


FUTBOL

El socis del CD Montcada no volen continuar parlant del procés de fusió del seu planter amb l'Escola

PÀG. 30

VOVINAM VIET VO DAO

Els montcadencs Antonio Muñoz i Marc 'Pitu' Rodríguez tornen de l'Europeu de Polònia amb dues medalles

PÀG. 29

FUTBOL. PRIMERA CATALANA

El CD Montcada canvia d'entrenador en busca d'un revulsiu per salvar la categoria

Cristóbal Casado cedeix la direcció de l'equip a José Luis García, qui va debutar amb una victòria a Banyoles (0-2)

Rafa Jiménez | Redacció

'Entrenador nou, victòria segura'. El CD Montcada va fer bona aquesta dita del futbol i es va retrobar amb el triomf el 14 desembre al camp del CE Banyoles (0-2) en el debut del seu nou tècnic, José Luis García. L'entrenador de Sabadell va agafar les regnes del conjunt verd després de l'aturada de la competició amb motiu del pont de desembre. Cristóbal Casado, qui el 30 de novembre havia encaixat l'onzena derrota contra el FC Girona B (1-4), va posar el seu càrrec a disposició del club quan l'equip va reprendre els entrenaments el 9 de desembre. **"Cristóbal em va comentar que s'havia de fer un canvi en busca d'una reacció. L'honra la seva actitud"**, ha comentat el president del club, Modesto 'Tato' Sanchís, qui va acceptar l'ofertament del tècnic. Casado, qui segueix al club exercint els càrrecs de director esportiu i coordinador del planter, va proposar el fitxatge de José Luis García, qui a la recta final de la temporada passada va dirigir el FC Palau Solità i Plegamans per intentar evitar, sense sort, el seu descens a Tercera Catalana. **"He acceptat aquest repte perquè Cristóbal és amic meu i ell seguirà al club fent la seva gran feina amb el futbol for-**

matiu. Junts intentarem treure l'equip d'aquesta situació", ha explicat el nou tècnic verd. Conscient de la importància del partit del seu debut al camp d'un rival directe com el Banyoles, García va plantejar una tàctica ofensiva i el CD Montcada va aconseguir tres punts d'or gràcies als gols d'Alberto Muñoz (12') i Rafa 'Castilla' (70'). **"Els jugadors han donat el 100% i amb aquesta victòria la situació es veu diferent. A partir d'ara, el suport de l'afició de Montcada serà clau. Encara es pot assolir la salvació"**, ha valorat García. **"Queda molta lliga i no baixarem els braços. Hem buscat una reacció i estem contents amb l'actitud dels jugadors"**, ha dit Sanchís.

Remuntada. Després d'aconseguir la victòria que trencava una sequera de 10 jornades sense guanyar, el CD Montcada continua sent l'últim del grup 1r de 1a Catalana amb 7 punts, però ara està empatat amb la Gramanet Milán i s'apropa a dos punts del Banyoles. Per intentar la remuntada, el club ha anunciat els fitxatges del davanter Bouznig Badr i el defensa Juan Martín Larumbre que s'afegiran a les incorporacions les últimes setmanes de Rafa 'Castilla', Daniel Torrecillas, Omar Ruiz i Soba.



Fernando Hernández, qui va ser titular en el debut de García a la banqueta verda, en un acció del partit contra el Lloret a l'11a jornada

> Un entrenador de renom al futbol

José Luis García, de 54 anys, és un tècnic amb una llarga experiència al món del futbol. Va dirigir, entre d'altres equips, l'Hospitalet, el Terrassa i l'Algecires a Segona B i va formar part de la secretaria tècnica del RCD Espanyol al costat de Cristóbal Casado. La seva filosofia és ofensiva, tal i com ja es va veure en el seu debut al camp del Banyoles, on va jugar amb una defensa de tres: **"És una tàctica habitual en el meu estil. Si surts a empatar, habitualment, perds"**, diu García | RJ



Can Caba

VINS - CAVES - CERVESES
ESPAI DEGUSTACIÓ

Vins per Viure

us desitgem
BONES FESTES!

Pg. Rocamora, 23 · 08110 · Montcada i Reixac
Mòbil 607 03 09 70 · cancabaceller@gmail.com

HANDBOL

El CH La Salle gaudeix d'un dels millors moments de la seva història

El club lassal·lià va presentar el 29 de novembre els seus 15 equips confeccionats per a aquesta temporada

Rafael Jiménez | Pla d'en Coll

El CH La Salle va viure el 29 de novembre el dia més especial de l'any amb la presentació de tots els seus equips per a la temporada 2014-2015. El club lassal·lià, una de les entitats esportives més antigues del municipi –fundada l'any 1952–, ha pogut confeccionar aquesta temporada un total de 15 equips: tres sèniors (dos masculins i un femení), dos màsters (un masculí i un femení) i 10 del planter (dos juvenils, dos cadets, tres infantils –dos d'ells femenins–, dos alevins i un benjamí masculí –aquests dos últims formen l'escola). Tots aquests conjunts, a excepció del sènior B i del màster masculí, van participar a la presentació que es va fer al pavelló Miquel Poblet.

