

núm. 527
2a quinzena | juliol/agost 2018

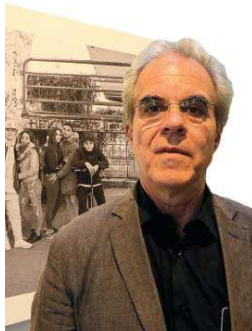
ÈPOCA III

l'aveu **cat**



de montcada i reixac

l'aveu



Manuel Laguillo documenta l'Eix Besòs amb imatges PÀG. 4

La dinamització del Rec Comtal, en marxa fins al setembre PÀG.13



> **PREMIS DE L'IME**

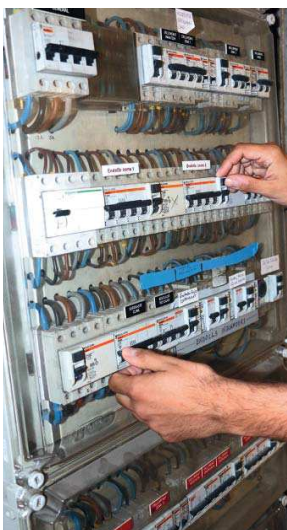
L'esport viu la seva festa



> **ESTALVI**

Reducció del consum energètic als edificis públics gràcies als nous sistemes de control

La monitorització dels comptadors a distància permet tenir informació diària sobre la despesa en electricitat, gas i aigua de les diferents instal·lacions municipals, així com la detecció de fuites PÀG. 3



PUBLICITAT

COMBÍNELAS 2 95€

GAFAS DE SOL GRADUADAS + GAFAS GRADUADAS

PRECIOS SIN COMPETENCIA
MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO

NO TANQUEM A L'ESTIU

Rbla Països Catalans, 4-6
Montcada i Reixac · Tel. 93 575 15 51

VISION-PRIX

HANDBOL PLATJA

Josep Quirós, guanyador del premi al millor esportista local, es proclama subcampion d'Espanya juvenil
PÀG. 23



IME

L'Ajuntament farà millores als equipaments esportius per pal·liar les seves deficiències

Aquest estiu es faran actuacions al gimnàs i al pavelló Miquel Poblet i al desembre, es podria reparar la pista del centre

Rafa Jiménez | Redacció

Més enllà de recompensar el rendiment i els èxits dels esportistes i les entitats, la gala dels Premis Esportius que es va celebrar el 5 de juliol al Teatre Municipal també va servir perquè les autoritats fessin autocrítica sobre la precària situació d'alguns dels equipaments municipals. Tant l'alcaldessa, Laura Campos (ICV-EUIA), com el regidor d'Esports i president de l'IME, Salvador Serratosa (ERC), van coincidir en el seu parlament a demanar disculpes per l'estat de degradació d'algunes instal·lacions, posant com exemple la suspensió de partits i entrenaments per culpa de les goteres al sostre de la pista coberta de la Zona Esportiva Centre o els problemes amb la temperatura de l'aigua de les dutxes d'alguns equipaments durant l'hivern. "Fer autocrítica, mai està de més. Les mancances que tenen les nostres instal·lacions esportives no són d'ara i, mentre les entitats han fet la feina per créixer, l'Ajuntament no ha fet el mateix. I això, sense ser una crítica a governs anteriors, és una realitat que no es pot amagar", ha dit Serratosa.

En relació a les dutxes, les caldeses que estaven més deteriorades i que havien donat problemes ja s'han reparat o substituït. Pel que fa al sostre de la pista coberta, l'al-

caldessa va anunciar durant la gala que l'Ajuntament ha aconseguit el finançament necessari per a la seva reparació amb l'objectiu, segons va dir, "de començar a dignificar les instal·lacions i deixar de patir aquesta precarietat". Tot i que la primera intenció del govern era cobrir la pista que es construirà al costat del pavelló Miquel Poblet –que va ser el projecte guanyador dels Pressupostos Participatius 2017–, l'elevat cost d'aquesta actuació ha provocat que finalment s'hagi optat, de moment, per reformar el sostre i el terra de la pista del carrer Bonavista gràcies a una subvenció de 200.000 euros de la Diputació. Els treballs, que provocaran el trasllat de partits i entrenaments, podrien fer-se al desembre.

