

FUTBOL. SEGONA CATALANA

Modesto Sanchís posa el seu càrrec a disposició dels socis del CD Montcada

El seu futur es decidirà a l'assemblea que es farà el 28 de febrer a l'estadi de la Ferreria

Rafa Jiménez | Redacció

El president del CD Montcada, Modesto 'Tato' Sanchís, posarà el seu càrrec a disposició dels socis durant l'assemblea que se celebrarà el 28 de febrer a la sala polivalent de l'estadi de la Ferreria (10h). L'anunci es va fer hores després d'una nova derrota del primer equip a casa contra l'At- Sant Pol (0-1) que el manté a l'última posició del grup 2n de 2a Catalana, amb 15 punts. **"No dimiteixo, però vull que el soci doni la seva opinió sobre la nostra gestió. Encara tinc dos anys de mandat, però tant de bo surti algun soci que vulgui agafar la direcció de l'equip perquè jo no posaré cap problema. Aquesta junta directiva ja no pot fer molt més del que està fent i creiem que tenim un equip per no estar patint per la permanència a Segona Catalana"**, ha expressat Sanchís, qui recorda que ja es podia preveure que la pèrdua fa dos anys de la subvenció de l'Ecoparc era **"la mort per al club"**.



L'entitat verda va estrenar el 12 de febrer la seva nova seu social, situada al primer pis del restaurant La Cuina de Mas Duran, al carrer Sant Jordi, número 50. L'entitat ha avançat que aquest negoci, que també es va inaugurar el mateix dia, es convertirà en el patrocinador de tot el seu futbol formatiu per a la temporada 2016-17. L'acte va comptar amb la presència de nombrosos jugadors i entrenadors de l'entitat verda. El president, Modesto 'Tato' Sanchís, s'ha mostrat molt il·lusionat amb la nova seu **"perquè ens permetrà millorar la gestió del club i l'atenció als equips i els aficionats ja que ara a les instal·lacions que disposem a l'estadi de la Ferreria estem limitats a l'horari de l'equipament municipal"**. Per la seva banda, el propietari del nou restaurant, Andrés Cano, va destacar que l'acord de col·laboració serà beneficiós per a ambdues parts | SA

FIL DIRECTE AMB... ÀLEX TORRES (UE SANT JOAN)

'Estic entre dues aigües i espero ajudar els dos equips'

El lateral de la Unió ha debutat a Tercera amb el Cerdanyola

Àlex Torres va néixer fa 22 anys a Barcelona i juga a l'UE Sant Joan-Atlètic des de fa quatre temporades després d'haver-se format a l'UE Sant Andreu, la Damm i el CE Europa. La seva posició natural és la de lateral dret, però la seva polivalència va cridar l'atenció de Toni Carrillo, entrenador del CF Cerdanyola que juga a Tercera Divisió i que té un acord de col·laboració amb la Unió. Torres va debutar el 7 de febrer a la quarta categoria nacional al camp del Júpiter.



Àlex Torres ha cridat l'atenció del Cerdanyola

Com et vas trobar en el teu primer partit a Tercera Divisió?

Al camp del Júpiter, vaig sortir una mica nerviós i vaig estar imprecís. Tot i això, les sensacions van ser positives. Em vaig trobar molt millor en el segon partit contra el FC Santfeliuenc, ja com a titular.

Com es porta el fet de jugar en dos equips?

Com que sóc sots-23, puc tenir fitxa dels dos clubs. Ara estic entre dues aigües i, segons les necessitats, jugaré en un equip o en l'altre. Espero ajudar a què el FC Cerdanyola

la assoleixi la permanència i a què la Unió guanyi la lliga o, almenys, jugui la promoció per pujar.

És una baixa sensible per a 'Pinti' en un moment clau.
A 'Pinti' li estic molt agraït perquè sempre ha confiat en mi. Ell està content per mi i té bons jugadors per suplir-me sense problemes.

Quin és el teu objectiu?

