. Fornells (22-15). **“Després de tres anys de projecte, amb molt de temps i treball invertit, hem pogut viure un dia molt especial que recordarem tota la vida”**, ha dit el tècnic, Javier Córdoba, que va implicar els pares i mares dels jugadors durant la xerrada prèvia al partit.

El president del club, Enric Expósito, també ha expressat la seva satisfacció per l'ambient de club que es va viure a les grades del pavelló Miquel Pobleu, amb una àmplia presència de jugadors d'altres conjunts, i per un ascens que, segons ha dit, **“s'havia convertit en el nostre objectiu prioritari ja que permetrà que els jugadors que han de nodrir el primer equip puguin jugar en una categoria més competitiva”**. El proper repete dels lassal·lians, que sumen 16 victòries seguides, és lluitar per aconseguir el campionat de lliga.

Sènior A. A manca de cinc jornades per acabar la lliga, i tot i la seva última derrota contra la UE Sarrià (25-23), l'equip ja ha garantit la seva permanència a 1a Estatal.



Al final del partit, els jugadors i membres del cos tècnic del sènior B van celebrar l'ascens a Segona Catalana al parquet del pavelló Miquel Pobleu



PEPE DE LAMO

Mireia Heredia debuta en una convocatòria amb la selecció juvenil espanyola

Mireia Heredia, jugadora del juvenil femení del CH La Salle, ha participat en la seva primera convocatòria per jugar amb la selecció espanyola de la seva categoria dos amistosos contra Portugal a Bèjar (Salamanca). Heredia, que compagina els seus entrenaments amb el club lassal·lià amb una beca a la residència Joaquim Blume, va entrar a última hora a la llista per la lesió de Maria Zaldúa, jugadora del Zarautz. Les altres catalanes que formaven part d'aquesta convocatòria van ser Aina Gómez, Berta Grau (ambdues del BM La Roca) i Raquel Moré (CH Sant Vicenç).

El primer amistós es va jugar el 21 de març amb victòria d'Espanya per 27 a 23 i el següent, disputat dos dies després, també va finalitzar amb triomf de las 'Guerreres Juvenils' per 22 a 17. L'equip que entrena Alfredo Rodríguez està preparant el Campionat d'Europa que es disputarà entre l'1 i l'11 d'agost a Celje (Eslovènia) | RJ



Heredia, la primera per l'esquerra

El Top 4 juvenil es jugarà a Granollers

El juvenil femení lassal·lià jugarà la semifinal el dia 30 contra el BM La Roca (13.30h). L'altra semifinal enfrontarà el BM Granollers amb l'H. Sant Vicenç i la final es disputarà a l'endemà, a les 16.45h. L'equip d'Alex Expósito va acabar la segona fase de la Lliga Catalana al tercer lloc i disputarà, entre el 12 i el 14 d'abril, els sectors previs al Campionat d'Espanya | RJ

ESCACS

La UE Montcada no farà enguany l'Open per problemes econòmics

Al desembre, la junta directiva del club va ser cessada i l'entitat podria quedar dissolta

Rafa Jiménez | Redacció

Després de 26 edicions, l'Open Internacional d'Escacs Ciutat de Montcada no s'organitzarà enguany per culpa dels problemes econòmics que afecten la UE Montcada. Arturo Vidarte, que va dirigir el club des de l'any 2010 i fins que la junta directiva es va dissoldre al desembre passat, reconeix l'existència de deutes, principalment amb Hisenda, però acusa la Generalitat i l'Ajuntament d'haver generat aquesta situació pel seu retard en el pagament de les subvencions. Vidarte es mostra molt crític amb la gestió que fa l'Institut Municipal

d'Esports i Lleure, al que acusa de **“no ser transparent a l'hora d'entregar les subvencions”** i de no haver publicat al portal de transparència el llistat d'ajudes a les entitats dels anys 2016 i 2017. L'expresident del club no descarta tornar a organitzar l'Open al 2020 si hi ha un canvi de govern i retreu a l'executiu local no haver defensat l'única competició internacional que es feia al municipi. El futur de la UE Montcada, que s'ha quedat sense socis i jugadors, podria passar per la seva dissolució. El regidor d'Esports, Salvador Serratosa (ERC), ha lamen-