Parlaments. L'alcalde accidental, M. Carmen Porro, i el regidor d'Esports, Marc Rodríguez (tots dos del PSC), van estar al costat del president



Los jugadores del juvenil femení del CH La Salle en el moment de sortir a la pista del pavelló Miquel Poblet per participar en la presentació oficial

del club, Enric Expósito, qui viu la segona temporada com a màxim dirigent. Expósito va agrair l'aportació de jugadors, tècnics i familiars per al bon moment del club: **"Amb la vostra col·laboració esperem arribar al 75è aniversari"**, va comentar pensant en l'any

2027. El president lassal·lià va aprofitar la presència de la delegació de l'Ajuntament per demanar l'ampliació de les instal·lacions esportives: **"Volem i tenim capacitat de créixer, però ens trobem amb una limitació pel que fa al espais dels que podem disposar"**.

L'alcalde accidental va desitjar sort a tots els equips del CH La Salle, va felicitar les famílies per la seva tasca i va destacar la importància de que **"els jugadors més joves tinguin com a mirall el gran rendiment que està oferint aquesta temporada el sènior A"**.

El masculí puja al segon lloc amb victòries de prestigi

El sènior masculí del CH La Salle continua fent història a la 1a Estatal i ha encadenat tres victòries seguides que l'ha situat a la segona posició del grup D amb 21 punts. Després de guanyar a l'11a jornada a la pista del Sant Joan Despí (22-30), va assolir el 6 de desembre un triomf contra el Sant Martí Adriancenc (30-26), un líder que semblava intractable. Una setmana més tard, l'equip de Jaume Puig va mantenir el seu segon lloc gràcies a una altra victòria de mèrit a casa d'un rival directe, l'H. Sant Cugat (21-23) | RJ



El líder va perdre el primer partit a Montcada

FUTBOL SALA. SEGONA B

El Broncesval es retroba amb la victòria, però segueix a la part baixa

Entre dues derrotes contra La Unión i l'Escola Pia, va poder guanyar el Manresa (9-3)

El Broncesval continua sent tercer per la cua del grup 3r de Segona B, tot i que el 6 de desembre es va retrobar amb la victòria. Després d'encaixar una tercera derrota seguida a la pista de l'FS La Unión (6-2), els montcadencs es van refer amb una golejada contra l'FS Manresa (9-3). A l'última jornada, l'equip va donar la cara a la pista del líder, l'Escola Pia, però va tornar a perdre (4-2). **"Hem competit molt bé i seguim creixent. Ha estat un molt bon partit amb un mal resultat"**, ha dit el tècnic, Javi Ruiz | RJ



Part dels jugadors del Broncesval en el moment de sortir a la pista per jugar contra el Riera de Cornellà

FUTBOL SALA. PRIMERA CATALANA

L'AE Can Cuiàs es manté com el millor montcadenc

Tot i perdre amb el líder, l'equip de Nando Sáez continua quart

L'AE Can Cuiàs segueix sent l'equip montcadenc amb millor classificació al grup 2n de la Primera Catalana després de la disputa de 9 jornades. El conjunt de Nando Sáez, que abans de l'aturada de la competició per la festa del pont de desembre va guanyar a la pista del SAFA Anosda Sabadell (3-5), manté la quarta posició amb 18 punts, tot i encaixar la seva tercera derrota de la temporada a l'última jornada contra el líder, l'Isur Hnos. Sánchez (0-5). L'EF Montcada segueix sent vuitena amb 13 punts, tot i obtenir

bons resultats a les dues últimes tres jornades. Després de tres derrotes seguides, l'equip de José Luis Carrasco va empatar a la pista del Futsal Rosario Central B (6-6) i va derrotar a casa l'Olímpic Floresta B (5-4). El tercer equip local a la taula és l'FS Montcada B que a l'últim partit, i després de tres jornades sense guanyar, es va retrobar amb la victòria a la pista del Futsal Rosario Central B (4-7). Els de Renato tenen un partit pendent contra el Cerdanyola del Vallès B que es jugarà el 18 de desembre | RJ

Sello automático
ref. 3913: 20 €
¡En una hora!
Tallamos Metacrilat
www.tecno-grafic.com

**Rotulación vehículos
2 puertas 60 €**

93 575 05 30
Av. Catalunya, 68 Montcada
(detrás del colegio Elvira Cuyás)

y también reclamo publicitario

Magatzem de ferros - Oxitall
Cisalles (fins a 3x20 mm) - plegades

HIERROS INSERTE, S.A
VENDA AL DETALL I L'ENGROS

Pol. Ind. Can Tapioles, nau 10
Tel. 93 572 50 94 - Fax 93 572 51 16
08110 - Montcada i Reixac - hierrosinserte@bllink.net

