

>> **TAEKWONDO.** Campionat d'Espanya de tècnica

# El Lee Young triomfa a l'estatal

Els medallistes participaran els dies 10, 11 i 12 de desembre a la Copa Ibèrica, que tindrà lloc a Lisboa

sílvia alquézar  
redacció

El Club Lee Young Montcada ha tornat a demostrar la seva hegemonia en la modalitat de tècnica i pumse de taekwondo, en guanyar un total de quatre medalles d'or i tres de plata al Campionat d'Espanya, disputat el passat 29 de novembre al poliesportiu Vicente Trueba de Torrelavega (Cantàbria).

En individual, la júnior Vanesa León va pujar al més alt del podi, mentre que Alejandro García va quedar a la quarta posició. Pel que fa als adults, Montse Sánchez es va proclamar campiona d'Espanya a la categoria de 18 a 26 anys. En masculí, Diego Carrillo va acabar a la segona posició al grup de 27 a 34 anys i Bernardo Fidalgo es va classificar en quart lloc a la categoria de 35 a 41 anys. Per parelles, Montse Sánchez i Diego Carrillo van guanyar la medalla de plata. En trio sincronitzat, Bernardo Fidalgo, Diego Carrillo i José Manuel Puig van aconseguir també el guardó d'argent, mentre que el trio femení – format per Montse Sánchez, Yolanda Fidalgo i Vanesa León – es va proclamar campió estatal, un títol que també va aconseguir



&gt;&gt; La delegació del Lee Young va tornar a demostrar el seu nivell al Campionat d'Espanya

el quintet sincronitzat de Montse Sánchez, Yolanda Fidalgo, José Manuel Puig, Diego Carrillo i Bernardo Fidalgo.

**Valoracions.** El director del Lee Young, José Santiago, s'ha mostrat satisfet dels resultats perquè: **“Consoliden la nostra trajectòria en tècnica i pum-**

**se”.** Els èxits aconseguits al Campionat d'Espanya permetran als medallistes montcadencs participar a la Copa Ibèrica, que es disputarà els dies 10, 11 i 12 de desembre a Lisboa (Portugal). **“Podem fer un bon paper, perquè ja tenim experiència en tornejos internacionals d'aquest nivell”,** ha

manifestat el director del Lee Young i entrenador de la selecció espanyola, que s'ha mostrat molt il·lusionat amb el pròxim esdeveniment esportiu. La temporada vinent, a més dels campionats habituals com els tornejos de Catalunya i Espanya, també tindrà lloc l'Europeu, un dels objectius principals del club.

>> **ATLETISME**

## Carles Cera acaba tercer al Cros Vila de Castellar

sílvia alquézar  
redacció

El corredor de la Joventut Atlètica Montcada Carles Cera va guanyar la medalla de bronze a la categoria promesa masculí en la vint-i-setena edició del Cros Vila de Castellar-Memorial Pere Hernández, que va tenir lloc el passat 28 de novembre. Cera va ser el dissetè de la cursa sènior-promesa i va recórrer la distància de 8.840 metres en un temps de 29 minuts i 17 segons. Un altre dels resultats destacats de la JAM a Castellar va ser el novè lloc del veterà masculí A Ildefonso Teruel, qui va invertir un temps de 22 minuts i un segon per recórrer 6.030 metres. Del club montcadenc també van participar a la prova el sènior Josep Gil (34) i els veterans Àngel Fraile (21), Santos Guillén (25), Antonio Ortiz (44) i Enric Maya (50). D'altra banda, l'atleta de la JAM Jordi Flores va participar el passat 28 de novembre a la primera cursa solidària Correr per Bòsnia, organitzada pel Club Esportiu Fondista Fem Força de Santa Perpètua. El corredor montcadenc va arribar a la novena posició de la general.

>> **KARATE.** Open Internacional de València

# El Shi-kan aconsegueix nou podis en combat i dos en kata

sílvia alquézar  
redacció

El Club Shi-kan Montcada va obtenir uns resultats excel·lents en la seva participació a l'Open Internacional de karate de València, disputat el passat 20 de novembre. La delegació local, formada per 20 competidors, va aconseguir nou podis en la modalitat de combat i dos en kata. El millor resultat va ser la medalla d'or de José Castillo a la categoria sènior de pes mitjà en combat. En aquest podi, el domini del Shi-kan va ser absolut, ja que tres karateques del club van aconseguir també les medalles de plata (Alex Puente) i de bronze, compartit per Marc Rodríguez i Joël Pérez.

**Altres resultats.** En combat, el cadet David Bermejo va assolir la segona posició en pes pesat, mentre que la benjamí Leire Pérez, l'aleví Kevin Guerra, el sènior Joaquim Carmona en pes pesat i el juvenil Carlos Martínez en pes lleuger van guanyar la medalla de plata a les seves respectives categories. Per



&gt;&gt; El Shi-kan va acaparar totes les medalles al podi sènior de pes mitjà

equips, el combinat format per José Castillo, Joël Pérez i Alex Puente es van classificar al tercer lloc. En kata, la infantil Silvia Muñoz i el cadet David Bermejo van obtenir el guardó de bronze. D'altra banda, coincidint amb el torneig internacio-

nal a València, la Federació Espanyola Unificada d'Arts Marcials va lliurar el grau de cinquè Dan a Miguel Franco, tècnic del Shi-kan, i el de sisè a José Rodríguez, director del club, per la seva trajectòria en el món del karate durant més de 25 anys.

## lliga del vallès

### LES PROMESES GUANYEN NOU MEDALLES

El Club Shi-kan Montcada va guanyar un total de nou medalles a la segona i última jornada de la Lliga del Vallès de karate, disputada els dies 27 i 28 de novembre a Sabadell. Els karateques Rubén Serrano, Francesc Carvajal i Olga Jiménez van obtenir el guardó d'or. Els germans David i Kevin André van quedar en segona posició, mentre que Víctor Heredia, Silvia Muñoz, Carlos Martínez i Judit Oliva van aconseguir la medalla de bronze. El Shi-kan s'ha mostrat molt satisfet amb els resultats perquè són joves karateques –entre els 7 i els 15

anys– que comencen a competir en tornejos de primera categoria. **“No se'ls pot demanar més”,** ha indicat l'entrenador, Miguel Franco. Per al tècnic, és important guanyar alguna medalla **“perquè dona moral i és una recompensa a l'esforç diari”.** Els joves del Shi-kan han començat a preparar-se per als campionats de Catalunya i d'Espanya. L'entitat confia que puguin fer un bon paper **“perquè el seu nivell és força bo”,** ha manifestat Franco. A la foto, la delegació local que va participar al torneig a Sabadell.



