

**HANDBOL**

Tot i oferir una bona imatge, el CH La Salle debuta amb una derrota a la pista del Sant Esteve Sesrovires

PÀG. 21

**NATACIÓ**

# Marina Castro entrena en règim intern al CAR amb l'equip nacional de fons

Gràcies a una beca, treballa sota la direcció de Fred Vergnoux i amb set nedadors més, entre els que hi ha Mireia Belmonte

Rafa Jiménez | Redacció

Marina Castro, nedadora de 19 anys del CN Sabadell, ha iniciat aquesta temporada un nou repete a la seva prometedora carrera esportiva. Gràcies a la beca que li ha concedit el Consell Superior d'Esports a través de la Federació Espanyola de Natació, Marina s'està entrenant en règim intern al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat amb l'equip nacional de fons que dirigeix el francès Fred Vergnoux, entrenador en cap de la federació. La montcadena conviu i entrena diàriament amb un grup de vuit escollits que completen Mireia Belmonte, campiona olímpica a Rio 2016 als 200 metres papallona; Jimena Pérez, campiona d'Europa júnior als 1.500 m. al 2013; Paula Ruiz, doble campiona del món júnior en aigües obertes als 7,5 i als 10 km al 2016 i 2018, respectivament; Alberto Martínez, vigent subcampió d'Espanya als 10 km en aigües obertes; Pol Gil, vigent campió d'Espanya als 5 km; Raúl Santiago, subcampió d'Espanya als 5 km al 2016, i Jan Giralt, vigent subcampió d'Espanya als 200 m. esquena.

Marina, que al mes de juny va guanyar dues medalles al Campionat d'Espanya d'aigües obertes, va iniciar aquesta concentració el 3 de setembre i està rebent un entrenament exhaustiu i molt exigent fisi-

cament amb una mitjana de més de 10 hores diàries, amb sessions al gimnàs i a la piscina. Només té una tarda de descans i combina tot aquest entrenament amb les competicions dels caps de setmana. El 9 de setembre, la montcadena va finalitzar a la 16a posició a la prova dels 5 km de la final de la Copa Len d'aigües obertes que es va disputar a Eslovènia. El dia 16, la nedadora del CN Sabadell va obtenir la cinquena posició a la 75a Travessia de l'Estany de Banyoles a la distància de 2 km. Una setmana més tard, va ser quarta a la prova de 4 km de la Tuna Race que es va celebrar a Caldes d'Estrac.

**Reptes i canvi de club.** De cara al futur, Marina, qui també està preparant la selectivitat i el treball de recerca per acabar el batxillerat, vol concentrar els seus esforços a les proves d'aigües obertes, tot i que no vol deixar de banda les competicions de piscina. Abans de participar en una concentració al CAR de Sierra Nevada durant el mes d'octubre, la montcadena disputarà el dia 30 una travessia a Benidorm que forma part del calendari de la Copa d'Espanya. A partir de l'1 d'octubre, la nedadora, que ha estat sis anys al CN Sabadell, passarà a formar part del CN Barcelona, club amb el qual disputarà la lliga de Divisió d'Honor.



D'esquerra a dreta, part de l'equip espanyol de natació de fons: Pol Gil, Jimena Pérez, Mireia Belmonte, Jan Giralt, Marina Castro i Raúl Santiago

## 'Treballo intensament per poder arribar als Jocs Olímpics de Tòquio'

Marina Castro està vivint un somni, convivint i compartint entrenaments amb set nedadors d'elit, entre els quals hi ha la campiona olímpica Mireia Belmonte. Juntament amb Paula Ruiz, Marina és la més jove de l'equip i treballa intensament amb la il·lusió de poder arribar als Jocs Olímpics de Tòquio 2020.

**Et veus amb possibilitats d'arribar, d'aquí dos anys, als JJOO?** Per què no? Estic treballant per aquest objectiu. De fet, estem entrenant pensant en el preolímpic, que serà d'aquí a un any. El temps

dirà. És el meu somni, però encara poden passar moltes coses.