FUTBOL FEMENÍ. PRIMERA CATALANA

L'EF Montcada no pot sumar contra un dels seus rivals directes

Castigat per les baixes en defensa, va perdre a casa contra l'UE Cabanes (2-4)

Rafa Jiménez | Redacció

El sènior femení de l'EF Montcada no ha pogut guanyar cap dels últims tres partits que ha disputat com a local contra alguns dels equips de la part alta de la classificació. Després de guanyar al camp de l'EC Granollers (0-4), les montcadenques van perdre a la 12a jornada a l'estadi de Can Sant Joan contra l'UE Cabanes (2-4) i baixen a la sisena posició del grup 3r amb 18 punts. A l'última jornada, el tècnic Antonio Moya va tenir moltes baixes a la defensa, ja que tres de les seves quatre centrals estaven lesionades i va perdre durant el partit, també per problemes físics, les dues laterals. Al descans es va arribar amb un empat a 1, i a la represa, amb una línia de-



La capitana Regina Lorenzo, en una acció del partit de la 10a jornada contra l'UE Porqueres

defensiva nova i inèdita, l'equip va encaixar dos gols en menys de dos minuts que van acabar sent decisius. "Hem perdut els enfrontaments contra els rivals directes perquè no acabem la

jugada i el rival, sí. Tot i això, estic content amb l'actitud de les jugadores en un grup de Girona que és més fort que el de les últimes temporades", ha explicat Moya.

FUTBOL. SEGONA CATALANA

La Unión perd pistonada al camp de la Guineueta

La derrota per 3 a 1 li impedeix apropar-se a la zona alta

"Continuem en terra de ningú i el proper partit contra l'At. Sant Pol determinarà si podem mirar a la part alta o baixa de la classificació". Així valora José Manuel Martín 'Pinti', tècnic de l'UE Sant Joan-Atlètic, la situació del seu equip a manca d'una jornada per acabar l'any i de tres per finalitzar la primera volta. Els de Can Sant Joan, que amb la golejada a casa contra l'UD Catalana (6-2) a la 13a jornada van poder encadenar per primera vegada dues victòries seguides, van perdre al camp de l'Escola Esportiva Guineueta (3-1) una oportunitat per apropar-se als llocs capdavanters del grup 2n de Segona Catalana. Tot i que la Unión es va avançar en el marcador amb un gol en pròpia porta del rival, la Guineueta va controlar

bé el partit i va remuntar gràcies a la seva major experiència. "La Guineueta té jugadors veterans i, amb el seu joc, ha estat millor que nosaltres", ha dit 'Pinti', qui veu com el seu equip ocupa la vintena posició amb 20 punts. **RJ**



Espinosa, en un acció contra el Dinamic Batlló

FUTBOL. QUARTA CATALANA

El CD Montcada B continua segon i podria acabar l'any com a líder

Ho serà si guanya a l'última jornada de 2014 al camp del primer, l'AF Veterans Catalunya

Un empat a l'11a jornada contra el quart, l'At. Besòs (0-0), va trencar amb la ratxa del CD Montcada B que havia encadenat set victòries seguides. Els verds van perdre dos punts el mateix dia que el líder, l'AF Veterans Catalunya, va deixar d'estar invicte amb un empat contra l'UD Lourdes (2-2). Aquesta combinació de resultats, juntament amb l'última victòria contra el Palau B (4-1), permet que els montcadenques puguin acabar l'any a la primera posició si guanyen al camp del líder a l'última jornada. **RJ**



El CD Montcada B que dirigeix Miguel Ángel Romero segueix ocupant posició de promoció d'ascens

L'UD Santa María cau a casa amb una golejada

Un dels líders, el Caldes de Montbui B, li va marcar 8 gols

L'UD Santa María, que el 6 de desembre va aconseguir la victòria en el partit ajornat contra el CF Poniente (1-3), ha baixat fins a la sisena posició del grup 9è de Quarta Catalana després de perdre dos dels seus últims tres partits. L'equip d'Alfonso Torres va caure al camp d'un rival directe com és l'US Corro d'Amunt (4-0) i va patir una dolorosa golejada a La Ferreria contra un dels tres líders, el CF Caldes de Montbui B (1-8). Els de Terra Nostra acabaran l'any jugant a casa contra el Celtic C. Les Franqueses. **RJ**



Alejandro Calza es va lesionar a la 10a jornada

APM DR. ANTONI PONZ MORATÓ

Pielum

Reducció
del volum corporal localizado o zones rebel·les.
Disminució notoria del espesor cutáneo a expensas del tejido adiposo.

