



>> El Pla Estratègic presenta les propostes econòmiques al sector empresarial. P.4

PILAR ABIAN



>> Els comerciants del carrer Major posen fi a la crisi de l'entitat amb una junta de 19 persones. P. 11

>> Un estudi analitzarà la realitat social de la dona a Montcada P. 12

LLUIS MALDONADO



>> La Setmana Solidària assolix l'objectiu de divulgar valors P. 13

>> Cinc montcadencs viatgen a Galícia per netejar les platges P. 15



>> monogràfic  
**carnaval 2003**  
P.17-20

>> A partir d'ara, cada mes a 'La Veu'

**més esports**

Especial amb tota la informació de l'esport base local P.28-31

# El govern fixa en 40.000 habitants el sostre de la població a Montcada

Els ciutadans de nacionalitat estrangera són el 4,1% dels residents. Pàgina 3



LAURA GRAU

Mostra de les centres de Primària i Secundària a l'Auditori Municipal. P.14

## Portes obertes de l'ensenyament públic

Avaluar l'estat de l'ensenyament públic ha estat l'eix de les Jornades de l'Escola Pública que va organitzar la Regidoria d'Educació entre els dies 11 i 14 de març. Fins al dia 16, l'Auditori acollirà una exposició gràfica i artística elaborada pels diferents centres de Primària i Secundària. Les jornades també han servit per informar les famílies sobre la campanya de preinscripcions al curs 2003-2004.

## Declaració institucional en contra de la guerra

MIQUEL A. CASTELLANO



L'Ajuntament, amb el suport de tots els grups municipals a excepció del PP, trametrà al Parlament de Catalunya i al Congrés dels Diputats una declaració institucional en contra de la guerra a l'Iraq. El rebuig al conflicte bèl·lic també es fa palès a la façana del consistori —a la fotografia— amb una pancarta que diu: "Montcada per la pau. No a la guerra". Divendres, 14 de març a les 12h, s'ha convocat una aturada de 15 minuts davant del consistori i la Coordinadora de personal ha fet una crida a les mobilitzacions que es faran el dia 15, a les 17h, a Barcelona. Pàgina 5

**Restaurant Casa Juanita**  
FONT PUDENTA, 102 (al costat del col·legi Milja Costa)  
MONTCADA I REIXAC (Terra Nostra)

UN RACÓ PER MENJAR COM A CASA  
FUNDAT A 1929

**CALÇOTADES**  
- Menú especial amb calçots, carxofes i carn a la brasa

**Comunions**  
- Amplia oferta de menús, varietat i combinació de plats.  
- Ball fins que el cos aguanti  
- Sales fins a 150 comensals - Aperitius servits a la terrassa

**Especialitzats**  
- Cargols a la llauna, Paella d'arros, cabrit, calçots, escarxofes a la brasa

Reserves (Neus i Lluís): Tel. 93 564 00 34 - Fax 93 564 61 72  
E-mail: lluisccarrasco@mailpersonal.com

**Autos la Ferreria (NISSAN)**  
¡ NUEVO NISSAN PATROL GR 158-CV VEN A VERLO !

**SERVICIOS:**  
REPARACIÓN MULTIMARCA  
\*MECANICA  
\*ELECTRICIDAD  
\*PLANCHA  
\*PINTURA  
\*SUST. NEUMAT.  
**VENTAS:**  
NUEVOS OCASION  
TURISMOS INDUSTRIALES  
TODO TERRENO

**PRIMERA DESDE:**  
30.681 euros

**OBSEQUIO:**  
INSTALACION DE MANOS LIBRES Y KIT MANOS LIBRES GRATIS

OFERTA VALIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

Pgno. Ind. la Ferreria Avda. Principal nº87 de 08110 Montcada i Reixac  
Telefono. 93.564.63.75 Fax. 93. 564.45.99 Junto la Gasolinera.

