



HANDBOL

Mariona Suñé, escollida com la millor portera del Top-4 de 1a Catalana que va guanyar el CH La Salle

PÀG. 21

FUTBOL

L'UE Sant Joan puja a Primera Catalana, mentre que el CD Montcada baixa a Tercera

Els vermells van guanyar la lliga i van certificar l'ascens a Premià mentre que els verds van perdre la categoria amb un empat a casa

Rafa Jiménez | Redacció

A manca de deu minuts per al final de l'última jornada de Segona Catalana disputada el 29 de maig, els destins de l'UE Sant Joan-Atletic i del CD Montcada es van començar a separar. La Unió, que necessitava sumar un punt al camp del CE Premià per aconseguir el títol de lliga i l'ascens a Primera Catalana per primera vegada en la seva història, complia amb el seu objectiu gràcies a un gol d'Àlex Torres al minut 70. El partit a Premià de Mar, localitat a la que es van desplaçar gran quantitat d'aficionats de Can Sant Joan, no havia començat bé quan als 17 minuts, els premianencs guanyaven per 2 a 0. Cristian Guerrero va retallar distàncies ràpidament i, a la segona part, l'equip de José Manuel Martín 'Pinti' va buscar el gol que li va permetre sumar el punt que evita que hagi de jugar la promoció. **"Estic molt content, era difícil imaginar un ascens a Primera Catalana quan vaig arribar al club fa cinc anys. La clau ha estat el bon rendiment de l'equip a casa, on només hem perdut sis punts"**, ha comentat 'Pinti', qui ha aconseguit el seu segon ascens des que, al 2011, va agafar la direcció de l'equip a Tercera Catalana i que diu **"no tenir paraules"** per agrair el suport constant de l'afició.

Descens. Mentre l'afició de Can Sant Joan celebrava l'ascens a Premià de Mar, a l'estadi municipal de la Ferreria es vivia una situació dramàtica amb el segon descens seguit del CD Montcada que, en dos anys, ha passat de Primera a Tercera Catalana. Els verds depenien de si mateixos per assolir la permanència i tot semblava encarrilat quan Jorge Berjano, al minut 30, va obrir el marcador. Al 70', el Canyelles es quedava amb un jugador menys i l'àrbitre va aturar temporalment el partit a causa d'uns aldarulls a la grada. El parèntesi no va ser gens positiu per a l'equip de José Antonio Montes ja que, poc després de la reanudació i amb un home menys, el rival va empatar al 78'. El CD Montcada, amb molts nervis, no va poder marcar el gol que l'hauria permès continuar a Segona. **"Estem tristos per aquest desenllaç final, però no podem deixar de reconèixer la capacitat de reacció que ha demostrat un equip que va sortir d'una situació molt complicada"**, ha valorat Montes, qui considera que l'aturada temporal del partit va perjudicar el seu equip. De cara al futur, Montes no descarta la seva continuïtat, **"sempre i quan, el club aposti per la línia que s'havia marcat i es mantingui gran part de la plantilla"**, ha dit.



La festa de la Unió es va traslladar fins a Can Sant Joan on els jugadors van participar en una rua i alguns es van donar un bany al Rec Comtal



Al final del partit contra el Canyelles, els jugadors del CD Montcada no podien amagar la seva decepció després del segon descens consecutiu

Obra nueva
Rehabilitación de edificios
Reforma de viviendas
Fachadas, cubiertas y tejados
Reformas de inmuebles
Eficiencia y ahorro energético
Mantenimiento de comunidades
Mantenimiento de industria

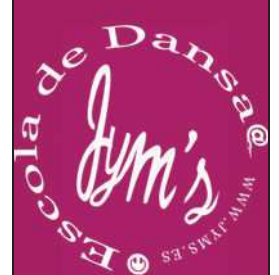


IPSUM Management

93.171.68.63

info@ipsum-management.es

Proyectos técnicos
Tramitación de licencias
Legalización actividades
Reforma industrial
Reforma de locales
Cédulas de habitabilidad
Certificados Eficiencia Energética
Inspección Técnica del Edificio



JONATHAN, MIREIA Y MELODY
 INFO@JYMS.ES 93 564 10 23



Copyright © 2012 Zumba Fitness, LLC. Zumba Fitness is a registered trademark of Zumba Fitness, LLC.