Jugar en una categoria nacional és un salt qualitatiu i espero consolidar-me a Tercera Divisió | RJ

FUTBOL. PRIMERA CATALANA

El sènior femení de l'EF Montcada encadena tres victòries seguides

Ha sumat nou punts consecutius i supera un sotrac de vuit jornades sense guanyar

El sènior femení de l'EF Montcada ha finalitzat amb la seva mala ratxa de resultats i, després de vuit jornades sense guanyar, s'ha trobat amb la victòria en els seus tres últims partits contra el FC Martinenc (1-4), el CE Fogars de la Selva (3-1) i el Mercantíl (3-2). En aquest últim enfrontament, que es va ajornar en el seu dia, les 'reds' van demostrar capacitat de reacció, remuntant en dues ocasions. L'EF Montcada puja així fins a la novena posició amb 27 punts i encara té un partit pendent contra el Soses | RJ



L'EF Montcada s'ha tornat a retrobar amb les victòries després d'una mala ratxa de resultats

BÀSQUET. UB MIR

El GrupoUno CTC femení es manté amb un únic triomf

És penúltim i ha perdut els sis últims partits que ha disputat

El sènior femení GrupoUno CTC de l'UB MIR no està tenint sort aquesta temporada i, de moment, només ha pogut aconseguir una victòria al grup 2n del Campionat Territorial de Tercera A. Les montcadenques són penúltimes i van aconseguir el seu únic triomf a la 9a jornada a la pista del CB Montmeló (40-46). Des d'aquell dia, l'equip de Josep Maria Roig ha encadenat sis derrotes seguides, l'última contra el CBF Cerdanyola B (41-56) | RJ



El sènior femení ocupa la penúltima posició

EL SELFIE

La capitana del sènior femení del club lassal·lià va néixer fa 27 anys a Barcelona i, actualment, viu a Palu-Solità i Plegamans. Sempre ha estat molt vinculada al CH La Salle, club en el que juga des de fa gairebé dues dècades després d'haver passat per tots els seus equips del planter. Ara, és una de les referents del sènior femení que juga al grup B de Primera Catalana. **"L'equip està realitzant una molt bona primera fase. Està molt concentrat i unit per aconseguir l'objectiu d'arribar al Top-4 i pujar de categoria"**, diu Roser.



ROSER ROSER

TAMBÉ ha estat NOTÍCIA....

L'UE Sant Joan-Atlètic s'ha reforçat amb Álvaro Gómez i Miguelito i segueix líder del grup 2n de Segona Catalana, tot i l'empat de l'última jornada al camp del Martinenc B (1-1).

En futbol sala, el Broncesval torna a ser cuer després de perdre els dos últims partits contra la Peña Deportiva (1-3) i La Unió (6-1).

Més informació a **l'aveu.cat**

.....Minut i resultat.....

L'equipament ha organitzat diverses activitats socials i esportives per commemorar els seus 12 anys. Durant el Carnaval, es va convidar els usuaris a participar disfressats en les sessions dirigides i s'han presentat algunes novetats com la Salsa-Bachata i el Booty Dance-Twerk. També s'ha instal·lat un *photocall* perquè els usuaris es facin un *selfie* a canvi d'un massatge de 15 minuts. Així mateix, l'Aqua també ha renovat algunes màquines de la sala de *fitness* i organitza una jornada per provar la natació sincronitzada, que es farà el 24 de febrer, de 18 a 20h | **RJ**



El CH La Salle encadena tres triomfs i s'apropa a la part alta de la taula

El sènior A del CH La Salle ha pujat fins a la sisena posició del grup D de la Primera Estatal després d'haver aconseguit tres victòries consecutives contra l'H. Sant Joan Despí (22-19), La Salle Bonanova (25-28) i el Sant Martí Adrianenc (23-22). Aquest últim triomf de prestigi contra el tercer classificat permet que els montcadencs sumin 23 punts i s'hagin situat a només cinc d'aquesta tercera posició | **RJ**

PÀDEL

Bon rendiment del CTP Reixac A a la Padelcat

El CTP Reixac A ha acabat al primer lloc a la segona categoria de la IV Lliga Padelcat i puja a primera per disputar la propera fase. El conjunt està format per Chesco León, Jorge Comes, Xavier Farré, Salva Asbert, Sergio Gallardo, Àlex Carrasco, Felipe López, Clemente López, Armand Tapia, Albert Ros, Dani Martínez i Daniel Navarro | **RJ**