[ PARTICIPACIÓ LOCAL A LA MARATÓ DE BARCELONA 2003 ]

## Quatre montcadencs intentaran superar el repte dels 42.195 metres

La prova reina de resistència tindrà lloc el pròxim 16 de març en un circuit urbà

**SÍLVIA ALQUÉZAR**  
pla d'en coll

Jordi Candela (32 anys), Emilio Rodríguez (32 anys), José Cañadilla (35 anys) i Antonio Ortiz (41 anys) són els quatre corredors de la Joventut Atlètica Montcada (JAM) que intentaran superar el repte de finalitzar la pròxima edició de la Marató de Barcelona (42.195 metres), que es farà el 16 de març per un circuit urbà que tindrà la sortida i arribada a l'avinguda de Maria Cristina. Per a tots quatre, corredors que compaginen la seva afició per l'atletisme amb la feina, el principal objectiu és creuar la meta de la prova reina de resistència. Candela, amb nou maratons, i Rodríguez, amb sis, ja saben què significa córrer al voltant de tres hores de forma ininterrompuda. **"Acabar la prova és una satisfacció personal. Paga la pena tant esforç i sacrifici"**, comenten ambdós. En canvi, per a Cañadilla i Ortiz serà la seva primera experiència: **"Ens fa molt de respecte perquè són molts quilòmetres, però alhora ens fa molta il·lusió perquè la meta d'un fondista és córrer una marató"**.

**Mentalització.** Els quatre corredors locals han preparat la cursa sota les directrius de l'entrenador de la JAM, Francisco Gómez, que ha participat en cinc maratons. El 1986 va arribar a una meritòria setzena posició de la classificació general amb un temps de 2 hores i 28 minuts, encara la millor marca local de la distància. **"Per fer una marató s'ha de tenir una base de molts quilòmetres correguts**



>> D'esquerra a dreta, Antonio Ortiz, Jordi Candela, José Cañadilla i Emilio Rodríguez, de la JAM

i —explica Gómez— **ser psicològicament fort per fer front al mur**", terme que s'utilitza per definir quan s'ha esgotat el glucogen als músculs, un fet que sol produir-se cap al quilòmetre 30. És en aquest moment quan la idea d'abandonar pren més força en la ment dels participants. Els músculs se saturen i les cames es claven. **"Si hagués tingut 20 duros, agafo el metro"**, diu Rodríguez, que l'any passat va patir molt per uns problemes als peus. Gran part de l'èxit dependrà de les reserves d'energia i l'eficiència de la seva utilització. **"És bàsic córrer al teu ritme, sense forçar la màquina ni anar massa lent perquè després es paga al final"**, apunta Gómez, qui afirma que la marató implica un repte tan gran que pot canviar en positiu la teva manera de veure la vida.

### els consells

#### CÓRRER 15 KILÒMETRES DIARIS I SEGUIR UNA ALIMENTACIÓ EQUILIBRADA

Participar a una marató implica seguir unes pautes d'entrenament i alimentació per afrontar amb garanties el repte d'aguantar corrent 42.195 metres. Els experts recomanen rodar entre 15 i 20 quilòmetres diaris uns quatre mesos abans de la prova i fer una dieta equilibrada basada en fruita, verdures i sobretot carbohidrats com pasta i arròs. El dia de la cursa cal estar en perfecte estat de salut, sense cap petita afecció o lesió perquè 42 quilòmetres ja són prou durs com per sortir amb algun problema físic. Tampoc s'aconsella entrenar cap tipus de roba ni sa-

batilles que pugui causar fregades a la pell. A la prova reina de resistència, els peus impacten a terra unes 10.000 vegades per hora, el que multiplicat per dues vegades el pes del cos pot donar una idea del patiment de l'aparell locomotriu. És molt important anar sempre al teu ritme i beure aigua als punts d'avitualment per no deshidratar-se. Una vegada acabada la cursa, s'ha de continuar bevent per reposar el líquid perdut. La tornada als entrenaments ha de ser progressiva per recuperar els músculs del gran esforç que han fet. SA

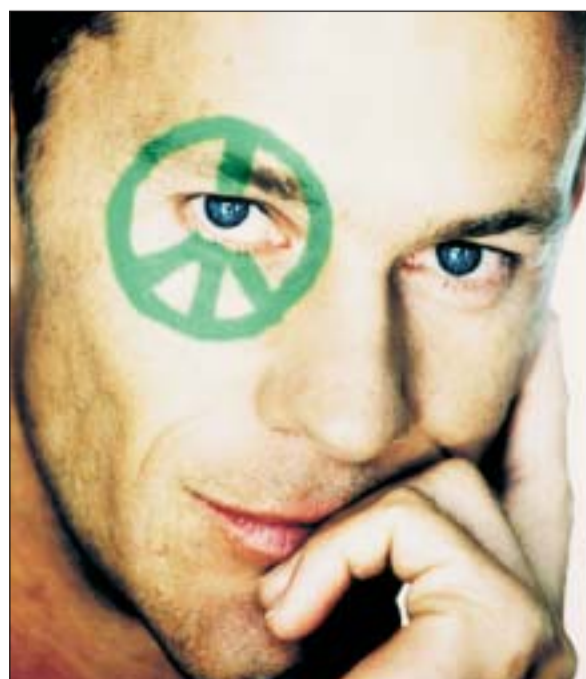
Carles Cera acaba al lloc 21 al Campionat estatal de cros



