

Esports

laveu.cat/esports



UE SANT JOAN ATLÈTIC

El camp municipal de Can Sant Joan es vestirà de gala l'1 de març per rebre la visita del Llefià, el primer classificat

PÀG. 21

ESPORTS MINORITARIS

El nou parc de barres a l'Espai Poblet atrau els amants de la cal·listènia

L'entrenament consisteix a fer exercicis físics amb el propi pes corporal que milloren la flexibilitat, l'agilitat i la força

Sílvia Alquézar | Pla d'en Coll



Álvaro Mera és un jove de Can Cuiàs que fa gairebé un any que va començar a practicar la cal·listènia a través d'un amic de la universitat

Els qui el practiquen afirmen que és un esport apte per a tothom i que no requereix experiència



Albert López, Roger Roselló i Enric de Pablo, al parc de barres al costat de l'Espai Poblet

Una quinzena de noies s'inicia en la boxa per trencar estereotips

Can Tauler organitza el taller al col·legi La Salle

Laura Grau | Redacció

“Ser dona i fer boxa et dona seguretat”, diu Nerea Barrientos, una de les 15 alumnes del taller de boxa que organitza l'Espai Jove Can Tauler a les instal·lacions del col·legi La Salle Montcada, els dimecres, a les 18h. El curs es va posar en marxa el passat mes d'octubre a petició d'un grup de joves interessades a iniciar-se en aquest esport de contacte, tradicionalment masculí. Tot i que cada vegada té més seguidores, són poques les que aposten pel món de la competició. La responsable de les classes és Remedios Aragón,

professora titulada de boxa, campiona de Catalunya en diverses ocasions i medalla de bronze en l'àmbit estatal. “Per practicar boxa, només s'han de tenir ganes d'aprendre, paciència i disciplina”, explica Aragón, qui creu que cal seguir trencant estereotips. “A molta gent encara li xoca veure una dona fent cops de puny, però és un àmbit més per empoderar-nos i demostrar que podem practicar qualsevol esport igual que els homes”, afegeix l'entrenadora.

Motivacions. Més enllà de la força, en la boxa compten altres as-



Alumnes del taller de boxa que dirigeix l'entrenadora professional Remedios Aragón, amb la samarreta verda

pects com la velocitat, l'agilitat i l'estratègia. Així ho veu l'alumna Lucía Olmeda. Aficionada també a la dansa, ha descobert que la boxa li agrada “perquè té el seu propi ritme i, fins i tot, una coreografia que cal

seguir”. A Laura Barbero sempre li han atret els esports que tenen una vessant d'autodefensa, mentre que Laia López i Edurne Belmonte hi veuen una via per descarregar sentiments negatius, com la ira i la ràbia, i fer fora les

tensions del dia a dia. Blanca Millán afegeix dues raons més per fer boxa: “Les classes són divertides i t'ajuden a combatre l'estress”. El taller és gratuït i l'únic requisit és que cada participant porti el seu material.

FUTBOL

Silvia Alquézar | Redacció



L'equip que entrena Iban Tey s'ha consolidat a la segona posició, amb 42 punts

FUTBOL SALA

El FS Montcada ensopega amb l'eficàcia del primer

L'equip es manté tercer, tot i perdre contra el Mataró (4-7)



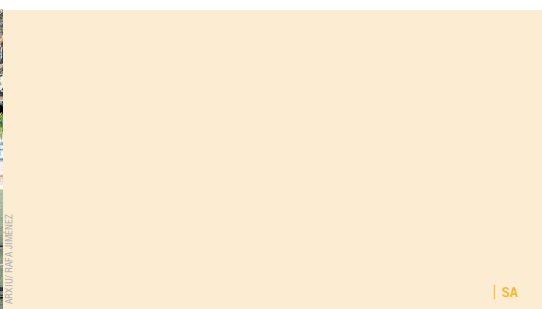
David Guerrero es va incorporar a l'equip fa cinc jornades i ha marcat un total de sis gols