## més en 2 minuts

CB MONTCADA. BÀSQUET > 2a Catalana



SILVIA DIAZ

### Segona derrota de la temporada

El sènior B del CB Montcada, que segueix imbatut a casa, va encaixar el passat 20 de novembre la segona derrota de la temporada. Va ser a la pista de l'Almeda per 85-74 "amb un arbitratge nefast, tot i que també vam pecar d'inexperiència i joventut", ha indicat el tècnic, Joan Rubio. A la jornada següent, l'equip va oblidar l'ensopegada amb un triomf contundent contra el Sant Gervasi per 116-69. Malgrat la derrota, el conjunt local segueix ocupant la segona posició del Grup Tercer de Segona Catalana amb 20 punts, empatat amb el Gramenet. El 12 de desembre jugarà contra el Sant Adrià i en l'última jornada de l'any, el dia 19, rebrà la visita del Casal Vilafranca, un dels rivals més forts de la categoria. SA

CB ELVIRA CUYÀS. BÀSQUET > Territorials

### El sènior A femení segueix líder

L'equip femení A està fent una bona temporada. En deu jornades, només ha perdut un partit. A l'última jornada va guanyar a la pista del Minguella per 58-73. El conjunt de Sergio Leiva és primer del Grup Primer de Tercera Catalana amb 19 punts. Per la seva banda, el sènior B femení ocupa la sisena posició del Grup Primer del Campionat de Catalunya B. Pel que fa als conjunts masculins, l'Elvira Cuyàs A es troba al setè lloc del Grup Quart del Campionat Territorial, amb 14 punts en 9 jornades. Al darrer matx es va imposar amb claredat el Santa Eugènia per 99-49. Respecte al sènior B, l'Elvira va vèncer a la pista del Sant Celoni per 49-62. Ara és onzè del Grup Primer del torneig català B. SA

CH LA SALLE. HANDBOL > 3a Catalana



LLUIS MALDONADO

### A un pas de jugar la fase d'ascens

La trajectòria del sènior B masculí de La Salle és immillorable. Ha guanyat els sis partits que s'han disputat fins ara de la lliga de Tercera Catalana, una imbatibilitat que el situa a la primera posició del Grup B amb 12 punts. A l'última jornada es va imposar a casa davant del Pau Casals per 29-22. "L'equip cada vegada juga millor, s'han dissipat els dubtes inicials i ara ja pensen en la fase d'ascens", ha comentat l'entrenador, Luis Canalejas. La Salle rebrà el pròxim 12 de desembre la visita de les Franqueses, el segon classificat a només dos punts del Montcada. Aquest és el primer matx de la segona volta. L'últim partit de l'any serà el 19 de desembre a la pista del Barberà, a la part baixa de la classificació. "Si guanyem aquests enfrontaments tindrem molt a prop el passí a la fase d'ascens", ha dit Canalejas. SA

VITEL B. FUTBOL SALA > Primera A

### Ensopegades contra rivals forts

El balanç del Vitel B a les dues últimes jornades ha estat negatiu. Ha perdut els dos partits: a la pista del Ripollet per 3-1 i al pavelló Miquel Poblet contra l'Escola Pia de Sabadell per 3-5. Tot i les derrotes, el conjunt de Javier Ruiz va oferir una bona imatge: "Són plantilles fetes per pujar, però els vam plantar cara". El Vitel B es troba a la zona mitjana baixa de la classificació del Grup Sisè de Primera Nacional A, a set punts del descens. Hi ha tres jugadors lesionats: José García, Alberto i Juanjo. SA



RAFA JIMÉNEZ

AE CAN CUYÀS. FUTBOL SALA > Segona A

### Dues victòries seguides fora de casa

L'Associació Esportiva de Can Cuyàs ha encadenat una bona ratxa. A les dues últimes jornades, fora de casa, va guanyar a la pista del Caldes per 3-4 i es va imposar al Sant Feliu per 5-6. Els bons resultats l'han permès escalar posicions al Grup Tercer de Segona Divisió A. El conjunt d'Alfonso Arés ocupa la cinquena posició amb 16 punts i dos partits menys. L'entitat està molt satisfeta amb el rendiment de la plantilla. SA

CEAV. ESPELEOLOGIA > Activitats



MIREIA SABARTÉS

### El CEAV busca socis

El Centre d'Espeleologia Alpí Vallesà (CEAV), amb seu a Can Sant Joan, va organitzar el passat 26 de novembre a l'Espai Jove Can Tauler la projecció de la pel·lícula *La sima de la higuera*, un film on ha col·laborat Montcada Ràdio. Els assistents també van gaudir de la possibilitat de fer rappel —a la foto, una jove practica aquest esport a l'equipament municipal. Coincidint amb aquesta activitat, el CEAV va posar en marxa una campanya de captació de socis. "L'objectiu és fer 20 nous associats", ha explicat el tresorer de l'entitat, Miquel Àngel López. SA

EF CAN SANT JOAN. FUTBOL > Segona

### A punt de sorprendre el Barça

L'equip femení de l'Escola de Futbol Can Sant Joan Blaugrana va perdre per 3-2 al camp del Barça el passat 28 de novembre. El matx va ser molt igualat. De fet, la victòria no es va decidir fins a l'últim minut. Txiqui va fer un clar penal que va aprofitar el conjunt blaugrana per endur-se els tres punts. A la jornada anterior, el Can Sant Joan va golejar La Salle per 10-1. Els dos pròxims enfrontaments són complicats. El dia 12 visitarà el camp de l'Espanyol, mentre que a l'últim partit de l'any jugarà al municipal de Can Sant Joan contra el Sant Gabriel. La nota positiva de les últimes setmanes és la recuperació d'Irma, que ja va reaparèixer al matx contra el Barça. SA