Una ajuda de 200.000 euros de la Diputació permetrà reformar la teulada de la pista del carrer Bonavista

A l'espera de l'inici de les obres, la Federació Catalana de Korfball ha comunicat al CK Montcada i a l'AEE Montserrat Miró que no podran jugar la propera temporada a la pista del centre. L'Ajuntament proposa que juguin els dissabtes al matí al pavelló Miquel Poblet,



El parquet del pavelló Miquel Poblet serà reparat aquest estiu amb uns treballs que consistiran a polir la seva superfície i pintar de nou les línies

però tampoc es descarta demanar una moratòria o acabar jugant en un altre municipi.

Actuacions immediates. A l'estiu, es pintarà la coberta del sostre del gimnàs del centre, que es va canviar durant la Setmana Santa, i es repararà la teulada dels vestidors, que no s'han pogut utilitzar durant els Casals. A la seva finalització, es farà l'actuació al parquet del pavelló Miquel Poblet, que consistirà a polir, reparar i tornar a pintar les línies, uns treballs pressupostats en 30.000 euros i que hauran d'estar enllestits a mitjans d'agost.

**INSCRIPCIONS
A PARTIR DE SETEMBRE**



**ACTIVITATS
ESPORTIVES**

INSTITUT MUNICIPAL
D'ESPORTS I LLEURE
2018-2019

INSTITUT MUNICIPAL D'ESPORTS I LLEURE
(MONTCADA AQUA)
C. Tarragona, 32
Telèfon: 935 650 999



PREMIS ESPORTIUS 2018

Reconeixement als esportistes i a les entitats locals

La gala dels Premis Esportius es va celebrar el 5 de juliol

Rafa Jiménez | Pla d'en Coll

El jugador d'handbol Josep Quirós i la jugadora de bàsquet Paula Orenes van ser els grans triomfadors de l'acte d'entrega dels Premis Esportius que es va celebrar el 5 de juliol al Teatre Municipal i que va estar dedicat a Rafi Delgado, extècnica de l'IME que va

morir a l'octubre de l'any passat. El màster femení del CH La Salle, Daniel Busquets (FB Montcada) i l'AE Can Cuiàs van rebre els guardons com a millor equip, millor entrenador i millor club, respectivament. El premi popular, que era la novetat d'enguany, va ser per a Jesús Claramón.



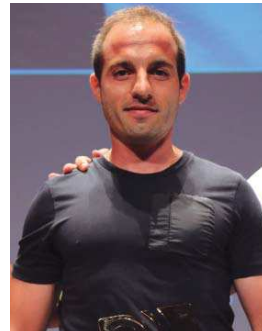
A la finalització de l'acte d'entrega, tots els premiats es van fer la tradicional fotografia de família sobre l'escenari del Teatre Municipal



Josep Quirós, premi al millor esportista



Cristina Sánchez, mare de Paula Orenes, va pujar a l'escenari amb les altres dues finalistes



Daniel Busquets (FB Montcada), millor tècnic



LAE Can Cuiàs, premi a l'entitat més destacada



El màster femení del CH La Salle, millor equip



Marc Sala va rebre un guardó a la superació



Jesús Claramón, de blanc, va guanyar el primer popular per davant de Vicente Valiente i Andrés Novoa



