

Esports

laveu.cat/esports



MONTCADA AQUA

El complex esportiu, tancat des del 29 d'octubre, reivindica l'esport com un servei segur i essencial per a la salut

PAG. 22

COVID-19

Els equips locals comencen a planificar la possible represa dels entrenaments

A partir del 23 de novembre, es podran recuperar les sessions preparatòries tant en instal·lacions a l'aire lliure com a l'interior

Silvia Alquézar | Redacció

Els clubs locals han començat a planificar el retorn als entrenaments després que el Govern català hagi anunciat el pla d'obertura progressiva d'activitats. A la primera fase del pla, a partir del 23 de novembre, es podran obrir les instal·lacions a l'aire lliure –amb un aforament màxim del 50% i control d'accés– i els equipaments en espais tancats, amb un aforament màxim del 30%, amb cita prèvia i sense vestidors –excepte en el cas de l'ús de piscines. Les competicions

no es reprendran fins al quart tram de la desescalada que, si l'evolució de la pandèmia és

favorable, és previst que es pugui dur a terme a principi del pròxim mes de gener.

Reaccions. Els entrenadors locals defensen la necessitat de disposar d'un període de temps adient per preparar amb garanties la tornada a les competicions. **“La nostra intenció és començar a entrenar des del primer moment en què es pugui”**, ha indicat el tècnic del CD Montcada, Adrià Mas, qui

ha afegit que el toc de queda és un problema per als equips amateurs **“perquè molts jugadors no poden entrenar tan d'hora per motius laborals o d'estudis”**. Abans d'aquesta última aturada, els clubs van adaptar els seus horaris a les noves restriccions amb l'objectiu que tothom disposés d'una franja d'entrenament a les instal·lacions municipals.

Per la seva banda, l'entrenador de la UE Sant Joan Atlètic, Iban Tey, ha comentat que és partidari de no forçar la tornada **“perquè el més important és la salut dels nostres jugadors”**.

En el cas del sènior femení del FB Montcada, el retorn pot ser més dur ja que l'equip ni tan sols ha debutat a la competició i només ha disputat un parell d'amistosos. **“Depenent de quan es reprenqui la lliga, tindrem molt poc temps. Farem tot el possible per estar a punt”**, ha manifestat l'entrenador, Antonio Moya. El coordinador del FB, Dani Busquets, ha avançat que els seus equips tornaran a entrenar des del primer dia en què es pugui.



El FB Montcada ha avançat que la seva intenció és poder recuperar els entrenaments a partir de la data que marqui el pla de desescalada

Nou format. Per a alguns tècnics, com el del sènior A del FS Montcada, Juanjo Amigo, i el de la UD Santa Maria A, Guillermo Andrés, la millor opció seria cancel·lar l'actual competició i iniciar-ne una de nova a partir del gener. **“S'han suspès molts partits i serà**

inviabile la seva disputa”, ha dit Amigo, mentre que Andrés assegura que **“la FCF hauria de treballar un nou format de competició”**.

Per la seva banda, l'entrenador del sènior A de la UB Mir, Pau García, s'ha mostrat **“molt pessimista”** de poder acabar

la competició i creu que **“tot apunta a una segona cancel·lació de la temporada”**.

En el cas del Club Handbol La Salle Montcada, la directiva ha avançat que es reunirà aquests dies per marcar el full de ruta de la tornada als entrenaments dels seus equips.

RE
CON
NEC
TA T

XERRADA PER A MARES I PARES: “DE 0 A 3, RES DE PANTALLES?”

0-3
anys



Dijous 10 de desembre, a les 19 h

Hi ha nens i nenes entre 0 i 3 anys que passen de mitjana 2 hores i mitja diàries davant de pantalles!

Just quan el seu cervell s'està desenvolupant com mai. Hi ha moltes evidències científiques que demostren que això perjudica la seva salut física, mental i relacional.



A càrrec d'Anna Ramis, mare, mestre i pedagoga, i autora del llibre *De 0 a 3, res de pantalles?*



CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA:

A/e: passal@montcada.org Telèfon: 633 334 753

SALA VIRTUAL a través de www.montcada.cat



COVID-19

Montcada Aqua es reivindica com un espai segur

La instal·lació municipal, gestionada per Geafe, ha perdut el 45% dels abonats durant la pandèmia

Silvia Alquézar | Redacció

Els gimnasos són un dels sectors més afectats per la pandèmia de la Covid-19, ja que han hagut d'abaixar la persiana per tercera vegada en menys de set mesos. Aquest és el cas del complex Montcada Aqua, una instal·lació municipal gestionada per l'empresa Geafe. L'equipament va cessar l'activitat el 29 d'octubre seguint les instruccions del Procicat i, una setmana abans, va haver d'avançar l'horari de tancament a les 21h per l'entrada en vigor del toc de queda.

“Hem perdut més del 45% dels abonats des que es va iniciar la crisi sanitària i, segurament, després d'aquesta nova aturada tindrem més baixes”, lamenta el director de Montcada Aqua, José Calderón, qui assegura que l'empresa està vivint moments molt complicats “perquè les despeses són les mateixes, però els ingressos s'han reduït dràsticament”. El personal del complex, prop d'una trentena de persones entre monitors, neteja, administració i manteni-

ment, torna a estar afectat per un ERO.