**+
Reafirmación
cutánea.**

2 tratamientos simultáneos.
Ventajas: precio y resultados

INFORMACIÓN O VISITA INFORMATIVA SIN COMPROMISO

C/ Angel Guimerà 23, bajos Montcada i Reixac T. 638 05 69 44 antoniponz@gmail.com

dbcoop sccl

Soluciones gráficas

TARGETES DE VISITA

100 U.....	10.00 €
200 U.....	15.00 €
300 U.....	20.00 €
500 U.....	32.00 €

* mida 5x8 cm imprès a una cara
* no incloem muntatge ni transport.
Preus sense iva

c.Sant Lluís 11, local1
08012 Vila de Gràcia
93 242 01 99 db@dbcoop.cat
www.dbcoop.cat

**ESPERARÀS A QUE LA
AQUEST ESPAI COMPE
L'OCUPI TÈNCIA?**

TRUCA I INFORMA'T 625 601 107

BALL ESPORTIU

L'Escola Eva Nieto torna a guanyar el campionat nacional de Show Dance

El conjunt absolut va revalidar el títol de l'any passat i el júnior va finalitzar segon

Silvia Alquézar | Redacció

L'Escola de Dansa Eva Nieto es va proclamar, per segon any consecutiu, campiona d'Espanya de Show Dance a la categoria absoluta el 7 de desembre a Salou. A la mateixa competició, el conjunt júnior va ser segon. D'altra banda, Eva Nieto i Carles Cirera van guanyar en sènior llatí 1 el torneig Spanish Open Salou. Lourdes Domínguez i Xavier Otamendi van ser segons en sènior llatí 2, mentre que Anna Martínez i Iván Silva van guanyar en adults 2C nacional. | RJ



Els equips de l'Escola Eva Nieto que van pujar al podi al Campionat d'Espanya de Show Dance

BÀSQUET

El sots-21 B de l'UB MIR comparteix lideratge amb altres tres equips

L'equip de Rogelio Pérez suma 15 punts amb un balanç de sis victòries i tres derrotes

El sots-21 B de l'UB MIR és tercer al grup 2n del Campionat Territorial del nivell B després de la disputa d'11 jornades amb un balanç de sis victòries i tres derrotes. El conjunt de Rogelio Pérez suma 15 punts i està empatat amb altres tres rivals (CB Tiana, virtual líder amb un partit menys, Mas de Sant de Lleí-CBVV i CB Vila de Montornès) al capdavant de la taula. Precisament, els blaus es van enfrontar contra dos dels seus rivals directes a les dues últimes jornades, superant el Mas de Sant de Lleí-CBVV (68-48) i perdent a la pista del CB Vila de Montornès (64-51). Resten dues jornades per al final de la primera volta i el sots-21 B no tornarà a jugar fins a l'11 de gener contra el CEB Sant Jordi. | RJ



El sots-21 B va sumar una nova victòria a la 8a jornada contra el CB Sabadell Sud B (85-44)

TAEKWONDO

Soo Mi Jo Lee guanya la medalla d'or en tècnica

El Lee Young va tornar del Campionat d'Espanya amb cinc metalls

El Lee Young Montcada va aconseguir uns bons resultats al Campionat d'Espanya de clubs que es va disputar entre el 5 i el 8 de desembre a Pontevedra. Soo Mi Jo Lee va guanyar la medalla d'or a la categoria màster 1 femení i va sumar una altra de bronze fent parella amb José Luis Estudillo, qui també es va penjar la plata en sènior 2. El palmarès del Lee Young, que va acabar segon al rànquing de clubs, es va completar amb la plata aconseguida pel cadet Cristian Villa i el bronze de Joel Lee en sènior 2. | RJ



Èxit de Soo Mi Jo Lee a Pontevedra

VOVINAM VIET VO DAO

Muñoz i Rodríguez pugen al podi a l'Europeu

Van guanyar la medalla de plata i de bronze respectivament

Antonio Muñoz i Marc 'Pitu' Rodríguez van guanyar una medalla de plata i una de bronze al Campionat d'Europa de Vovinam Viet Vo Dao que es va disputar entre el 28 i 30 de novembre a Varsòvia (Polònia). Muñoz va pujar al podi a la categoria de +90 kilograms i va perdre la final contra un representant polonès després de superar dos combats previs. Per la seva part, Rodríguez, qui competia en -60, va guanyar un primer combat i va perdre les semifinals contra un bielorús. "Ha estat una gran experiència poder relacionar-te amb gent de tota Europa i representar el teu país en una competició oficial", ha comentat Rodríguez. Els dos montcadencs van formar part de la selecció espanyola que va sumar cinc meda-

lles: una altra plata aconseguida per Toni Morales i dues més de bronze de Miguel Torres i David Expósito. La selecció espanyola, dirigida per Antonio Morales Gattell, va ocupar la desena posició al rànquing final d'una competició amb 11 països. | RJ



Marc Rodríguez, David Expósito i Antonio Muñoz



CONVENI AMB MÚTUES

Tel. 93 575 00 40

Horari: de 9 a 13h i de 15 a 20h.