>> Carles Cera, amb el dorsal 35

**SÍLVIA ALQUÉZAR**  
redacció

Carles Cera, de la Joventut Atlètica Montcada (JAM), va quedar classificat en la posició 21 al Campionat d'Espanya de cros en categoria promesa, disputat el 9 de març a Eivissa. El corredor local va ser el cinquè millor promesa de primer any (nascuts el 1983) i el segon millor de la selecció catalana, formada per sis components. Cera va recórrer els 10.958 metres en un temps de 38 minuts i 19 segons. **"Estic content perquè el resultat respon a les expectatives que m'havia fet per a la cursa, tenint en compte que sóc novell a la categoria i no estic al 100%"**, ha indicat l'atleta local, que d'aquí un mes aproximadament iniciarà la temporada d'estiu amb la pista a l'aire lliure. Cera té previst participar, com cada any, a la prova dels 1.500 metres llisos. El corredor local també provarà sort als 5.000 metres **"per aprofitar els quilòmetres que he fet durant l'hivern. Podria fer un bon paper a la cursa de mig fons"**. D'altra banda, el benjamí Aitor Martín, actual campió de Catalunya de cros, va quedar primer al cros de Santa Coloma Antoni Amorós.



ESPECIALISTAS EN PROGRESIVOS  
PROGRESIVOS + MONTURA **259€**

naturalAMPLY

XS Carolina Herrera



natural optics  
ISIS

Major, 64 08110 tel. 93 564 08 46 Masia, 3 08110 tel. 93 564 43 55  
Montcada i Reixac (Barcelona) isis@naturaloptics.com

&gt;&gt; Open de Tennis Memorial Antonio Farré

## Arantxa S. Vicario assisteix a la cloenda



&gt;&gt; Arantxa va ser obsequiada per les autoritats municipals

sílvia alquézar  
redacció

L'extennista Arantxa Sánchez Vicario va assistir a l'última jornada de l'Open Memorial Antonio Farré, organitzat pel Club de Tennis Reixac entre el 4 i 9 de març a les instal·lacions locals. L'exjugadora va presenciar la final masculina entre l'argentí de 19 anys Juan Mónaco (cap de sèrie número 1 i 400 del rànquing mundial) i Gonzalo López (extennista professional classificat al lloc 70 del món). Mónaco es va imposar en tres sets: 7-6, 6-3 i 6-2. A la final femenina, disputada abans, la vencedora va ser la russa Ekaterina Ivanova (de 15 anys i al lloc 36 d'Espanya), que es va imposar a Mariant Yuferova (de 17 anys i classificada entre les cent millors tennistes estatals). El resultat va ser de 6-4 i 6-2.

Els dos últims partits i el lliurament de premis van despertar

força expectació, amb la presència d'unes 300 persones. Una delegació municipal, encapçalada per l'alcalde César Arrizabalaga (PSC) i el regidor d'Esports, Juan Parra (PSC), també van assistir a la cloenda del campionat, que va comptar amb la participació d'uns 120 jugadors d'arreu de l'estat espanyol. L'Open ha arribat a la seva catorzena edició, tot i que és la primera com a Memorial Antonio Farré, soci fundador del club local que va morir fa uns cinc anys. Precisament la presència de Sánchez Vicario va estar motivada per la seva amistat amb el fill de l'homenatjat. **"És la primera vegada que sóc a Montcada i estic molt contenta perquè m'he retrobat amb vells amics"**, va comentar l'extennista. Les autoritats municipals van lliurar a l'exjugadora una placa en agraïment a la seva assistència.