Chesco León, en acció durant una de les eliminatòries

Derbi de futbol sala entre l'EF Montcada i l'AE Can Cuiàs

L'EF Montcada i l'AE Can Cuiàs es tornaran a enfrontar en un derbi que es disputarà el 28 de febrer a la pista coberta de la Zona Esportiva Centre (12.15h) en partit corresponent a la 15a jornada del grup 1r de Segona Catalana. L'equip vermell, que a la primera volta va guanyar a Can Cuiàs amb un contundent 0 a 5, ocupa la cinquena posició amb 22 punts mentre que el seu rival és penúltim amb 3. Els de Can Cuiàs van aconseguir a l'última jornada la seva primera victòria després de 12 derrotes seguides | **RJ**



L'equip júnior de korfball de l'AE Montserrat Miró va arribar fins a les semifinals a les eliminatòries prèvies de la Copa Catalana C de Tercera Divisió que es van disputar entre el 5 i el 7 de febrer a la Zona Esportiva de La Mina, a Sant Adrià de Besòs. El conjunt de Pedro López va superar els quarts de final contra el CK Mataró (23-6), però va perdre les semifinals contra el Sant Llorenç CK (14-16). La final entre el Sant Llorenç CK i el Club Korfball Lleida Serveto es disputarà al juny | **RJ**

TAMBÉ ha estat NOTÍCIA....

El sènior B de l'**FS Montcada** encadena set victòries seguides i és líder en solitari del grup 1r de 3a. En futbol, l'**UD Santa Maria** no perd des de fa cinc jornades al grup 8è de 4a Catalana i puja al setè lloc.

Més informació a **laveu.cat**



Si veus aquest cotxe al carrer, fes-te una foto amb ell i envia'ns-la a **som@laveu.cat**. Cada mes optaràs a exclusius regals.

Laura Aranda, guanyadora de la 2a quinzena de febrer de dues entrades de teatre.



PROGRAMA D'ACTIVITATS CASA DE LES AIGÜES Febrer-Marc 2016

Diumenge 21 de febrer, a les 12 h
LA FÀBRICA DE L'AIGUA
Visita teatralitzada a la Casa de les Aigües
Entrada: 5 euros

Diumenge 28 de febrer, a les 12 h
ELS SECRETS DE LA CASA DE LES AIGÜES
Visita guiada (90 min)

Diumenge 6 març, a les 12 h
LA CASA DE LES AIGÜES
Visita guiada (45 min)

Tots els diumenges, de 10 a 14 h
PORTES OBERTES



RESTAURANT Frankfurt CISNE

Desayunos variados | Menú diario
Horario: de Lunes a Sábado tarde | Viernes noche abierto
Jaume I, 32 · 08110 Montcada i Reixac | Tel. 93 575 11 83

CABRABOC

LIBRERIA · CAFETERIA

SERVEIS

LLIBRES | REVISTES | PAPERERIA | PREMSA
ZONA RELAX | ZONA WIFI | CAFETERIA

Nova direcció:
Rbla. Països Catalans, 77 · 08110 Montcada i Reixac · 93 575 35 86

TALLERS EQUIP BUGGY

Reparació general de l'automòbil
Mecànica · Electricitat
Planxa · Aire condicionat

c/ Provença, 2 Local 1 (esquina C/Las Aguas)
08110 Montcada i Reixac
93 564 34 11 / 654 091 751

Pasem per tu la ITV

Acertijo del número anterior...

¿De qué llenarías una caja de cartón?

LA LLENARIAMOS DE AGUJEROS

¿para que pesase menos?

Acertijo de este número...

Poner del 1 al 8 sin repetir ningún número en cada recuadro de forma que el número superior o inferior que se ponga en un recuadro no se toquen ni por el vértice del cuadro ni por los lados.

ESPERARÀS A QUE LA COMPE TÈNCIA?

TRUCA I INFORMA'T 636 967 845

.....Viu l'Esport.....

