



>> L'Agrupació local socialista commemora 70 anys d'història p. 8



PIER ABADIA

>> Carles Taberner, candidat d'EUIA a les municipals p. 9



ESTER BENEDETTI

>> El comerç local prepara l'inici de la pròxima campanya nadalena p. 11

>> Montcada fa actes per commemorar el Dia Mundial de la Sida p. 15

>> Esportistes locals fan podi als campionats estatals de karate i taekwondo p. 29



>> Suplement Especial **Solidaritat**  
**Activitats i programes**  
A les pàgines contràries

## Els veïns de Vallença i el Bosc d'en Vilaró tindran xarxa d'aigua potable

Aigües de Barcelona comença les obres per instal·lar les canonades. Pàgina 6



ANGEL ACIN

El Gran Casino de Terra Nostra va acollir el II Fòrum Ciudadà. Pàgines 3 i 4

## El Pla Estratègic obre perspectives de futur

Montcada i Reixac es perfila com a una ciutat de pes en l'entorn metropolità. Aquesta és una de les conclusions que recull el diagnòstic sobre el municipi fet a en el marc del Pla Estratègic, document que servirà com a base per als treballs que faran les diferents comissions creades per debatre sobre el futur de la ciutat. Les conclusions de l'estudi es van presentar en el II Fòrum Ciudadà.

## Ruestes guanya el Masoliver de Pintura



ACQU

L'artista Francesc Ruestes ha obtingut el Premi Nacional de Pintura Juan Ramón Masoliver amb *Perspectiva d'un paisatge*, una obra entre la pintura i l'escultura que, segons l'artista, "proposa una reflexió sobre el paisatge i els conceptes d'espai i volum".

Pàgina 24

**Autos la Ferreria (NISSAN)**  
¡VEN A VER EL NUEVO NISSAN ALMERA!

**SERVICIO REPARACION MULTIBRANCA**  
MELCANGA  
TELÉFONICO:  
TRABAJOS  
REPARACION  
¡JUSTI MESMA!  
VENTAS  
NUEVO  
DAIGON  
TURISMO  
INDUSTRIALES  
TODOTERMINO

**ALMERA DESDE 12.490 euros**

**OPCIONALES:**  
INSTALACION DE MARCHAS LIBRES Y KIT MARCHAS LIBRES GRATIS

**Página: 99. 584.63.78 Fax: 93. 584.45.98 Junto la Gasolinera.**

**Restaurante Casa Juanita**  
FERRI PUIGRIBES, 102 (al carrer del carrer Major) - MONTCADA I REIXAC (Catalunya)

**Desaja a tots els clients, amics i veïns de Montcada Felices i Bones Festes de Nadal! Us proposem:**

**MENÚS ESPECIALS "FESTES DE NADAL"**

**Celebracions "Menjars d'empresa"**  
Menjars de companyia a base de brúixols per a grups d'empreses, amics, etc.

**Menú especial "Revellat Cap d'Any"**  
Accompanyament de l'any amb un "càmping especial", brúixols de carilló, roba de la setmana, L. cava, etc. Inclou la maridatge.

**Reserves (Hem i Lluís): Tel. 93 584 08 34 - Fax 93 584 91 72**

[ CAMPIONATS D'ESPANYA DE TAEKWONDO I KARATE ]

## Els clubs Lee Young i Shi-kan copsen els podis dels tornejos estatals

Els esportistes locals han fet un paper excel·lent i han obtingut la classificació per a competicions internacionals

Silvia alquézar  
redacció

El Club Lee Young de taekwondo i el Club Shi-kan de karate han estat els grans triomfadors al Campionat d'Espanya de les seves respectives modalitats. Al torneig de tècnica i pumse de taekwondo, l'enfutat local va aconseguir un total sis guardons d'or, un de plata i tres de bronze. Al campionat de karate, el club montcadenc va guanyar una medalla d'or, sis de plata i sis de bronze. "Estic molt satisfet dels resultats, els millors de la història del club a un torneig estatal", ha indicat el director del Lee Young, José Santiago. Per la seva banda, l'entrenador del Shi-kan, Miguel Franco, també ha coincidit a fer una valoració molt positiva de l'actuació local: "Hem de destacar el gran paper de Raúl Ayala, que ha quedat campió en combat".