SILVIA ALOQUEZAR

PENYA DECANO. FUTBOL > 3a Regional

### Golejada de l'equip A amb el Foix

L'equip A de la Peña Decano va aconseguir una golejada el passat 20 de novembre al camp municipal de la Ferreria davant el Foix per 5-1. A la jornada següent, el conjunt local no va poder superar el Buenaventura a domicili, contra el qual va perdre per 5-3. La Peña Decano A ocupa la tretzena posició del Grup Setzè de Tercera Regional amb 4 punts. Per la seva banda, el conjunt B de la Peña Decano ha perdut els dos últims partits de lliga. El 20 de novembre va caure derrotat al camp de l'Albinense per un contundent 8-3, mentre que el dia 27 va perdre a casa contra l'Olivella, el líder del Grup Divuitè de Tercera Regional, per un clar 0-3. Els montcadencs es troben a la part baixa de la classificació. Són al catorzè lloc amb 5 punts. Ambdós conjunts han experimentat una millora en el seu joc, que s'ha vist traduïda en la consecució de diversos resultats positius als darrers partits. La directiva afirma que ambdós equips són un projecte de futur. SA



LLUIS MALDONADO

## les classificacions

FUTBOL SALA				BÀSQUET				FUTBOL																			
<b>Divisió Plata. Grup B</b> Jornades 11 i 12 U. Navarra-Vitel 1-4 Vitel-Caspe 6-4 Equip Pj. Pt. 1 Barça 11 26 2 Castro U. 11 26 3 Andorra 11 26 4 Vitel 11 25				<b>Lliga EBA. Grup C</b> Jornades 10 i 11 Roser-Valent. 65-95 Valent.-Grupotel 69-82 Equip Pj. Pt. 1 Navàs 11 21 2 Prat 11 20 3 Vic 11 18 4 Valentinè 11 18				<b>Jornades 9 i 10</b> Granollers-Elvi. A 65-85 Elvira A-Eugènia 99-49 Equip Pj. Pt. 1 Llinars B 9 18 2 Arenys 9 17 3 Sant Vicenç 9 16 7 Elvira A 9 14				<b>3a Catalana. Grup 1</b> Jornades 9 i 10 Elv. A-Pedag. 74-24 Minguella-Elv. A 58-73 Equip Pj. Pt. 1 Elvira A 10 19 2 Gràcia 10 18 3 Terrassa 8 16 4 Escola 10 16				<b>2a Regional. Grup 9</b> Jornades 11 i 12 Lourdes-St.Joan 0-2 St. Joan-Palau 1-0 Equip Pj. Pt. 1 Sant Joan 11 28 2 Palau 12 28 3 Montmeló 12 27 4 Martorelles 12 24				<b>2a Divisió. Grup 2</b> Jornades 7 i 8 C.St.Joan-La Salle 10-1 Barga-C.St.Joan 3-2 Equip Pj. Pt. 1 Guineueta 8 22 2 Polvoritense 8 21 3 Europa 8 19 7 Can St. Joan 7 12				<b>1a Catalana. Masc.</b> Jornades 6 i 7 Descansa:Salle B 29-22 Salle B-Casals 29-22 Equip Pj. Pt. 1 La Salle B 6 12 2 Franqueses 6 10 3 Canovelles 6 7 4 Sant Celoni 6 6			
<b>Primera A. Grup 1</b> Jornades 10 i 11 Ripollet-Vitel B 3-1 Vitel B-Escola 3-5 Equip Pj. Pt. 1 Gasifred 11 30 2 Gràcia 11 30 3 Escola 11 25 10 Vitel B 11 12				<b>2a Catalana. Grup 3</b> Jornades 10 i 11 Almeda-Mont.B 85-74 Mont.B-Gervasi 116-69 Equip Pj. Pt. 1 Cardedeu 11 21 2 Montcada B 11 20 3 Gramenet 11 20 4 Gavà 11 18				<b>Ct. Català B. Grup 1</b> Jornades 9 i 10 Elvira B-St. Pere 44-53 St. Celoni-Elvi B 49-62 Equip Pj. Pt. 1 Premià 10 17 2 St. Cugat 9 16 3 Caldes 9 16 11 Elvira B 9 11				<b>Ct. català B. Grup 1</b> Jornades 9 i 10 Elv. B-Puigcerdà 35-65 Descansa: Elv. B Equip Pj. Pt. 1 Puigcerdà 7 13 2 Bellsport 7 12 3 Gramenet 5 9 6 Elvira B 5 8				<b>3a Regional. Grup 16</b> Jornades 9 i 10 Sabadell-Mont. 0-1 Equip Pj. Pt. 1 BIANES 12 27				<b>1a Catalana. Masc.</b> Jornades 8 i 9 Banyoles-Salle 25-20 Equip Pj. Pt. 1 Espulgues 9 16 2 Gavà 9 16 5 La Salle 9 10							
<b>Segona A. Grup 3</b> Jornades 10 i 11 Caldes-C. Cuiàs 5-6 St. Feliu-C. Cuiàs 5-6 Equip Pj. Pt.				<b>Ct. Territorial. Grup 4</b>				<b>3a Regional. Grup 16</b> Jornades 9 i 10 Decano A-Foix 5-1 Buenavent.-Dec. A 5-3				<b>1a Catalana. Femení</b> Jornades 3, 4 i 5 Mataró-La Salle 25-22 Salle-Castelldef. 20-33 Equip Pj. Pt. 1 Molins 7 12 2 Castelldefels 10 10 3 Vilamajor 7 10 8 La Salle 7 5															

Pj: partit jugats  
Pt: punts  
a: ajornat



viu l'esport

institut municipal d'esports i lleure

>> JOCS ESCOLARS

# La presentació dels equips es farà el 18 de desembre al pavelló

Els jocs serveixen per mostrar les activitats esportives que es promouen a les escoles

**Silvia Díaz**  
redacció

L'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) i el Consell de l'Esport Escolar (CDEM) organitzaran per segon any consecutiu la presentació oficial dels Jocs Escolars. L'acte tindrà lloc el 18 de desembre al pavelló Miquel Poblet i es donaran cita els més de 450 infants que practiquen esport escolar aquesta temporada. El president de l'IME i regidor d'Esports, Juan Parra (PSC), ha destacat que l'objectiu de la festa és "potenciar l'esport escolar i equiparar-lo amb el dels clubs. De fet, la festa arriba setmanes després que les entitats esportives hagin fet la seva presentació oficial". Un altre objectiu de la festa és oferir a totes les persones que col·laboren a tirar endavant els Jocs Escolars -AMPA, pares, entrenadors, àrbitres i, especialment, els nens- una jornada especial per agrair-los la seva contribució i participació en la lliga.