Silvia Alquézar | Redacció

El FS Montcada, tercer amb 29 punts, va deixar escapar una bona oportunitat per retallar diferències amb el Mataró B, el líder del grup 1r de la Divisió d'Honor Catalana, amb 38 punts. Els homes de Juanjo Montero van perdre el 15 de febrer per 4-7 en un matx molt igualat on l'eficàcia ofensiva del rival va ser determinant. **“Va ser un partit molt disputat entre dos equips que aspiren a pujar de categoria. Nosaltres vam jugar molt bé, però la mala sort o la falta de punteria va decantar la balança a favor dels mataronins”**, ha comentat el tècnic, qui no dona per perdut l'objectiu de l'ascens. **“Malgrat la derrota, tenim les nostres opcions i no podem llançar la tovallola. Creiem que els**

dos primers encara poden perdre algun dels 11 partits de lliga que queden”, ha dit el tècnic, qui ha destacat que la plantilla està molt implicada.

Classificació. Els dos primers equips de cada grup pujaran de categoria i el millor tercer de tots els grups haurà d'esperar als ascensos compensats. El FS Montcada està a 9 punts del Mataró i a 8 del FS Rubí (2n) i té un desavantatge de 5 respecte el millor tercer de la categoria, que en aquests moments és el Gràcia. A les dues properes jornades, el conjunt local s'enfrontarà a dos equips de la part baixa: el 29 de febrer, visitarà la pista del Cardedeu (11è, 14pt) i, el dia 14, rebrà el Sant Julià de Ramis (14è, 12 pt), al pavelló Miquel Pobleu (18h).



BÀSQUET

El Capità Port Ginesta UB MiR A encaixa la segona derrota seguida

L'equip de Miguel Ángel Ganella manté el lideratge, però a només un triomf del segon

El Capità Port Ginesta UB MiR A masculí ha encaixat la segona derrota consecutiva –la tercera de la lliga– en perdre per la mínima (59 a 60) contra el Gramenet B, el tercer classificat. Malgrat l'entrebanc, el conjunt que entrena Miguel Àngel Ganella encara ocupa el primer lloc del grup setè de Tercera Catalana, amb 33 punts, però només té una victòria d'avantatge respecte el segon classificat, el Montgat B. Per afrontar la recta final de la competició, el club blau ha reforçat la plantilla amb la incorporació del montcadenc

Àngel Orenes, de 50 anys, que havia jugat a l'antic CB Montcada quan militava a la Lliga EBA. A la propera jornada, l'equip blau visitarà la pista del Regina Carmelí, que es troba a l'antepenúltim lloc.

Altres resultats. El sènior femení també va perdre l'últim partit, disputat el 23 de febrer contra el Martinenc B, per 38 a 50. Pel que fa als altres dos equips sèniors masculins del club local, el B va caure derrotat contra el Caldes per 61 a 82, mentre que el C va guanyar a la pista del Canyelles per 64 a 80 | SA



Guillem Jiménez, jugador de la UB MiR A

FUTBOL

El femení del FB Montcada s'enfrontarà a les properes jornades contra rivals de la part alta de la classificació

La UD Santa Maria A baixa a la quarta posició després de perdre al camp de l'antepenúltim

L'equip que entrena Robert Villa ha perdut gas en la lluita per l'ascens de categoria al grup 9è de Tercera Catalana. A l'última jornada va perdre al camp del Vilamajor per 3-0 i va baixar un lloc a la taula, ara és quart amb 42 punts, empatat amb la Penya Barcelonista Anguera. Pel que fa als propers enfrontaments, el conjunt de Terra Nostra rebrà el 29 de febrer (18h) la visita del Lliçà d'Amunt (12è, 28 punts) i, a les dues jornades següents, jugarà a domicili: el 7 de març, al camp del Cerdanyola del Vallès (1r, 51 punts) i el dia 14, a Canovelles (9è, 30 punts). D'altra banda, la UE Santa Maria B continua a la part baixa del grup 12è de Quarta Catalana. L'equip, que no guanya des del 12 de desembre, és antepenúltim amb 17 punts. A l'últim matx, va perdre contra el Badia (1-4) | SA

...també és notícia...