Av. de la Unitat, 4 (al costat de l'ajuntament nou)

ESPECIALITATS MÈDIQUES

- Medicina general i familiar
- Ginecologia
- Traumatologia
- Pediatria
- Dermatologia
- Cardiologia
- Otorinolaringologia
- Oftalmologia
- Cirurgia
- Podologia
- Psicologia
- Dietista
- Infermeria

EXPLORACIONS COMPLEMENTÀRIES

- Radiologia
- Anàlisi clínic
- Ecografies: mamària, abdominal, prostàtica, esquelètica, vascular, cardíaca, ginecològica i obstètrica (exploració a les 16 setmanes, 20 setmanes amb determinació de sexe i 28 setmanes)

CENTRE DE RECONeixEMENT MÈDIC

- Renovació i obtenció carnet de conduir
- Armes i esport
- P.E.R
- Certificats mèdics oficials

ACCIDENTS LABORALS I ESPORTIUS

viu'esport!

FUTBOL

El socis del CD Montcada no volen unificar el seu planter amb l'Escola

Així ho van decidir en assemblea i preparen noves accions de protesta pel tema dels horaris

Rafa Jiménez | Redacció

Els socis del CD Montcada han dit no a la fusió del seu planter amb l'EF Montcada i així ho van manifestar el dia 16 amb motiu de la celebració d'una assemblea ordinària que es va fer a la Casa de la Vila. A l'ordre del dia, en què també es va parlar de la situació econòmica del club i del moment esportiu del primer equip, es van tractar dos punts calents: l'assignació dels horaris d'entrenaments per al planter i el procés d'unificació amb l'Escola. En aquest punt, la seixantena de socis presents a l'assemblea va expressar, per majoria absoluta, la seva oposició a la fusió que, de moment, s'havia tractat en dues reunions entre representants de les juntes directives d'ambdós

clubs. **"Ja vam dir en el seu moment que el soci tenia l'última paraula en aquest tema. Per tant, és un assumpte que donem per tancat"**, ha manifestat el president verd, Modesto 'Tato' Sanchís.

Noves protestes. Tot i que l'Ajuntament va anunciar en el seu dia que no renovaria el conveni amb dues entitats de futbol base, Sanchís diu sentir-se reforçat pel suport que ha rebut de la seva massa social. **"Les amenaces que puguin arribar des de l'Ajuntament no ens influenciaran per seguir amb el projecte que vam iniciar la temporada passada"**. Els socis van decidir preparar, per a després de les festes de

Nadal, noves accions reivindicatives, **"molt més fortes i setmanalment fins que es trobi una solució al tema dels horaris i camps d'entrenament"**, segons el seu president.

La junta directiva verda també ha acordat constituir un grup de treball sobre el planter que estarà format per dos representants de cadascun dels seus equips i demanarà la creació d'una comissió per determinar la quantitat de jugadors de fora del municipi que formen part tant del seu club com de l'Escola.

Des del consistori no hi ha hagut cap pronunciament en referència a l'anunci del CD Montcada si bé l'IME preveu mantenir els horaris assignats actualment fins a final de temporada.

No a la llicència esportiva única

El Ple de l'Ajuntament del dia 27 va aprovar una moció promoguda per ERC en contra de la llicència esportiva única espanyola, que entrarà en vigor al juny del 2015 i que, segons indica el text aprovat, es contraria a la legislació catalana en matèria de llicències esportives. Els grups consideren que aquest nou sistema, que forma part de la Llei de Racionalització del Sector Públic, suposarà un increment del preu de les llicències. **LG**

> La polèmica sobre el planter arriba al Ple

La regidora de Ciutadans, Carmen Romero, va presentar una moció durant el Ple municipal del 27 de novembre demanant un repartiment equitatiu dels horaris d'entrenament entre el CD Montcada i l'EF Montcada. **"Si això no es fa, demano a l'alcaldesa que cessi el regidor d'Esports, Marc Rodríguez, per la seva nefasta gestió del tema"**, va afegir Romero. La moció va comptar amb el suport del grup d'ERC, mentre que ICV-EUIA i el PPC es van abstenir. L'alcaldesa i portaveu del PSC, Carmen Porro, va defensar la ges-

tió feta pel regidor d'Esports mentre que el portaveu de CiU, Joan Maresma, va anunciar un canvi de model en el futbol per evitar la presència d'un percentatge elevat de nens d'altres localitats als clubs locals.