**Com és això d'entrenar sota les ordres de Fred Vergnoux i al costat de Mireia Belmonte?**

Ja els coneixia de quan ambdós estaven al CN Sabadell i jo era més petita. És increïble com treballen, a nivell d'intensitat i metodologia. Veus coses que només poden fer ells i mai m'hagués imaginat que jo també ho podria arribar a fer. Ara entenc perquè Mireia és campiona olímpica. **Com a mínim durant un any, estaràs vivint al CAR de Sant Cugat. Enyores la família?**



Havia estat concentrada altres vegades al CAR, però no em quedava a dormir. Ara, he apostat fort i em dedico de ple a l'entrenament i a la competició. La família està a prop i els puc veure els dimecres a la tarda, que és quan tinc festa | **RJ**



**Truyols**

TRUYOLS SERVEIS FUNERARIS  
www.truyols.com

902 488 500

ENS OCUPEM DE TOT, DES DEL PRIMER MOMENT,  
A QUALSEVOL LLOC



En el moment que necessiti els nostres serveis, sigui al seu domicili a Montcada i Reixac o a altres poblacions, a qualsevol hospital o residència, contacti amb el nostre telèfon d'assistència 24 hores, 365 dies l'any i ens encarregarem de tot el necessari per realitzar el millor comiat. A Truyols Serveis Funeraris ens encarregarem de realitzar tot el servei amb professionalitat, des del primer moment amb un tracte personalitzat i ens desplaçarem a qualsevol lloc on s'hagi produït la defunció, allà on ens indiqui la família.

HANDBOL

# Debut amb derrota però amb bones sensacions del CH La Salle A

L'equip de Pau Lleixà va perdre per un gol a casa del CH Sant Esteve Sesrovires (28-27)

El sènior A del CH La Salle va debutar el 22 de setembre en competició oficial al grup D de Primera Estatal amb una derrota per la mínima a casa del CH Sant Esteve Sesrovires (28-27). Tot i jugar en una de les pistes més complicades de la categoria passada va finalitzar a la segona posició, els lassal·lians van oferir un bon rendiment i van tenir opcions de puntuar fins a l'últim segon. Els germans Maresma, Albert i Pau, van assumir el protagonisme golejadors de l'equip amb 7 i 5 gols, respectivament. "Estic súper orgullós dels meus jugadors. S'ho han deixat tot en una de les pistes més difícils, lluitant de tu a tu contra un equipàs. Aquesta temporada podem fer grans coses", va comentar el tècnic, Pau Lleixà, després del partit al seu compte oficial de Twitter.

Els lassal·lians disputaran el 29 de setembre el seu primer partit oficial al pavelló M. Poblet contra l'OAR Gràcia (20.15h) | RJ



El sènior A del CH La Salle no va poder puntuar en el seu debut a la pista del Sant Esteve Sesrovires

## El club lassal·lià crea un tercer sènior masculí

| RJ

FUTBOL FEMENÍ

# El FB Montcada arrenca amb golejadades en contra

En dos partits, encara no ha marcat i ha encaixat 12 gols

El sènior femení del FB Montcada no ha començat amb bon peu la seva participació al grup 2n de Primera Catalana. Després de la disputa de dues jornades, l'equip d'Antonio Moya encara no ha marcat cap gol i, en canvi, n'ha encaixat 12. Les montcadenques van debutar el 16 de setembre amb una contundent golejada en contra al camp del FC Martinenc (6-0) i aquest resultat es va repetir una setmana més tard, a l'estadi de Can Sant Joan, contra

la Penya Blanc-i-Blava La Roca (0-6).

Tot i aquest inici negatiu, Moya es mostra orgullós amb l'actitud de les seves jugadores i recorda que l'equip també va iniciar de forma discreta l'última lliga: "Enguany, el nivell del grup és més alt i hem començat jugant contra dos rivals molt forts. No hem estat encertats a les dues àrees, però hem de continuar amb aquesta línia de treball i ser més intenses" | RJ



El sènior femení del FB Montcada encara no ha pogut marcar cap gol en dues jornades

FUTBOL SALA

# El Broncesval inicia la temporada perdent contra el CFS Esparreguera

El conjunt d'Álex Fernández va caure per 3 a 4 en el seu debut al pavelló M. Poblet



El primer equip del CFS Montcada no va poder debutar amb victòria contra el CFS Esparreguera

## El CFS Montcada tindrà el seu primer sènior femení

| RJ

FUTBOL

Quatre empats seguits per a la UE Sant Joan-Atlètic

L'equip de Paco Hidalgo ha empatat, amb idèntic resultat d'1 a 1, els quatre partits que ha disputat fins ara, els dos últims contra el FC Sant Cugat i la UE Vic. Els de Can Sant Joan ocupen, amb 4 punts, l'onze lloc al grup 1r de Primera Catalana | RJ



El CD Montcada deixa escapar els primers punts



El conjunt verd, que al camp del CF Besòs Barón de Viver (1-2) va aconseguir la seva tercera victòria seguida, va perdre el dia 23 el seu primer partit de la temporada contra l'EF Mataró (1-4), que és el líder invicte del grup 2n de Segona Catalana | RJ