&gt;&gt; Campionat d'Espanya de Wu-shu

## L'Alzina Sports es consolida com un dels millors clubs

sílvia alquézar  
redacció

El Club de Wu-shu l'Alzina Sports de Terra Nostra va obtenir els millors resultats de la seva història al Campionat d'Espanya, disputat el 8 i 9 de març a Vila-real (Castelló). L'entitat local va guanyar cinc medalles d'or, quatre de plata i dues de bronze. El competidor montcadenc més destacat va ser Emilio Guirado, que va quedar primer a les modalitats de combat i formes tradicionals. **"Estem molt contents perquè ens hem consolidat com un dels clubs més importants d'Espanya"**, ha comentat l'entrenador de l'Alzina Sports, Edu Méndez. Els bons resultats permeten als campions locals participar a la



&gt;&gt; L'equip de l'Alzina Sports que va participar al torneig estatal

Copa del Món, que es farà a Peruggia (Itàlia) d'aquí a dos mesos. L'objectiu de l'Alzina és competir també al Campionat del Món, que enguany tindrà lloc a

Bulgària. Donat l'alt nivell assolit durant la temporada actual, les aspiracions dels lluitadors de Montcada són quedar entre els tres primers classificats.

## Campiones de karate a la ciutat

sílvia alquézar  
redacció

El pavelló Miquel Poblet va acollir el 8 de març una trobada autonòmica de les seleccions de Catalunya, Aragó i València de karate. Entre les participants hi havia les campiones del món Cristina Feo i Lucía Zamora (en la modalitat de *wuko*) i Georgette Novella (especialitat de *shotokan*), totes tres catalanes. A la trobada van assistir el regidor d'Esports, Juan Parra (PSC), i el president de la Federació Catalana de karate, Josep Bosc. D'altra



&gt;&gt; Josep Bosc, Georgette Novella i Juan Parra al pavelló Miquel Poblet

banda, el montcadenc Eric Cárdenas va quedar tercer al Campionat de Catalunya de combat

a la categoria infantil de menys de 45 quilos, disputat a Vilanova i la Geltrú l'1 de març.

**CLINICA DENTAL**  
Dr. Rodolfo Medina  
C/ Dr. 1 188

- OROTODONCIA (Post-Grado del Hospital de Niños de Barcelona)
- OBTURACIONES - Estéticas y conservadoras
- CIRUGIA DENTAL
- PRÓTESIS DENTAL - Removible y Fija
- PROFILAXIS E IMPLANTOLOGÍA

Avda. Ribera, 31 bjos. - Tel. 93 564 15 84  
08110 Montcada / Reixac  
Vidal i Ribas, 15 1ª 1ª  
Tels. 93 666 41 62 / 93 666 40 11  
08980 Sant Feliu de Llobregat  
c/ Gaudí, 6 1ª 4ª - Tel. 93 682 93 69  
08950 Gavà

**gimnasio SHIKAN**  
ponte en forma  
no te lo pienses más

FITNES  
MUSCULACIÓN  
MANTENIMIENTO  
KARATE TRADICIONAL (infantiles)  
KARATE KYOKU SHINKAI  
(adultos masculino y femenino)

Nuevas instalaciones en:  
**Pavelló Miquel Poblet**  
Camí de Font Freda, 3  
Tels. 93 575 33 44 - 607 698 507

**SEGUPRO, S.L.**  
SERVEI I SISTEMES DE SEGURETAT

EMPRESA AUTORITZADA PER LA D.G.P. AMB EL N°941

ALARMES DE ROBATORI I INCENDI - CIRCUIT TANCAT DE T.V. - CONTROL D'ACCESSOS - SEGURETAT PERIMETRAL D'EXTERIORS - CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES - CAIXES FORTES

L'ÚNICA EMPRESA DE MONTCADA AUTORITZADA PER LA INSTAL·LACIÓ DE SISTEMES D'INTRUSIÓ I SISTEMES DE DETECCIÓ D'INCENDIS

HOMOLOGACIÓ DE LA GENERALITAT  
R.I. 08/156477 I HOMOLOGACIÓ DEL D.G.P. N° 941

PREUS ESPECIALS PER A LA GENT DEL POBLE  
CONEXIÓ AMB CENTRAL RECEPTORA D'ALARMES

**SEGUPRO, S.L.**  
c/ Major, 79  
Tel. 93 564 54 36  
Fax 93 564 53 59

**Dr. Antoni PONZ MORATÓ**  
Medicina General - Homeopatía  
Acupuntura

NOU tractament contra la cel·lulitis i els efectes del pas del temps en el cos  
Endermologia LPG -sense cirurgia-