**Esports i Nadal.** La celebració començarà a les 9h amb la concentració de tots els infants que participen als Jocs Escolars i



MARÍA JESÚS GARCÍA

>> Els Jocs Esportius reuneixen centenars d'alumnes de Montcada i Reixac

amb la presentació de tots els equips al pavelló, que faran una desfilada. Serà en aquest moment quan les autoritats municipals que estaran presents a la festa lliuraran material esportiu a les escoles i clubs que participen als Jocs Escolars. Els infants també tindran una part activa en la programació de la festa perquè seran els encarregats de fer demostracions de modalitats esportives

com multiesport, psicomotricitat i proves atlètiques. Aquestes últimes es faran a la pista d'atletisme. Després de les exhibicions s'oferirà una xocolatada i un grup d'animació realitzarà jocs i organitzarà un caga tió, ja que la celebració es fa a les portes de Nadal.

**La lliga, a tot ritme.** Els campionats escolars estan arribant als darrers

partits del primer trimestre de curs i s'estan desenvolupant amb tota normalitat. Hi ha hagut alguns canvis. L'equip infantil de futbol sala Can Cuiàs Cavin s'ha retirat de la lliga i el CEIP El Turó ha unificat en un únic equip els benjamins i alevins de bàsquet, que disputaran la lliga benjamí. D'altra banda, quan comenci el segon trimestre el multiesport es dedicarà a l'handbol.

>> XERRADA. L'esportivitat

# Jornada de debat i reflexió a La Salle

El reglament i l'esportivitat van ser els eixos centrals de la xerrada sobre bàsquet que va organitzar el Club Bàsquet La Salle Montcada l'1 de desembre passat, al col·legi La Salle, i que va comptar amb la col·laboració de la Federació Catalana de Bàsquet. Una seixantena de persones, entre entrenadors, delegats, pares i jugadors, entre d'altres, va participar en la jornada i va escoltar les explicacions de tècnics de la Federació Catalana. Un dels organitzadors de la xerrada, Xavier Garcia, ha explicat que

"l'objectiu és repassar les normes del bàsquet, perquè molta gent fa o segueix l'esport i encara se li presenten dubtes amb el reglament".

**Esportivitat.** La jornada també va incidir en l'esportivitat i el joc en equip. "Volem explicar que el bàsquet és, per damunt de tot, un esport i que fer esport aporta valors personals molt importants, per sobre de la competitivitat", va dir García. SD



SILVIA DÍAZ

>> La xerrada la van oferir representants de la Federació

>> ATLETISME. CROSSOS

# Més podis de la JAM

Les darreres competicions disputades per la JAM -el cros de Ripollet, el 13 de novembre, i el cros de Castellar, el dia 28- han significat resultats irregulars per als atletes del club local.

Aitor Martín (aleví) s'ha mantingut en les primeres posicions, igual que Aida Ariza (infantil) i Adrian Serrano (aleví). La base de la JAM va participar amb gairebé 20 corredors. LR

## les classificacions

**FUTBOL SALA**

**VITELCOM MONTCADA**

Benjamí. Mutua. Grup 1	Partits	Pt.
Jornades 8 i 9.		
Vitelcom-Esparraguera	1-1	
CD Caldes-Vitelcom	4-2	
Equip	Partits	Pt.
1 Teià	5	15
2 Palafofs	5	12
3 Martorell	5	9
8 Vitelcom	4	5

  

Aleví A. Lliga BCN. Grup 1.	Partits	Pt.
Jornades 8 i 9		
Vitelcom-Esparraguera	2-0	
E. Pia-Vitelcom	5-2	
Equip	Partits	Pt.
1 FS Garcia	6	18
2 Vilassar Mar	6	18
3 Vitelcom	6	18
4 Esparraguera	6	15

  

Aleví B. Lliga BCN. Grup 2.	Partits	Pt.
Jornades 8 i 9		
Vitelcom-AE Martorell	11-1	
Rapid-Vitelcom	6-5	
Equip	Partits	Pt.
1 Ferran Sagarra	6	18
2 Rapid S. Coloma	6	15
3 Centelles	5	12
4 Vitelcom	6	12

  

Intantil. Primera Divisió. Grup 1.	Partits	Pt.
Jornades 8 i 9		
Mollet-Vitelcom	2-8	
Vitelcom-Sant Cugat	9-5	
Equip	Partits	Pt.
1 DMS Sarrià	8	24
2 Vilassar Mar	8	22
3 FS Garcia	8	18
5 Vitelcom	8	14

  

Cadet A. Primera Divisió. Grup 2.	Partits	Pt.
Jornades 8 i 9		
Eurogramanet-Vitelcom	0-9	
Vitelcom-Marcil	4-1	
Equip	Partits	Pt.
1 FS Garcia	8	21
2 Rapid S. Coloma	8	21
3 Vitelcom	8	17
4 La Unión	8	15

  

Cadet B. Segona Divisió. Grup 2.	Partits	Pt.
Jornades 8 i 9		
Tordera-Vitelcom	2-14	
Vitelcom-E. Pia Sabadell	6-1	
Equip	Partits	Pt.
1 E. Pia Sabadell	8	24
2 Vitelcom	8	16
3 Martorell	8	16
4 CD Montcada	7	15
5 Cardedeu	7	13

**Juvenil. Lliga Nacional. Grup 6**

Jornades 8 i 9		
Rapid-Vitelcom	3-3	
Vitelcom-FC Barcelona	1-7	
Equip	Partits	Pt.
1 FS Garcia	8	24
2 FS Manresa	8	15
3 Martorell	8	19
13 Vitelcom	8	15

