

HANDBOL

El femení del CH La Salle que entrena Pau Lleixà camina amb pas ferm cap a l'ascens a la Lliga Catalana

PÀG. 21



ATLETISME

La Joventut Atlètica Montcada gaudeix del bon moment de forma del seu trio d'asos

Carlos Cera, Aitor Martín i Yeli Sagna s'han consolidat entre els millors atletes de Catalunya i d'Espanya a les seves categories

Rafa Jiménez | La Ferreria

Només cal passar-se qualsevol tarda per la pista d'atletisme de la Ferreria per poder veure entrenar tres montcadencs que s'han situat entre els millors atletes de Catalunya i d'Espanya a les seves respectives categories. Per ordre d'edat, són Carlos Cera, Aitor Martín i Yeli Sagna. Tots tres pertanyen a la Joventut Atlètica Montcada (JAM) i tenen com a entrenador a Francisco Gómez 'Frasqui'. Carlos Cera ha trobat als 31 anys la seva maduresa esportiva al Cros i a la muntanya. El 15 de març, va formar part de la selecció catalana sènior que va competir al Campionat d'Espanya de Cros Individual i per Comunitats Autònomes que es va disputar a Alcobendas (Madrid). El montcadenc, que tornava a la selecció després d'una dècada d'absència, va acabar entre els 50 primers. Va arribar a la línia de meta a la 46a posició, sent el 39è espanyol i el sisè millor català, contribuint a la tercera posició per seleccions aconseguida per Catalunya.

Carlos brilla al cros i a la muntanya, mentre que Aitor i Yeli destaquen als 800 metres en pista

"Espero que em pugui mantenir durant anys a la selecció catalana perquè tinc una bona edat per al cros", explica Carlos, qui aquest any també participarà a les curses de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Cera, que tot i competir amb els colors de la Joventut Atlètica Sabadell (JAS) continua sent soci de la JAM i s'entrena amb 'Frasqui', es mostra orgullós dels últims resul-

tats del club de la seva vida: "Som un club petit en volum, però la densitat dels èxits és molt gran. Al món de l'atletisme 'Frasqui', està molt ben valorat per la seva capacitat per generar campions de Catalunya".

'Vull portar-me a 'Frasqui' a uns Jocs Olímpics. Aquest és el meu somni', diu Martín

Després de superar tres operacions als genolls, 2015 està sent l'any de la consagració d'Aitor Martín. Entre gener i febrer, i als seus 21 anys, es va proclamar doble campió de Catalunya en Pista Coberta en la distància dels 800 metres a les categories Promesa i Absoluta. "Havia preparat bé el Campionat de Catalunya Promesa i veia opcions de guanyar, però no esperava ser també el millor a la categoria absoluta. Va ser una sorpresa", confessa Aitor, qui ja ha anunciat que seguirà el camí de Carlos Cera i el proper any competirà amb la JAS, sense deixar d'entrenar-se a la JAM amb 'Frasqui': "Ell és com un segon pare. No el deixaré mai i vull que vingui amb mi a uns Jocs Olímpics. És el somni de qualsevol esportista i el meu també".

El més jove. La tercera joia de la JAM és Yeli Sagna, qui al febrer va aconseguir el subcampionat de Catalunya en Pista Coberta als 800 metres a la categoria juvenil. Al Campionat d'Espanya que es va celebrar el 15 de març a San Sebastià, el montcadenc no va poder disputar la final ja que va acabar quart en la seva semifinal.



Carlos Cera (31 anys), Yeli Sagna (16) i Aitor Martín (21) —aquests últims amb les seves medalles— dibuixen un excel·lent present i futur a la JAM

Yeli, de 16 anys, va estar a punt de no competir aquesta temporada, ja que no es trobava amb l'energia necessària tant a nivell físic com mental. "Tenia dubtes perquè no em veia bé a les competicions de cros. 'Frasqui' sempre em dona suport en els moments complicats i em va animar a competir", comenta Yeli, qui es planteja canviar a la distància dels 1.500 metres de cara al Campionat de Catalunya a l'aire lliure que es farà al juny. "No només s'ha de córrer amb els peus, el cap té la seva influència i la manca de motivació juga un paper important. Yeli porta l'atletisme a dins seu però, per causes alienes a l'esport, està una mica estancat. Tot i això, estic segur que ressorgirà", diu 'Frasqui'. Memoritzin aquests tres noms perquè segur que seguiran donant alegries a l'atletisme montcadenc.