Jaume Izquierdo, premi a la dedicació als esports



Pere de Lamo, premi a l'esport escolar



Lequip del CH La Salle, campió d'Espanya al 1963, va ser homenatjat



Els jutges d'atletisme Jesús i Sara Zamarreño van ser guardonats



La mare de Silvia Font va rebre el premi



El fill d'Eusebi de Miguel va recollir el guardó



El premi escolar va ser per al FEDAC



El jurat ha estat format per periodistes i representats de les entitats



La mare i el pare de Rafi Delgado van rebre el suport de tots els assistents



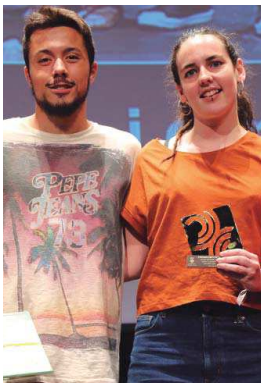
Club Lee Young Montcada



Joventut Atlètica Montcada



Club Petanca Can Sant Joan



Club Korbball Montcada



Club Esportiu Shi Kan



Escola de Ball Esportiu Eva Nieto Dansa



Club Tennis Taula La Unió



Club Petanca Montcada



Associació Esportiva Can Cuiàs



Futbol Base Montcada



Club Handbol La Salle



Secció de wu-Shu del CT Reixac



Club Català de Tir amb Arc Can Piqué



Club de Futbol Sala Montcada



Mariona Grau i Josep López li van dedicar una cançó a Rafel Delgado



Quique Macià va fer riure el públic

FUTBOL**El femení del FB Montcada fa sis incorporacions**

El conjunt que dirigeix Antonio Moya incorporarà sis jugadores noves per a la propera temporada. Al marge d'Andrea López (Sant Gabriel), els altres cinc fitxatges provenen de l'EE Guineueta: Anna Mateu, Ester Lorenzo, Neus Herranz, Patricia Ballesteros i Raquel Cuadros. Tomen a l'equip Isabel Ramírez i Adriana Domínguez, 'Roni', mentre que seran baixa Mar Fargas i Cristina Fuentes. El femení iniciarà la pretemporada el 27 d'agost | **RJ**



Els montcadencs Pepe González i Francis Baena

| **RJ****TENNIS DE TAULA****Doble triomf de Xavier Casadevall al 7è Open d'Estiu**

Xavier Casadevall, del CETT Esparriguera, va ser el guanyador de la setena edició de l'Open d'Estiu que el Club Tennis Taula La Unió va organitzar el 14 i 15 de juliol. El vencedor de la categoria individual també es va proclamar campió en dobles, fent parella amb Eduard Solsona. L'Open va comptar amb la participació d'un total de 30 jugadors a la categoria individual i 15 parelles. El club local organitzarà els dies 7 i 23 d'agost la segona edició dels Opens 'El Caloret', que es limitaran a les 24 places. Les inscripcions, al preu de 10 i 15 euros per participar en un open o en els dos, s'han de fer al correu electrònic openscttlaunio@gmail.com. D'atra banda, el sènior B jugarà la propera temporada a Segona A gràcies a la renúncia d'altres clubs mentre que José Hurtado i David Sanmartín van obtenir el 8 de juliol la tercera posició al Top 8 de Barcelona a les categories de Preferent i de 2a Provincial, respectivament | **RJ**



PIERRE ABIAN

FUTBOL SALA**El Broncesval aposta per gent de la casa**

El sènior A del CFS Montcada s'ha reforçat amb David Capel (FS Ripollet) i incorpora Miguel Castillejo (sènior B) i Joel Baltasar (juvenil A). Respecte a la passada temporada, són baixa Francesc Marsal, Bryan Flores i Víctor Delgado. L'equip tornarà al treball el 20 d'agost | **RJ**



D'esquerra a dreta, Castillejo, Capel i Baltasar

MOTOCICLISME**Mario Litrán, tercer a les 24 hores de Montmeló**

Va competir amb L'H-Exit a la categoria Superstock 600

Mario Litrán, de 28 anys, va aconseguir amb l'equip L'H-Exit la tercera posició a les 24 hores de resistència que es van disputar entre el 6 i el 8 de juliol al circuit de Montmeló. El pilot montcadenc, juntament amb els seus companys Jeroni Basté, Xavier Grunenwald i Jean Paul Frisch, va pujar a la tercera posició del podi de la cate-

goria de Superstock 600 després de fer un total de 672 voltes. Litrán, qui també és el capità del primer equip del Club Futbol Sala Montcada, compagina els dos esports des de fa quatre anys i l'última edició de les 24 hores de Montmeló va obtenir la segona posició en aquesta mateixa categoria amb l'equip Exit Terrassa | **RJ**



Patricia Ballesteros, nova jugadora de l'FBM

FB MONTCADA



Mario Litrán, amb els altres components de l'equip L'H-Exit, als boxes del circuit de Montmeló

L'H-EXIT

BÀSQUET**Guillem Jiménez, nou base del sènior A de la UB MiR**

UB MIR

Tot i que encara té una fitxa lliure, el primer equip masculí de la UB MiR dona per tancada la seva plantilla amb la incorporació d'aquest base de 22 anys que estava jugant al CB Cerdanyola. L'equip de Miguel Àngel Ganella començarà la pretemporada el 20 d'agost | **RJ**



XAVI VEGAS

Presència del CH La Salle al Total Handball Camp

El campus que es va fer al Pas de la Casa (Andorra) entre el 2 i el 8 de juliol va comptar amb la presència del tècnic Pau Lleixà i de 10 jugadors infantils i cadets -Noemí Martín, Quim Bosch, Izan González, Xavi Romero, Arnau Blanch, Lluís Márquez, Guillem López, Guillem Avellà, Pau Mesas i Javier Ronco. D'altra banda, el sènior A lassal·lià iniciarà la pretemporada el 20 d'agost i s'ha reforçat amb dos joves pivots de 19 anys del Sant Esteve de Palautordera, Sergi Germán i Pau Guirado. També pujarà Pol Salat del filial i seran baixa els pivots Carlos Fernández i Pau Sánchez | **RJ**