FERRERIA VILLABONGA ADRAGUERSA

Vine a veure's i prepara't per l'estiu

Av. Catalunya, 88 - Mas Rampinyo - Tf. 93 564 20 97

Magatzem de ferros - Oxital
 Cisalles (fins a 3x20 mm) - plegades

HIERROS ISERTE, S.A
 VENDA AL DETALL I L'ENGRÓS

Pol. Ind. Can Tapioles, nau 10
 Tel. 93 572 50 74 - Fax 93 572 51 16
 08110 - Montcada i Reixac - hierrosiserite@bllink.net

FUTBOL

El CF Vilomara presenta un recurs que fa perillar l'ascens de l'UD Santa Maria

El club de Terra Nostra va superar el seu rival a la promoció amb un global de 10 a 5

Rafa Jiménez | La Ferreria

El CF Vilomara ha presentat un recurs al Comitè de Competició de la Federació Catalana per una possible alineació irregular dels montcadencs en el partit d'anada de la promoció d'ascens a Tercera que es va disputar el 21 de maig i que va finalitzar amb victòria local per 4 a 5. El club de Terra Nostra ha presentat al·legacions contra aquest recurs i, al tancament d'aquesta edició, encara s'esperava la resolució del comitè sobre una eliminatòria que l'UD Santa Maria va superar amb claredat sobre la gespa. En el partit de tornada, que es va jugar el 28 de maig a l'estadi de la Ferreria amb un gran ambient a



Al final del partit de tornada, el tècnic Alfonso Torres va ser mantejat pels seus jugadors

les grades, l'equip d'Alfonso Torres va demostrar la seva superioritat amb un clar 5 a 1 gràcies als gols de Genís Rosa, Quim Trias (2) i Sergi Coletc. "Aquest equip ha treballat molt per aconse-

guir l'ascens. Cada setmana, havíem de superar un repte sense marge d'error i ho hem fet de meravella amb molt d'esforç", ha comentat Torres, qui agraeix el suport de l'afició.

HANDBOL

El CH La Salle femení guanya el Top-4 de Primera Catalana i puja a Lliga

Va remuntar després del descans i va superar l'H. Sant Boi a la final per 25 a 17

El femení del CH La Salle s'ha proclamat campió de Primera Catalana i, de retruc, ha pujat a Lliga després d'aconseguir la victòria en el Top-4 que es va disputar entre el 28 i el 29 de maig al pavelló Miquel Poblet. L'equip de Pau Lleixà va assolir el primer objectiu de pujar de categoria gràcies a la victòria que va aconseguir el dia 28 a la semifinal contra l'H. Banyoles (25-17), remuntant a la segona part. Un dia després, en la final, les montcadencs van tornar a aixecar un resultat aduers contra l'H. Sant Boi per acabar guanyant per 25 a 17 gràcies a una intensa defensa, un bon encert en atac i la gran actuació de Mariona Suñé, que va ser es-



El cos tècnic i les jugadores del CH La Salle van celebrar el títol de campiones a la pista del pavelló

collida com la millor portera del campionat. "La clau d'aquest èxit l'hem de buscar en la porteria i en la defensa. Ens hem fet fortes al darrera i, quan

pocs s'ho imaginaven, hem pogut celebrar un títol amb la nostra afició que ha servit per tancar una gran temporada", ha dit Lleixà | RJ

KORFBAL

El CK Montcada B jugarà la final de 2a Divisió

El segon equip del CK Montcada disputarà la final de Segona Divisió després d'eliminar el KC Barcelona B, que va ser el campió de la lliga regular, amb un 2-0 a les semifinals. El rival a la final, que es jugarà l'11 de juny a Terrassa, serà el CK Castellbisbal, que ha eliminat l'SLKC | RJ