Per la seva part, el regidor d'Esports, que va mantenir un rífidat amb la representant de C's, va sortir al pas de les crítiques llegint un al·legat sobre totes les gestions fetes des que va esclatar la problemàtica. **"El que no podem acceptar és que el CD Montcada vulgui imposar uns horaris a l'IME"**, va concloure **LG**

FUTBOL. EF MONTCADA

L'aleví A, perjudicat per la pèrdua d'alguns jugadors

L'equip es va refer amb nois del poble que jugaven fora

L'aleví A de l'EF Montcada és dotzè al grup 6è de 1a després de caure en els últims tres partits. L'equip de 'Tito' Sánchez ha perdut part dels jugadors que la temporada passada, sent alevins de primer any, van lluitar per pujar a 1a. **"L'actuació d'aquell equip no va passar desapercebuda per altres clubs que van fitxar cinc jugadors. El grup s'ha refet amb nois del poble que estaven fora i que ens alegra tenir al club"**, ha dit Jordi Martínez, coordinador de l'EF Montcada. **RJ**



L'aleví A, en un partit contra el Sant Cugat Sport

FUTBOL. CD MONTCADA

El juvenil B ocupa la part baixa de la classificació

El conjunt, de nova creació, està pagant la manca d'experiència

El juvenil B del CD Montcada és un dels nous equips que formen part del planter del club verd i està pagant la manca d'experiència. **"És un equip format per nois que no havien competit en categories exigents i s'han de formar com si comencessin de zero"**, explica el seu tècnic, Youssef Douha. El juvenil B és onzè al grup 28è de Segona Divisió amb dues victòries en nou jornades. El seu últim partit, disputat el 30 de novembre, va finalitzar amb una derrota a casa contra el segon, l'UD Molletense A (1-6). **RJ**



El juvenil B, en un partit contra l'EF Barberà

HANDBOL

El cadet femení del CH La Salle és cuer sense haver guanyat cap partit

Pau Sánchez és el tècnic d'un equip que ha perdut gran part de les seves jugadores

El cadet femení del CH La Salle és cuer i encara no ha pogut guanyar cap partit al grup D de 1a Catalana. L'equip de Pau Sánchez, jugador del sènior A que s'estrena com a tècnic al club, només ha pogut mantenir tres jugadores de la temporada passada ja que la majoria va fitxar per altres clubs. **"Les noies estan jugant bé, però falta una primera victòria per agafar moral"**, ha dit Sánchez, qui veu complicat finalitzar entre els cinc primers per avançar a la segona fase. **RJ**



A la 6a jornada, el cadet femení va perdre a casa contra el líder, l'H. Sant Quirze B (11-26)

TAEKWONDO. CAMPIONAT CATALÀ

Lucas Fernández guanya dues medalles

Va aconseguir l'or en tècnica i el bronze en competició

Lucas Fernández (Lee Young Montcada) va obtenir la medalla de bronze al grup C de 10 anys al Campionat de Catalunya Infantil de Competició que es va disputar el 23 de novembre a Barcelona. L'èxit de Fernández s'afegeix a l'or que va aconseguir el 19 d'octubre al Campionat de Catalunya Promoció Pumses Infantil. En aquesta competició, Ramon Llop va guanyar la plata mentre que Ian Patón i Tadeo Paredes es van emportar les de bronze. **RJ**



Tadeo Paredes, Yago Bernàrdes i Lucas Fernández

viu'esport!

BÀSQUET

El cadet A de l'UB MIR busca el segon lloc a la prèvia per passar al nivell B-2

A manca d'una jornada, l'equip de Laura Linares és tercer amb 3 triomfs i 4 derrotes

Rafa Jiménez | Redacció

A manca d'una jornada per al final de la fase prèvia, el cadet A de l'UB MIR és tercer al grup 6è del nivell B del Campionat Territorial. L'equip de Laura Linares, jugadora del sènior A femení del club, ha disputat un total de set partits amb un balanç de tres victòries –l'última, el 29 de novembre contra el CB Vilassar de Dalt (70-56)– i quatre derrotes. “La lliga ha estat molt igualada i els nois han demostrat una bona evolució en el seu segon any com a cadets, tot i que no esperava perdre un partit contra l'últim classificat”, ha comentat Linares.

El cadet A, que va descansar la setmana passada, disputarà el seu últim partit d'aquesta fase el 20 de desembre a la pista del Netsport-El Masnou A. Si guanya, acabarà segon i jugarà la segona fase al nivell B-2.



A la primera volta, en partit disputat el 8 de novembre, el cadet A va superar El Masnou A (65-49)

NATACIÓ

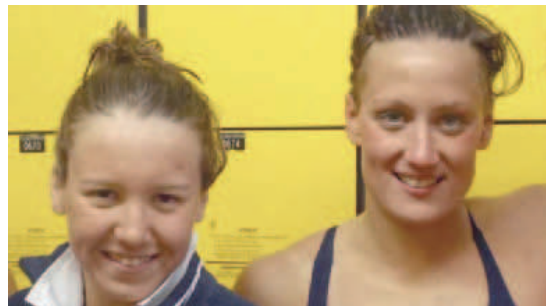
Bon paper de Marina Castro al Campionat d'Espanya

Va participar a quatre proves, millorant les seves marques

La nedadora Marina Castro, de 15 anys, va oferir un bon rendiment durant la seva primera participació al Campionat d'Espanya absolut que es va disputar entre el 12 i el 14 de desembre a Sabadell. La montcadencina va millorar les seves marques a totes les proves on va participar: 400 metres estils i 200, 800 i 1.500 lliures. En aquesta última cursa, on Mireia Belmonte va establir un nou rècord mundial de la distància, va acabar a la vuitena posició. El proper repte de la nedadora del CN Sabadell

serà el Campionat de Catalunya infantil-júnior que es farà entre el 20 i el 23 de desembre a les instal·lacions del CN Barcelona.