El campió de Catalunya de Muntanya es decidirà a la 3a Montescatano

Carlos Cera —foto— és el vigent campió de Catalunya de Muntanya i el 26 d'abril podria revalidar el títol a la Serralada de Marina ja que la Federació Catalana d'Atletisme va acceptar la proposta que li va fer la JAM perquè la cursa de 9 quilòmetres de la Montescatano determini el nou campió de 2005. "Aquesta designació és un aval a la nostra feina que ens servirà com a parador per obrir les portes de la Montescatano a atletes de gran nivell", explica el president de la JAM, Ildefons Teruel, qui cita, com a únic precedent al municipi, la celebració a mitjans dels anys 80 d'un Campionat de Catalunya de Cros Escolar que es va fer a Terra Nostra. A nivell esportiu, Carlos Cera no amaga la il·lusió de poder proclamar-se campió de Catalunya a casa: "Serà molt especial poder

córrer a Montcada i suposa una doble motivació", diu Cera. Les inscripcions per a la Montescatano van a un bon ritme i estaran obertes fins al 9 d'abril o fins arribar als 500 participants. Els primers entrenaments col·lectius es faran el 28 de març i el 12 d'abril | RJ



CLINICA DENTAL
Rodolfo Medina

(08110) MONTCADA I REIXAC
Avda. Ribera, 31 baixos
Tel. 93 564 15 84

(08850) GAVÀ
Gaudi, 6. 1º - 4º - Tel. 93 662 93 69

(08980) SANT FELIU DE LLOBREGAT
Vidal i Ribas, 15. 1º-1ª
Tel. 93 666 40 11 - Tel./Fax 93 666 41 62

Pneumàtics Montcada S.L.

Servei Oficial:

CENTRAL
MONTSCATANO

C/ Jaume I, 52 08110 Montcada
Tel: 93 504 20 77 / 409 721 515
pneumaticacentrada@hotmail.com

Forn de pa i Degustació

LES DELICIES

C/ Joan Miró, 16 (Màs Durán)
08110 Montcada i Reixac
Tel. 93 575 05 49

HANDBOL. PRIMERA CATALANA

El CH La Salle femení inicia la segona fase amb l'objectiu d'assolir l'ascens

L'equip de Pau Lleixà vol classificar-se per al Top-4 i ser un dels tres que puguen

Rafa Jiménez | Redacció

El sènior femení del CH La Salle ha començat el seu camí cap a l'ascens a la Lliga Catalana. L'equip que dirigeix Pau Lleixà va finalitzar la primera fase a la segona posició del grup C de Primera Catalana amb un balanç de 12 victòries i dues derrotes. El 22 de març, el femení va començar amb bon peu la segona fase al grup A amb una contundent victòria contra l'H. Sant Joan Despí B (29-15). L'objectiu és acabar entre els dos millors classificats per disputar el Top-4 que determinarà quins són els tres equips que pujaran. **"Ens plantejem els propers partits com si fossin una final. Els rivals seran complicats, sobretot com a locals, però volem estar entre els dos primers"**, explica el tècnic, qui



El sènior femení del CH La Salle va superar sense problemes l'H. Sant Joan Despí B (29-15)

fa una valoració positiva del rendiment de les seves jugadores: **"Estem en el lloc que esperava. L'equip està en un bon moment i es comença a veure el resultat de la feina feta"**.

Juvenil Femení. Pau Lleixà també és el tècnic d'aquest equip que ha finalitzat la seva participació a Lliga Catalana al setè lloc amb 8 victòries, 2 empats i 12 derrotes i que ara disputarà la Copa.

