CENTRE ESPORTIU

montcada AQUA

Inici 04.10.2021

INICI	FINAL	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8:40	9:25	PISC		AQUAGYM		AQUAGYM		
9:15	10:00	PISC	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM	
9:30	10:25	3		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
9:30	10:25	1	TBC	ZUMBA	BODY PUMP	SH'BAM	GAC RADIKAL	
10:30	11:15	PISC		AQUAGYM		AQUAGYM		
10:30	11:25	1	PILATES		BODY BALANCE		YOGA	ZUMBA
11:30	12:25	1						BODY PUMP
15:20	16:15	1	ZUMBA	GAC RADIKAL	SH'BAM	BODY PUMP		
17:30	18:20	1	BODY PUMP	ZUMBA	BODY BALANCE	ZUMBA	BODY PUMP	
18:30	19:20	1	SH'BAM	BODY PUMP	STRONG BY ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	
18:30	19:20	3	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
18:30	19:20	OUTDOOR		GAC RADIKAL			ENTRENO FUNC.	
19:30	20:20	OUTDOOR	ENTRENO FUNC.		ENTRENO FUNC.			
19:30	19:20	3		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
19:30	20:20	1	BODY BALANCE	TBC	ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT	
19:30	20:15	PISC.	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
20:30	21:20	1	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	SH'BAM		
21:30	22.25			YOGA		YOGA		

La direcció es reserva el dret de modificar les classes dirigides.