Fons indoor. Marina es va proclamar el 30 de novembre campiona de Catalunya infantil a la prova de fons indoor en la distància de dos quilòmetres amb un temps de 22 minuts i 58 segons que estableix un nou rècord català de la seva edat. La montcadencina s'ha classificat per al Campionat d'Espanya de fons que es disputarà a Sabadell al febrer | RJ



Marina Castro i Mireia Belmonte, el futur i el present de la natació es van trobar a Sabadell

FUTBOL SALA

L'EF Montcada guanya clarament el derbi cadet

L'equip C de l'FS Montcada va caure per un contundent 3-9

El cadet de futbol sala de l'EF Montcada, recuperat aquesta temporada pel club vermell, es va emportar amb contundència la victòria en el derbi local que es va disputar el 29 de novembre al pavelló Miquel Poblet contra el nou cadet C de

l'FS Montcada (3-9). Després de 9 jornades, els vermells ocupen la sisena posició amb 16 punts i un balanç de cinc victòries, un empat i tres derrotes. Per la seva banda, l'FS Montcada C és penúltim amb dos triomfs | RJ



El primer derbi de la temporada entre ambdós cadets va finalitzar amb victòria dels vermells

ESCACS

L'UE Montcada organitza un torneig de Nadal

L'UE Montcada farà un torneig de Nadal el 20 de desembre a la sala d'escacs del pavelló Miquel Poblet amb la disputa, a partir de les 10h, de partides ràpides per a adults i nens. Es poden fer inscripcions fins a 15 minuts abans de l'inici | RJ



CFS MONTCADA

> Representació al Vallès Occidental

Un total d'onze jugadors del CFS Montcada va jugar amb el Vallès Occidental la fase prèvia de la IV edició dels Campionats Comarcals de Seleccions Base de Futbol Sala que es va disputar el 7 de desembre a Blanes. Els representants montcadencs van ser els benjamins David Vizuela, Ian Espinosa i Gerard Álvarez; els alevins Rubén Rojano, Marc Paterna i Adrià Salazar; els infantils Àlex Andrés i Josep Paredes i els cadets Àlex Cátedra, Mario Márquez i Joel Baltazar. Cap de les seleccions del Vallès es va classificar per disputar, un dia després, la fase final | RJ



Tallers Amac. C/ Narcís Monturiol, 4, Nau15. Tel. 93 564 24 38. Montcada i Reixac

Si veus aquest cotxe al carrer, fes-te una foto amb ell i envia'ns-la a som@l'aveu.cat. Cada mes optaràs a exclusius regals.

Juan Jiménez Guanyador de la 2a quinzena de desembre de dues entrades de teatre per a l'obra 'Tot bé, gràcies'

amac

107.6FM
montcदारadio.com

l'aveu.cat

A títol personal

RAFA JIMÉNEZ



Isidoro Aparicio

Alpinista

Sense por. Isidoro Aparicio (Montcada i Reixac, 1983) viu la muntanya amb passió. Veí del barri de Can Sant Joan, treballa d'operari de fabricació en una empresa de Castellbisbal dedicada a la producció de medicaments per a animals. Gràcies a la complicitat dels seus caps, Isi, com el coneixen els seus amics, s'organitza les vacances en funció del calendari de les seves expedicions que finança amb el mínim cost possible. Des de fa tres anys, el que va començar com una afició, s'ha convertit en una forma de vida. Solter per vocació, entregat de moment a la muntanya i soci del CEAV des de fa un parell d'anys, a principi de 2015 afrontarà el repte de pujar, fent equip amb el seu company i amic Jordi Alejandro, al cim de l'Aconcagua. O el que és el mateix, la muntanya més alta del món després de l'Himàlaia, amb 6.960 metres d'alçada.

“Si m’ha de passar alguna cosa, que sigui a la muntanya”



ISIDORO APARICIO

Com va arribar l'alta muntanya a la teva vida?

El meu pare m'havia parlat d'Ordesa i hi vaig anar a fer una primera ruta. Em va agradar i, l'any 2004 vaig decidir estudiar al CAR de Sant Cugat un cicle formatiu de grau mitjà de conductor d'activitats físico-esportives al medi natural. Allà em van ensenyar a interpretar un mapa, primers auxilis, fer escalada... Va ser una primera empenta per viure més intensament l'afició per la muntanya, sense pensar en dedicar-m'hi professionalment.

I com ha anat la teva evolució en aquest món tan exigent i perillós?