FIL DIRECTE AMB... ÀLEX EXPÓSITO (CH LA SALLE)

"Aquesta generació està escrivint un nou capítol"

L'extrem juga des de fa dues dècades al CH La Salle

Els dies d'Àlex Expósito sembla que tinguin més de 24 hores. L'extrem dret del primer equip del CH La Salle encara troba temps d'entrenar dos conjunts femenins: l'infantil A l'assal-lià i el juvenil de l'Esportiu Castelldefels Handbol. Als seus 28 anys, no vol renunciar a cap de les seves dues grans passions: jugar i entrenar a handbol. I menys aquesta temporada en la que està sent un dels protagonistes de l'excel·lent paper a la 1a Estatal del club de la seva vida, on va entrar quan era aleví i del qual el seu pare Enric n'és el president.



L'extrem dret Àlex Expósito, en un partit

Tot i l'última derrota a la pista del Mataró (29-20), aquesta temporada està sent històrica.

I tant! És històric. Estem escrivint un nou capítol d'una generació de gent de la casa que va aconseguir l'ascens a la Lliga Catalana i a la 1a Estatal. És un bon regal després de tant de temps amb el mateix grup de jugadors. Encara no s'ha acabat, i tenim a les nostres mans l'opció de seguir als primers llocs. **Quina és la clau d'aquest èxit?** Portem molt temps jugant plegats, i, a més, la majoria som de Montcada i formem un grup d'amics. La gent que ha vingut de fora sempre s'ha integrat molt ràpidament i

els entrenadors han sabut aprofitar aquest excel·lent ambient per aconseguir bons resultats.

El partit a la pista del Sant Martí Adrianenc serà decisiu per saber si poden jugar les fases d'ascens. Esteu preparats? El marge d'error s'ha reduït. Sense oblidar el partit al pavelló Miquel Poblet contra el Sant Joan Despí, l'enfrontament a casa del Sant Martí Adrianenc serà clau per saber si encara estem vius. Passi el que passi, tothom hauria signat el que estem fent, però al vestuari li agradaria disputar les fases d'ascens | **RJ**

EL SELFIE

Victor Pacheco (CD Montcada)

Victor Pacheco és, amb només 24 anys, el capità del CD Montcada. Veí de Montcada, Victor va jugar el seu últim any com a juvenil a l'equip de Divisió d'Honor del Badalona i a l'estiu següent, va fitxar pel club verd. Des d'aleshores, s'ha mantingut durant set temporades com un dels defenses centrals amb més partits amb la samarreta verda. Dins del vestuari, ha viscut en primera persona un any per oblidar: **"Els futbolistes i el cos tècnic hem estat el màxim de professionals. Ara, intentarem endarrerir el descens tot el que puguem"** | **RJ**



VICTOR PACHECO

EN FORMA

L'EF Montcada consolida el tercer lloc

L'equip d'Antonio Moya ha sumat dues victòries contra el Manlleu i el Pontenc

El sènior femení de l'EF Montcada s'ha refet de la derrota que va encaixar a la 21a jornada al camp de l'UE La Pera (7-1) i ha consolidat la tercera posició al grup 3r de 1a Catalana gràcies a dues victòries seguides contra dos rivals que estan situats entre els sis primers. Un gol de Nerea Talavera en temps de descompte li va donar el triomf contra el Manlleu (4-3) i un altre de Jennifer Morgan va permetre l'equip sumar tres punts al camp del Pontenc (0-1) | **RJ**



RAFA JIMÉNEZ

TAMBÉ ha estat NOTÍCIA...

El **CD Montcada** segueix cuer, amb 8 punts, al grup 1r de Primera Catalana i s'apropa al descens matemàtic a Segona després de perdre el seu quart partit seguit contra el CE Farners (0-1). El **CD Montcada B** va caure al camp de l'UD Molletense (2-1), trencant una bona ratxa de set victòries seguides al grup 8è de Quarta Catalana. El club verd presentarà un recurs per alineació indeguda d'un jugador molletenc.

L'**UE Sant Joan Atlètic** va encaixar contra el CE Canyelles (0-2) la seva segona derrota consecutiva a casa i és sisè al grup 2n de Segona Catalana amb 10 punts de distància respecte les posicions d'ascens i de descens.