La UD Santa María encara no ha guanyat a casa

Després d'empatar al camp del CF Vilamajor (2-2), els de Terra Nostra van perdre a l'estadi de la Ferreria contra el segon, el CF Vilanova Vallès (2-4). El segon equip debuta el 7 d'octubre al camp de l'EF Base Ripollat al grup 7è de 4a Catalana | RJ



# .....Minut i resultat.....

## BÀSQUET



El primer equip de la UB MiR inicia un nou projecte sota la direcció, per segon any consecutiu, de Miguel Àngel Ganella. La plantilla s'ha reforçat amb els fitxatges d'Eric Romera, Guillem Jiménez i Víctor Guijosa amb l'objectiu de lluitar per l'ascens a Segona Catalana, tot i que encara està buscant un pivot per reafirmar les seves opcions. Finalment, Giovanni Lamota, un aler-pivot d'1,93 cm que va ser presentat al mes de maig, no s'ha pogut incorporar a l'equip per motius personals. El sènior A, que jugarà al grup 7è de Tercera Categoria, debutarà el dia 30 amb el partit que es jugarà al pavelló Miquel Poblet contra el CB Ipsi C (18h). Abans d'iniciar la competició oficial, el conjunt que entrena Ganella ha jugat tres amistosos amb un balanç de dues victòries –contra el CB Ripollet (71-61)– a la foto– i el CB Sabadell Sud (61-69)– i una derrota –contra el Qbasket Sant Cugat (61-71). D'altra banda, el sènior femení, que jugarà al grup 6è de Tercera Categoria, també debuta el 30 de setembre a la pista del CB Matadepera Taronja (19.15h) | **RJ**

## FUTBOL SALA

### Els tres equips de Segona comencen a competir

El derbi entre FS Montcada B i FBM es jugarà el 13 d'octubre

L'FB Montcada, l'AE Can Cuiàs i el CFS Montcada B inicien el cap de setmana del 6 i 7 d'octubre la competició oficial al grup 3r de Segona Divisió Catalana. L'equip vermell que entrena José Luis Carrasco debutarà el dia 6, a les 16h, en un partit contra el CFS Cubelles que es jugarà a la pista coberta del centre. El mateix dia, el CFS Montcada B, que entrena Oriol Ciurana, disputarà

el seu primer partit a la pista del CE Inter Sentmenat (20h). Per la seva banda, l'AE Can Cuiàs, dirigit per Toni Moreno, debutarà un dia més tard a casa del FS Castellar B (17h). El dia 13, en partit corresponent a la 2a jornada, es disputarà el primer dels sis derbis locals de la temporada entre el CFS Montcada B i l'FB Montcada al pavelló Miquel Poblet (18h) | **RJ**

## ATLETISME

### Ilde i Eric Teruel participen al Mundial màster

Ildefons Teruel i el seu fill Eric –ambdós, a la foto– van participar el 16 de setembre al campionat del món màster que es va disputar a Màlaga. Ambdós, que per primera vegada van coincidir en una competició de veterans, van disputar la mitja marató. Amb un temps d'1 hora, 21 minuts i 25 segons, Eric va obtenir la 21a posició a la categoria M35 mentre que Ilde –1h 32' 53"– va ocupar el 45è lloc a la M55 | **RJ**



### L'arranjament del parquet satisfà a les entitats

Els clubs esportius usuaris del pavelló Miquel Poblet es mostren satisfets de l'estat en què ha quedat el parquet de la pista després d'haver estat polit aquest estiu. Així ho va assegurar el president de l'IME, Salva Serratosà (ERC), durant la visita que va fer el 14 de setembre acompanyat del president de l'Àrea Territorial, Jordi Sánchez (ERC), i del portaveu de Ciutadans, David Gerbolés. Precissament, l'arranjament del parquet del pavelló va ser una de les condicions que Cs, en l'oposició, va exigir al govern municipal per facilitar l'aprovació dels pressupostos. Aquesta és la segona vegada que s'ha polit la pista esportiva des que es va inaugurar, ja fa 22 anys, tot i que la recomanació és que l'operació es faci cada cinc anys i un màxim de tres. La intervenció, inclosa a l'apartat d'inversions del 2018, ha costat 28.000 euros dels 40.000 pressupostats inicialment | **PA**