c/ Àngel Guimerà, 23 - Mas Rampinyó  
Tel. 93 564 04 59

**PODÓLOGO**  
RAMIRO GONZÁLEZ MATA  
Diagnóstico por ordenador. Tratamientos de las enfermedades de los pies

VERRUGAS - CALLOS - DUREZAS, etc.  
PLANTILLAS PARA NIÑOS Y ADULTOS

c/ Bogatell, 17 bajos - Tel. 93 575 40 02 - 08110 Montcada





# més esports

especial informatiu dels equips base de l'esport local

març 2003

## 'Més esports', noves pàgines d'informació sobre l'esport base a Montcada i Reixac

**La Veu de Montcada** inicia amb aquest número la publicació de quatre pàgines mensuals que recolliran els aspectes més destacats de l'esport de base i de l'esport escolar a Montcada i Reixac. L'edició d'aquest especial compta amb la col·laboració de la Regidoria d'Esports i de l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME), que vol, d'aquesta manera, obrir un espai de reconeixement de l'activitat esportiva dels infants i dels joves montcadencs. Aquest nou canal de comunicació necessita comptar també amb la col·laboració de totes les persones i col·lectius que treballen en l'esport de base. La seva participació farà que 'més esports' sigui la finestra des d'on observar una activitat que reuneix milers de veïns de la nostra ciutat.

## Arriba l'emoció del tram final de la lliga escolar

- ◉ Els col·legis competeixen en bàsquet i futbol sala
- ◉ Mitja Costa, Viver i Can Cuiàs Cavin, a la lliga comarcal



SILVIA DÍAZ

◉ LA IMATGE Futbol Sala Montcada Espanyol

L'equip benjamí del Futbol Sala Montcada-Espanyol es va proclamar campió del grup 1r de la lliga catalana a mitjan del mes de febrer. Els més petits del club es troben ara disputant els *play-off* per accedir al Campionat de Catalunya. Els benjamins són tercers a la fase final. Al darrer partit, contra el Collbató, van guanyar per 5-3 i al primer van perdre contra l'Osona Activa, per 5 a 4.



SILVIA DÍAZ

>>> En la lliga escolar nois i noies juguen junts

## ◉ els més destacats

### Lliga Comarcal d'Escacs

La jugadora Eva Zamarreño de la Unió Escacs Montcada (UEM) es va proclamar la vencedora en la categoria cadet femení dels campionats comarcals d'escacs del Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud, disputats en 5 jornades.



SILVIA ALQUEZAR

>>> Eva Zamarreño



SILVIA DÍAZ

### Nova fase del Campionat Comarcal de Natació

La nedadora Anna Suárez, de Montcada, va ser la primera a la prova de 25 m papallona a la categoria benjamí femení de la fase Comarcal de natació escolar disputada el 8 de març a Ripollet. Anna Martínez es va proclamar campiona als 100 m papallona infantil femení i Óscar Úbeda va ser el primer classificat en 50 m papallona a la categoria cadet masculí.

>>> Competició a Ripollet

### ◉ Silvia Díaz

La lliga extraescolar ha entrat ja en la seva part final. Els 34 equips participants dels col·legis de Montcada i Reixac estan fent els darrers esforços per arribar al desenllaç de la temporada deixant la seva escola en la millor posició possible. En total, participen 12 equips en les competicions de bàsquet -que agrupen aproximadament 120 jugadors- i 22 equips en futbol sala -uns 230 participants.

A hores d'ara, la majoria d'escoles són líders en alguna competició. L'equip A del CEIP Reixac és el líder destacat a la categoria benjamí de futbol sala, seguit del CEIP Font Freda i del Sagrat Cor. Els nens de l'equip prebenjamí de l'AE Can Cuiàs són líders del seu grup, encara que estan pràcticament igualats als del CEIP Reixac A. A la categoria aleví, el primer classificat és el Sagrat Cor A, però el segueix molt de prop el CEIP La Sardana (Badia).

En bàsquet, el prebenjamí del CEIP Mitja Costa és el primer classificat, seguit de l'equip A del Viver, col·legi que, d'altra banda, es manté líder en la categoria benjamí, seguit, a una certa distància, pel CB Elvira Cuyàs. Als campionats comarcals, el CEIP Viver és el primer en bàsquet aleví i el CEIP Mitja Costa, quart en aquesta mateixa competició. En futbol sala, el Can Cuiàs Cavin és el



SILVIA DÍAZ

>>> Al partit entre el CEIP Reixac i el CEIP Font Freda va destacar l'esportivitat

representant de Montcada i és sisè a la taula d'alevins.

**Trobades esportives entre centres.** A banda de les competicions de lliga, tots els col·legis de la ciutat es preparen per acollir les trobades esportives entre centres, que tenen lloc cada primavera. Des del Consell de l'Esport Escolar de Montcada (CDEM) el balanç d'aquesta temporada és positiu, perquè hi ha hagut bona harmonia entre les escoles i ha primat l'esportivitat per damunt de la competitivitat.