Després de dues derrotes seguides contra equips de la zona alta de la classificació, l'**UD Santa Maria** es va retrobar amb la victòria al camp del CF Vilamajor B (0-2) i és quart del grup 9è de Quarta Catalana, amb 42 punts.

Més informació a **laveu.cat**

Radiotaxidelvalles Occ
desde 1986
93 580 27 27
93 692 40 16
93 692 58 23
info@radiotaxidelvalles.com/ www.radiotaxidelvalles.com
Traslados a hospitales, aeropuertos, domicilios, estaciones, etc.
Servicio 24h
Cerdanyola Ripolllet Montcada

Pel canvi d'un joc d'eixugaparabrises. Et regalem un tractament per les llunes del teu vehicle valorat en **20€**
Passa a tri els nostres assessors t informaran.
Promoció vàlida de 1 al 30 d'Abril, ambdós indigors

ammac
Centre Montcada i Reixac
C/Narcís Monturiol nº 4, Nau 15
Pol. Ind. Can Tapioles
08110 Montcada i Reixac
Telf. 93 564 24 38
Fax. 93 564 66 53
www.injeccioamac.com

.....Minut i resultat.....

AEROMODELISME A MAS DURAN

El camp de vol local, en el límit amb Ripollet, acull la primera jornada del Barcelona Air Meeting



Una cinquantena de pilots i una setantena d'avions de diferents models va participar del 13 al 15 de març en la primera edició del Barcelona Air Meeting que va organitzar el Real Aero Club Barcelona Sabadell al camp de vol de Montcada i Reixac –a Mas Duran, en el límit amb Ripollet. Els responsables d'aquesta trobada, que vol convertir-se en un referent a nivell europeu, han anunciat que preparen una activitat d'aeromodelisme que es farà durant dos dies i que s'inclourà al programa de la propera Festa Major per donar a conèixer aquesta pista de vol que està oberta al municipi des de fa dues dècades | **RJ**

TENNIS DE TAULA

El sènior B del TT La Unió, al play-off d'ascens

A manca de dues jornades per finalitzar la lliga, el sènior B del Tennis de Taula La Unió ja és matemàticament segon al grup 3r de la Tercera Provincial amb 26 punts –13 victòries i 4 derrotes. L'equip, format íntegrament per jugadors de primer any que provenen de l'escola del club, disputarà el play-off per lluitar pel títol i l'ascens. El primer equip de La Unió, que ha sofert importants baixes durant la temporada, és novè a la Segona Provincial A i lluitarà per ocupar millors posicions de cara al play-off classificatori | **RJ**

L'esport català, contra les mesures fiscals de l'Estat

El pavelló de l'Estació del Nord de Barcelona es va omplir el 19 de març amb prop de 2.000 persones en un acte convocat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) contra les mesures de caire fiscal que vol impulsar el govern espanyol. A la trobada van participar representants de l'esport local | **RJ**



Dues victòries seguides per al sènior C de l'UB MIR

El sènior C de l'UB MIR ocupa la setena posició al grup 4t del Campionat Territorial de Barcelona després de la disputa de 23 jornades gràcies a dues victòries seguides contra el CB Santa Perpètua (70-60) i el Martorelles A (71-62) | **RJ**



TAMBÉ ha estat NOTÍCIA...

El Broncesval no va poder matenir la bona ratxa com a local i va perdre el derbi a la Segona B de futbol sala contra l'FS Ripollet (5-7).

Més informació a **l'aveu.cat**

APM DR. ANTONI PONZ MORATÓ

Pielum

Reducció del volum corporal localizado o zones rebeldes. Disminució notoria del espesor cutáneo a expensas del tejido adiposo.

+
Reafirmación cutánea.

2 tratamientos simultáneos. Ventajas: precio y resultados

INFORMACIÓN O VISITA INFORMATIVA SIN COMPROMISO

C/ Àngel Guimerà 23, baixos Montcada i Reixac T. 638 05 69 44 antoniponz@gmail.com

Escola de Dansa

Jym's

JONATHAN, MIREIA Y MELODY
INFO@JYMS.ES 93 564 10 23

ZUMBA fitness

BIOPIE

Noel Marín Álvarez
Posturòleg, Podòleg Núm. Col. 766
935 640 407

PODOLÒGIA
Tractaments convencionals podològics de la pell, ungles i deformitats osteoarticulars.