El CK Montcada B pot proclamar-se campió de lliga a 2a Divisió després d'eliminar el KC Barcelona B

AGILITY

David Ferrer es proclama doble campió d'Espanya

Per equips i en individual, amb les seves gosses Sira i Ammy

El montcadenc David Ferrer, del Club Agility Badalona, va aconseguir un doble èxit amb les seves gosses Sira i Ammy al Campionat d'Espanya que es va disputar el 21 i 22 de maig a Madrid amb la participació de 200 gossos i que es dividia en tres categories: estàndard, *midí* i mini. Amb Sira, de 9 anys, Ferrer es va proclamar campió d'Espanya a la categoria mini formant part d'un equip amb tres gossos

més (Rumba, Doña Matilde i Sra. Maruja) del CA Badalona. L'equip badaloní va ser el millor de 25 conjunts que provenien de tot l'Estat.

Un dia després, Ferrer va repetir, a nivell individual, el títol de campió d'Espanya, també a la categoria mini, amb la seva gossa Ammy, de 2 anys, sent la millor d'entre 52 gossos. En aquesta mateixa competició, Sira va ocupar la sisena posició | RJ



Ferrer i Ammy, al més alt del podi de la competició individual del Campionat d'Espanya

TAMBÉ ha estat NOTÍCIA...

Un cop acabada la lliga, l'UE Sant Joan-Atlètic afronta, com a campió de Segona Catalana, la seva participació a la **Copa Catalunya Amateur**. El seu primer rival serà l'UD Lourdes, campió del grup 8è de Quarta Catalana. L'eliminatòria, a partit únic, es juga el 5 de juny, a les 12h, al camp del club molletenc.

Més informació a **l'aveu.cat**

Pneumàtics Montcada S.L.
Servei Oficial:
CENTRAL NEUMÀTICO
 c/ Jaume 1, 52 08110 Montcada
 Tel: 93 564 20 77 / 609 721 515
 pneumaticsmontcada@hotmail.com

LA TROBADA
 Nueva apertura La Trobada (antiguo Nou Cafe)
 Calle superior • Bocadillos variados • Menu diario
 Almuerzos de despedir • Comidas y cenas para grupos
 Tapas caseras • Pizzas a la piedra i para llevar
 c/ Roselló, 9 Baixos • 93 538 03 82

Casal d'Estiu
Mètodes Innovadors
Aprenent jugant
Càlcul anglès
Lúdic
Divertit
Informàtica
Centre d'estudis Montcada
 Tel.: 636 060 590 - 93 565 13 94
 Rambla dels Països Catalans, 47 local - Montcada i Reixach
 e-mail: estudiomontcada@gmail.com

.....Minut i resultat.....

FUTBOL SALA

L'EF Montcada acaba la lliga a la setena posició i ja pensa en un nou projecte més ambiciós



El sènior de l'EF Montcada ha finalitzat la lliga al grup 1r de Segona Catalana a la setena posició amb 41 punts i un balanç de 12 victòries, 5 empats i 9 derrotes. L'equip de José Luis Carrasco va tancar la temporada el 28 de maig amb una ensopagada a casa contra el campió, el CFS Vilamajor (3-4). **"Ens havíem plantejat aquesta temporada com un any de transició per veure el nostre nivell. Hem acabat bastant bé i crec que, de cara a la propera lliga, podem donar un salt de qualitat per intentar aspirar a altres objectius més ambiciosos"**, ha dit Carrasco. Al mateix grup, l'AE Can Cuiàs baixa a Tercera Catalana després de finalitzar a l'última posició amb dues victòries i un empat en 26 jornades com a resultats més positius. El conjunt que dirigeix Matías Ruiz va sumar tres punts sense haver de disputar l'últim partit de la temporada a causa de la retirada del CFS Martorelles | **RJ**