## EXCURSIONISME

### Arriba la 9a edició de la Caminada Popular del CEAV

La prova que organitza el Centre Espeleològic Alpi Vallesà es farà el 30 de setembre i començarà a les 8h, amb sortida des de la plaça dels Capellans Obrers, a Can Sant Joan. Les inscripcions es van tancar el dia 27, tot i que encara es podran fer al punt d'inici de l'excursió. En aquesta edició, el recorregut de la CPVM serà de 15 km i anirà per corriols que portaran als caminants pels tres municipis que estan units per la Serralada de Marina: Montcada i Reixac, Santa Coloma de Gramenet i Badalona | **RJ**

### Sortida a la Serralada de Marina del Montcada Camina

El cicle de sortides que promouen El Cim, el CEAV i el CECC amb la col·laboració de l'IME proposa una nova excursió de 16 km que es farà el 7 d'octubre amb destinació a la Serralada de Marina. Les persones interessades a fer-la es poden inscriure a la seu de l'IME (Tarragona, 32), per telèfon (935 650 999) o a través del correu electrònic [ime@montcada.org](mailto:ime@montcada.org). També es podran fer el mateix dia, a les 8.30h, en el punt de sortida, davant del pavelló Miquel Poblet | **RJ**

## CICLISME

### L'AV Pla d'en Coll prepara la seva bicicletada popular

Aquesta prova, que arriba a la seva 38a edició, es farà el 7 d'octubre, amb sortida des del pavelló Miquel Poblet, a partir de les 11h. Les inscripcions, que són gratuïtes, s'han de fer el mateix dia en el punt de sortida | **RJ**

## IME

### Inauguració de l'Espai Premis Esportius al pavelló

A partir del 6 d'octubre, el pavelló Miquel Poblet tindrà un espai dedicat als principals guanyadors dels Premis Esportius de les edicions celebrades des de l'any 2011. L'acte d'inauguració es farà a les 17h i també servirà per instal·lar les plaques de commemoració del 25è aniversari de l'AE Can Cuiàs i de la UE Sant Joan-Atletic | **RJ**

## TENNIS TAULA

### Presentació i inici de lliga per al CTT La Unió

El primer equip del CTT La Unió debuta el 30 de setembre al grup 1r de Preferent a la pista del CTT Sallent. Aquest mateix dia, el sènior B disputarà el seu primer partit al grup 2n de Segona A Provincial a casa del CTT Ateneu 1882. El tercer equip debutarà un dia abans, al grup 2n de Tercera, a la pista del CTT Barcelona B. Com a gran novetat, els tres equips jugaran enguany els seus partits com a local els dissabtes, a les 18h. El dia 29, i amb motiu de la festa del soci, La Unió de Mas Rampinyó presentarà les seves tres seccions de tennis de taula, gimnàstica i teatre (18h) | **RJ**

# Montcada Camina 2018



**7 d'octubre**  
**Serralada de Marina**

Desnivell: 260 m  
Km: 16 km  
Alçada: 230 m



**Sortida: a les 9 h, al Pavelló Miquel Poblet**

(camí de la Font Freda, 3)

**Inscripció prèvia a:**

**Institut Municipal d'Esports i Lleure**

Horari: de dilluns a dijous, de 9 a 13 h i de 17 a 19 h, i divendres, de 9 a 13 h.

El mateix dia de la sortida, s'ha de fer a les 8.30 h (es prega puntualitat).



# .....Viu l'Esport.....

## HANDBOL

### El juvenil femení del CH La Salle es classifica per jugar la Lliga Catalana

El juvenil masculí i els dos infantils no han obtingut una plaça a la màxima categoria

Rafa Jiménez | Redacció

El juvenil femení del CH La Salle ha obtingut una plaça per jugar a Lliga Catalana, la màxima competició de la seva categoria, després de guanyar la fase de classificació que es va disputar entre el 21 i el 23 de setembre. L'equip d'Àlex Expósito, que per jugar aquesta fase va haver de superar una eliminatòria contra l'OAR Gràcia, va ser el millor del grup B, obtenint tres victòries en els tres partits disputats: dos a fora de casa, contra el BM La Roca (23-31) i l'H. Gavà (32-33), i un com a local, contra el Joventut H. Mataró (32-30). Amb aquest nou èxit, el juvenil femení es torna a consolidar com un dels millors equips catalans de la seva categoria i ha estat l'únic conjunt del club lassall-lià que ha obtingut la seva



Les jugadores i el cos tècnic del juvenil femení van celebrar a la pista la seva classificació

classificació per disputar la Lliga Catalana. El juvenil masculí, que entrena Josep Maresma, va acabar a l'última posició del grup D de la fase de classificació després de perdre els tres partits que va jugar contra l'Handbol Sant Joan Despí (25-17), el CH Cerdanyola (30-32) i l'EH Sant Vicenç (22-14).