### Tornejos internacionals.

Els bons resultats obtinguts als campionats d'Espanya permeten als esportistes locals participar a diferents tornejos internacionals amb la selecció espanyola. Els taekwondistes del Club Lee Young van competir entre el 22 i 24 de novembre a una competició a Lisboa, en què van ser primers a totes les categories. D'altra banda, diversos components del Club Shi-Kan prendran part el pròxim estiu al Mundial de karate, que es disputarà a Sant Petersburg (Rússia). De cara a la temporada vinent, els taekwondistes locals també prepararan l'Europeu i el Campionat del Món.



>> Els components del Club Shi-kan amb els trofeus i medalles guanyats al Campionat d'Espanya de karate



>> La selecció catalana de taekwondo està formada majoritàriament per components del Lee Young Montcada

### els resultats

#### CAMPIONAT DE TAEKWONDO

De 12 a 14 anys

3 Lee Young

Júnior femení. De 15 a 17 anys

1 Carolina Trueta

3 Laura Palós

3 Lee Young

De 18 a 26 anys masculí

1 Axel Rebollo

De 27 a 34 anys masculí

3 Bernardo Fidalgo

De 18 a 26 anys femení

2 Montse Sánchez

2 Montse Sánchez

Parella

1 Lee Young

Sincronitzat masculí

1 Lee Young

Sincronitzat femení

1 Lee Young

Quintet

1 Lee Young

#### CAMPIONAT DE KARATE

Kata. 8 i 9 anys masculí

2 Ruben Serrano

2 Ruben Serrano

Kata. 10 i 11 anys femení

2 Silvia Muñoz

2 Silvia Muñoz

Kata. 16 i 17 anys masculí

2 Marc Rodríguez

2 Marc Rodríguez

Kata. Sènior femení

3 Marta García

3 Marta García

kumite. 8 i 9 anys masculí

3 Raúl Gómez

3 Raúl Gómez

kumite. 10 i 11 anys femení

3 Silvia Muñoz

3 Silvia Muñoz

kumite. 12 i 13 anys masculí

3 Eric Cárdenas

3 Eric Cárdenas

kumite. 12 i 13 anys femení

2 Olga Jiménez

2 Olga Jiménez

kumite. 14 i 15 anys masculí

1 Raúl Ayala

2 David Sermijo

3 Alex Puente

3 Alex Puente

kumite. 16 i 17 anys masculí

2 Joel Pérez

2 Joel Pérez

# MONTCADA AQUA

Centre d'esports, salut i lleure

què has de fer per ser abonats?

Per la temporada de platja a partir del 25 de novembre de 2002

on

tes la teva reserva a què

per la teva reserva de platja?

A les 10h i mitja de la 2a Via Zambrana, 100. C. Barceles, s/n. 08003 Tel. 93 884 85 85. Els preus són: 10,00 € i 15,00 € i 20,00 €.

Reserva a l'Oficina d'Informació Turística, 12140, carrer de la Llibertat, 6. Tel. 93 884 85 85. Tel. 93 884 85 85. Tel. 93 884 85 85.

4. Despeses de gestió i administració de la reserva. 5. Despeses de gestió i administració de la reserva. 6. Despeses de gestió i administració de la reserva. 7. Despeses de gestió i administració de la reserva. 8. Despeses de gestió i administració de la reserva. 9. Despeses de gestió i administració de la reserva. 10. Despeses de gestió i administració de la reserva.

&gt;&gt; Grup C de la Lliga EBA de bàsquet masculí

## El Valentine se situa entre els equips capdavanters



&gt;&gt; Dani Pérez lluita per un rebot davant diversos jugadors del Prat

silvia alquézar  
redacció

El Valentine Montcada masculí ja es troba entre els equips capdavanters del Grup C de la Lliga EBA de bàsquet. Tres victòries consecutives davant rivals difícils i directes han portat al conjunt que dirigeix Ferran Anguera al grup d'equips situats amb set victòries i tres derrotes: Sabadell (segon), Barça B (tercer), Valentine (quart) i Joventut B (cinquè). A la primera posició es troba el Prat, amb nou triomfs i només una ensopegada. Precisament el Montcada va trencar la imbatibilitat al lider al partit que va tenir lloc al pavelló Miquel Poblel el passat 17 de novembre. Els locals es van imposar per 96-91. Durant aquest mes de novembre, el Valentine ha guanyat un altre equip favorable a assolir les places de play-off d'ascens: el Barça B, a qui va superar per 77-71. A l'última jornada, el Montcada va treure una victòria important del

seu desplaçament a Montsó (Osca), on va vèncer per 74-81, tot i anar perdent de 17 punts a la mitja part. **"Hem agafat el ritme i hem demostrat el nostre potencial. Som un equip que aspirem a tot"**, ha dit el tècnic del Valentine masculí, Ferran Anguera, qui ha destacat l'esperit de lluita de la plantilla durant els 40 minuts de cada partit.