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Laura i Lorena Martínez brillen a la Copa Catalana

La infantil Lorena Martínez Manchado, del CGR Cerdanyola, va aconseguir la victòria en corda al nivell IV a la fase final de la Copa Catalana que es va disputar el 21 de maig. D'altra banda, Laura Martínez Frisach, de 17 anys i del CGC Sabadell, va finalitzar al tercer lloc a la categoria sènior de nivell V després de fer un exercici de maces | **RJ**



Gran èxit per a la infantil Lorena Martínez

La Penya Barcelonista de Montcada i Reixac celebra el seu 42è aniversari

La Penya Barcelonista de Montcada i Reixac va celebrar el 21 i 22 de maig el seu 42è aniversari amb l'organització de diverses activitats. L'acte inaugural va ser el torneig de PlayStation 4 que es va fer el dia 21 l'Abi amb 24 alumnes de 4t d'ESO de l'escola La Salle Montcada en el marc del projecte Aprenentatge i Servei-Servei a la Comunitat. L'endemà, socis i sòcies de l'entitat van gaudir de la tradicional arrossada de celebració. El dinar, que va tenir lloc a la pista coberta de l'escola Reixac, va aplegar més d'un centenar de persones, entre les s'h'i trobaven l'alcaldesa, Laura Campos (ICV-EUiA-E), el regidor d'Esports, Salvador Serratos, i el primer tinent d'alcalde, Jordi Sánchez (ambdós d'ERC) | **RJ**



Jordi Gómez, president de la Penya, al costat de Serratos i Campos



Quatre integrants de la TriJam van acabar el 21 de maig la Ironman de Lanzarote, considerat com un dels triatlons més exigents del món que aquest any celebrava el seu 25è aniversari. A la prova, que va comptar amb la participació de 1.880 esportistes, s'havien de fer 3,8 quilòmetres nedant, 180 quilòmetres en bicicleta i 42,2 quilòmetres corrent. Els representants locals van ser Miguel Barrero (10 hores i 46 minuts, 148è a la classificació general), Toni Navarrete (11 hores i 30 minuts, 314è), Rubén Morente (12 hores i 5 minuts, 493è), i Joan Muñoz (12 hores i 55 minuts, 843è) –a la foto. D'altra banda, Àlex Serrano va fer el 29 de maig la Half de la Challenge Salou en 5 hores i 16 minuts | **RJ**

Una desena de nedadors de l'EN Montcada, a la final Nacional

El Vendrell acollirà el 5 de juny la Final Nacional de Natació amb la presència d'una desena de nedadors de l'EN Montcada que competiran a nivell individual. Els representants locals en aquesta competició seran els juvenils Daniel Gonzalo i Marta Mérida; els cadets Natalia Castro, Claudia Garrote i Marc Grau; els infantils Nadia Misas i Daniel Marcos; els alevins Martí Toldos i Júlia Roig i el benjamí Izan Calvo –els cinc últims es van classificar a la final Territorial que es va disputar el 22 de maig a Badia. Per equips, també participaran els relleus juvenil, cadet i aleví mixtos | **RJ**

ATLETISME

Els atletes locals dominen la Trail Sant Esteve

L'UltraJam va acaparar el podi de la Trail Sant Esteve de Palautordera-Montseny que es va disputar el 29 de maig. Carlos Cera, que una setmana abans va haver de ser rescatat de la prestigiosa Zegama-Aizkorri per culpa d'una hipotèrmia, va guanyar la cursa de 27 quilòmetres amb un temps de 2 hores, 9 minuts i 50 segons, mentre que Lluís Tort va ser primer als 13 quilòmetres amb 59 minuts i 35 segons. El club local va estar representat amb un total de 13 atletes.