ORTOPODOLÒGIA
Plantilles i orteses de sillicona personalitzades i ajustades a l'activitat del pacient (esportistes, nens, adults, ...)

POSTURÒLOGIA
Nous criteris exploratoris per reequilibrar al pacient, corporal i posturalment.

PODIOPOSTURÒLOGIA
Ús i estimulació dels peus amb plantilles posturals per corregir la postura del pacient.

PIE: POSTURÒTERÀPIA NEUROSENSORIAL
Teràpia informacional corporal per establir la funcionalitat del cos.

LA PODOLOGIA DE SEMPRE I LA DEL FUTUR

www.biopie.es - info@biopie.es - Malloca 59, local B (Pla d'en Coll) - 08110 Montcada
Centre Podològic autoritzat pel Departament de Salut (nº E06907251)

anuncis gratuïts

Tel. 935 726 474 - ae: som@l'aveu.cat

Alquiler. Habitación para señora o chica los fines de semana. 130 euros al mes. Tel. 685 322 759.

En alquiler. Parcela urbanizable de 490 m² con tres bungalows en Can Pomada (Mas Rampinyo). Precio: 150 euros/mes. Precio de venta: 70.000 euros. Tel. 662 460 268.

Buso. Piso en alquiler con dos habitaciones como mínimo, amueblado o semi en la zona de Mas Rampinyo o Mas Duran. Máximo 550 euros. Tel. 680 715 880.

S'ofereix. Educadora infantil amb experiència demostrable s'ofereix per a cangurs de tarda. Preu econòmic. Tamara, tel. 618 430 027.

Alquiler. Plaza de aparcamiento en calle Provenza para coche grande. Tel. 931 149 386/ 687 743 984.

GRAN DANUBIO
CAFÉ BAR RESTAURANTE EVENTOS

ctra. Vella, 46 - 48 - 50
T. 935 640 692
08110 Montcada i Reixac
Barcelona

**BANQUETES DE BODA,
COMUNIONES Y BAUTIZOS**

*Llámanos y haz tu reserva

Menú diario de lunes a viernes
PAELLAS MIXTA Y DE MARISCO
PARA LLEVAR

.....Viu l'Esport.....

GIMNÀSTICA

Participació del CG La Unió a la primera jornada dels Comarcals

El club local va competir amb un grup de 25 gimnastes, de 5 a 16 anys d'edat

Rafa Jiménez | Pla d'en Coll

Un total de 25 gimnastes del CG La Unió va participar el 14 de març a la primera jornada dels Campionats Comarcals de Gimnàstica del Consell Comarcal del Vallès Occidental Sud que es va disputar al pavelló Miquel Pobleà a les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet. La representació montcadena va estar formada per gimnastes de 5 a 16 anys que van participar en proves individuals i de conjunt en pilota, cinta i cercol.

A nivell de resultats, van destacar les primeres posicions aconseguides per la prebenjamina Sheila Rogel (Iniciació), les alevines Mireia Granero (Iniciació), Paula Blasco (Promoció B) i Núria Álvarez (Promoció A), així com les infantils Andrea Granero (Promoció B) i Tània



Les més petites del Club Gimnàstica La Unió, fent un exercici d'escalfament abans de competir

Palomino (Promoció A), qui va precedir Marina Ribota i Nayla Hernández. L'alevina Irune Menchón (Iniciació) va ser segona mentre que la benjamina Sandra Luque (Iniciació) i la infantil Maria Bello (Promoció B) van acabar terceres.

Per equips. En les proves de conjunts, el Club Gimnàstic La Unió va ser primer en dues categories: infantil Promoció A i benjamí Iniciació. També en Iniciació, el club local va aconseguir la segona posició a la categoria alevina.