“El sector s'ha adaptat des del primer moment als protocols del Departament de Salut. En el nostre cas, no hem tingut cap contagi a la instal·lació”, ha dit el responsable de Montcada Aqua, qui ha criticat la decisió de clausurar els centres esportius entenent que “l'esport és salut i un servei essencial que no es pot eliminar”.

Incertesa. Els equipaments esportius en espais tancats podran tornar a obrir a partir del 23 de novembre amb un aforament màxim del 30%, amb cita prèvia i sense vestidors, a excepció de les piscines, que sí que en podran fer ús. Els gimnasos aniran recuperant progressivament el nombre d'usuaris en les successives fases de desescalada. “Les restriccions es poden allargar dos mesos. Creiem que hem d'estudiar i consensuar amb l'Ajuntament la viabilitat de la instal·lació en aquestes condicions i determinar quan la podrem obrir”, ha dit Calderón.



FOTOS: MONTCADA AQUA

El complex Montcada Aqua va tornar a tancar portes el 29 d'octubre en compliment de les mesures anti-covid decretades per la Generalitat

Els professionals es reinventen per capejar la crisi

Tal com va succeir durant el confinament total, el personal professional del món de l'esport ha tornat a entrar en ERO aquesta tardor, esperant que les restriccions no s'allarguin tant com a la primera onada de la pandèmia. “Estem vivint una situació molt delicada perquè hi ha un gran retard en el pagament de les prestacions. En el primer expedient, no vam cobrar res fins al juny”, ha indicat el coordinador de Montcada Aqua, Jesús Claramón, qui espera que aquesta vegada els tràmits siguin més àgils i puguin cobrar abans. La delicada situació econòmica dels monitors els ha obligat a reinventar-se. Al març, alguns van oferir classes en línia a títol individual a través dels seus perfils a les xarxes socials. Però després de tres ERO en un període de set mesos, han decidit organitzar-se i crear la plataforma virtual Fithouse Fitness, que ofereix classes de pilates, zumba, tonificació o gag, entre d'altres. “L'avantatge d'aquesta fórmula que proposem és que les sessions es poden fer quan es vulgui, en funció de la disponibilitat de cadascú”, ha manifestat Claramón, qui ha avançat que també tenen previst incloure cursos de nutrició, xerrades i, si la situació s'allarga molt, entrenaments a l'aire



lliure amb un màxim de sis persones. A banda de la part econòmica, la iniciativa també els serveix, sobretot, com a distracció. “El projecte és una manera de mantenir-nos actius, tenir una il·lusió i sentir-nos útils. A banda de la nostra economia, també està en joc el nostre benestar emocional”, ha explicat Claramón | SA

ABAST CANALS DE COMUNICACIÓ MUNICIPAL

AJUNTAMENT DE MONTCADA I REIXAC

	WEB MUNICIPAL 27.000 usuaris/es únics		BUTLLETÍ DIGITAL 348 subscriptions
	WHATSAPP 684 subscriptions		TELEGRAM 186 subscriptions
	FACEBOOK 6.916 seguidors/es		TWITTER 1.781 seguidors/es
	INSTAGRAM 4.328 seguidors/es		YOUTUBE 205 subscriptions
	APP ANDROID 1.350 descàrregues		APP IOS 630 descàrregues

Segueix l'actualitat i subscriu-te als canals de comunicació de l'Ajuntament

Dades: novembre 2020 excepte web municipal (octubre 2020)
Font: Comunicació Municipal




Nova campanya de recollida de joguines per a infants amb càncer

La UB MiR i la secció local de l'Associació Espanyola contra el càncer (AECC) duran a terme aquest any una nova edició de la campanya de recollida de joguines noves per a infants malalts de càncer. Les donacions es podran fer del 9 al 30 de desembre. La iniciativa compta amb el suport d'altres entitats locals com Sin teta hay paraíso, el FB Montcada i Cà-

ritas Montcada. Les donacions es poden fer a les oficines del club blau, dimarts i divendres, de 18 a 20h, i també a l'estadi de La Ferreria. A causa de la pandèmia, la UB MiR ha avançat que enguany és molt probable que no puguin organitzar el partit amistós entre el sènior A i un rival de nivell per recollir joguines i fer promoció de la iniciativa | SA



PIJAR, REIXAC

Representants de la UB MiR i l'AECC al partit amistós jugat l'any passat al Nadal

HANDBOL. PRIMERA ESTATAL

El CH La Salle encaixa dues derrotes seguides

El sènior A perd contra el Mataró i el Sant Esteve P.