D'altra banda, Enric Dalmau va guanyar a la categoria Màster la Trail Menorca Costa Nord que es va disputar el 21 de maig, mentre que Eva Pupim va ser la primera dona de la Cursa de muntanya de la Roca (23 km) que es va disputar el dia 29 | **RJ**



Carlos Cera, a la primera posició del podi



Lluís Tort va guanyar la prova de 13 km

IME

Arriba una nova edició dels Premis Esportius

Els Premis Esportius de la temporada 2015-2016, convocats per l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) de l'Ajuntament, es liuraran durant un acte que se celebrarà el 7 de juliol al Teatre Municipal (Tarragona, 32) a partir de les 18.45h i amb la col·laboració de Montcada Comunicació. L'IME ha fet públiques les bases del certamen, que tindrà quatre apartats diferenciats: mencions especials, distinció a proposta del jurat, reconeixements i premis esportius. Les persones o entitats interessades a presentar candidatures han de portar-ne els historials fins al 21 de juny al registre d'entrada de l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC). Es poden consultar les bases i tota la documentació que cal aportar-hi a la pàgina web www.montcada.cat | **RJ**



El Roller Can Cuiàs participa al 'Mulla't i corre'

Els equips sènior i infantil del Roller Can Cuiàs van participar el 22 de maig al 'Mulla't i corre', una competició benèfica per a la lluita contra l'esclerosi múltiple que es va disputar al circuit de Montmeló. El club local va ser el més nombros amb 45 patinadors i va aconseguir quatre medalles: dues plates per a la sènior 'Bixxo' Gómez i l'infantil Alejandro Funes i dos bronzes per als infantils Iván Roldán i Eva Fernández. D'altra banda, el club local va participar el 30 d'abril a una prova de 30 quilòmetres que es va disputar a Vila-Real (Castelló) amb un equip sènior format per Jorge Fernández, Ramon Subirats, Alberto López, David Gazo, Fernando Martínez, Dani Munera, Jesús Roldán, 'Bixxo' Gómez, Montse Gairin i Úrsula Porcel | **RJ**

.....Viu l'Esport.....

HANDBOL

L'infantil La Salle es classifica per disputar el Campionat d'Espanya

Ha fet història després de guanyar els tres partits del sector que es va jugar a Saragossa

Rafa Jiménez | Redacció

L'infantil femení del CH La Salle s'ha classificat per disputar la fase final del Campionat d'Espanya de la categoria després de guanyar el sector D que es va disputar entre el 26 i el 29 de maig a Saragossa. Les lassal·lianes, que van derrotar a la fase prèvia el Puerto de Sol de Màlaga (24-17) i el Balonmano La Jota (20-24), van aconseguir la victòria a la final contra l'SD Lagunak per un ajustat 23 a 22. La fase final del Campionat d'Espanya es disputarà entre el 8 i el 12 de juny i les montcadenques jugaran a Oviedo, al grup 2, contra



Les jugadores i el tècnic de l'infantil van poder celebrar el seu èxit al pavelló Miquel Poblet

Jofemesa Oviedo, Balonmano Carabanchel i Maravillas Benalmádena. Els dos primers es classificaran per a les semifinals.

Copa Catalana. Després d'eliminar el BM Granollers, l'infantil lassal·lià jugarà la final el 4 de juny contra l'IH. Gavà a Barcelona | **RJ**

FUTBOL

L'infantil A de l'EF Montcada, campió amb 217 gols i una única derrota

Ha destacat el rendiment de Juan David Fuentes, autor d'un total de 94 gols



L'infantil A va celebrar el títol durant l'últim partit de la temporada contra el Sant Cugat Esport C (5-1)

L'infantil A de l'EF Montcada ha guanyat la lliga al grup 44è de Segona Divisió i ha aconseguit l'ascens a Primera. A manca d'una jornada per al final de la competició, els vermells van certificar el 21 de maig aquest èxit amb una victòria al camp de l'EF Base Ripollet A (0-7). L'infantil A ha sumat 87 punts amb única derrota en 30 jornades i ha aconseguit un total 217 gols, destacant els 94 de Juan David Fuentes | **RJ**