**Valentine femení.** L'equip dirigit per Pilar Bilbao ha perdut gas en les últimes jornades de Primera Estatal. El Valentine és al vuitè lloc de la classificació amb cinc triomfs i cinc derrotes. A l'últim matx, el Montcada va perdre a la pista del SESE per 74-64. El Valentine ha baixat el ritme a causa de les lesions. Davant el SESE, l'entrenadora Pilar Bilbao no va poder comptar amb Laura i Cris, a més de jugar amb Marta amb molèsties i Judit, que es va lesionar durant l'enfrontament.

## La Salle femení, al tercer lloc de 2a Catalana

L'equip femení de la Salle Montcada se situa a la tercera posició de la lliga de Segona Catalana d'handbol amb 7 punts. A les cinc primeres jornades, el conjunt local ha guanyat tres partits, n'ha perdut un i n'ha empatat un altre. La primera derrota de la temporada va tenir lloc en el desplaçament a Lleida, on va caure derrotat per dos gols de diferència (26-24). L'objectiu de la Salle és aconseguir l'ascens a Primera Catalana. D'altra banda, la Salle masculí ocupa la sisena posició del Grup A de Segona Catalana amb 10 punts, amb cinc victòries i quatre derrotes. A l'última jornada, la Salle es va imposar a les Corts, el líder, per 25-23. La Salle masculí també intentarà enganyar pujar a Primera Catalana. SA

## La pluja desllueix les lligues de futbol

El temporal que va afectar Catalunya el cap de setmana del 23 i 24 de novembre va provocar l'ajornament de nombrosos partits. Els dos equips montcadencs, el CD Montcada de Preferent i el Sant Joan Atlètic de Segona Regional, no van poder disputar els seus enfrontaments contra l'Olot i la Lagosta, respectivament. A la jornada anterior, el Montcada va aconseguir la primera victòria de la temporada fora del municipi. Va ser al camp del Roda de Ter per 1-2. Amb un partit menys, el Montcada és novè del Grup Primer amb 14 punts. Per la seva banda, el Sant Joan Atlètic va empatar a quatre gols contra el Llíça a casa. El conjunt local ocupa la penúltima posició del Grup Novè amb 6 punts. SA

&gt;&gt; Grup B de la Divisió de Plata de futbol sala

## L'Espanyol empata a dos gols a Manacor en un partit ple d'incidents

El club planteja la necessitat d'ampliar les grades del pavelló Miquel Poblel



&gt;&gt; Les grades del pavelló Miquel Poblel s'omplen de gom a gom cada vegada que l'Espanyol juga a casa

silvia alquézar  
redacció

El RCD Espanyol de futbol sala va viure un infern en la seva visita a Manacor el passat 23 de novembre. El conjunt montcadenc va empatar a dos gols un partit ple d'incidents en què hi va haver agressions, invasió del terreny de joc, llançament d'objectes i jugades polèmiques. L'equip mallorquí es va avançar en el marcador amb un 2-0, que l'Espanyol va igualar amb dos gols de David Herráiz. La jugada més conflictiva es va produir a 18 segons per al final del partit. Els col·legiats van xiular un doble penal favorable als montcadencs que va provocar la invasió de la pista a càrrec d'una cinquantena d'aficionats del Manacor. Després dels aldarulls, es va reanular el partit, Herráiz va llançar la falta, però en aquesta ocasió la va fallar. **"Vam jugar molt incòmodes per la duresa del conjunt local, la pressió del públic i la permissivitat dels col·legiats. No sé què hauria passat si Herráiz marca al final"**, ha indicat el tècnic local, Juan Antonio Garrido.