NATACIÓ

Marina Castro es proclama campiona d'Espanya júnior 1 als 5.000 metres

La montcadencia suma un nou rècord nacional i es queda a les portes del preolímpic

Rafa Jiménez | Redacció

Marina Castro, nedadora del CN Sabadell, s'ha proclamat campiona d'Espanya de la categoria júnior 1 a la distància de 5.000 metres després de la victòria assolida el 13 de febrer al Campionat d'Espanya de llarga distància que es va disputar en piscina de 50 metres al Centre de Natació de Mataró. Castro, de 17 anys, va fer un temps de 58 minuts i 39 segons, marcant un nou rècord nacional. Amb aquest extraordinari registre, la montcadencia es va quedar a pocs segons d'aconseguir plaça per disputar la

Copa del Món d'Abu Dhabi, que classifica per als Jocs Olímpics de Rio de Janeiro. El proper gran objectiu de Marina és preparar el Campionat d'Espanya i assolir el bitllet per al Campionat d'Europa júnior que es disputarà durant el juliol a Hongria. Abans, també participarà a l'Open d'Espanya absolut que se celebrarà al mes de març a Sabadell.

Comunitat autònoma. El cap de setmana del 6 i 7 de febrer, a Oviedo, Marina es va proclamar campiona d'Espanya amb la selecció catalana.



Castro, amb la medalla guanyada a Mataró

KORFBAL

Els dos cadets de l'AEE Montserrat Miró juguen la final del Trofeu Kids

L'equip B va derrotar l'A en la primera edició d'aquest torneig de la federació catalana

L'equip cadet B de l'Associació Esportiva Escolar Montserrat Miró s'ha proclamat campió de la primera edició del Trofeu Kids que la Federació Catalana de Korfbal va organitzar el 30 de gener a Castellbisbal. El cadet A del club també va participar en aquest torneig i ambdós, després de ser primers a les seves respectives fases de grup i superar les semifinals, es van enfrontar en una final que va acabar amb victòria de l'equip B per 6 a 7 | RJ



Els dos equips cadets de l'AEE Montserrat Miró es van fotografiar després de disputar la final



ROLLER CAN CUIÀS

L'equip infantil del Roller Can Cuiàs va obtenir una desena de podis als Jocs Esportius Escolars de Patinatge que es van disputar al Prat de Llobregat el 30 de gener i el 7 i 14 de febrer. El club local va estar representat per 54 patinadors, 44 infantils i 10 sèniors-màsters. Van pujar al podi Isabela Vázquez (primera en Promoció A), Iván Roldán (primer en Promoció C), Alejandro Funes (segon en Promoció C), Nerea León (segona en Promoció D), Natalia Antúnez (segona en Promoció E), Pablo Roldán (tercer en Promoció C), Eloi Monfort (tercer en Promoció A), Mireia Téllez (tercera en Promoció B), Adrián Rodríguez (tercer en Promoció B) i Danny Molina (tercer en Promoció E) | RJ

FUTBOL SALA

Convocatòries amb seleccions catalanes

Dos jugadors del planter del CFS Montcada han participat recentment en entrenaments organitzats per la Federació Catalana de Futbol. Pau Moya va ser convocat a una sessió de treball que la selecció prebenjamina va fer el 14 de febrer a Esparreguera. El dia 15, Víctor Andrés va participar en un entrenament que la selecció sots-19 va fer a Cornellà de Llobregat. Allà va coincidir amb el montcadenc Sergio González (Catgas E. Santa Coloma) | RJ

BÀSQUET

Paula Orenes debuta a la Lliga Femenina 2

La jugadora de l'Snatt's Femení Sant Adrià té 17 anys

Paula Orenes, jugadora montcadenc de 17 anys del conjunt júnior de l'Snatt's Femení Sant Adrià, va debutar el 6 de febrer amb el primer equip, que juga al grup B de la Lliga Femenina 2, la segona màxima categoria del bàsquet femení nacional. Orenes, que ha guanyat els dos últims anys el Campionat de Catalunya júnior amb el seu club, va jugar 10 minuts contra el Club Bàsquet Almeria i va aconseguir sis punts amb dos triples | RJ



Paula Orenes, amb l'Snatt's Femení Sant Adrià

ATLETISME

L'infantil Joan de la Torre, subcampió de Catalunya

Es va penjar la medalla de plata al campionat de cros

L'infantil Joan de la Torre, atleta de la Joventut Atlètica Montcada, s'ha proclamat subcampió de Catalunya de Cros després d'acabar a la segona posició la prova que es va disputar el

14 de febrer a Girona. L'atleta montcadenc, de 13 anys, va recórrer els tres quilòmetres en un temps de 9 minuts i 43 segons. El guanyador va ser Fahd Kacemi (GEIEG) | RJ