FUTBOL SALA

El juvenil B del CFS Montcada guanya la lliga i ascendeix a Primera Divisió

L'equip de Miriam Domínguez ha pujat amb 17 victòries, 5 empats i 4 derrotes

El juvenil B del CFS Montcada jugarà a Primera Divisió després de proclamar-se campió del grup 2n de Segona amb 56 punts. A manca de tres partits per al final de la lliga, l'equip de Miriam Domínguez va certificar el primer lloc, el 14 de maig, amb un triomf al pavelló Miquel Poblet contra l'Acció Sant Martí-Catalònia A (1-0). D'altra banda, el club ha obert el termini d'inscripcions per a la propera temporada | **RJ**



Després d'una gran temporada, el juvenil B jugarà la propera temporada a la Primera Catalana

IME

La tradicional desfilada dels participants posa el punt i final a la XXXVa edició dels Jocs Escolars

L'exterior del pavelló Miquel Poblet va acollir el 27 de maig la cloenda dels XXXV Jocs Escolars que va comptar amb la presència d'uns 400 infants. A la desfilada van participar els equips de les escoles Reixac, Elvira Cuyàs, La Salle, El Turó, Font Freda, El Viver i FEDAC Montcada i d'entitats com el CH La Salle, l'EN Montcada i l'AE Can Cuiàs. També es va fer una exhibició de zumba a càrrec de Montcada Aqua i van participar grups de balls de les escoles Font Freda, Reixac i FEDAC | **RJ**



SILVIA AODRIZA

GIMNÀSTICA RÍTMICA

El benjamí B del CG La Unió es classifica per a la final per equips del Trofeu Barcelona Comarques

El benjamí B del CG La Unió, format per Sheila Rogel, Carla Álvarez, Antia Pérez, Iratxe Jiménez i Ainhoa Rodríguez, va obtenir el 28 de maig a Palau la classificació per participar a la final del Trofeu Barcelona Comarques que es disputarà el 12 de juny a Cardedeu. D'altra banda, la cadet Tània Palomino, el conjunt benjamí B i la infantil A Marina Ribota van pujar al podi al Trofeu Summer que es va disputar a Vilanova del Camí el 29 de maig | **RJ**



CG LA UNIO

FUTBOL

El cadet C de l'EF Montcada guanya, per 0 a 3, l'últim derbi de la temporada contra el CD Montcada B

L'estadi de la Ferreria va acollir el 21 de maig l'últim derbi de futbol de la temporada que va enfrontar el cadet C de l'EF Montcada contra el CD Montcada B. L'equip vermell va guanyar per 0 a 3 i ha acabat la lliga al grup 32è de Segona Divisió a la desena posició amb 30 punts i un balanç de 9 victòries, 3 empats i 16 derrotes. Per la seva part, el CD Montcada B ha finalitzat vuitè amb 38 punts (11 victòries, 5 empats i 12 derrotes) | **RJ**



PILAR ABRAÍ



Mas Duran
Idiomes i Formació

CURSOS INTENSIVS ESTIU 2016
del 1 al 28 de juliol - de dilluns a dijous
3 hores diàries

PLACES LIMITADES | GRUPS REDUÏTS
MATRICULA GRATUÏTA
MÉS INFORMACIÓ:
93 564 61 98

CLASSES DE REPÀS ESCOLAR
PRIMÀRIA I ESO
Matricula gratuïta
horari de matins i tardes

més informació:
93 564 61 98

masduranformacio@gmail.com · www.startuplr.com
Salvador Dalí, 8 · 08110 Montcada i Reixac