**CD MONTCADA**

Infantil. Segona Divisió. Grup 2.	Partits	Pt.
Jornades 6 i 7		
CD Montcada-Cardedeu	8-3	
CD Montcada-Montcada	3-3	
Equip	Partits	Pt.
1 Cer 10	6	18
2 CD Montcada	5	12
3 CN Caldes	6	9
4 Castelletpol	5	9

**Cadet. Segona Divisió. Grup 2**

Jornades 8 i 9		
M. Martorell-CD Montcada	3-16	
CD Montcada-Martorell	3-3	
(Vegeu classificació Vitelcom)		

**Juvenil. Segona Divisió. Grup 1**

Jornades 8 i 9		
Vilassar Mar-CD Montcada	5-4	
CD Montcada	d.	
Equip	Partits	Pt.
1 Salesians	7	18
2 Plaza Macael	7	18
3 CD Montcada	8	18
4 Vincit-Sant Martí	7	16

**CB MONTCADA**

Premini masculí. PB Fase Prèvia. Nivell C. G. 6. Jornades	Partits	Pt.
Montcada-St Feliu Cod.	30-0	
Montcada-Palau	55-24	
Equip	Partits	Pt.
1 La Garriga	8	16
2 Montcada	8	15
3 E. Pia Granollers	8	13
4 CEB Ronçana	8	10

**3 S. Feliu Codines 8 13**

4 Elvira Cuyàs 8 11
5 Caldes 8 10

**Mini masculí B. PB Prèvia. Nivell C. G. 7. Jornades 7 i 8**

Montcada-Liça Vall	13-43	
Montcada-Castellar	51-21	
Equip	Partits	Pt.
1 Canovelles	8	15
2 Sant Gervasi	8	14
3 Liça Vall	7	12
5 Montcada	8	10

**Preinfantil femení. PB Prèvia. Nivell B. G. 4. Jornades 7 i 8**

Roda-Montcada	35-44	
Montcada-Tona	64-33	
Equip	Partits	Pt.
1 CEB Sant Jordi	6	11
2 Montcada	7	11
3 CB Mollet	6	9
4 CB Tona	7	9

**Preinfantil masculí A. PB Prèvia. Nivell B. G. 8. Jornades 7 i 8**

Montcada-St Pere Sirena	39-8	
Montcada-CEB C St Joan	48-17	
Equip	Partits	Pt.
1 Montcada	8	16
2 CEB Sant Jordi	8	14
3 St P. La Sirena	8	12
7 CEB Parets	8	11
6 CEB CS Joan	8	9

**Preinfantil masculí B. PB Prèvia. Nivell B. G. 5. Jornades 7 i 8**

Sant Cugat-Montcada	33-64	
Sant Quirze-Montcada	57-26	
Equip	Partits	Pt.
1 Sant Cugat	8	16
2 Sferic Terrassa	8	14
3 Sant Quirze	8	13
5 Montcada	8	10

**4 Collblanc 13 19**

Júnior masculí B. CC no sènior. Grup B. Jornades 10 i 11		
Montcada-JAC Sants	67-69	
Montcada-Sant Josep	63-59	
Equip	Partits	Pt.
1 Jov. Badalona	11	21
2 L'Hospitalet	11	21
3 Lleida	11	21
4 Montcada	11	19

**Júnior masculí C. Territorial BCN. Nivell A. Grup 4. Jorn. 10 i 11**

Montcada	d.	
Sant Gabriel-Montcada	93-56	
Equip	Partits	Pt.
1 UE Barberà	10	20
2 Maristes Ademar	10	18
3 Sant Gabriel	10	17
13 Montcada	9	12

**CB ELVIRA CUYAS**

Premini Mixt. PB Fase Prèvia. Nivell C. G. 7. Jornades 7 i 8		
Elvira Cuyas	d.	
CB Mollet-Elvira Cuyas	46-16	
Equip	Partits	Pt.
1 Sant Gervasi	6	12
2 CB Parets	6	10
3 Llinars	7	10
5 Elvira Cuyas	6	7

**Mini masculí. PB Prèvia. Nivell B. G. 10. Jornades 7 i 8**

S.F. Codines-E. Cuyas	64-53	
Mollet-Elvira Cuyas	10-41	
(Vegeu classificació CB Montcada)		
Equip	Partits	Pt.
1 Cerdanyola	8	15
2 CB Parets	8	15
3 Baricentro	8	12
6 Elvira Cuyas	8	7

**Cadet femení. PB Fase Prèvia. Nivell C. G. 5. Jornades 7 i 8**

E. Cuyas-Cerdanyola	20-47	
Sant Quirze-E. Cuyas	60-50	
Equip	Partits	Pt.
1 Cerdanyola	8	15
2 Elvira Cuyas	8	15
3 AD Torreforta-Montcada	72-61	
Equip	Partits	Pt.
1 AD Torreforta	13	25
2 SESE	13	23
3 Montcada	13	23

**Casp-Elvira Cuyas 98-41**

E. Cuyas-Sant Andreu	49-85	
Equip	Partits	Pt.
1 CB Caldes	9	18
2 AE Sant Andreu	9	17
3 Sala Horta	9	17
13 Elvira Cuyas	10	10

**CEB CANT SANT JOAN**

Preinfantil masculí. PB Fase Prèvia. Nivell B. GB. Jorn. 7 i 8		
Can St. Joan-CB Parets	49-45	
Montcada-Can St Joan	48-17	
(Vegeu classificació CB Montcada)		
Equip	Partits	Pt.
1 Jov. Badalona	8	15
2 UE Montgat	8	14
3 CB Sant Josep	8	14
4 Maristes Ademar	8	12

**Cadet femení. CC no sènior. Preferent B. G3. Jorn. 12 i 13**

Grup Barna-La Salle	40-44	
Sedis Transeu-La Salle	73-68	
Equip	Partits	Pt.
1 Uboda Ceset	13	26
2 Sedis Transeu	13	23
3 La Salle	13	20
4 Finques Olesa	13	20