HANDBOL



PREMIER LIAO

El conjunt que entrena Pau Lleixà ha perdut les dues últimes jornades contra rivals de la part alta de la classificació. A l'últim matx, el 23 de febrer, va caure derrotat a la pista de l'Handbol Sant Quirze –segon classificat– per 43 a 29 i, la setmana anterior, a casa contra l'Handbol Esplugues, per 27 a 29 –a la foto, el jugador lassal-lià Àngel González en una acció del partit contra l'Esplugues. D'altra banda, el sènior femení tampoc ha puntuat a les dues darreres jornades. El dia 16 va perdre contra el Club Handbol Terrasa (28-16) i, al matx anterior, enfront el segon equip del CH Martorell (25-31). Les montcadenques es troben al vuitè lloc, amb 16 punts, al grup B de Segona Catalana. Per la seva banda, el sènior B masculí va vèncer l'Handbol Sant Vicenç B per 28 a 26, però va perdre a la pista de l'Handbol La Garriga per 26 a 23. El conjunt montcadenç s'ha col·locat a la setena posició, amb 20 punts | **DP**

ATLETISME

Juan Luis Ramón es proclama sotscampió de Catalunya als 3.000 metres en pista coberta

L'atleta Juan Luis Ramón, de la Joventut Atlètica Montcada (JAM), s'ha proclamat subcampió de Catalunya de 3.000 metres en pista coberta en la prova disputada a Sabadell el 23 de febrer al 25è Campionat de Catalunya Màster (40-44 anys) d'aquesta modalitat. A la foto, Ramón amb la medalla de plata | **LG**



JAM

NATACIÓ

Segona jornada del Campionat comarcal escolar

La piscina de Barberà del Vallès va acollir el 15 de febrer la segona jornada del campionat que organitza el Consell de l'Esport del Vallès Occidental Sud amb el suport dels ajuntaments de la demarcació. Els resultats més destacats de l'equip de l'Escola de Natació de Montcada són els segons llocs de l'aleví Aleix Sánchez, en 50 metres esquena, de la infantil Laia López, en 100 metres esquena, i del juvenil Pablo Beltrán, en 100 metres esquena i braça. A la prova de 4x25 metres lliures mixtes, el conjunt montcadenç es va classificar en segona posició. A la foto, l'EN Montcada amb els seus entrenadors, Adrián Simón i Rubén Martínez | **SA**



MONTCADA AQUA

ESCACS

L'equip B del CE Mir es manté al segon lloc i l'A és el quart classificat

L'equip A del Club Escacs Mir, que juga al grup 2n de Tercera Provincial ha encadenat dos empats consecutius a les dues últimes jornades de la Lliga Catalana, primer contra el Castellar B, i, a la jornada següent, contra el Tres Peons I. En ambdós partits, el marcador va finalitzar amb empat a 2. Tot i això, l'equip es troba classificat a la quarta posició, amb 13 punts. D'altra banda, el sènior B –que juga al grup 6è de la mateixa categoria– continua fent un bon paper a la competició: va empatar contra el Pallejà C (2-2), però va obtenir una clara victòria davant el Castelldefels D (0-4). El conjunt està a la segona posició, amb 18 punts. A la propera jornada, el sènior A visitarà la pista del Castellar C i el B rebrà l'Edami B | **DP**

KORFBAL

L'AEK Montserrat Miró baixa fins al quart lloc de la classificació

Després de dues jornades de descens, l'AEK Montserrat Miró va perdre a la pista del Vallparadis B per 19 a 16, una derrota que l'ha fet baixar fins a la quarta posició, empatat a 12 punts amb el PKC B i el CKC B | **DP**

ANIVERSARI

El complex Montcada Aqua celebra els 16 anys en funcionament amb activitats especials



