

Esports
laveu.cat/esports



ATLETISME

'La Veu' segueix l'entrenament de l'equip de marxadors del Centre d'Alt Rendiment per carrers del municipi

VIDEO A LAVEU.CAT

ATLETISME

La Ferreria, centre d'operacions de l'equip de marxa del CAR Sant Cugat

Els carrers del polígon i del barri de Terra Nostra són, des de fa 32 anys, l'espai on s'entrenen els atletes dos cops per setmana

Silvia Alquézar | La Ferreria

El polígon de la Ferreria i el barri de Terra Nostra són, des de fa 32 anys, el centre d'operacions de l'equip de marxa atlètica del Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat. Els marxadors s'entrenen dos cops a la setmana -dimecres i dissabte al matí- en dos circuits, un de 4 quilòmetres per l'avinguda del Progrés i un altre de 10 quilòmetres que també discorre per diversos carrers de Terra Nostra.

'L'emplaçament és ideal perquè està a prop del CAR i és relativament pla', diu Valentí Massana



Valentí Massana acompanya els marxadors en bicicleta mentre entrenen a Montcada per donar-los instruccions tècniques i l'aviuallament

El responsable i tècnic del conjunt de marxa de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) és Valentí Massana, un dels marxadors més guardonats internacionalment que ja s'entrena a Montcada i Reixac quan estava en actuïo sota les directrius de Josep Marín, un altre dels referents en aquesta modalitat atlètica: "Vam descobrir el polígon als anys 90. És un lloc ideal perquè està a prop

del CAR i és relativament pla, un fet que ens permet fer entrenaments amb un cert impacte en els resultats de la competició".

En l'actualitat, Massana dirigeix un grup de prop d'una desena d'atletes, entre els quals hi ha esportistes becats al CAR i d'altres que pertanyen a Club Muntanyenc de Sant Cugat. Mario Viñas, de 24 anys, és un dels tres marxadors amb més projecció de l'equip de la FCA.

Al darrer Campionat d'Espanya, disputat el 13 de febrer a Sevilla, va acabar a la cinquena posició a la prova de 50 quilòmetres, amb un registre de 4 hores i 2 minuts. "Estic pendent de ser convocat per l'equip estatal per anar al Campionat d'Europa. Seria el meu primer torneig internacional", explica Viñas, que porta sis anys al CAR. "M'agrada molt venir a Montcada perquè podem fer una volta de

10 quilòmetres per un recorregut molt amè. A més, els veïns són molt simpàtics i ens donen molts ànims", ha indicat el marxador.

Valors. Durant l'entrenament, Massana acompanya els seus atletes en bicicleta per donar-los les instruccions tècniques i facilitar-los l'aviuallament. "És un grup heterogeni amb objectius diversos, però a tots els intento transmetre valors com l'esper-

La marxa atlètica consisteix a caminar el més ràpid possible sense perdre el contacte amb el terra

rit de sacrifici, la voluntat i la paciència", afirma el tècnic, qui recorda que la marxa atlètica és una disciplina que consisteix a caminar el més ràpid possible, sense perdre el contacte amb el terra de manera visible.

Juntament amb els atletes i la cos tècnica, també es desplaça una persona del Departament de Fisiologia i Valoració Funcional del CAR Sant Cugat. La seva finalitat és contribuir a millorar el rendiment físic dels esportistes. Així, quan Mario Viñas estava preparant la seva participació al Campionat d'Espanya, el polígon de la Ferreria va ser l'escenari del test de confirmació d'una distància de 40 quilòmetres. "Valentí havia marcat un ritme d'entrenament i nosaltres li prenem una mostra de sang cada 10 Km per corroborar que realment era el que havia de seguir", explica Montse Banquells, infermera de l'equip de la marxa del CAR Sant Cugat.



FENT Net
desembossos

Desatascos 135€
En horario laborable de 8h a 18h
Desplazamiento + 1h de trabajo

24h 365d

DESATASCOS · INSPECCIÓN · CÁMARA TV
 TRANSMISOR Sonda Magnética · REHABILITACIÓN PUNTUAL
 DE TUBERIAS · TRABAJOS ESPECIALES EN ESPACIOS CONFINADOS
 LIMPIEZAS FOSAS SÉPTICAS · LIMPIEZA Y TRASPORTE DE RESIDUOS
 PELIGROSOS ADR · MANTENIMIENTOS · COMUNIDADES
 PARTICULARES · EMPRESAS · INDUSTRIA