◉ El Cadet masculí del CB Elvira Cuyàs, primer del seu grup P. 29

◉ El Juvenil de l'Escola de Futbol Can Sant Joan és tercer P. 29

◉ El CB Montcada té els seus equips base a la meitat de la taula P. 29

◉ El Juvenil de l'Espanyol, en bona ratxa P. 29

## més esports

## L'ENTREVISTA DEL MES

# “‘Més Esports’ ha de servir per reconèixer el treball de la base”

Com neix *Més Esports*?

**Juan Parra, regidor d'Esports.** Montcada i Reixac és un municipi amb una gran inquietud esportiva. Molts són els esportistes i les entitats dedicades a aquest món, però teníem poc espai per mostrar a la resta de ciutadans quina és la seva feina. Actualment només ho podíem fer a través de la secció d'esports de *La Veu*, que té un espai limitat i acabava donant prioritat als esports majoritaris i als primers equips. Volíem anar més enllà, perquè hi ha molta gent a Montcada que encara no ha rebut un reconeixement.

Com pot ajudar aquest suplement a potenciar l'esport de base?

**César Arrizabalaga, alcalde.** Estic content que, per fi, Montcada compti amb un espai que doni informació i potenciï allò que es fa a la base i que apareguin altres persones que no siguin els esportistes d'èlit, als que estem acostumats.

Aleshores, quins seran els protagonistes?

**JP.** Esportistes, entrenadors, delegats, àrbitres, pares... que tiren endavant una feina molt important i que habitualment no surten als mitjans de comunicació. Aquest suplement no el protagonitzaran tant les competicions, sinó les persones que dediquen el seu temps lliure a l'esport, ja sigui com a jugadors o com a formadors. Donarem rellevància a la base, per saber quina és la seva trajectòria en la lliga, quins joves la

fórmules per donar protagonisme al CDEM i buscar alternatives perquè la lliga escolar sigui més atractiva. M'agradaria que els joves d'ara sentissin la il·lusió i l'orgull que jo tenia quan, de petit, representava al meu col·legi a la lliga escolar.

Què es pot fer perquè els joves no deixin la lliga escolar i marxin als clubs privats?

**JP.** Molts dels joves de Montcada fan doblat, és a dir, competeixen amb la seva escola i també formen part d'una entitat privada. Però quan, per calendari, se sol·lapen dues competicions o en un moment donat han d'escollir entre una única opció, és habitual que es quedin amb l'esport federatiu. He proposat al CDEM que les lligues escolars es juguin entre setmana, els dijous i divendres, i així els joves tindrien els caps de setmana lliures per competir amb els seus clubs. L'ideal seria poder tenir una base comuna, que no es diferenciï en entitats, però aquest és un tema més difícil de fer-se realitat, tant per als clubs, encara que sé que alguns han posat sobre la taula aquesta qüestió, com per als pares. Alguns d'ells haurien de canviar l'espai d'entrenament dels seus fills i no aniria bé a tothom el canvi d'ubicació.

**CA.** El CDEM hauria d'ocupar un espai que ara no té. És més, algunes escoles que treballen amb l'extraescolar també s'han constituït com a club federats. Aquests dos tipus d'esport no haurien d'estar renyits, sinó ser complementaris.

“‘Més esports’ ha nascut per fomentar la il·lusió de les persones que, voluntàriament, mantenen l'esport de Montcada”. Juan Parra

composen, quins mèrits han aconseguit i quines són les persones que els acompanyen. I també hi sortiran aquelles entitats que habitualment no apareixen a *La Veu*. És a dir, a *Més Esports* parlarem des d'un equip prebenjamí de futbol fins a un club de petanca.

Com es tractarà l'esport escolar?

**JP.** Tindrà un paper molt important. Aquesta part de l'esport sempre queda en segon terme, superada pels clubs privats, que es basen en la competició. L'activitat escolar té un vessant més participatiu. Ens interessa potenciar-la, i des de l'Ajuntament estem treballant

Crec que la base hauria de ser compartida.

Com es manté la base d'un club o de les escoles?