MONTCADA AQUA

La instal·lació del Pla d'en Coll ha commemorat al febrer el seu 16è aniversari amb un programa especial d'activitats adreçades als socis. En l'àmbit aquàtic, s'ha proposat un repte que consisteix a premiar el nedador que més metres faci durant tot el mes. També s'ha fet una sessió especial de *crosswin*, un entrenament funcional a la piscina. D'altra banda, la zona d'aigües s'ha transformat tots els divendres a la nit en un espai *chill out* amb espelmes i música relaxant. Pel que fa a la sala de màquines, s'ha fet un especial *crosstrainer* a la nova plataforma d'entrenament i s'ha proposat un repte que ha consistit a fer un circuit de *fitness* en el menys temps possible. Altres activitats amb força èxit han estat les classes de zumba i urban latino i un partit de waterpolo –a la foto, els participants | **SA**

EXCURSIONISME

Montcada Camina farà la GR-2 Camí del Mar

La caminada tindrà lloc l'1 de març i consistirà en 16 quilòmetres per la ruta GR-2 Camí del Mar. Les inscripcions es poden fer a la seu de la Regidoria d'Esports, per telèfon al 935 650 999 o enviant un correu electrònic a l'adreça esports@montcada.org. També es pot reservar plaça mitja hora abans de la sortida, davant del pavelló Miquel Poblet (9h) | **SA**

TP

Toro Pujol
Abogados

Desde 1975

www.bufetetoro.com

Civil y Mercantil

Derecho Público

Derecho Procesal

ÁREA CIVIL Y MERCANTIL

Derecho civil
Derecho Sucesorio y Familia
Derecho Inmobiliario
Derecho Mercantil y Societario

ÁREA DERECHO PROCESAL

Derecho Procesal y Arbitraje
Derecho Penal

ÁREA DERECHO PÚBLICO

Derecho Administrativo
Derecho Urbanístico y del Medioambiente
Derecho Laboral y de la Seguridad Social
Derecho Tributario

Mayor 30, bajos · 08110 Montcada i Reixac Tel.: + 34 93 564 31 16 Fax: + 34 93 575 27 01 / info@bufetetoro.com

.....Viu l'Esport.....

FUTBOL

L'aleví A del FB Montcada s'acosta al líder després de tres victòries

El conjunt va guanyar per 3 a 1 el partit ajornat contra la Unificació Santa Perpètua

Álvaro Carreño | Redacció

L'aleví A del FB Montcada va superar el 25 de febrer la Unificació Santa Perpètua A per 3 a 1 en el partit ajornat corresponent a la jornada 16. Els gols dels montcadencs van anar a càrrec d'Ibrahim Kallon i d'Iker Gómez per partida doble, qui s'ha convertit en el màxim goleador de la competició, amb 23 anotacions.

Balanç. Amb aquesta victòria l'equip de Guido Alba suma 37 punts -12 victòries, un empat i quatre derrotes- i és tercer en el grup 5è de la Primera Divisió. El primer classificat, el CF Parets A, es troba a tres punts dels montcadencs, mentre que el segon, el CE Mercantil C, només en té un d'avantatge. Per la seva banda,



L'aleví A del FB Montcada ocupa la tercera posició, amb 37 punts, a només tres del primer lloc

da, l'equip local li treu quatre punts al quart, el CE Vilassar Dalt B, i sis al cinquè, el FC Vic Riu Primer. La darrera victòria s'uneix a les dues seguides que ja en portava a l'esquena: un 0

a 4 al camp del novè classificat, el CF Les Franqueses A, i el 4-3 contra el 12è classificat, el FC Cardedeu A. En el proper matx, els montcadencs s'enfrontaran al setè, l'At. Vallès.