607 999 908 / 607 981 006 www.desatascosfentnet.com



BÀSQUET

Acord entre la UB MiR i la Fundació Adimir

Els infants entrenaran tots els dijous a partir del mes d'abril

Silvia Alquézar / Terra Nostra

La Fundació Adimir ha ampliat el projecte de socialització i formació dels seus usuaris a través de l'esport, iniciat el passat mes de febrer amb l'acord de col·laboració amb el FB Montcada. L'associació de discapacitats va signar el 3 de març a la seva seu, a Terra Nostra, un nou conveni amb una entitat esportiva del municipi, en aquesta ocasió amb la UB MiR, que permetrà als infants entrenar a bàsquet tots els dijous a la tarda a partir del mes d'abril.

"Estem molt agraïts al club de bàsquet perquè els nostres usuaris, la majoria de l'espectre autista, podran fer una altra activitat", ha explicat la presidenta de la Fundació, Carolina Ibáñez. Per la seva banda, el president de la UB MiR, Carlos Vialta, ha destacat "el gran aprenentatge que representarà per als infants d'Adimir i els jugadors del nostre club. Per aquest motiu, hem batejat la iniciativa amb el lema 'Aprenem de tu'".



Els representants de la Fundació Adimir i la UB MiR van signar l'acord el 3 de març a Terra Nostra

Eleccions. L'acord amb Adimir ha estat l'últim projecte de l'actual junta de la UB MiR. El club iniciarà al maig el procés electoral per escollir els nous representants. L'actual president ha avançat que es presentarà a la reelecció amb un equip totalment renovat. Vilalta ha fet un balanç positiu dels últims quatre anys, tot destacant que han fet realitat els objectius inicials: "Hem potenciat la base, tots els entrenadors tenen titulació, l'escola és gratuïta i hem aconseguit l'ascens del primer equip a Segona".

A nivell econòmic, el president assegura que el club gaudeix d'uns comptes "sancionats i transparents que ens han permès seguir pagant amb normalitat els entrenadors aquesta temporada i l'anterior". En l'aspecte social, la UB MiR ha iniciat durant aquest mandat diverses col·laboracions amb entitats com l'Associació Espanyola Contra el Càncer. Sin teta hay paraíso i la Societat Esportiva de l'Espanyol.

JOVENTUT ATLÈTICA MONTCADA

Carlos Cera, or en els 3.000 als màsters de Catalunya

Juan L. Ramón Lopo ha quedat tercer i Daniel Rueda, quart (35-39 anys)

Silvia Alquézar / Redacció

Carlos Cera, de la Joventut Atlètica Montcada, ha guanyat la medalla d'or al Campionat de Catalunya màsters a la categoria M35, amb un temps de 8 minuts, 50 segons i 65 centèsimes. El seu company d'equip Juan Luis Ramón ha quedat tercer (8'55"17) i Daniel Rueda, quart (8'58"92).

El campionat es va disputar el 28 de febrer al Palau Sant Jordi, a Barcelona. "Estem molt contents perquè tots hem fet la millor marca personal de la temporada i, en el cas de Daniel, ha batut el seu rècord personal baixant dels 9 minuts", ha manifestat Ramón, capità de l'equip. També hi van participar Joan Mengual, que va abandonar per problemes físics a falta d'un quilòmetre a la prova de M35; Albert Dausà va acabar al 8è a la categoria M40 (9'06"37), fent marca personal, i a la cur-



D'esquerra a dreta, Cera, Lopo i Rueda durant la cursa M35 al Campionat de Catalunya

sa M45, Pere Ordóñez va ser 5è (9'35"16) i Juan Raya, 11è, batent també el seu registre personal (10'01"94). El pròxim objectiu de la JAM

serà el Campionat d'Espanya de cros, que es disputarà a Còrdova el 14 de març. La JAM hi participarà amb l'equip M35 i l'M45.

Sessió informativa d'emprenedoria

Coneix què és i per a què et pot servir formar part de **Montcada Emprèn**


Pròxima sessió:

17 de març, de 16 a 17.30 h

Informació a: ☎ 672 622 758

✉ montcadaempren@montcada.org


Departament de
Negoci i Emprenedoria

mir
creixem per a tu


Truyols
TRUYOLS SERVEIS FUNERARIS
www.truyols.com

902 488 500



En el moment que necessiti els nostres serveis, sigui al seu domicili a Montcada i Reixac o a altres poblacions, a qualsevol hospital o residència, contacti amb el nostre telèfon d'assistència 24 hores, 365 dies l'any i ens encarregarem de realitzar tot el necessari per realitzar el millor comiat. A Truyols Serveis Funeraris ens encarregarem de realitzar tot el servei amb professionalitat, des del primer moment amb un tracte personalitzat i ens desplaçarem a qualsevol lloc on s'hagi produït la defunció, allà on ens indiqui la família.