**Sancions i baixes.** Els àrbitres van mostrar a Manacor nombrosos targetes. En el moment de tancar aquesta edició, el comitè de competició de la Lliga Nacional de Futbol Sala ha de decidir possibles sancions als jugadors montcadencs Xavi Oliveras i Mariano. De cara al partit contra el Galdar de Canàries, el 30 de novembre al pavelló Miquel Poblel, l'entrenador no podrà comptar amb Oscar Prieto, operant del canell, que serà baix durant un mes i mig aproximadament. Després de l'ensopegada a Manacor, l'Espanyol

segueix segon del Grup B de la Divisió de Plata amb 22 punts, a cinc de diferència del Benicarló, líder imbatut. El Galdar és tercer amb 19 punts.

**Ampliar el pavelló.** El RCD Espanyol ha plantejat la necessitat d'ampliar el pavelló Miquel Poblel, amb una capacitat per a 1.200 espectadors. El club ha proposat a l'Ajuntament la creació de més seients donat l'èxit de públic que l'equip aplega cada partit de casa. L'entitat també argumenta la necessitat d'adequar la instal·lació a la normativa que la Lliga Nacional de Futbol Sala (LNFS) estableix per als conjunts de Divisió d'Honor, en el cas que l'Espanyol aconseguís l'ascens. Per jugar a la màxima cate-

goria, cal tenir un pavelló amb un aforament mínim per a 2.500 persones, tenir una sala de premsa i una il·luminació de 1.200 lux per retransmetre els partits per televisió. **"Sabem que és complicat, però hi ha bona predisposició per part de l'Ajuntament. El nostre objectiu és jugar a Montcada"**, ha comentat el gerent de l'Espanyol de futbol sala, Pedro Litrián. En aquest sentit, el regidor d'Esports, el socialista Juan Parra, ha dit que el consistori està estudiant el tema, que consensuarà amb totes les entitats: **"El nostre projecte va més enllà de la simple ampliació de les grades del pavelló com, per exemple, l'adequació de tots els voltants de l'equipament"**.

## futbol de Primera Divisió

UNS 2.000 MONTCADENCS ASSISTEIXEN AL MATX ENTRE L'ESPANYOL I L'AT. MADRID



Uns 2.000 montcadencs van assistir al partit de futbol de Primera Divisió entre l'Espanyol i l'Atlètic de Madrid (1-2), disputat a l'Estadi Olímpic Lluís Companys el 17 de no-

vembre. L'Institut Municipal d'Esports va gestionar l'accés gratuït de l'expedició montcadenc. A la foto, alguns dels aficionats locals a la graderia de l'Estadi de Montjuïc. SA

# 600 inscrits a Montcada Aigua en només 2 dies



ESTER BENEDIT

>>> Informació digital del nou complex.

Les inscripcions al nou complex esportiu Montcada Aigua, que s'està construint al Pla d'en Coll, han tingut una bona acollida entre els ciutadans. En els dos primers dies de reserva de plaça, el 25 i 26 de novembre, ja s'hi han inscrit 545 persones. A l'entrada de l'Ajuntament s'ha instal·lat un ordinador des del qual es pot aconseguir tota la informació relacionada amb la matriculació, que es pot fer a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà - ubicada a la planta zero de l'Ajuntament - i a les oficines de la Regidoria d'Esports al carrer Bonavista. Els preus de les inscripcions oscil·len entre els 30 i 60 euros. El nou complex és previst que estigui enllestit l'estiu vinent. SA

## Creu de Sant Jordi a Poblet

L'exclisista montcedà Miquel Poblet rebrà el pròxim 3 de desembre la Creu de Sant Jordi, una distinció atorgada per la Generalitat en reconeixement a la projecció que va contribuir a donar al ciclisme i a tot l'esport català en general. L'acte tindrà lloc a les 19 h a la Sala Oval del Museu Nacional d'Art de Catalunya i serà presidit pel president català, Jordi Pujol. Poblet està considerat el millor esportista estatal de tots els temps. SA

### les classificacions

#### FUTBOL SALA

Divisió de Plata. Grup B.  
Jornades 8 i 9

Espanyol-Corbera 7-2  
Manacor-Espanyol 2-2

Equip	Partits	Punts
1 Benicarló	9	17
2 Espanyol	9	22
3 Galdar	9	19
4 Albacete	9	17

Primera Nacional B. Grup 1.  
Jornades 8 i 9

Gimnàstic-Espanyol B 8-9  
Espanyol B-Alella Marfil 8-8

Equip	Partits	Punts
1 Premà	9	19
2 Alella	9	19
3 Marfil Santa Coloma	8	19
8 Espanyol B	9	14