Arturo Vidarte, expresident de la UE Montcada

tat la situació que està vivint l'entitat, però ha afirmat que **“l'Ajuntament no és responsable del seu deute”**. L'edil ha reconegut que l'IME no va pagar la subvenció del 2018 perquè **“la legislació impedeix donar una ajuda a un club que té deutes amb Hisenda”**.

Neix una nova entitat: el Club Escacs MiR

L'esport montcadenc compta amb una nova entitat després de la decisió d'un grup de persones vinculades al món dels escacs de crear el Club Escacs MiR. La seva junta es va constituir en l'assemblea que es va celebrar el 22 de març al pavelló Miquel Pobleu i estarà presidida per Francisco Moreno. Jordi i Alejandro Tarzán tindran els càrrecs de secretari i tresorer, respectivament –a la foto, Francisco Moreno, a l'esquerra, i Jordi Tarzán.



SILVIA ALDUEZAR

Aquest nou club neix arran dels problemes econòmics que pateix la UE Montcada i aposta –segons diu el seu president– **“per l'amateurisme, la formació escolar i la promoció de la pràctica dels escacs, entre el jovent i la gent gran”**. Moreno descarta que la nova entitat vulgui organitzar en el futur tornejos professionals d'escacs com l'Open Internacional Ciutat de Montcada **“atenent a la nostra realitat”** i considera que Arturo Vidarte ha estat poc transparent en la gestió econòmica de la UE Montcada. **“No podem fer cap valoració de quina és la veritable situació financera de l'entitat perquè tota la informació que tenim ens ha arribat a través de l'Ajuntament”**, ha dit el president del CE MiR, un nou club que, patrimonialment, parteix de zero i que negociarà un futur conveni amb el consistori per a la cessió d'ús d'un local social de joc | RJ

...també és notícia...

TAEKWONDO

El Club Lee Young guanya quatre medalles als Campionat d'Espanya i al Campionat de Catalunya Universitari

El Club Lee Young Montcada va obtenir un total de dos podis al Campionat d'Espanya de Poomsae que es va disputar el 10 de març a Alacant. Soomi Jo Lee –a la foto– va guanyar la medalla d'or a la categoria màster 1, mentre que Joel Lee va obtenir la de bronze a la sènior 2. D'altra banda, el club local també va aconseguir dues medalles al Campionat de Catalunya Universitari que es va disputar el 23 de febrer a les instal·lacions de la Universitat Politècnica de Catalunya. A la categoria sènior, Raúl David, de la UAB, es va endur la medalla d'or, mentre que Miriam Caravaca, de la UPF, va obtenir la de plata | **RJ**



EQUIPMENTS

Acte de protesta per la manca d'aigua calenta i els problemes de la gespa a l'estadi de Can Sant Joan

Els jugadors i tècnics de la UE Sant Joan-Atlètic, així com del sènior femení de l'FB Montcada, van protagonitzar el 22 de març un acte de protesta conjunt per reclamar que es doni una solució als problemes que hi ha amb la gespa de l'estadi de Can Sant Joan i amb la manca d'aigua calenta a les dutxes dels vestidors. En solidaritat amb tots els jugadors del planter de l'FB Montcada que conviuen amb aquesta problemàtica, ambdós equips van aturar durant uns minuts els seus entrenaments i es van asseure a la gespa. El regidor d'Esports, Salvador Serratosa (ERC), ha demanat "disculpes a tots els usuaris de la instal·lació per les molèsties ocasionades" i ha avançat que els serveis tècnics estan treballant per reparar la caldera, que està donant problemes des de fa mesos. Respecte a la gespa, el regidor afirma que no hi ha pressupost per fer un canvi sencer i que s'està estudiant "una actuació als dos estadis de futbol per allargar la seva vida útil" | **RJ**