A títol personal

RAFA JIMÉNEZ



Pilar Ferrer i Rodrigo Luna

Ballarins

Jubilació activa. Rodrigo Luna (Belalcázar, 1949) es va haver de jubilar quan tenia 56 anys a causa d'una malaltia ocular que li va provocar la pèrdua de la visió d'un ull. Els metges li van recomanar que fes esport per sortir d'una depressió i juntament amb la seva dona, Pilar Ferrer (Montcada i Reixac, 1949), va començar a rebre classes per competir al món del Ball Retro (Vals, Tango i Pasdoble). Vuit anys després del seu debut, formen una de les millors parelles del món dins de la categoria de més de 60 anys. Han estat diverses vegades campions de Catalunya, d'Espanya i d'Europa i el seu següent repte és arribar a ser els millors del món en una especialitat esportiva molt exigent que no entén d'edats i que requereix moltes hores de dedicació. La seva afició s'ha convertit en una forma de vida que, tot i algunes picabaralles pròpies de la tensió competitiva, els permet viatjar i, a més, els ajuda a mantenir-se en actiu i a millorar el seu estat de salut.

“El ball de competició no és útil com a teràpia de parella”



Curiosament, es van conèixer en una sala de ball...

Rodrigo: Sí, al Dragón Rojo, a Cerdanyola, ciutat a la que jo m'havia traslladat des de Còrdova. Era el 1973. Ens vam casar dos anys més tard i em vaig venir a viure a Montcada, a la casa on va néixer Pilar. **Com van entrar al Ball Retro?**

Pilar: Sempre m'ha agradat fer esport. Quan em vaig casar, vaig deixar la feina per cuidar les meves dues filles i, a partir dels 33 anys, em vaig aficionar a jugar a bàsquet i a córrer, quan el *running* encara no estava de moda. He acabat 13 vegades la Marxa a Peu a Montserrat i, habitualment, era la primera dona a arribar perquè sempre he estat molt competitiva.

R: Jo no tenia temps per fer esport perquè treballava moltes hores, però tot va canviar quan em vaig jubilar als 56 anys. Vaig sofrir un desprendiment de retina i em van operar cinc vegades, incloent un trasplantament

de còrnia. Al final, vaig perdre la visió d'un ull. Tot això em va generar una depressió i els metges em van recomanar que fes esport.

I no van trigar a competir.

P: Ho vam fer per primera vegada amb 58 anys i només set mesos després d'haver iniciat les classes, des de zero, a l'escola Va de Ball de Sabadell, amb els nostres professors, Jonathan Espinosa i Raquel Del Toro. La primera competició va ser a Olesa. Encara no teníem la tècnica apresada i jo em vaig prendre cinc pastilles per calmar els nervis!

Quan van donar el salt per tenir ara un nivell tan alt?

R: Al principi, competíem contra parelles més joves i no guanyàvem gaire. Així vam estar dos anys fins que vam passar a la categoria de més de 60 anys. A partir d'aquí, ja vam començar a arrasar. Tothom coincideix que Pilar, ara mateix, és la número 1 d'Espanya de la seva

edat. Jo sóc el número 3. A mi em costa més. Tinc el problema de la visió i mai he tingut ritme per a la música. Ella té un do. De cada mil, en surt una.

“No hi ha edat quan estàs ballant. Et sents més jove i, a més, coneixes molta gent”

Han estat diverses vegades campions d'Espanya i d'Europa i ara són subcampions del món. Quins reptes tenen?

P: Hem de millorar en els vals. En el pasdoble i el tango no tenim rivals, però el vals, tècnicament, és molt complicat. A l'últim campionat del món vaig tenir un pinçament a l'esquena en el pitjor moment, però intentarem guanyar-lo el proper any. Sóc molt competitiva.

P: Jo no ho sóc tant. Sóc més mandrós. Puc passar-me hores al sofà, davant de la tele, però el ball m'anima a sortir de casa i veure món.

Tenen tres néts. Com combinen aquest esport amb fer d'avis?

P: Una de les nostres filles viu a Àguilas, on tenim una casa des de fa 25 anys. Ens passem l'any entre els dos municipis. Ho portem bé. Entrenem tres hores a la setmana i podem treure temps per a tot.

A Àguilas entrenen en solitari?