FUTBOL. CD MONTCADA

Nazabal es defensa i diu que 'Tato' Sanchís és qui ha de donar explicacions

L'exgerent denuncia la falta de transparència dels números reals del club

Silvia Alquézar | Redacció

La publicació del reportatge sobre la gestió del CD Montcada al número anterior de *La Veu* ha generat polèmica. L'exgerent del club, Pablo Nazabal, ha respost les crítiques que ha rebut per part de l'actual junta directiva i de l'anterior president, Modesto 'Tato' Sanchís, sobre la seva feina al club verd, de la temporada 2018-2019.

L'empresari argentí ha lamentat que se l'inculpi dels problemes econòmics que té l'entitat i ha assenyalat Sanchís com el principal causant d'aquesta situació. "Després de tres anys m'acusen d'haver-los enganyat a tots, però qui hauria de donar explicacions als socis és 'Tato'", ha manifestat Nazabal, qui ha acusat l'expresident d'ha-

'Els impagaments eren cinc vegades més elevats del que van dir'

ver retirat suposadament 3.000 euros del compte corrent d'una subvenció municipal que, segons l'argentí, havia de retornar en quotes. Sobre aquest afer, Sanchís afirma que té la consciència tranquil·la: "Els diners es van destinar a pagar el deute a tres jugadors de la temporada anterior".

'Falta de sinceritat'. Respecte al seu compromís amb el CD Montcada, Nazabal assegura que la directiva no va ser sincera sobre el deute real que tenia el club. "Em vaig comprome-

tre a garantir una viabilitat econòmica, però després va resultar que els impagaments eren cinc vegades més elevats del que m'havien dit", ha expressat Nazabal. L'exgerent del club verd ha posat com a exemple la factura amb la marca de roba esportiva Joma que, segons l'exdirigent, "em van informar que era de 6.000 euros, quan en realitat n'era de 23.000".

Contracte. Nazabal va signar un contracte amb el club verd per cinc temporades, però el CD Montcada el va rescindir el primer any. "La meua obligació era que l'equip competís i ho vaig complir. El pacte deia que la meua responsabilitat era acabar les cinc tempora-



Nazabal, durant la seva intervenció el dia de la presentació de la plantilla, la temporada 2018-19

des sense que el club desaparegués", ha dit Nazabal, qui explica que, quan es va trencar l'acord, va descartar la possibilitat de presentar una denúncia contra el CD Montcada davant la falta de solvència de l'entitat. "Si tenen algun problema, que vagin a la justícia i ho denunciïn. Jo ho podria haver fet, però no ho vaig fer perquè el contracte estava avalat amb els seus bens personals", ha dit Nazabal, qui s'ha mostrat decebut en considerar que no va rebre el suport

necessari per gestionar el club.

'Experiència Montcada'. L'exdirigent també ha parlat del projecte per promocionar jugadors estrangers al futbol europeu. En referència a la precària situació en què vivien els joves durant la seva etapa al CD Montcada, l'empresari argentí assegura que la directiva no va complir els compromisos adquirits: "Me'ls vaig haver d'endur a casa meua perquè el club no els havia aconseguit residència".

Toro Pujol
Abogados
Desde 1975
www.bufetetoro.com

Civil y Mercantil

Derecho Público

Derecho Procesal

ÁREA CIVIL Y MERCANTIL
Derecho civil
Derecho Sucesorio y Familia
Derecho Inmobiliario
Derecho Mercantil y Societario

ÁREA DERECHO PROCESAL
Derecho Procesal y Arbitraje
Derecho Penal

ÁREA DERECHO PÚBLICO
Derecho Administrativo
Derecho Urbanístico y del Medioambiente
Derecho Laboral y de la Seguridad Social
Derecho Tributario

Mayor 30, bajos · 08110 Montcada i Reixac Tel.: + 34 93 564 31 16 Fax: + 34 93 575 27 01 / info@bufetetoro.com

CALENDARI DE PREINSCRIPCIÓ I INFORMACIÓ ALS CENTRES EDUCATIS

EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA
del 15 al 24 de març

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA
del 17 al 24 de març

Per a informació i visites a les escoles i instituts, adreceu-vos a als centres educatius.
Consulteu les guies educatives de primària i secundària a www.montcada.cat