FUTBOL

La UE Sant Joan-Atlètic dona la sorpresa contra el líder

Quan menys es podia esperar, i després d'haver encadenat 8 jornades sense guanyar amb cinc derrotes i tres empats, el club de Can Sant Joan es va retrobar amb la victòria el 17 de març contra el FC Girona B (2-1), que va arribar a aquest partit com a líder del grup 1r de 1a Catalana. L'equip de Paco Hidalgo continua sent el cuer, amb 20 punts, després de perdre el seu últim partit al camp de la UE Llagostera B (3-2) per culpa d'un gol en pròpia porta al minut 89 | **RJ**



FUTBOL SALA

El Broncesval FS Montcada s'apropa a quatre punts de la permanència

El primer equip del CFS Montcada va aconseguir el 24 de març una important victòria al pavelló Miquel Poblet contra l'Olympic Floresta (8-3), la segona des que Jaime Martínez –a la foto– va assumir, a finals de febrer, el càrrec d'entrenador en substitució d'Àlex Fernández. A manca de 7 jornades per acabar la lliga, els montcadencs continuen ocupant l'última posició al grup 1r de Tercera Nacional, però s'han situat a només quatre punts de la permanència. Al tancament d'aquesta edició, el Broncesval havia de disputar el dia 28 la cinquena ronda de la Copa Catalunya contra el FC Cerdanyola del Vallès, que juga a Segona B Nacional | **RJ**



Tercera derrota consecutiva del femení de l'FB Montcada



L'equip que entrena Antonio Moya només ha sumat tres punts a les últimes 8 jornades i ha encaixat tres derrotes consecutives, les dues últimes contra el líder, el CF Palautordera (6-1), i el CE Sant Jordi (1-2). Tot i aquesta dinàmica de resultats negatius, les 'reds' mantenen el desè lloc, amb 23 punts, al grup 2n de Primera Catalana i a les properes setmanes hauran d'afrontar dos partits seguits fora de casa contra el cuer, la UE L'Estartit, i el tercer, el CE Llerona | **RJ**

El CD Montcada treu un punt del camp del Turó de la Peira

Després d'haver encadenat dues derrotes seguides, el conjunt verd ha recuperat la bona línia de resultats amb una victòria contra el CF Singuerlín (4-2) i un empat al camp de CC Turó Peira (2-2). L'equip de Claudio Festa va remuntar dues vegades un marcador advers al camp del segon classificat del grup 2n de Segona Catalana i continua a la quarta posició, tot i que ha atrapat el tercer, la UE Mollet, després de la derrota dels molletans al camp de l'FC Valladoreix (2-0) | **RJ**



L'AE Can Cuiàs baixa al segon lloc a 2a Catalana

Per primera vegada aquesta temporada, l'equip de Toni Moreno ha encadenat dues jornades sense guanyar després de perdre el seu primer partit a casa contra l'AP Nou Escorial B (3-6) i empatar a la pista de l'Sport Sala Santa Perpètua (3-3). Amb aquest balanç de resultats, l'AE Can Cuiàs ha baixat fins a la segona posició del grup 3r de Segona Catalana amb quatre punts menys que el líder, l'Escola Pia B. Per la seva part, l'FB Montcada ha pujat fins a la desena posició després d'obtenir una important victòria contra el CE Inter Sentmenat (4-1) que li permet trencar amb una ratxa de tres derrotes seguides. En canvi, el Maderes San Andrés CFS Montcada B ha baixat fins a l'onzè lloc amb quatre derrotes i un empat a les últimes cinc jornades | **RJ**