R: Sí, ho hem de fer perquè el ball s'ha d'anar entrenant per millorar i no perdre tot el que has après. Quan entrenem sols, és quan més ens barallem a l'hora de corregir-nos les errades. El ball de competició no serveix com a teràpia de parella. No coneixem cap matrimoni que faci ball i que no es baralli entrenant.

Es pot viure del Ball Retro?

R: Al principi, hi havia millors premis, però van disminuir amb la crisi. És

una afició cara. Hem de pagar els viatges, la roba, el calçat, les classes de ball... A més, tampoc tens temps per fer turisme durant els viatges.

Què els hi aporta el ball?

P: Et sents més jove. No hi ha edat quan estàs ballant. A més, coneixes molta gent. Fas moltes relacions socials, tot i que quan estàs competint, sempre vols guanyar.

R: M'ha donat moltes satisfaccions i una motivació. Estic molt bé i ara tinc la necessitat de ballar.

O sigui que és molt recomanable per a la gent de la seva edat, no?

R: Totalment. El meu traumatòleg tenia al seu ordinador una fotografia on sortíem ballant i ens posava com a exemple a altres pacients de la nostra edat. Sempre he patit dels genolls i ara, gràcies a què he enfortit la musculatura, em fan menys mal.

P: És un esport molt complet. Mous tot el cos i, a més, treballes el cap perquè has de memoritzar les passes.

**ASSESSORIA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA**

SEIMAR

c/ Lleida, 8 - local, 2 - T. 93 564 25 61 - M. 667 28 37 81 / 667 28 37 87

NECESSITEM
PISOS PER LLOGUER
COMPRA-VENDA

per més
informació:
93 564 25 61

GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

- **VENTA DE PISO de 100m²**
3 habitaciones, 2 baños, con parking y trastero **166.000€**
- **VENTA DE ÁTICO de 60m²**
3 habitaciones, 1 baño, con terraza de 15m² **100.000€**
- **ALQUILER DE PISO de 75m²** (zona Montcada Bifurcació)
3 habitaciones, 2 baños, todo exterior. **650€**
- **ALQUILER DE LOCAL de 35m²** (zona c/ Lleida)
Cuarto de baño, **300€**

- **VENTA O ALQUILER DE LOCAL de 35m²** (zona c/ Mayor).
cuarto de baño y caja de seguridad
30.000€ venta o 300€ alquiler
- **ALQUILER DE LOCAL de 150m²** (zona Mas-Duran)
con fachada de 12m2, salida de humos y cuarto de baño **800€**
- **ALQUILER DE LOCAL de 70m²** (Zona c/ Bruc)
con más de 40m² de altillo, **550€**

**CAMPANYA
DECLARACIONS
DE RENDA
2015**

**ASSESSORIA LABORAL FISCAL - COMPTABLE
AUTÒNOMS | COMPTABILITAT D'EMPRESSES
CONSTITUCIÓ D'EMPRESSES | GESTIÓ DE TRÀFIC**

**ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
COMPRA | VENDA | LLOGUERS**



TusGestió
Abogados - Administradores de fincas

¿CLAUSULA SUELO? ¡RECLAMA YA!
(primera visita gratuita)

TusGestió c/ Bonavista, 6 · Local 3 · Montcada i Reixac
931 866 731 / 672 166 660 · info@tusgestio.com

RENTA 2015

¿Cansado de las colas de Hacienda?

¿No te aclaras con los números?

¡Ven y presenta tu declaración!

desde **25€***

CLINICA DENTAL
Rodolfo Medina

(08110) **MONTCADA I REIXAC**
Avda. Ribera, 31 bajos
Tel. 93 564 15 84

(08850) **GAVÀ**
Gaudí, 6. 1º - 4ª - Tel. 93 662 93 69

(08980) **SANT FELIU DE LLOBREGAT**
Vidal i Ribas, 15. 1º-1ª
Tel. 93 666 40 11 - Tel./Fax 93 666 41 62