FUTBOL SALA

L'aleví B de l'FS Montcada, a prop de l'objectiu de salvar la categoria

Ocupa la mitja taula al grup 1r de 1a Divisió, tot i perdre els seus dos últims partits

L'aleví B de l'FS Montcada és vuitè al grup 1r de 1a Divisió amb 25 punts -8 victòries, 1 empat i 9 derrotes. L'equip de Víctor Rojano està format per una majoria de jugadors de primer any i ha perdut els últims partits contra el CET 10 B (5-1) i el Castellar (2-8). "El nostre porter ha marxat i el nou encara s'està adaptant. L'objectiu era mantenir-nos a la categoria i si continuem lluitant, no tindrem problemes", diu Rojano | RJ



L'aleví B de l'FS Montcada es va veure superat clarament per l'FS Castellar a casa (2-8)

BÀSQUET

S'obren les inscripcions del 3x3 de Mas Rampinyo

Es farà el 26 d'abril amb motiu de la Festa Major del barri

L'UB MIR col·laborarà a la Festa Major de Mas Rampinyo amb l'organització d'una torneig de 3x3 que es farà el 26 d'abril al matí. Les inscripcions ja estan obertes i es podran fer fins al dia

19 al web del club www.ubmir.cat. D'altra banda, l'Escola del club va debutar el 22 de març a la trobada de bàsquet que es va fer a les instal·lacions de l'UE Claret de Barcelona | RJ



L'equip de l'Escola, a la trobada de bàsquet

FUTBOL SALA

Representació local en el campió d'Espanya sots-19

Èxit de Sergio González i Toni Hinojosa amb la selecció catalana

La selecció catalana sots-19 de futbol sala es va proclamar campiona d'Espanya després de derrotar el 22 de març la Regió de Múrcia per un clar 5 a 0 a Esplugues de Llobregat. Dos jugadors amb vinculació amb Montcada i Reixac van aportar el seu granet de sorra. Són el montcadenc Sergio González, juvenil de Marfil Santa Coloma i entrenador d'un dels equips del planter de l'FS Montcada, i Toni Hinojosa, veí de Santa Coloma de Gramanet i jugador del juvenil A de l'FS Montcada | RJ



Toni Hinojosa i Sergio González

KORFBAL

Catalunya finalitza al sisè lloc al Mundial sots-17

Tres jugadors de l'AEE Miró van formar part de la selecció

La selecció catalana va finalitzar sisena al Mundial sots-17 que es va disputar entre el 20 i el 21 de març a Schijndel (Holanda). L'equip català va comptar amb la presència de tres jugadors de l'AEE Montserrat Miró: Judit Fernández Pena, Pau Segura i Judith Fernández Gran. Cata-

lunya va disputar 8 partits en dos dies amb tres victòries i cinc derrotes. Holanda va guanyar el torneig després de derrotar Bèlgica a la final (18-16).

Luis Hernández, també de l'AEE M. Miró, va participar amb la selecció sots-15 en una gira d'amistosos a Holanda | RJ



D'esquerra a dreta, Judit Fernández Pena, Pau Segura, Judith Fernández Gran i Luis Hernández

TAMBÉ serà NOTÍCIA....

Els juvenils A del **CD Montcada** i l'**EF Montcada** s'enfrontaran el 29 de març a l'estadi de la Ferreria (12h) en partit corresponent al grup 7è de Primera Divisió.

La nedadora **Marina Castro** (CN Sabadell) disputarà el Campionat d'Espanya Absolut 'Open' de Primavera que es farà a Màlaga entre el 28 i el 31 de març.

Més informació a **l'aveu.cat**

Camèlies, 44 Can Cuiàs
93 575 86 02


Dispensari Veterinari del Vallès

HOSPITAL VETERINARI 24 HORES
 Crta. Sant Cugat, 5 08191 Rubí 93 699 11 82
www.dispensariveterinari.cat

Medicina preventiva - Cirurgia - Visites a domicili -
 Homeopatia - Acupuntura - Etologia - Alimentació -
 Botiga especialitzada - Píneo a domicili - Ferruqueria
 Canina i Felina - Assistència Veterinària MAPFRE