Primera victòria del 2019 per a la UD Santa Maria B



El segon equip del club de Terra Nosta, que no guanyava des de l'1 de desembre i que havia sumat 2 punts en 11 jornades, es va retrobar amb la victòria el 24 de març contra l'EF Bonaire B (2-1), que va fallar un penal al minut 93. La UD Santa Maria B –a la foto– és dotzena al grup 7è de 4a Catalana amb 12 punts. Per la seva part, el primer equip suma tres triomfs seguits i és cinquè, amb 52 punts, al grup 9è de 3a Catalana | **RJ**

BÀSQUET

La UB MiR organitza una jornada de tecnificació

La sessió es farà el 12 d'abril, de 17 a 19.45h, a la pista coberta de la Zona Esportiva Centre i anirà dirigida als jugadors de l'equip júnior i dels tres conjunts cadets. La jornada serà conduïda per cinc entrenadors montcadencs amb una llarga trajectòria al món del bàsquet. Es tracta d'Oscar de Paula, Joan Alonso, Xavi Carvajal, Sílvia Font i Ernest Serratosa. D'altra banda, l'equip sots-21 del club blau, que ocupa la tercera posició al grup 2n del Nivell A-1 del Campionat de Catalunya de la seva categoria, finalitzarà la lliga el 31 de març amb el partit que disputarà al pavelló Miquel Poblet, a les 16h, contra el líder, la UB Sant Adrià B, que ja s'ha proclamat, matemàticament, campiona de lliga. Posteriorment, el primer equip, que també és tercer al grup 7è de Tercera Catalana, jugarà contra el quart, l'AE Stucum | **RJ**

EXCURSIONIME

Sortida en direcció al mar del 'Montcada Camina'

El cicle que promouen El Cim i el CEAV amb la col·laboració de l'IME proposa una nova sortida, de 16 km, que es farà el 7 d'abril amb destinació al Camí del Mar GR-2. Les persones interessades a fer aquesta excursió es poden inscriure a la seu de l'IME (Tarragona, 32), per telèfon (935 650 999) o a través del correu electrònic ime@montcada.org. Les inscripcions també es podran fer el mateix dia, a les 8.30h, en el punt de sortida, davant del pavelló Miquel Poblet | **RJ**

C A S A L
ESPORTIU · ESTIU 2019

Preinscripcions, del 8 al 10 d'abril

Presencials:
a les oficines de l'IME (c. Tarragona, 32)

Telemàtiques: als webs
www.montcada.cat o www.imemontcada.org



.....Viu l'Esport.....

IME

Campanya per promoure les bones pràctiques als equipaments esportius

Diferents plafons explicatius insten esportistes i espectadors a practicar el joc net

Rafa Jiménez | Redacció

L'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) ha posat en marxa una campanya sobre bones pràctiques que s'han de respectar al món de l'esport i que es materialitza en plafons explicatius que s'han instal·lat als diferents equipaments esportius. **"L'esport va més enllà del que passa al terreny de joc, des que entrem a les instal·lacions fins que hi sortim, tot és esport; el record d'un bon partit pot quedar entelat per factors externs vinculats als comportaments"**, ha manifestat el regidor d'Esports, Salvador Serratosà (ERC),

qui demana mantenir **"un comportament d'esportivitat"** a tots els agents que hi participen: jugadors, entrenadors, directius i aficionats.

La iniciativa insta tots els agents que intervenen en l'esport a practicar el joc net i els demana aspectes com premiar el bon joc, tant dels equips locals com dels visitants; l'esforç dels jugadors per damunt dels resultats; respectar els integrants dels equips contraris, així com les decisions dels àrbitres i dels entrenadors; mantenir un comportament d'esportivitat tant en la victòria com en la derrota i respec-



Un dels cartells, a l'estadi de la Ferreria

tar les instal·lacions. En aquest sentit, la campanya recorda que està prohibit fumar a tots els equipaments esportius, incloses les terrasses dels bars.