#### BÀSQUET

Masculí. Lliga EBA. Grup C  
Jornades 9 i 10

Valentine-Prat 96-91  
Monzon-Valentine 74-81

Equip	Partits	Punts
1 Prat	10	19
2 Sabadell	10	17
3 Barò	10	19
4 Valentine	10	17

Masculí. 1a Catalana. Grup 1.  
Jornades 9 i 10

Sant Cugat-Montcada B 85-84  
Montcada B-Casteldefels 74-80

Equip	Partits	Punts
1 Espalinas	10	19
2 Minguella	10	18
3 Lliga Vision	10	13
12 Montcada B	10	13

Masculí. Ct. Territorial. Grup 3.  
Jornades 6 i 7

Sant Gervasi-Can St. Joan 104-29  
Cardedeu B-Elvira C. A 58-61  
Elvira C. A-Sentmenat B 75-70  
Can Sant Joan-Gràcia B ajornat

Equip	Partits	Punts
1 Elvira Cuyàs A	9	17
2 Poblet C	8	16
3 Sant Fost	9	15
14 Can Sant Joan B	9	9

Masculí. Ct. Territorial B. Grup 2.  
Jornades 8 i 9

Elvira Cuyàs B-St. Andreu B 57-71  
Collblanc B-Elvira Cuyàs B 80-48

Equip	Partits	Punts
1 Fuster	9	18
2 Collblanc	8	16
3 Coll B	9	16
13 Elvira Cuyàs B	9	10

Femení. Primera Estatal  
Jornades 9 i 10

Valentine-Mataró 60-67  
SESE-Valentine 74-64

Equip	Partits	Punts
1 Collblanc	10	19
2 CN Sabadell	10	19
3 Mataró	10	18
8 Valentine femení	10	15

Femení. 1a Catalana. Grup 2.  
Jornades 8 i 9

Montcada B-Minguella 85-59  
IPSI A-Montcada B 68-81

Equip	Partits	Punts
1 Jovenut A	9	18
2 Montcada B	9	17
3 Torrelló A	9	17
4 IPSI A	9	16

Femení. Ct. català B. Grup 3.  
Jornades 5 i 6

Elvira Cuyàs-Pineda 79-48  
Cros-Elvira Cuyàs 76-61

Equip	Partits	Punts
1 Elvira Cuyàs	5	10
2 Pineda de Mar	5	8
3 La Salle Gràcia	4	6
4 Sagrat Cor	5	6

#### FUTBOL

Preferent Regional. Grup 1.  
Jornades 10 i 11

Roda de Ter-Montcada 1-2  
Montcada-Diòt a.

Equip	Partits	Punts
1 Rubí	11	24
2 L'Escola	11	23
3 Berga	10	18
9 Montcada	10	14

Segona Regional. Grup 9.  
Jornades 10 i 11

Sant Joan At.-Lluc d'Avall 4-4  
La Llobeta-Sant Joan At. a.

Equip	Partits	Punts
1 Palau	10	23
2 Barberà	10	22
3 La Torrada	11	22
12 Sant Joan Atlètic	10	6

Tercera Regional. Grup 20.  
Jornades 8 i 9

Llorenç-P. Barcelonista 5-2  
Llagostense-P. Barcelonista a.

Equip	Partits	Punts
1 Don Bosco	8	19
2 Hogar Extremerño	9	19
3 Extremerño	8	17
8 P. Barcelonista	8	12

#### HANDBOL

Masculí. 2a Catalana. Grup A.  
Jornades 8 i 9

St. Joan Despi-La Salle 21-32  
La Salle-Les Corts 25-23

Equip	Partits	Punts
1 Les Corts	9	15
2 Canonja	9	13
3 Cardedeu A	8	13
4 La Salle	9	10

Femení. 2a Catalana.  
Jornades 5 i 6

Lleida-La Salle 26-24  
La Salle-Cornella 30-14

Equip	Partits	Punts
1 Polinyà	5	9
2 Gavà B	4	7
3 La Salle	5	7
4 La Roca	5	7

#### ATLETISME

CROS CIUTAT DE SÒRIA

Júnior masculí

11 Carles Cera	
58 Victor González	
69 Albert Cera	

Sènior masculí

82 José Gil	
-------------	--

Veterà masculí

16 Idelfonso Teruel	
---------------------	--

CROS DE LLODIO

Júnior masculí

7 Carles Cera	
---------------	--

MARATÓ DE SANT SEBASTIÀ

Sènior masculí

Antonio Ortega	2h 57'
Emilio Rodríguez	3h 30'