**Infantil masculí. PB Fase Prèvia. Nivell B. G11. Jornades 7 i 8**

Can St. Joan-St. Josep	41-47	
CB Llinars-Can St Joan	62-75	
Equip	Partits	Pt.
1 Jov. Badalona	8	15
2 UE Montgat	8	14
3 CB Sant Josep	8	14
4 Maristes Ademar	8	12

**Cadet femení. PB Fase Prèvia. Nivell B. G. 1. Jornades 7 i 8**

Can St. Joan-E. Carme	30-49	
CB Parets-Can St Joan	52-21	
Equip	Partits	Pt.
1 Maristes Rubi	8	15
2 Escola Carme	8	15
3 CB Parets	8	13
5 Can Sant Joan	8	9

**Sots 21 masc. Territorial BCN. Nivell A2. G2. Jornades 10 i 11**

Can St. Joan-La Sirena	31-54	
Corazonistas-C St Joan	66-46	
Equip	Partits	Pt.
1 Sant Andreu	11	22
2 AEB Mataró	10	18
3 Ferrer Vic	10	17
8 Can Sant Joan	10	14

**La Salle-Sant Gervasi 60-76**

AE Badalona-La Salle	90-61	
Equip	Partits	Pt.
1 Jov. Badalona	8	14
2 Sant Gervasi	8	14
3 AE Badalona	7	12
5 Jov. Badalona	7	10

**Cadet femení. CC no sènior. Preferent B. G3. Fase Prèvia. Jorn. 12 i 13**

Montgat-Montc.-La Salle	85-73	
L'Hosp.-Montc.-La Salle	78-68	
Equip	Partits	Pt.
1 Unió Gironina	13	26
2 L'Hospitalet	13	23
3 Ferrer Vic	13	22
7 Mont.-La Salle	13	16

**Junior femení. Territorial BCN. Nivell B. G. 2. Jornades 9 i 10**

A. Disseny-La Salle	49-66	
La Salle-L'Hospitalet	59-44	
Equip	Partits	Pt.
1 Recover Súrria	10	16
2 Escola Carme	7	14
3 CB Navàs	9	14
4 La Salle	7	

actualitat escolar

CEIP ELVIRA CUYÁS i CEIP REIXAC &gt; Presentació dels equips

## Escoles i instituts augmenten el nombre d'equips a la lliga

silvia díaz  
redacció

Bona part dels nens dels centres de primària Elvira Cuyàs, Reixac i El Viver practiquen esport escolar aquesta temporada. El centre que més infants aplega és el CEIP El Viver, amb més d'un centenar repartits en 9 grups:

3 de psicomotricitat, 2 de multiesport, 2 de bàsquet i 2 de futbol sala. Un altre col·legi que ha reunit molts esportistes és el CEIP Reixac, que ha format 7 equips: 2 de psicomotricitat, 3 de multiesport i 2 de futbol sala. Aquest centre té una particularitat, ja que l'equip de futbol sala benjamí està

format exclusivament per noies que comencen l'actual temporada a practicar aquest esport. D'altra banda, el CEIP Elvira Cuyàs ha pogut formar aquest any 3 grups: psicomotricitat, multiesport i futbol sala. Amb més d'una desena d'infants a cada equip. El repte dels organitza-

dors de la lliga escolar del municipi és que els alumnes de secundària continuïn interessats en aquesta competició. L'IES La Ribera ha aconseguit inscriure 3 conjunts: 2 de futbol sala i 1 de bàsquet, que ja es van formar l'any passat. En total, als 3 equips hi ha una trentena de joves.

CEIP ELVIRA CUYÁS &gt; Psicomotricitat

FOTOS: SILVIA DÍAZ



## Exercicis per conèixer el cos

Alicia Vizcaíno és l'encarregada d'ensenyar als més petits de l'Elvira Cuyàs les primeres nocions de coordinació i joc en equip. El centre de Mas Rampinyo té un únic grup amb infants de P-3 a P-5.

CEIP ELVIRA CUYÁS &gt; Multiesport



## Abandonar les individualitats

La coordinadora de l'esport escolar del centre, Elisabeth Rivera, és l'entrenadora. El seu objectiu és que "juguin en equip i no facin tant joc individual, que és on més fallen".

CEIP ELVIRA CUYÁS &gt; Aleví Futbol Sala



## Equip amic i consolidat

Elisabeth Rivera és també l'entrenadora dels alevins. Aquest equip està format per jugadors del darrer curs de primària que, segons la tècnica, "es combinen molt bé perquè són molt amics".

CEIP REIXAC &gt; Psicomotricitat A



## Coordinar el cos i fer equilibri

La monitora dels més petits, Guadalupe Nieto, té com a objectiu que els 9 nens d'aquest grup "comencin a conèixer bé el seu cos i que sàpiguen controlar l'equilibri".

CEIP REIXAC &gt; Psicomotricitat B



## Un grup reduït i ben conjuntat

Els 6 nens de 4 i 5 anys que formen aquest grup fan activitats similars al de psicomotricitat A, però amb conceptes com el joc d'equip. L'entrenadora és també Guadalupe Nieto.

CEIP REIXAC &gt; Multiesport A



## Amb moltes ganes

Els infants que entrena Bernat Sánchez tenen moltes ganes de fer les coses bé. "Són nois molt joves que hi posen entusiasme i s'ho passen molt bé jugant", diu l'entrenador.

CEIP REIXAC &gt; Multiesport B



## Assimilant la tècnica

L'entrenador, Marc Borràs, té una mica de dificultat per fer entendre els conceptes tècnics. "Són molt mogs i els costa una mica assimilar alguns conceptes, però cada dia milloren una mica", explica.

CEIP REIXAC &gt; Multiesport C



## Els més petits en lliga multiesport

L'equip C de multiesport del Reixac està format per una quinzena dels alumnes més petits que poden participar en aquesta categoria. La seva entrenadora és Alicia Vizcaíno.

CEIP REIXAC &gt; Benjamí Futbol Sala



## L'únic equip exclusivament femení

L'equip està format per noies de 4t i 5è, entrenades per José Cervero. És el primer cop que aquest conjunt participa en la lliga escolar i l'objectiu és "contribuir a potenciar l'esport femení", diu Cervero.