PATINATGE DE VELOCITAT

El Roller Can Cuiàs guanya quatre medalles a Lliçà

Adrià Rodríguez i Iván Roldán brillen al Campionat català

El Roller Can Cuiàs va obtenir quatre medalles de bronze al Campionat de Catalunya de Patinatge de Velocitat en pista que es va disputar el 16 de març a Lliçà d'Amunt. Els medallistes locals van ser l'aleví Adrià Rodríguez, a les proves de 300 i 3.000 metres, i el juvenil Iván Roldán, als 5.000 i als 10.000 metres | RJ



El juvenil Iván Roldán va guanyar dos bronzes

Presentació de candidatures al Premi Popular

L'IME obre de l'1 al 30 d'abril el termini perquè la ciutadania presenti candidatures de persones vinculades a l'esport local, per tal que optin al guardó per votació popular que forma part dels Premis Esportius i que l'any passat va tenir com a primer guanyador Jesús Claramón, monitor de Montcada Aqua –a la foto. Les candidatures s'hauran de registrar amb una instància a l'Oficina d'Atenció Ciutadana i les votacions, que es faran a través de la plataforma Montcada Participa, es dividiran en dues fases, entre el 15 de maig i el 14 de juny | RJ



ARNAU SIVA ALDUIZAR

FUTBOL. FB MONTCADA

L'infantil A vermell es consolida entre els millors

Ocupa la quarta posició al grup 7è de Primera Divisió

L'infantil A de l'FB Montcada, que a les últimes set jornades ha guanyat sis partits i només n'ha perdut un, està consolidat a la quarta posició del grup 7è de Primera Divisió, amb 47 punts. L'equip vermell ha encadenat tres victòries seguides, les dues últimes contra la UE Castellar (1-2) i l'EC Granollers B (1-0), i es troba a un punt del tercer, la

UD Molletense, i a quatre del líder, el CE Sabadell B.

Campus. L'FB Montcada organitza un campus de tecnificació per a porters que es farà a l'estadi de la Ferreria entre el 15 i el 17 d'abril, de 17 a 20h. Les inscripcions es poden fer enviant un whatsapp als telèfons 629 510 378 i al 697 896 528 | RJ



LAURA GRAU

L'infantil A de l'FB Montcada va guanyar, per 1 a 0, el seu últim partit a casa contra l'EC Granollers B

BÀSQUET

Segona victòria per al Mini A de la UB MiR



El Mini A ha guanyat dos partits a la segona fase

Després d'haver encaixat quatre derrotes consecutives, l'equip Mini A de la UB MiR es va retrobar amb la victòria en el darrer partit que va disputar el 24 de març contra el CN Terrassa C (58-38). Els montcadencs són sisens al grup 3r del Nivell D1 amb dos triomfs i sis derrotes en 8 jornades. A la primera fase, el Mini A va ser últim al grup 18è del Nivell C amb una victòria en 8 partits | RJ

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Presència local a la Final Territorial dels Jocs Escolars

El CG La Unió ha classificat tres gimnastes i tres equips per a la Final Territorial dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya després dels resultats que va obtenir el 17 de març a la Final Comarcal del Vallès Occidental Sud que es va disputar a Cerdanyola del Vallès. A nivell individual, van obtenir la victòria, i la classificació, l'alevína B Carla Álvarez i les infantils Sandra Luque i Iratxe Jiménez, que són A i B, respectivament. Per equips, l'aleví B, el cadet A i el juvenil A també van ser els millors a les seves categories i van aconseguir el seu bitllet. Les finals de la Fase Territorial es disputaran l'11 de maig, a la categoria individual, i dia 18, a la de conjunts, en unes seves encara per determinar | RJ



CG LA UNIO

NATACIÓ

L'EN Montcada, a la 4a jornada del campionat comarcal

L'escola local va estar representada per un total de 17 nedadors a la quarta jornada del Campionat Comarcal de Natació que es va disputar el 16 de març a Cerdanyola del Vallès sota l'organització del Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud. A nivell de resultats, cal destacar la segona posició que van aconseguir l'alevína Carla Misas i el benjamí Gerard Bofill a les curses de 50 i 25 metres esquena, respectivament. Van obtenir el tercer lloc els infantils Gemma Gómez i Arnau Bofill, als 100 m. esquena, i la benjamina Laia Año, als 25 m. esquena. Per equips, l'EN Montcada va guanyar els relleus 4x25 lliures benjamí mixtos, va ser segona als 4x50 lliures infantil mixtos i tercera, als 4x25 lliures aleví mixtos | RJ