**JP.** Potenciant l'associacionisme i amb el suport tècnic que els pugui oferir una administració, en el nostre cas l'Ajuntament. El treball d'entitats i col·legis depèn del voluntariat d'entrenadors, pares, delegats i jugadors. Allò que hem de buscar és mantenir la il·lusió. Per això ha nascut *Més Esports*, per ser un espai on es reconegui socialment el treball d'aquestes persones, que dediquen part de la seva vida a què no es perdi l'activitat esportiva de



Juan Parra, regidor d'Esports, i César Arrizabalaga, alcalde

L'Ajuntament de Montcada i Reixac s'ha proposat impulsar l'esport extraescolar i de base. D'una banda, la Regidoria d'Esports posarà a disposició del CDEM un coordinador, que es dedicarà a promocionar l'activitat esportiva als centres educatius, especialment als instituts de secundària. De l'altra, el consistori té la intenció de potenciar la formació dels entrenadors i educadors esportius, amb una oferta de cursos.

Montcada. Però no ens volem quedar aquí, intentarem que aquesta publicació “enganxi” més gent.

Com pot l'Ajuntament donar més

compten. Una entitat ha de tenir equips per sota ben formats, que puguin mantenir els primers equips en categories altes, per tal que no sigui necessari buscar

“L'esport és la base de la convivència, la cultura, l'educació, la solidaritat i les bones relacions”. César Arrizabalaga

suport a la base?

**CA.** Amb més ajuts, sobretot d'especialistes, de tècnics que puguin canalitzar les inquietuds dels pares, entrenadors i jugadors que mantenen l'esport base. Aquestes persones ja tenen prou amb treballar i amb el seu temps lliure dedicar-se a la base esportiva, no els podem demanar que siguin especialistes. En el proper mandat ens tocarà potenciar l'esport base.

El CDEM ha demanat a l'Ajuntament un coordinador, és possible?

**CA.** Estem en condicions de dir que sí, que tindrem aquesta figura que promourà l'esport extraescolar als col·legis. Hem de donar al CDEM els mitjans tècnics que necessita perquè els seus representants tenen moltes idees per impulsar l'activitat esportiva, però no compten amb els coneixements per canalitzar-les. Per això estan els especialistes que posarem a la seva disposició.

Potència l'interès veure's reflectit en un mitjà?

**JP.** És una manera de reconèixer la feina feta. A més, crec que els mateixos clubs seran més conscients de la base amb què

jugadors de fora del municipi. Com a administració, podem donar el nostre suport amb diferents mitjans, des de cursos d'entrenadors o d'àrbitres fins la creació de la figura del coordinador. Per potenciar la formació dels educadors, ja hem arribat a alguns acords amb el Consell Esportiu del Vallès Sud, per tal que poguem dur a terme aquestes activitats.

Quin nivell de satisfacció té l'Ajuntament de la base, tant federada com escolar?

**CA.** Satisfacció parcial. Crec que podem aconseguir més de l'esport de base, però faig una crítica en positiu, perquè tot és millorable, encara que, repeteixo, estic content.

Com beneficia l'esport al desenvolupament de la persona?

**CA.** Totalment. L'esport és la base de la convivència, la cultura, l'educació i la solidaritat. Els joves aprenen a formar-se amb la seva relació amb els companys d'equip. L'esport és un element que permet establir bones relacions entre les persones i compta amb un valor social del qual hem d'aprendre.

## més espòrts

## EL REPORTATGE

# El CDEM fa 24 anys que fomenta l'esport entre els joves

**L'entitat es va constituir com una agrupació esportiva de centres públics i privats de Montcada amb criteris educatius**

Oferir a tots els infants l'oportunitat de practicar esport, independentment de les seves capacitats, i fer-los viure la competitivitat sana i la participació. Aquests són dos dels pilars bàsics pels quals es va fundar el Consell de l'Esport Escolar de Montcada (CDEM) l'any 1979. L'entitat va néixer com a fruit de la voluntat popular de potenciar l'esport escolar del municipi. El CDEM es va constituir com una agrupació de centres públics i privats de Montcada, amb les finalitats de planificar, organitzar i executar l'esport, a més de vetllar perquè els jocs s'ajustessin a interessos estrictament educatius.

Els components de la junta són representants de les associacions de pares i mares (AMPA) de tots els centres escolars, públics i privats, de Montcada, però amb els anys han anat entrant i sortint alguns clubs federatius. Després de 24 anys, els objectius del CDEM i el sistema de funcionament no han canviat. Cada quinze dies, els vuit membres del consell del CDEM, representants de les associacions de mares i pares dels centres escolars, es reuneixen a l'oficina del carrer Bonavista i allà donen compte del desenvolupament de la lliga escolar. Però el

CDEM no es limita només a analitzar la situació actual sinó que vol trobar fórmules per potenciar l'activitat esportiva a les escoles.