BÀSQUET

El cadet A de la UB MiR lluita per consolidar-se a la primera posició

Els blaus són primers del grup 2n del nivell A2, amb nou punts en cinc partits

El cadet A de la UB MiR ha començat amb bon peu la segona fase al grup 2n del nivell A2. Després de cinc jornades, l'equip és líder amb nou punts, quatre victòries i una derrota, que es va produir fa dues jornades a la pista del segon classificat, el Centre Catòlic L'Hospitalet A amb un resultat de 68-56. Tot i

això, al darrer partit de lliga, els de la UB MiR es van retrobar amb la victòria contra el quart, el CB Santa Coloma, per 68-60. La propera jornada visitaran la pista del Mataró Parc Boet 1 i la següent, en ser una lliga de set equips, descansaran i podrien perdre el liderat si venç el segon classificat | AC



L'equip va superar el Santa Coloma per 68-60

FUTBOL SALA

El juvenil A del FS Montcada segueix treballant per mantenir la categoria

L'equip és cuer al grup tercer de Divisió d'Honor Nacional, amb només set punts

El juvenil A del FS Montcada no es troba en la posició somiada a principi de temporada. El conjunt, que juga al grup tercer de Divisió d'Honor Nacional, és cuer amb set punts -una victòria, quatre empats i 14 derrotes- en 19 jornades. En aquesta posició no es troben sols, el FS Salou A els acompanya amb 7 punts però roman per sobre en

tenir una victòria més. Pel que fa als últims partits disputats, el 8 de febrer va perdre 1 a 4 contra el novè classificat, el FS Ripollet, mentre que al darrer partit de lliga, el dia 23, va encaixar un categòric 10 a 0 contra el quart, l'Indústries Santa Coloma A. El proper 29 de febrer els locals rebran la visita del setè, el CN Sabadell A | AC



Jaime Martínez donant indicacions als jugadors

GIMNÀSTICA RÍTMICA

La Unió fa un bon paper al torneig de Barcelona

L'entitat va organitzar amb èxit el II Trofeu de Sant Valentí



La competició va aplegar el 16 de febrer unes 150 gimnastes d'arreu de Catalunya

El Club Gimnàstic La Unió va fer un bon paper al campionat de Barcelona Comarques, disputat a Cardedeu el 23 de febrer. Les millors puntuacions les van obtenir Marta Vázquez i Núria Álvarez, que van aconseguir la primera i la tercera posició, respectivament, en la categoria Juvenil A. Al grup B d'infantil, Goretti Fonollet va assolir la cinquena posició, mentre que Carla Álvarez va ser la vuitena al grup A. Ariadna Santalla

va classificar-se en la cinquena posició de la categoria cadet B i Leire Nieto i Leyre Catena, en la quarta i la cinquena de la categoria aleví B. Els bons resultats permeten al club classificar-se per a la final que es disputarà el 7 de juny.

El Club Gimnàstic La Unió va inaugurar la temporada el 16 de febrer amb el II Trofeu Sant Valentí, al pavelló Miquel Poblet. La competició va aplegar unes 150 participants | LG

ESPORT ESCOLAR

Trobada multiesportiva a l'estadi de la Ferreria

Tindrà lloc el 29 de febrer i s'adreça a alumnes de P3 fins a 6è

L'estadi de la Ferreria acollirà el 29 de febrer una trobada multiesportiva, organitzada per la Regidoria d'Esports. Durant la matinal, hi haurà activitats d'esports amb elements com raquetes, estics i frisbis, a més de jocs d'animació com ara relleus, futbol o xanques, entre d'altres propostes. La jornada s'adreça a alumnes de P3 a 6è que practiquen qualsevol esport escolar de totes les escoles del municipi. L'objectiu és crear un espai

d'oci i diversió on els infants puguin divertir-se i aprendre, així com relacionar-se amb altres companys fora del seu entorn habitual.

Karate. El Consell de l'Esport del Vallès Occidental Sud (CEVOS) va organitzar el 22 de febrer al pavelló Miquel Poblet una trobada de karate, que va omplir l'equipament del Pla d'en Coll d'esportistes i familiars durant tot el matí | SA



La trobada de karate va reunir infants de les escoles del municipi que practiquen aquest esport