TEMPORADA 2018-19

No te olvides de este sentimiento

SÉ PARTE DEL CAMBIO

Carnet Joven (14-24 años)	20€
Carnet Jubilado - Parado	30€
Carnet General	60€
Carnet Oro (incluye 2 carnets)	100€

Información y adquisición de abonos
En la oficinas del CD Montcada (Estadi Municipal de La Ferrería)

HANDBOL PLATJA

Josep Quirós, subcampió d'Espanya amb la selecció juvenil catalana

L'equip català femení dirigit per Àlex Expósito va finalitzar a la cinquena posició

Josep Quirós, de 18 anys, va guanyar la medalla de plata amb la selecció catalana juvenil durant la primera edició del Campionat d'Espanya d'handbol platja per a seleccions autonòmiques juvenils que es va disputar entre el 6 i el 8 de juliol, a Getafe. Catalunya va acabar la fase prèvia a la primera posició del grup A amb tres victòries contra Astúries, Castella-la Manxa i Aragó. Després de superar Galícia a la semifinal, l'equip

català va perdre la final contra Madrid (18-25/18-16/4-7). D'altra banda, la selecció catalana femenina que entrena Àlex Expósito va finalitzar a la cinquena posició. A la fase prèvia, les catalanes van perdre contra Galícia i van superar Múrcia, però no van poder classificar-se per a la semifinal després de caure contra Cantàbria (6-14/20-18/2-4). En la lluita pel cinquè lloc, el conjunt d'Expósito va tornar a superar Múrcia.



Josep Quirós, amb la copa de subcampions

NATACIÓ SINCRONITZADA

Èxit d'Anna Moreno Egeda al campionat d'Espanya

Va guanyar amb el CN Granollers en combo i per equips

Anna Moreno Egeda, de 12 anys, va guanyar dues medalles d'or amb el CN Granollers en combo i per equips de la categoria alevina durant el Campionat d'Espanya de Natació Sincronitzada que es va disputar entre el 6 i el 8 de juliol a Guadalajara. És la tercera vegada que la montcadenca, que va ocupar la sisena posició a la categoria individual, es proclama campiona d'Espanya. Moreno Egeda està participant, entre el 18 i el 21 de juliol, al Campus d'elit Ona Carbonell que s'està



Anna Moreno Egeda, doble campiona

fent a l'escola SEK de la Garriga | RJ

NATACIÓ

Marina Castro abandona la cursa dels 10 km a Malta

La nedadora montcadenca del Club Natació Sabadell no va poder finalitzar la seva participació i es va veure obligada a abandonar abans del final la cursa de 10 quilòmetres del Campionat d'Europa júnior d'aigües obertes que es va disputar el 14 i 15 de juliol a Malta. La competició, que es va veure molt afectada per la presència de meduses, es va anul·lar la segona jornada en què s'havien de disputar les proves de relleu per culpa del mal temps i el fort onatge | RJ

PREMI

L'aleví Eric Alcaide rep el Perico d'Or



Eric, amb representants de la Penya i la UB MiR

SOLIDARITAT

El 'Mulla't' recapta 700 euros a Montcada Aqua

La 25a edició del 'Mulla't' per l'esclerosi múltiple' es va celebrar el 8 de juliol i va tenir com acte central al municipi un salt col·lectiu a la piscina del Montcada Aqua en que van prendre part una seixantena de persones. En total, es van recaptar 700 euros, entre donatius i la venda de material promocional de la campanya. Les més de 300 persones que van acudir a les instal·lacions durant el matí van nedar 4.900 metres per la causa | RJ



MONTCADA AQUA

PATINATGE DE VELOCITAT

Victòria de Mireia Téllez, del CP Cobra, al Raval



La patinadora montcadenca, del CP Cobra, va aconseguir la victòria a la 23a edició del cursa del Raval que es va disputar el 15 de juliol en un circuit urbà. Téllez va obtenir el triomf a la categoria alevina femenina federada, que va reunir patinadors benjamins i alevins | RJ

IME

Obertura de les inscripcions a les activitats esportives

Es podran fer a partir del 3 de setembre a les oficines de l'IME (Tarragona, 32. Les activitats es faran a partir del 17 de setembre al gimnàs del pavelló Miquel Poblet, el gimnàs del carrer Bonavista i a l'Espai Cultural Kursaal | RJ