Més prèvies. L'infantil masculí, entrenat per Pau Lleixà, i el femení, que dirigeix Alejandro Gómez, no van poder superar l'eliminatòria prèvia a la fase de classificació per disputar la Lliga Catalana després de caure contra l'Handbol Garbí Palafrugell (26-24/27-19) i el CH Cardedeu (20-13/16-23), respectivament | RJ

## FUTBOL SALA

### El juvenil A del CFS Montcada inicia la temporada amb dues derrotes

L'equip de Jaime Martínez ha perdut contra el Futsal Mataró (3-4) i Les Corts (8-1)



El juvenil A del CFS Montcada no ha puntuat després d'enfrontar-se amb dos dels rivals més durs

El juvenil A del CFS Montcada ha encaixat dues derrotes a les dues primeres jornades al grup 5è de Divisió d'Honor Nacional. L'equip de Jaime Martínez va debutar el 16 de setembre amb una derrota al pavelló M. Poblet contra el Futsal Mataró (3-4). Una setmana més tard, va caure a la pista de Les Corts (8-1). El dia 29, a les 18h, els montcadencs rebran la complicada visita del FC Barcelona | RJ

## FUTBOL

### Debut com a visitant del juvenil A del FB Montcada

Jugarà el seu primer partit el dia 30, a Vilassar de Dalt

El juvenil A del FB Montcada, que la temporada passada es va proclamar campió del grup 31è de Segona Divisió, debuta el 30 de setembre al grup 7è de Primera Divisió al camp del

CE Vilassar de Dalt B. L'equip de Dani Busquets disputarà el 6 d'octubre, a les 20h, el seu primer partit a l'estadi de la Ferreria contra el CF Unificació Santa Perpètua B | RJ

## PATINATGE DE VELOCITAT

### El Roller C. Cuiàs triomfa al campionat de Catalunya

Va ser el quart club al medaller amb un total de 12 podis

El Roller Can Cuiàs va obtenir 12 medalles al Campionat de Catalunya de circuit que es va disputar el 22 de setembre a Tarragona. Sheila Juan, en màster 30, i Mari Carmen 'Bitxo' Gómez, en M40, van guanyar dues medalles d'or cadascuna a les proves de 5.000 metres en línia i 10.000 m. puntuació. El benjamí Adrián Rodríguez va obtenir dues medalles de plata a les proves d'una i dues voltes mentre que Jordi Lagares, en M30, i Jorge Fernández, en M50, també van guanyar dues medalles d'ar-

gent als 5.000 m. en línia i 10.000 m. puntuació. En aquestes mateixes proves, i també en M50, Néstor Pini va obtenir dos bronzes. El Roller Can Cuiàs va ser el quart club amb més medalles del campionat.

Marató de París. Un total de 13 patinadors del club van participar en aquesta prova que es va celebrar el 16 de setembre. A la modalitat de duo, Jorge Fernández i Sergio Álvarez van obtenir la cinquena posició a la categoria masculina | RJ



Representació del Roller Can Cuiàs que va participar al Campionat de Catalunya de circuit

### Medalla de bronze per a Eire Giménez (CP Cobra)

Va pujar al podi de la categoria juvenil amb el club d'El Prat

La patinadora Eire Giménez, del CP Cobra d'El Prat de Llobregat, va aconseguir el bronze a la categoria juvenil durant el Campionat de Catalunya de circuit que es va disputar el 22 de setembre a Tarragona. La seva companya, i també montcadenca, Mireia Téllez es va quedar molt a prop de les medalles, aconseguint el quart lloc a la categoria alevina femenina. El CP Cobra va ser el millor club de tota la competició amb 25 medalles | RJ



Mireia Téllez i Eire Giménez, a Tarragona

## BÀSQUET

### La UB MiR dissenya una estructura amb 19 equips

El júnior debuta el dia 29 a casa contra el CB Santa Coloma B

La Unió Bàsquet MiR ha creat per aquesta temporada 2018-19 una estructura esportiva formada per un total de 19 equips: quatre senyors (tres masculins i un femení), un sots-25, un sots-21, un júnior, tres cadets, un infantil, un preinfantil, dos minis, tres preminis

(dos masculins i un femení) i dos equips de l'escola. El conjunt júnior blau, que estarà entrenat per Álvaro Gimbert, jugarà al grup 2n del Nivell A i disputarà el seu primer partit el dia 29, al pavelló Miquel Poblet, contra el CB Santa Coloma B (10.30h) | RJ