L'infantil Joan de la Torre, a la segona posició del Campionat de Catalunya de Cros disputat a Girona

GIMNÀSTICA RÍTMICA. CG LA UNIÓ

Dos pòdiums per a la prebenjamina Sheila Rogel

La benjamina Sandra Luque també va assolir un tercer lloc

La prebenjamina Sheila Rogel, del Club Gimnàstic La Unió, va aconseguir el 31 de gener a Vilanova del Camí la segona posició al II Trofeu Carnaval. En aquesta mateixa competició, la seva companya Sandra Luque, que competeix a la categoria benjamí B, va pujar a la tercera posició del podi. Una setmana més tard, Rogel va acabar tercera al XI Trofeu de Rítmica Ciutat de les Roses-Memorial Blanca Cano que es va disputar el 6 de febrer a Sant Feliu de Llobregat | RJ



Sheila Rogel i Sandra Luque, a Vilanova

A títol personal

RAFA JIMÉNEZ



Ilde Teruel

psicòleg/monitor esportiu

Entrenar la ment. Nascut a Ripollet fa 56 anys, Ildefonso Teruel va arribar a Montcada i Reixac al 1979. Des de jove va sentir una gran atracció per la muntanya, passió que va fer que s'interessés per l'atletisme per mantenir-se en forma durant la setmana. Al 1983, va entrar a la JAM i durant tot aquest temps mai ha deixat de fer esport, fet li ha permès aconseguir bons resultats a l'edat veterana a nivell català i nacional en competicions d'atletisme i triatló. President i director de l'escola de la JAM des de fa set anys, Ilde va fer un canvi radical a la seva vida quan va complir els 50. Va deixar una feina estable vinculada a la construcció i va decidir recuperar els estudis de psicologia que havia abandonat feia tres dècades. Ara, amb la seva llicenciatura a la bubaca, vol continuar formant-se per aplicar a l'entrenament dels joves atletes noves tècniques que no se centrin tant en el rendiment com en la formació de persones perquè adquireixin hàbits saludables mitjançant l'esport.

“Competir és una part de l'esport, no pas la finalitat”



La seva vida va fer un canvi radical al 2007...

Treballava en el sector de la construcció, en una cooperativa de maquinària d'obres públiques, i m'ensumava que la crisi m'afectaria. Feia temps que li donava voltes a canviar el meu estil de vida i vaig deixar la feina.

I cap a on es va encaminar?

Des de jove, sempre he estat molt vinculat a l'esport. Sóc membre de la JAM des dels anys 80 i havia fet alguns cursos de monitor esportiu i de coaching. Vaig veure que em seria útil recuperar el estudis de la carrera de Psicologia.

Suposo que no va ser fàcil tornar a la universitat amb 51 anys, no?

Tenia por, però vaig rebre el suport de la meua família. La nostra ment necessita sentir seguretat, però s'ha de saber viure amb la incertesa perquè en aquesta vida no hi ha res segur.

I va poder acabar la carrera?

Sí, gràcies a una beca. Em vaig espe-

cialitzar en Psicologia de la salut, dins de l'àrea de l'esport i l'activitat física. Lligat a la meua tasca com a president i director de l'escola de la JAM, vaig veure que existia un camí interessant per promoure estils de vida saludables entre la població infantil, des de la vessant psico-educativa.

Quina és la visió que proposa?

A l'esport infantil, els clubs enfoquen el seu treball cap al rendiment. S'ha de guanyar, sí o sí. Això és un error. És més important treballar la part de l'educació a través de l'esport. Quan entenes un nen, no has d'oblidar que estàs formant una persona. Li has de transmetre uns valors i inocular-li la idea que fer esport és saludable. L'objectiu és treballar amb els joves la part lúdica de l'esport, que entenguin que és divertit i així mantindran aquesta visió quan siguin adults.

I com es treballa això en un entrenament?

Competir és una part de l'activitat es-

portiva, però no ha de ser la finalitat. L'objectiu no és guanyar una carrera, sinó gaudir de l'entrenament i de la competició, que també té un punt de socialització amb els companys i els rivals. Plantegem les sessions diàries com un joc, però això no vol dir que fem una ludoteca. Als nens que te-

“Ara mateix, no em plantejo la meua jubilació. Vull fer el que m'agrada fins que em deixin”

nen un bon nivell, els oferim la possibilitat de competir. A la resta, que són la majoria, els hi donem l'oportunitat de gaudir de l'esport i millorar personalment, a nivell físic i intern, amb un entrenament psicològic.