FUTBOL SALA

Dos equips del CFS Montcada, a la trobada de Debutants

Els dos equips de Debutants del CFS Montcada –a la foto, el B– van participar el 23 de març a la cinquena Trobada de Promeses de futbol sala de la delegació de Barcelona que es va disputar al pavelló Maria Victor de Palau-solità i Plegamans. En aquest trobada, hi van participar un total de sis conjunts: els dos montcadencs, l'amfitrió, així com el CFS Sant Joan Despí, el Ripollet FS i el CFS Esparreguera. La categoria de Debutants comprèn a jugadors i jugadores de 4 i 5 anys que comencen a donar els seus primeres passes en el món del futbol sala | RJ



CFS MONTCADA

A títol personal

RAFA JIMÉNEZ



Marc Sala

nedador

Superació. A l'edat de sis anys, Marc Sala va rebre un diagnòstic mèdic que li va canviar completament la vida. Un osteosarcoma –càncer d'os– el va obligar a fer un tractament de quimioteràpia durant un any i li va provocar l'amputació de la cama esquerra. Un cop superada la malaltia, va haver d'aprendre a caminar amb una pròtesi. Amb l'objectiu de millorar la seva força i evitar problemes a l'esquena, va començar a fer natació, un esport que, amb el temps, va deixar de ser una teràpia per convertir-se en la seva gran passió. Entrena quatre vegades a la setmana a la Fundació Adapta2 i, als seus 17 anys, continua progressant als campionats de Catalunya i d'Espanya per a discapacitats amb l'objectiu d'anar rebaixant els seus temps i aspirar a poder disputar, algun dia, uns Jocs Paralímpics.

'M'agrada superar-me, no vull ser inferior a ningú'



Què recordes del moment en què vas perdre la teva cama?

Me'n recordo d'algunes coses, però no moltes. No sabia què m'estava passant perquè era molt petit. Van ser uns moments molt durs.

I de l'adaptació a la teva pròtesi?

Me la van posar dos mesos després de l'operació perquè m'anés adaptant. També va ser molt dur perquè em provocava, i encara ho continuo fent, moltes lesions a la pell. En l'època de creixement, t'han d'anar canviant el sistema d'ancoratge i t'has de tornar a adaptar. Hi ha èpoques en què no me la puc posar i vaig amb la cadira de rodes.

És molt complicat viure amb una sola cama?

El món no està adaptat per a la gent que tenim una discapacitat. Es fan moltes accions de cara a la galeria,

però la realitat del dia a dia és complicada i no tot és accessible. A més, hi ha esports, com ara el futbol, que m'agradaven molt i que ara no practico perquè no puc córrer.

Com vas fer la teva entrada al món de la natació?

Quan estava ingressat a l'hospital de Sant Joan de Déu, vaig rebre la visita de Bertrand de Five, que va ser campió paralímpic de natació als anys 70 i que es dedica a difondre aquest esport entre la gent discapacitada. Als 7 anys, vaig entrar al club Sant Rafael i, un cop va desaparèixer, vaig passar a la Fundació Adapta2, que també dirigeix de Five.

I com és el teu dia a dia?

Als matins, estudio un cicle formatiu d'informàtica a l'institut de La Ferreria i entreno quatre vegades a la setmana a Barcelona, a les instal·lacions

d'Adapta2. El problema és que no més vivim del sou del meu pare i no rebem cap ajuda econòmica ja que estem empadronats a Montcada.

'La natació em va fer més fort, em va permetre tirar endavant i va impedir que m'enfonsés'

Vius al barri de Can Sant Joan. T'agradaria poder entrenar a Montcada Aqua?