Després de pujar muntanyes com el Pedraforca, al 2012 vaig fer una primera expedició llarga a Polònia. Em va encantar i des de fa uns anys preparo un parell de sortides anuals. He anat a Itàlia, als Dolomites, al Marroc i aquest 2014 ha estat intens després de pujar el Teide, el Mont Blanc

i l'Ararat, a Turquia.

El proper repte, a principi de 2015, serà l'Aconcagua. Per què aquesta muntanya?

Sempre m'han impressionat els Andes. M'atrau la idea d'anar a Amèrica i es tracta d'una muntanya molt segura, ja que hi ha un servei de rescat per si tens cap problema. A més, l'Aconcagua està a l'Argentina i entendre l'idioma ho fa tot més fàcil.

El gran perill del gegant d'Amèrica és l'altitud, no?

Sí, és la gran amenaça. No és un cim gaire complicat, però el gran problema és el canvi d'altura. A més, és una expedició d'un parell de setmanes i es poden produir canvis sobtats a la climatologia.

Com es prepara una expedició d'aquesta magnitud?

M'he estat entrenant des de l'estiu. Vaig a córrer dos o tres cops a la setmana i intento fer sortides als Pirineus per tocar neu i caminar en

alçada. La veritat és que porto anys cuidant-me i tampoc haig de fer un entrenament específic ni intensiu.

I com viu el teu entorn familiar la teva afició?

Fa un parell d'anys que no tinc pare...

“El món és molt gran i hi ha moltes muntanyes per pujar. Part dels meus millors amics els he conegut allà”

lla i prefereixo continuar així perquè vull estar un temps viatjant pel món pujant muntanyes. La meua mare sí que ho passa malament... Ja patia quan era petit i em veia pujar als arbres! Tot i aquest patiment, em dona suport i jo sempre li dic que si m'ha de passar alguna cosa, que sigui allà on m'agrada, a la muntanya.

Com afrontes les despeses i d'on

treus el temps per a aquesta afició?

La gent creu que tinc moltes vacances, però la meua sort és que treballo en una empresa que em dona flexibilitat per agafar-me els dies de festa. Tot el meu temps lliure és per a la muntanya. No és una activitat barata, però hi ha opcions per no haver de pagar massa si t'organitzes el viatge. A més, tenim muntanyes relativament a prop.

És cert que la muntanya enganya?

Sí. Vius experiències úniques. De moment, he tingut sort i tot el que m'he proposat, m'ha sortit bé. Les sensacions són tan fortes que un cop que has tornat, ja estàs pensant en una propera expedició. El món és molt gran i hi ha moltes muntanyes per pujar. M'agraden molt les persones i a la muntanya coneixes molta gent bona. Part dels millors amics que tinc els he conegut allà.

Has viscut algun moment perillós?

De moment, no he tingut experiències

negatives i suposo que quan tingui la primera, veuré quin és el meu límit. L'expedició que vam fer a l'estiu al Mont Blanc va ser força exigent. En moments puntuals, em vaig arribar a preguntar què feia allà, assumint tant risc per pujar a un cim.

El teu gran repte per al futur?

No estic obsessionat amb el fet d'augmentar la dificultat dels meus reptes, però és obvi que un dels meus objectius és l'Everest. Sóc jove, estic en un bon moment físic i, si vull anar a l'Himàlaia, ho hauré de fer en tres o quatre anys. Això sí, necessitaré més dies i trobar patrocinadors perquè és molt més car.

Ja penses que faràs quan tornis de l'Aconcagua?

Al juliol, marxaré a l'Iran per intentar pujar al volcà més gran d'Àsia, el Damavand. Serà una expedició amb amics perquè la idea és aprofitar el viatge per fer turisme en un país que em sembla apassionant.

En aquestes dates assenyalades us desitgem salut, sort i felicitat.

doctora minerva
gabinet odontològic

Bijuteria i complementos
Anna

C/ Major, 7 • MONTCADA I REIXAC
Tel. 93 575 28 09

MARCAS
JOYERIA - RELOJERIA
JOYEROS DES DE 1975

C/ Mayor, 2, esquina Plaza Iglesia
93 575 28 25 • MONTCADA I REIXAC

Agraïm la vostra confiança i us desitgem molt bones festes!

autotallers ASENSI

...el teu Taller de confiança

- Vehicle de Substitució
- Reparació general d'automòbil al millor preu qualitat del mercat actual
- Ofertes, descomptes i promocions especials!
- Manteniment de vehicles de empresa
- Pressupostos sense compromís
- I molts més serveis...

AMPLI HORARI COMERCIAL
NO TANQUEM AL MIGDIA
De dilluns a divendres de 7h a 19h
Dissabtes de 9h a 13h

Autotallers Asensi SL
Progrés, 45
Pol. Industrial La Ferreria
08110 Montcada i Reixac
Tel. **935640345**
610971831
taller@autotallersasensi.com
www.autotallersasensi.com
Tel. 935640345