Montcada Camina 2018



5 d'agost
Gr-2 Camí del Mar
Desnivell: 48 m
Km: 16 km
Alçada: 0 m



Nou 2 de setembre
Vallbona-Font Moguera
Desnivell: 110 m
Km: 12 km
Alçada: 156 m



Sortida: a les 9 h, al Pavelló Miquel Poblet
(camí de la Font Freda, 3)
Inscripció prèvia a:
Institut Municipal d'Esports i Lleure
Horari: de dilluns a dijous, de 9 a 13 h i de 17 a 19 h, i divendres, de 9 a 13 h.
El mateix dia de la sortida, s'ha de fer a les 8.30 h (es prega puntualitat).



TRIATLÓ

Representació de set atletes de la TriJam a Vitòria

Eva Pupim, de la secció de triatló de la JAM, va aconseguir el tercer lloc per grups d'edat (de 45 a 49 anys) a la Triatló de Vitòria que es va disputar el 8 de juliol. Pupim, que va acabar a la 24a posició a la classificació general femenina amb un temps de 12:09:25, va estar acompanyada per Eric Teruel (111è, 10:01:42), Javi Castán (357è, 11:08:25), Alex Serrano (412è, 11:18:58), Jordi Toldos (523è, 11:41:09) i Alex Rueda (531è, 11:43:07). Tots van poder finalitzar la distància full: 3,8 quilòmetres nedar, 180 en bicicleta i 42 a peu. El juvenil Javi Sánchez també hi va competir, tot i que es va retirar al quilòmetre 28 de la cursa a peu | RJ



TRIJAM

FUTBOL SALA

La Segona Catalana comptarà amb tres equips locals

L'AE Can Cuiàs i el sènior B del CFS Montcada, que van finalitzar la temporada a la cinquena i sisena posició del grup 4t de 3a Catalana, respectivament, jugaran la propera temporada a 2a gràcies a la renúncia d'altres clubs. Ambdós equips coincidiran en aquesta categoria amb l'FB Montcada, tot i que encara no s'ha confirmat la composició dels grups | RJ

A títol personal

SÍLVIA ALQUÉZAR



Jesús Claramón

coordinador de Montcada Aqua

Premi popular. Jesús Claramón ha guanyat la primera edició del Premi per votació popular, escollit per la ciutadania de Montcada en el marc dels Premis Esportius 2018, organitzats per l'Institut Municipal i Lleure (IME) en reconeixement a l'esport local. Exjugador de waterpolo del CN Sabadell, amb qui es va proclamar campió d'Espanya en diverses ocasions, Claramón va arribar a Montcada Aqua fa 12 anys com a monitor de natació i *spinning*. Des de fa poc més d'un any, és el coordinador del complex esportiu, que compta amb més de 3.000 persones usuàries de totes les edats. Malgrat la diversitat de perfils, el seu objectiu principal és que tothom es trobi a gust practicant alguna de les activitats que s'oferten a la instal·lació municipal, gestionada per l'empresa Geafe.

'Sóc molt afortunat de poder viure de l'esport'



SÍLVIA ALQUÉZAR

Està content amb el premi?

Sí, molt. La veritat és que no m'ho esperava. És un reconeixement a la bona feina que s'està fent des de la instal·lació. Trobo que està molt bé que hi hagi un premi esportiu escollit per la gent.

Quin és el secret per gestionar una instal·lació amb usuaris tan diferents?

Nosaltres treballem perquè tothom estigui content, tot i que no sempre ho aconseguim. El nostre objectiu és oferir un ampli ventall d'activitats perquè l'usuari pugui escollir la que més li agradi i s'adeqüi a les seves necessitats. Per exemple, abans només fèiem *aquagym*, d'intensitat moderada, però ara també tenim *aquagag*, *aquabox*, *aquatono* i *aquacardio* per a la gent que vol més intensitat. El mateix passa amb les classes dirigides que fem a dalt,

amb sessions més tranquil·les com podrien ser pilates o *bodybalance*, o més dures com el *bodyattack*, el *bodycombat*, l'*spinning* o el *GAC* per a la gent que vol més 'canya'.

Quina és la franja horària amb més públic?