CEIP REIXAC &gt; Aleví Futbol Sala



## Potenciar les relacions entre col·legis

Antonio Malaver, l'entrenador, vol que els nens rebin educació a través de l'esport i, sobretot, "que la participació col·labori a què hi hagi bones relacions entre escoles i entre els pares dels alumnes".

CEIP EL VIVER i IES LA RIBERA > Presentació dels equips

CEIP EL VIVER > Psicomotricitat A

FOTOS: SILVIA DIAZ



Els esportistes més petits

Els infants que practiquen psicomotricitat al Viver estan dividits per edats i cada curs també té el seu grup d'aquesta modalitat. Els més petits, coordinats per Maribel Castillo, aprenen nocions d'espai i entorn.

CEIP EL VIVER > Psicomotricitat B



Exercicis sobre el joc

En aquest curs, la monitora Maribel Castillo, combina la coordinació i els moviments bàsics del cos amb inici al joc en grup perquè, segons Castillo, "als 4 anys ja presenten menys dificultats per entendre les coses".

CEIP EL VIVER > Psicomotricitat C



Primers contactes amb els esports

Els menuts de P-5 que fan psicomotricitat ja reben les primeres nocions de jocs esportius. La monitora Maribel Castillo introdueix en aquest grup conceptes de bàsquet o de futbol sala, entre d'altres modalitats.

CEIP EL VIVER > Multiesport A



Aficionats al futbol

L'objectiu dels entrenadors, Víctor Pintor i Xavi Romero, és que els seus jugadors siguin primers en la lliga. "No sé si voldran continuar amb el bàsquet i l'handbol, els agrada molt el futbol", comenten.

CEIP EL VIVER > Multiesport B



Esperant la fase de bàsquet

Aquest equip està format bàsicament per nenes que no han volgut formar part de la lliga multiesport de futbol sala. Les entrenadores són Irene López i Melania Estaire, que ensenyen conceptes de bàsquet.

CEIP EL VIVER > Aleví A Futbol Sala



Continuar a les comarcals

El primer equip del Viver és més competitiu que el B. L'entrenador és Juan Lorente i, el seu objectiu, aspirar a les comarcals. "El Viver sempre ha quedat ben classificat i espero que continuï així", diu Lorente.

CEIP EL VIVER > Aleví B Futbol Sala



Superació d'inici a final

L'entrenador, Juan Lorente, ha format aquest equip perquè els jugadors comencin a conèixer en ferm la tècnica del futbol. "Vull que aquests joves se superin a final de lliga".

CEIP EL VIVER > Benjamí A Bàsquet



Tres anys amb un bon nivell

Marta Gracia i Sonia Cheira són les encarregades de transmetre a aquest equip els coneixements necessaris per "aconseguir un bon nivell de joc i obtenir bons resultats", expliquen les monitores.

CEIP EL VIVER > Benjamí B Bàsquet



Un bon equip

El nivell del conjunt B és similar al Viver A i competeixen en la mateixa lliga, és a dir, hi ha derbi escolar. Els entrenadors d'aquest conjunt són Jessica Gómez, David López i Joel Villaseca.

IES LA RIBERA > Cadet Bàsquet



El primer cop que juguen junts

Els joves d'aquest equip mixte es compenetren bé, tot i que pràcticament s'acaben de conèixer. L'objectiu de l'entrenadora, Amparo Molina, és "que s'ho passin bé". L'equip està a la lliga de Cerdanyola.

IES LA RIBERA > Infantil Futbol Sala



Falten hores d'entrenament

L'objectiu de l'entrenador, José Luis Carrasco, és que els seus jugadors es compenetrin bé, tot i que sembla difícil, perquè "podem entrenar molt poques hores". La meitat dels jugadors repeteixen de l'any passat.

IES LA RIBERA > Cadet Futbol Sala



Sense mirar els resultats

L'equip cadet no té aspiracions de quedar campió de lliga. Així ho confirma l'entrenador, Jonathan Àvila, que destaca que "és un equip nou i el que volem és passar-ho bé, no mirem els resultats".



# “Els cavalls t’ensenyen a ser pacient i a pensar”

## ■ Per què va quedar tan encantada amb el mètode d’ensinistrament natural de cavalls de la Lucy Rees?

Em va semblar molt coherent amb la manera de fer dels cavalls. T’ensenya a interpretar els seus senyals. Des que vaig conèixer el seu mètode... fa tres anys que la meua vida ha canviat completament.

## ■ Com escolta als cavalls?

Els ja t’expliquen què senten amb els moviments o quan els toques el cos. Quan tenen un mal, el trobes de seguida. Tenim un sistema de treball que comença en una pista rodona d’uns 20 metres de diàmetre. El cavall s’hi mou i fem el diagnòstic. Els ensinistradors fem una mica de psicòlegs. Jo li explico al cavall que haurà de tenir una relació amb una persona, que farem coses una mica estranyes però que no el pegarem ni ens el menjarem ni res. El cavall, com que és una presa per naturalesa, té aquesta por de ser menjat per un depredador. I l’home és un depredador que, a més, el pega...  
■ El fuet, descartat?

Tota eina pot ser de tortura o

bé útil, depèn de com s’utilitzi.

## ■ Parla als cavalls en català?

És com parlar al gos o a qualsevol persona. Molts cavalls tenen por perquè la gent no els ha entès. Aleshores fan un senyal típic, que és posar-se amb el coll encogit cap enrere i fer algun vot, la gent s’espanta i els peguen. Hem de pensar que el cavall és com un nen. No l’has de renyar perquè tingui por. Li has de donar confiança i seguretat.

Amb el treball diari, els hi agafes afecte i quan li tornes al propietari, estàs patint per si l’amo i el cavall s’entenen. Per això cal corregir els problemes de muntar del genet.

## ■ Quin és el perfil del seu client?

Volta els 40 anys, no sap muntar i és propietari d’un cavall. És el més sorprenent! I ve i et diu: “El meu cavall vota quan el munto”. El problema sempre és del genet. Normalment el propietari no entén l’animal ni les seves

necessitats com a mamífer gran, que són viure en espais oberts, pasturar unes 13 o 14 hores al dia i tenir relació amb altres cavalls. I què fem les persones? Els tanquem en una quadra, els donem pinso, que és un àpat

molt concentrat, els aïllem d’altres cavalls i tot això els hi provoca un trastorn mental. Si passeges per una hípica, n’hi ha que rossegueu la quadra, altres fan gestos estranys, moviments estranys... És com quan les persones tenim estrès, que també fem coses estranyes. Els cavalls necessiten espai, canviar l’alimentació, relacionar-se amb altres cavalls... Com li expliques això al propietari, si el té en una hípica tancat?