Aquesta és una possibilitat que es va estudiar en el seu moment, però no és possible perquè aquí no hi ha monitors que estiguin especialitzats per entrenar amb gent discapacitada.

Què t'ha aportat la natació?

M'ha enfortit per poder portar una pròtesi que pesa molt i, a més, m'ajuda amb els problemes d'esquena que patim els que hem perdut una extremitat. Gràcies a la natació, tinc menys dolor.

Quan vas veure que podies donar el pas per passar a competir?

La natació em va enganxar ràpid. M'agrada superar-me, no vull ser inferior a ningú. Quan els meus entrenadors van veure que tenia possibilitats, em vaig engrescar per entrar al món de la competició i aquí segueixo, des de la categoria promesa i fins ara, que ja sóc juvenil.

Has guanyat diverses medalles als Campionats d'Espanya i Catalunya. Somies amb la possibilitat de disputar uns Jocs Paralímpics?

M'agradaria, però és molt complicat. Hi ha molta competència i, cada ve-

gada, t'exigeixen fer millors temps. A més, hi ha un problema afegit. Existeixen molts tipus de discapacitats i a les competicions no es fa una distribució correcta de cada grau. Segons el meu parer, no és igual de complicat nedar amb una sola cama que amb tres dits menys d'una mà.

Què els hi diries a altres joves que pugin passar per una experiència com la teva?

Que facin esport perquè a mi m'ha ajudat molt. La natació em va fer més fort, em va permetre tirar endavant i va impedir que m'enfonsés.

Què vas sentir quan vas rebre un guardó a l'última edició dels Premis Esportius?

Em va fer molta il·lusió. Tot i que, si sóc sincer, preferiria més que els meus pares poguessin rebre alguna ajuda econòmica per part de l'Ajuntament.

Conferència: COM INFLUEIXEN ELS ALIMENTS A LA NOSTRA SALUT

FARMÀCIA NÚRIA NOVELL

PONENTS: Alicia Cebrian i Miquel Albaiceta.

LLOC: Farmàcia Núria Novell.

3 abril a les 19.00h

Places limitades [Reserva la teva plaça!](#)

Cerdanyola del Vallès

Direcció BARICENTRO Carretera de Barcelona, 216 Direcció MONTCADA Estació Renfe

Carretera de Barcelona, 216 08290 Cerdanyola del Vallès • 935 947 195 • 603 591 641
novell.regue@cofb.net • farmacionovell.com •

CA
CRISTINA AGUILAR

ADVOCADA MEDIADORA

Construïm solucions

Rbla. dels Països Catalans, 10
Montcada i Reixac

Ronda Sant Pere, 19 21 5è 1a
Barcelona

685 606 451
ca@bufeteaguilar.es
www.bufeteaguilar.es

STEL Serveis Administratius
Administrative Procedures

Col·legi d'Economistes de Catalunya

pimec **ASPIU ET COOPERA**
Micro, petita i mitjana empresa de Catalunya

Deixa'ns fer les tasques que et queden per gestionar al final del dia.
Fem una prova?

SERVEIS PER A EMPRESES I AUTÒNOMS

GESTIÓ ADMINISTRATIVA

c. Bogatell, 29 local 2 • 08110 Montcada i Reixac
T. 93 572 68 72 • M. 682 321 061
info@serveisadministratius.cat
www.serveisadministratius.cat

amac Automotive Services

c/ Narcís Monturiol, 4 (nau 15)
Polígon Industrial Can Tapioles
08110 MONTCADA I REIXAC

www.amacautomotive.com
recepcio.mnt@amacautomotive.com
T. +34 935 642 438 **segueix-nos!**

BOSCH Service

Pel CANVI d'un joc d'EIXUGAPARABRISSES et regalem un TRACTAMENT pels VIDRES!

Tractament valorat en 20€! Oferta vàlida fins el 30 d'abril.