Al matí, la sala de *fitness* està plena de gent jove i, a la piscina, les classes d'*aquagym* tenen cada dia una assistència de més de 70 persones, la majoria gent gran. Un èxit! Quan ho comento amb companys d'altres gimnasos, al·lucinen. A la tarda ve sobretot la gent que ha plegat de la feina, d'entre 25 i 50 anys, i les classes estan totes plenes.

La instal·lació ha revifat?

Quan es va obrir el complex, la novetat va fer que hi hagués un boom d'inscripcions, tot i que hi havia força gent que pagava i no venia. Amb la crisi, es va notar una certa

davallada, però en els últims temps el nombre d'usuaris s'ha estabilitzat i la persona que està apuntada ve.

S'ha ampliat la plantilla en diversificar l'oferta?

Hem format els monitors en les diverses especialitats perquè siguin més polivalents i així puguin ampliar el nombre d'hores treballades.

'La gent ve al gimnàs a practicar esport, però també a fer noves amistats. L'important és crear un bon ambient'

D'aquesta manera nosaltres guanyem en estabilitat laboral i els usuaris també en surten beneficiats, perquè tenen com a referència el mateix monitor. També intentem

no anul·lar classes, fent sempre tot el possible perquè això no passi. L'important és donar un bon servei a la clientela i que estigui contenta.

Li agrada la seva feina?

M'encanta. Sóc molt afortunat de poder viure de l'esport. Per desgràcia, el waterpolo no dona per viure i, com que no m'agradaven les opcions que hi havia a l'antiga FP, als 18 anys vaig començar a treballar de soldador al negoci del meu tiet. Després, a través del meu entrenador, vaig descobrir que hi havia altres sortides i vaig començar a formar-me en l'àmbit esportiu. M'agrada fer de socorrista perquè parlo amb la gent; m'agrada fer *aquagym* perquè la gent gran és molt agrada i afectuosa; m'agrada fer classes dirigides perquè intento que s'esforcin una mica més; i m'agrada ballar, tot i que no sóc un

expert, perquè la gent s'ho passi genial.

També hi ha cada mes un calendari de classes especials. En què consisteix?

Sí, normalment és la mateixa activitat, però hi afegim alguna cosa diferent. El zumba dona molt joc en aquest sentit i fem sessions amb cançons d'èpoques o estils concrets i, fins i tot, ens disfressem... L'important és crear un bon ambient. Al gimnàs es ve a fer esport, però també a relacionar-se i fer amistats. Si hi ha bon rotllo, la gent no se'n va perquè es crea un vincle. És una manera de fidelitzar l'usuari.

Què li diria a la gent que no fa cap activitat física?

L'esport permet millorar la salut física i mental i les nostres relacions socials. És important tenir una estoneta per a nosaltres mateixos.

Progrés, 45 · Pol. Industrial La Ferreria
08110 Montcada i Reixac
93564 03 45 · taller@autotallersasensi.com
AMPLI HORARI COMERCIAL · NO TANQUEM AL MIGDIA
Horari: De dilluns a divendres de 7h a 19h
Dissabte de 9h a 13h

DIAGNOSIS
SERVEI RÀPID
MECÀNICA
ELECTRICITAT

PNEUMÀTICS
INJECCIÓ ELECTRÒNICA
CLIMATITZACIÓ
PRE-ITV

Disney

Llar d'infants

Horaris Flexibles · Tracte personalitzat
Cuidem del que més us estimeu

OFERIM VISITES CONCERTADES TOT L'ANY
INFORMEU-VOS!
MATRÍCULA OBERTA

c/ Girona, 12, bxs
685 544 552 · 93 572 67 19
Obert de les 6.30 fins les 19.30h

Centre autoritzat pel
Departament d'Ensenyament.
Número de codi atorgat
per la Generalitat: 08069219

www.llarininfantsdisney.com

Radio TAXI Valles

SERVICIO 24H

93 580 27 27
93 692 40 16
93 692 40 23

info@radiotaxidelvalles.es
www.radiotaxidelvalles.es

TRASLADOS A HOSPITALES, AEROPUERTOS,
DOMICILIOS, ESTACIONES, etc.

STOP & GO

TODO PARA EL MOTARD

www.stopandgo74.es

CABALLETE TRASERO
SOPORTES DIABOLOS Y BASCULANTE 56€

CHAQUETA ONBOARD 3D AIR NEGRA + **GUANTE ONBOARD ON AIR FLUOR** + **CASCO SHIRO SH 62 FLUOR** 170€

c/ Baix de Sant Pere, 74 · MONTCADA I REIXAC · Stopandgo Montcada · 93 575 14 50