També s'ha d'entrenar la ment?

Molts psicòlegs s'interessen per la

part del rendiment. Jo tinc una visió més global i aplico el que estic aprenent en un màster sobre tècniques de relaxació, meditació i consciència plena. A l'hora de treballar amb infants, el gran repte és aconseguir que estiguin atents. Amb sessions setmanals de mitja hora, intentem que els atletes adolescents adquireixin consciència plena del que estan fent per gaudir de l'entrenament. Això també ajuda a gestionar les emocions, reduir l'estrès i superar els problemes d'ansietat que alguns tenen a l'hora de competir. Des que fem aquestes sessions, els infants estan més motivats per entrenar.

Quin és el seu objectiu?

Pot semblar utòpic, però el que vull és ajudar els joves en el seu creixement personal i que coneixin i desenvolupin les seves habilitats a través de l'atletisme.

Com veu la moda del running?

La gent fa esport i això és positiu. Està

molt bé, si ho vius des de la part del creixement i de la millora personal, però si només et quedes amb la competició, t'equivoques perquè et perds una part important de l'activitat física entesa com a estil de vida saludable que proporciona felicitat.

Als seus 56 anys, té molta energia

Ara mateix, no em plantejo la meua jubilació. Vull fer el que m'agrada fins que em deixin. Com a responsable d'una activitat extraescolar d'atletisme a l'escola Mas Rampinyo i monitor de menjador al Reixac, entenc que una part de l'educació s'ha d'assumir des de fora perquè els professors i les famílies no arriben a tot.

Com afrontarà el final de la vida esportiva?

El cos té límits, però quan ja no pugui córrer, caminaré. No ho veuré com una pèrdua, sinó com una oportunitat de gaudir de l'esport des d'una altra vessant, ja sigui com a organitzador o entrenador.

8003

ASSESSORIA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

SEIMAR

c/ Lleida, 8 - local, 2 - T. 93 564 25 61 - M. 667 28 37 81 / 667 28 37 87

NECESITEM
PISOS PER LLOGUER
COMPRA-VENDA

per més informació:
93 564 25 61

GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

- **VENTA DE PISO DE 100m²**
3 habitacions, 2 banys, con parking y trastero **166.000€**
- **VENTA DE ÀTICO DE 60m²**
3 habitacions, 1 baño, con terraza de 15m² **105.000€**
- **ALQUILER DE PISO DE 80m²**
4 habitaciones, 1 baño, cocina y baño reformado, aire acondicionado **600€**
- **ALQUILER PLAZA DE PARKING GRANDE**
en Cerdanyola (zona canaletas) **50 €**

- **VENTA PLAZA DE PARKING GRANDE**
en Cerdanyola (zona canaletas) gran oportunidad, ideal inversores, puerta con telemando **7.900€**
- **VENTA O ALQUILER DE LOCAL DE 35m²**
(zona c/ mayor), cuarto de baño y caja de seguridad **30.000€ venta o 300€ alquiler**
- **ALQUILER DE LOCAL DE 150m²**
(zona Mas-Duran) con fachada de 12m², salida de humos y cuarto de baño **800€**

88 Cadena88 Terratenes

FIA EPARTEIA Industrial MONTCADA, SA

Fes-ni-agrada al-nostre

Eines · Maquinària · Electricitat · Fontaneria · Jardineria
Drogueria · Mosquiteres · Articles per la llar · Decoració

c/ Clavell, 44 · 08110 Montcada i Reixac
93 575 04 09 · www.cadena88.com · montcada@cadena88.com

Que no s'aturi el teu vehicle per falta de bateria

Demana la Diagnosi de l'estat de la bateria de forma **gratuita**. Si cal canviar-la et fem un **12%** de dto en material. I et **regalem** un carregador extern pel teu mòbil.

Promoció vàlida de 1 al 29 de Febrer, ambdós inclosos

Centre Montcada i Reixac
C/Narcís Monturiol nº 4, Nau 15
Pol. Ind. Can Tapioles
08110 Montcada i Reixac
Telf. 93 564 24 38
Fax. 93 564 66 53
www.injeccioamac.com