## ■ Les hípiques poden ser molt tristes.

Algunes tenen moltes mancances.

## ■ Catalunya no és un país amb tradició de cria i ensinistrament. Això deu ser un problema. Quina és la solució?

L’educació de la gent i el coneixement de com és un cavall. Els genets fan com si ja ho sabessin tot i no és així.

## ■ Els ensenya a coordinar-se amb el cavall?

Sí. Els ensenyem que cal buscar la relaxació del cavall, fer les coses tranquil·lament, sense por. El cavall és un animal viu que també pensa i pren decisions. Busquem la coordinació i l’harmonia entre el genet i el cavall. I si el l’animal s’espanta, que el propietari sàpiga reaccionar, que es mossegui la llengua. Si el cavall no està en condicions estressants treballarà millor.

## ■ Què aporta a la seva vida l’ensinistrament natural?



Eulàlia Roger

Ensinistradora de cavalls

**El dia que li va canviar la vida.** Un dia qualsevol, ara fa tres anys, l’Eulàlia Roger estava a casa, a Montcada, mirant la televisió. Un reportatge de l’etòloga Lucy Rees, que estudia el comportament i l’aprenentatge animal, li va obrir els ulls a una dimensió desconeguda. Va quedar fascitada per un mètode d’ensinistrament de cavalls que parteix d’entendre el comportament d’aquests mamífers forts i àgils. Aquesta biòloga va buscar la Lucy Rees fins que la va trobar i avui ja s’ha convertit en una deixeble seva, en una mena de terapeuta professional d’aquesta espècie animal. A diferència dels gossos, l’Eulàlia Roger explica que els cavalls són preses per naturalesa i que, per tant, ens tenen por. Per això l’ensinistrament natural, com s’anomena aquest mètode d’ensenyament, aposta per un genet que exerceixi un lideratge savi i calmat, que es guanya l’autoritat per la seguretat que proporciona a l’animal. Si poguéssim parlar amb el cavall de l’Eulàlia Roger, el Darwin, segur que ens diria que n’està encantat, de l’anomenat ensinistrament natural.

Els cavalls t’ensenyen moltes coses: a ser pacient, a observar, a pensar...

## ■ Li ensenyen a ser més humana?

Més humana... potser sí. L’ensinistrament natural és una

manera de créixer com a persona. Una dedicació molt enriquidora. Tot plegat és un camí llarg, ple de sorpreses. El fet d’entendre què li passa al cavall, ja és una satisfacció que recompença l’esforç.

**AE ASSESSORS**

- ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
- ASSESSORIA LABORAL - FISCAL
- GESTIONS D’INVALIDESA, JUBILACIONS
- CONSTITUCIÓ DE SOCIETATS
- GRADUAT SOCIAL - COL·LEGIAT

**Pbl. Ind. Can Tapiulas**  
C/ Narcís Monturiol, 4,  
(nave 6)  
Tel. 93 575 38 49  
Fax 93 575 30 86  
08110 Montcada i Reixac

**COMPRAMOS**  
casas viejas y solares  
en Montcada y alrededores  
**93 564 18 44**

**FINQUES TORNÉ** API

(625) Pla d'en Coll dúplex 97 m <sup>2</sup> , 4 h. (2 dobles), 2 banys, coc. ref., ampli saló-comedor, suelo terrazo, v. alum., ala, calf., trastero, terraza, garaje, jardin 60 m <sup>2</sup> .	Precio: 345.600 €	(312) Centro 160 m <sup>2</sup> , 4 h. (1 doble), coc. ref., baño y aseo, amplio saló-comedor, suelo roca, calf., v. alum., p. roble, buhardilla, terraza 15m <sup>2</sup> , piscina.	Precio: 463.000 €
(725) Bifurcación 66 m <sup>2</sup> , 3 hab. (1 doble), cocina y baño ref., suelo de parquet, ventanas aluminio, lavadero, balco, exterior y soleado.	Precio: 181.500 €	(731) Mont. Nova 70 m <sup>2</sup> , 3 hab. (1 doble), cocina y baño ref., ventanas alum., puertas nuevas, suelo de gres, patio de 15m <sup>2</sup> , exterior y soleado.	Precio: 170.687 €
(736) Valentine 65 m <sup>2</sup> , 3 hab. (1 doble), cocina y baño ref., calef., suelo gres, puertas sapely, vent. alum. MEJOR QUE REFORMADO.	Precio: 142.500 €	(753) Guru-gu 80 m <sup>2</sup> , 3 hab. (1 doble), coc. y baño ref., saló comedor, calef., ala, suelo parquet, puerta macizas, vent. alum., lav., amplio balcón.	Precio: 211.556 €
(667) Santa Maria planta baja semi-nueva 67 m <sup>2</sup> , 2 hab. (1 doble), coc. y baño ref., calef., ala, suelo terrazo, puertas alum., vent. alum., lav., jardin.	Precio: 249.420 €	(582) Font Pudenta Ático de 100 m <sup>2</sup> , 4 hab. (2 dobles), coc. ref., baño y aseo, amplio saló-comedor, calef., s. terrazo, v. alum., terraza 85m <sup>2</sup> con barbacoa.	Precio: 242.000 €

Tel: 93 575 21 19  
CARRERERA VELLA, 27

Sábados por la mañana abierto

Tel: 93 575 09 09  
Rbla. PAISOS CATALANS, 10

saps què és la REPLICACIÓ?

impresió din a3  
a 0,03€\*  
amb 5 colors per a escollir

**pixel**  
image  
montcada i reixac  
c. major, 41

\* preu IVA inclòs per un mínim de 800 unitats

**ALFU**

Se arreglan prendas de vestir de todo tipo  
Entrega en 24 horas

C/. Major, 128  
Tel. 93 564 18 92