Silvia Alquézar | Redacció

El sènior A masculí del CH La Salle ha encaixat dues derrotes consecutives contra el Joventut Mataró (28-26) i l'Handbol Sant Esteve Palautordera (17-32). Aquesta última ensopegada va ser un cop dur per als lassal·lians, que no van tenir el dia i van cometre moltes errades, especialment en el capítol ofensiu. **“No ens va sortir res. Vam fallar en atac i ens va faltar un punt d'agressivitat. En aquesta categoria si no estàs bé, l'altre equip et passa per sobre”,** ha comentat el tècnic Pau Lleixà, qui assegura que **“la derrota ens ha fet molt mal anímicament”**. Una setmana abans, els mont-

cadencs van perdre contra un rival, el Mataró, que no va ser superior tàcticament. **“Vam acabar pagant les errades en els llençaments a porteria. He sortit decebut perquè comptàvem amb els tres punts”,** va manifestar l'entrenador després del partit.

Pròxima jornada. La Salle jugarà el 21 de novembre a la pista de La Roca (18h), el quart classificat del grup D de Primera Estatal, amb 9 punts, mentre que els lassal·lians són al desè lloc, amb 5. **“Hem de demostrar que tenim capacitat de reacció. Hem sortit endavant de pitjors situacions”,** ha indicat l'entrenador,



El jugador Albert Maresma, del CH La Salle, intenta aturar a un rival al partit contra l'Handbol Sant Esteve Palautordera, al pavelló Miquel Poblet

qui confia plenament en la seva plantilla **“perquè l'equip està treballant bé durant la setmana”**.

Reforç. El montcadenc Josep Quirós s'ha incorporat de nou a la plantilla del CH La Salle, després que l'Handbol Sant Joan d'Alacant, pel qual va fit-

xar aquesta temporada, hagi hagut de retirar el seu primer equip del grup E de la Primera Estatal per motius econòmics. L'entrenador del CH La Salle Montcada, Pau Lleixà, celebra el retorn del lateral esquerre perquè és un jugador de gran qualitat. **“Podrem recuperar la connexió amb Víctor Sáez**

que tan bon rendiment va donar la temporada passada i, a més, guanyem un pilar defensiu fent tàndem amb Albert Maresma”, ha comentat el tècnic, tot afegint que el fitxatge de Quirós permetrà tenir més transicions en els contraatacs per la seva capacitat d'arribada.



El juvenil A del FS Montcada va empatar a dos gols a casa contra l'Entreculturas Montesión

FUTBOL SALA. DIVISIÓ D'HONOR ESTATAL

Cara i creu del juvenil A del FS Montcada en l'inici del campionat

L'equip es creix contra els rivals forts però baixa el rendiment contra els més fluixos

Silvia Alquézar | Redacció

El juvenil A del FS Montcada ha mostrat la seva millor i pitjor cara en aquest inici del campionat al subgrup 3B de la Divisió d'Honor Estatal. A les dues últimes jornades, el conjunt d'Àlex Navalón ha empatat a dos a casa contra el Montesión de Palma i ha sumat un punt amb gust agre-dolç a la pista de l'Indústries Santa Coloma (6-6), el líder

imbatut. L'equip ha jugat a un gran nivell davant dels rivals més complicats de la categoria, com el Futsal Palma i l'Indústries, però ha baixat molt el seu rendiment contra els de la part baixa de la classificació. **“Hem de ser capaços de mantenir la intensitat, l'ambició i l'energia de les grans ocasions”,** ha dit Navalón. El Montcada és l'antepenúltim de

la taula amb 5 punts, els mateixos que el seu pròxim rival, el CN Sabadell, l'excluc de l'entrenador local: **“Serà important sumar la victòria a casa perquè tots dos equips estem necessitats de punts per escalar posicions i agafar confiança”,** ha explicat Navalón. El matx es disputarà el 21 de novembre, al pavelló Miquel Poblet (13h).

RESTAURANT Frankfurt CISNE
 Desayunos variados | Menú diario
 Horario: de Lunes a Sábado tarde | Viernes noche abierto
 Jaume I, 32 · 08110 Montcada i Reixac | Tel. 93 575 11 83

Ocupa aquest espai, anuncia't a **l'aveu**
 laura@gpl.cat · 625 601 107
 www.gpl.cat

Tecno-grafic
 www.tecno-grafic.com
 Servicios gráficos

LISTO en 1 Hora
 Servicio urgente

ROTULACIÓN VEHÍCULOS:
 2 Puertas..... 60 €
 2 Puertas+Laterales +Trasera..... 320 €
 ¡Con instalación incluida!

PLACAS ALUMINIO GRABADAS
 También de Metacrilato y PVC

CALENDARIOS:
 Gran variedad de modelos y precios. Desde 1 unidad.

SELLOS DE GOMA:
 Sello 4913 (58 x 22 cm) 32 €
 Sello 4915 (70 x 25 cm) 41 €
 Sello 4928 (60 x 33 cm) 42 €
 Presentando este anuncio 10% de DESCUENTO

Sobremesa con 13 páginas
 1 uni..... 12 €
 5 uni..... 45 €
 (a 9,00 €/u.)

Pared A4 con 13 páginas
 1 uni..... 15 €
 5 uni..... 55 €
 (a 11,00 €/u.)

Bolsillo
 6 uni..... 10 €

Fabricación 1-2 días

Av. Catalunya, 68 - Montcada (Mas Rampinyo) - Tel. 93 575 05 30 - info@tecno-grafic.com