**Satisfacció personal.** Quan comença l'any, el CDEM té un objectiu clar: que tots els infants de Montcada i Reixac tinguin l'oportunitat de practicar esport i amb la major qualitat possible. Per això, segons una de les representants del Consell, M. Flor López, **"hem de presentar-lo d'una manera atractiva, amb mitjans que el facin digne i amb motivació"**. Totes les persones que han treballat al CDEM i els que actualment en formen part asseguren que la feina d'impulsar l'esport extraescolar és dura, però gratificant. La presidenta del CDEM, Cristina Calderero, afirma que **"el tret diferencial de l'activitat extraescolar és que a l'escolar hi participa tothom"**.

**Un coordinador i esport a secundària.** La reunió del CDEM del 18 de febrer amb el regidor d'Esports, Juan Parra, va posar sobre la taula propostes de l'entitat per dinamitzar



Les lligues escolars del CDEM van néixer al 1979

l'esport extraescolar. La principal: la creació de la figura d'un coordinador que promocióni l'esport a les escoles. La segona línia d'actuació serà la potenciació de l'esport extraescolar als instituts de secundària de Montcada, que ara pràcticament no existeix. **"Quan existia l'EGB, els joves ja tenien 14 anys, però és que ara marxen als 12"**, diu Calderero. El CDEM vol fer atractiu l'esport als instituts, tant per als

esportistes com per al mateix centre, **"perquè les AMPAS es mobilitzin"**. Els membres del CDEM expliquen que a l'adolescència els clubs reben més joves perquè arriben a meitat de temporada. **"Els joves creuen que no tindran temps per a l'esport quan comencen l'institut, però després s'adonen que sí, que ho podran compaginar, però és massa tard per començar una lliga escolar"**.

El CDEM vol promocionar l'esport extraescolar als instituts perquè els joves no deixin aquesta activitat quan acabin l'educació primària.

## Objectius del CDEM

- Estimular el desenvolupament integral de l'esportista, així com la consolidació de la seva personalitat.
- Fer viure en l'esportista els sentiments de solidaritat i sana competitivitat, manifestada en saber guanyar i perdre.
- Afavorir la convivència entre els diferents components d'un mateix equip.
- Establir lligams d'amistat i convivència entre els alumnes dels diferents col·legis de Montcada.
- Educar l'alumne-esportista en el domini de sí mateix i en el "joc net".
- Col·laborar en el procés de formació integral de la personalitat de l'esportista.



Part de la junta directiva del CDEM. D'esquerra a dreta, a dalt, J. Luis Villena i Andrés Julián; a baix, Cristina Calderero, M. Flor López i Alfonso Anes

## EL CONSELL



## JEFFERSON, CAPITÀ DEL FS MONTCADA ESPANYOL

Jefferson va néixer a Sao Paulo (Brasil) fa 24 anys. Fins als 18 va formar part de les categories inferiors del Corinthians de Sao Paulo, un dels clubs més importants del país, i va combinar el futbol amb el futbol sala.

**"El primer que heu d'aprendre d'aquest món és que l'esport fomenta el companyerisme. Heu de ser bons i bon/es companys/es d'equip, heu de respectar els vostres entrenadors perquè són els qui us estan formant, i no penseu només a guanyar, perquè això, a la vostra edat, és el que menys importa. Abans heu de saber que l'esport us forma com a persones i contribueix a fer molts amics. Ja**

L'exentrenador del FS Montcada i l'actual seleccionador català, Marc Carmona, el va fitxar per a l'equip local el 1999, quan l'antic Movistar Maxon FS Espanyol ja militava a Divisió de Plata. És la quarta temporada que Jefferson passa a

l'equip i, des de l'any 2001, és el seu capità. A les tres darreres lligues, el Montcada ha jugat els play-off, però no ha aconseguit l'ascens a Divisió d'Honor. A Brasil va estudiar els primers anys de la carrera de fisioteràpia.

**tindreu temps de pensar en la competició quan sigueu més grans! Un bon esportista no és només aquell que ho guanya tot, sinó també el que s'entén amb els companys d'equip i aprèn del que li ensenya cada dia el seu entrenador. No deixeu mai l'esport, perquè potser arribeu a ser unes grans estrelles. Però si no és així, sapiguen que l'esport us permetrà tenir una vida sana i ser molt bones persones"**.