FUTBOL SALA. DIVISIÓ D'HONOR JUVENIL

L'FS Montcada jugarà la fase pel títol

L'equip d'Àlex Navalón s'ha classificat com a tercer del subgrup 3B, després de vèncer el Mataró (5-4) a l'última jornada

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip d'Àlex Navalón s'ha classificat per al play-off pel títol de la Divisió d'Honor Estatal després de guanyar el 27 de febrer el Mataró per 5-4 en un matx emocionant entre dos rivals que aspiraven a una de les quatre places del subgrup 3B. Els montcadencs han passat a la ronda següent com a tercers, amb 28 punts. El capità, Àlex Andrés, ha destacat el paper del tècnic, qui va agafar l'equip al setembre amb l'objectiu d'esborrar la mala imatge de la campanya anterior, en què el Montcada va quedar últim, però no va baixar perquè la competició

no es va poder finalitzar per la pandèmia. "Hem canviat el xip i enguany hem lluitat per estar a dalt", ha dit. Per la seva banda, l'entrenador ha posat en valor el gran esforç de la plantilla. "Ha anat de menys a més i s'ha convertit en una pinya", ha manifestat Navalón. De cara a la propera fase, el tècnic creu que el més important és que els joves gaudeixin amb els pròxims partits, en què s'hauran d'enfrontar al Barça, Les Corts, l'Alcoletge i L'Hospitalet. "Intentarem fer-ho el millor possible i mantenir el pavelló com un fortí", ha comentat.

VIDEO A LAVEU.CAT



L'eufòria es va desbordar entre la plantilla del juvenil A del FS Montcada després de la victòria contra el Mataró al pavelló Miquel Poblet

SELECCIÓ



Sergio González, convocat de nou amb Espanya

El montcadenc Sergio González ha estat convocat de nou amb la selecció espanyola de futbol sala per disputar els dos pròxims partits de classificació per a l'Europeu del 2022. L'ala del Valdepeñas s'ha mostrat molt il·lusionat amb la convocatòria, que va començar el 28 de febrer i s'allargarà fins al 10 de març. L'equip estatal jugarà

el dia 6 a Eslovènia i el 9, a Letònia. Espanya lidera el grup 6 amb dues victòries i té un partit ajornat contra Suïssa, que es disputarà a l'abril. González va debutar amb el combinat estatal el passat 2 de febrer, al matx del preuropeu jugat contra Eslovènia a Madrid i que va acabar amb victòria local per 3 a 1. SA

FUTBOL SALA. DIVISIÓ D'HONOR CATALANA

El sènior del FS Montcada reprèn la competició amb dues victòries

Els de Juanjo Amigo han guanyat el Pineda de Mar (3-2) i el Riudellots (2-3)

Silvia Alquézar | Redacció

Després de quatre mesos d'inactivitat per les mesures anti-

covid, el sènior A del FS Montcada ha reprès la competició amb dues victòries. El conjunt

de Juanjo Amigo va guanyar el Pineda de Mar per 3-2 al matx disputat el 20 de febrer al pavelló Miquel Poblet i, a la jornada següent, va superar el Riudellots per 2-3. L'entrenador s'ha mostrat content pels resultats i per l'actitud de la plantilla. "Han estat dues victòries molt treballades. L'equip té caràcter i ha demostrat que és capaç de superar situacions difícils".



El pivot Victor Sánchez en una acció del partit contra el Pineda de Mar al pavelló Miquel Poblet

Classificació. Aquests triomfs han situat el sènior A al 5è lloc de la classificació al grup 1 de la Divisió d'Honor Catalana, amb 9 punts, empatat amb el Vilafant i el Manlleu. Al capdavant de la taula hi ha dos equips amb 10 punts, el FS Ripollet i FS Lloret. El FS Montcada s'enfrontarà a aquest últim el 6 de març (18h) a casa. "Es un dels partits més complicats ja que tindrem davant un equip amb jerarquia i veterania", opina Amigo.

Ocupa aquest espai,
anuncia't a
laveu
Més informació
625 601 107
laure@gpl.cat
www.gpl.cat

TREK, CUBE, MMR, CONOR, MONTY, LAPIERRE
I tot article sobre el món del ciclisme: accessoris, calçat, roba, etc



c/ Guadiana, 79 - 08110 Montcada i Reixac
Tel. 93 564 00 27
www.actionbikes.es