CROS DE CASTELLAR

Benjamins femení

5 Irina Casado	
7 Anna Trias	
12 Cristina Ortiz	

Benjamins masculí

1 Albor Martín	
8 Adria Serrano	
8 Quim Trias	

Alvèi femení

11 Aida Arza	
14 Andrea Martín	

Alvèi masculí

15 París López	
----------------	--

Infantils masculí

14 Francis Castro	
22 Antonio Alcazar	
25 Joan Riera	
26 Basilio Alcazar	

Cadet femení

11 Lourdes Riera	
8 Albert Cera	
9 David Gil	

Júnior masculí

8 Albert Cera	
9 David Gil	

Promesa masculí

8 Victor González	
-------------------	--

Sènior masculí

17 José Gil	
-------------	--

Veterà masculí

11 Idelfonso Teruel	
48 Antonio Ortiz	
53 Emilio Sánchez	

#### LLIGA ESCOLAR

Futbol sala. Prebenjamins.  
Jornada 2

Mitja Costa-Reixac A 1-13  
Reixac B-Font Freda 0-5  
Descansat: AE Can Cuyàs

Equip	Partits	Punts
1 Font Freda	4	6
2 AE Can Cuyàs	1	3
3 Reixac A	2	3
4 Reixac B	1	0
5 Mitja Costa	2	0

Futbol sala. Benjamins.  
Jornades 2 i 3

Font Freda-Reixac A 3-6  
Reixac B-Mitja Costa 1-5  
La Segúidilla-R. Fuster a.  
Sagrat Cor-AE Can Cuyàs 6-4  
AE Can Cuyàs-Font Freda 4-7  
Reixac B-Reixac B 1-0  
Mitja Costa-La Segúidilla 16-2  
Ramon Fuster-Sagrat Cor 4-11

Equip	Partits	Punts
1 Sagrat Cor	3	3
2 Reixac A	2	6
3 Font Freda	3	6
4 Mitja Costa	2	3
5 Reixac B	1	3
6 Ramon Fuster	2	0
7 La Segúidilla	2	0
8 AE Can Cuyàs	3	0

Futbol sala. Alvèi.  
Jornades 2 i 3

Sagrat Cor B-Can Cuyàs Ca 3-6  
Mitja Costa-Sagrat Cor A 1-5  
Reixac-AE Can Cuyàs 1-5  
Descansat: La Sardana  
La Sardana-Sagrat Cor B a.  
Can Cuyàs Cavini-Mitja Costa a.  
Sagrat Cor A-Reixac 7-1  
Descansat: AE Can Cuyàs

Equip	Partits	Punts
1 Sagrat Cor A	2	6
2 AE Can Cuyàs	2	6
3 La Sardana	1	3
4 Can Cuyàs Cavini	2	3
5 Reixac	2	0
6 Mitja Costa	1	0
7 Sagrat Cor B	2	0

Bàsquet. Prebenjamins.  
Jornada 2

Viver B-Elvira Cuyàs 0-25  
Mitja Costa-Ei Viver a.

Equip	Partits	Punts
1 Elvira Cuyàs	1	2
2 Viver A	1	2
3 Mitja Costa	1	2
4 Viver B	2	2

Bàsquet. Benjamins.  
Jornada 2

Badia-Viver 8-72  
Reixac-Elvira Cuyàs 0-2  
Descansat: Mitja Costa

Equip	Partits	Punts
1 Viver	2	4
2 Elvira Cuyàs	2	4
3 Badia	2	2
4 Mitja Costa	1	1
5 Reixac	1	1

a.: Partits ajornats

**BIOPIE**  
CLINICA DE  
PODIATRIA I  
ORTODONCIA

93 564 04 07

Mallorca, 89 local 8  
(Pla d'en Coll)

**gimnasio SHIKAD**  
ponete en forma  
no te lo pienes más

FITNES  
MUSCULACION  
MANTENIMIENTO  
KARATE TRADICIONAL (infantiles)  
KARATE KYOKU SHINKAI  
(adultos masculino y femenino)

Pavelló Miquel Poblet  
Cami de Font Freda, 3  
Tels. 93 575 33 44 - 607 698 507

**MANUALIDADES DE LAS ARTES**

Fat a ma

MAITE  
c/ Rosselló, 5  
Montcada i Reixac