

[PRIMER ANIVERSARI]

Montcada Aqua compleix un any amb prop de 6.000 usuaris

La instal·lació fa una aturada tècnica fins al 27 de desembre per incorporar algunes millores

Sílvia Alquézar
pla d'en coll

Montcada Aqua ha complert el primer aniversari. El passat 20 de desembre va fer un any que es va inaugurar el complex esportiu del Pla d'en Coll. En aquest període, l'equipament ha satisfet les expectatives i s'ha consolidat com un referent a la ciutat i a d'altres indrets de Catalunya i Espanya. A nivell d'usuaris, la instal·lació ha tingut un gran èxit d'acollida entre la població. Els números ho diuen tot. Una mitjana d'un miler de persones passa diàriament per Montcada Aqua. Hi ha prop de 6.000 usuaris, 5.000 abonats i una llista d'espera de 1.000 ciutadans entre residents i no al municipi. L'equipament té usuaris de totes les edats. Els abonats entre els 21 i els 40 anys són els majoritaris, amb un 43% del total. Pel que fa al sexe, el percentatge d'homes i dones són socis es reparteix al 50%. Respecte a les activitats, Montcada Aqua ofereix cursets de natació des de nadons fins a gent gran. També hi ha activitats dirigides com l'aerobic, l'aerodance i el tai-chi, entre d'altres.

Millores. La instal·lació esportiva roman tancada del 20 al 27 de desembre a causa d'una aturada tècnica que permetrà fer diverses millores i solucionar algunes mancances d'obra. Les actuacions previstes consisteixen, entre d'altres, a eliminar les goteres, instal·lar un sistema per regular la temperatura de l'aigua de les dutxes, netejar a fons el terra dels vestidors i millorar els imbornals de les dutxes perquè no es formin bassals. També es revisarà el funcionament de la



>> Els participants als curs d'aquagim van celebrar el Nadal llençant les monitores a l'aigua

maquinària i s'aprofitarà per reforçar el sistema de seguretat perquè no es torni a repetir l'incident del passat 22 de novembre, quan una fuga de brom va obligar a desallotjar l'equipament i va provocar quatre afectats de diversa consideració. Durant el període de millores, els abonats a Montcada Aqua poden accedir gratuïtament amb el seu carnet a la instal·lació esportiva de la Llagosta, de característiques similars.

L'equipament, gestionat per l'empresa GEAFE, és la primera fase del futur gran complex lúdic, esportiu, cultural i social que hi ha previst al Pla d'en Coll i que culminarà amb la construcció d'una nova biblioteca i un auditori. Segons les previsions municipals, la segona fase de Montcada Aqua serà una realitat en aquest mandat.

juan parra, regidor d'Esports 'LES PREVISIONS D'ABONATS S'HAN COMPLERT AMB ESCREIX'

-Un any de Montcada Aqua. Està content?

Sí, en tots els nivells. Pel que fa al nombre d'abonats i usuaris, hem complert amb escriure les previsions inicials. Les xifres demostren que era una instal·lació molt esperada entre els veïns. Pel que fa al funcionament, també ha estat positiu. Seguim treballant intensament per oferir el millor servei als ciutadans.

-Per què es fa l'aturada tècnica?

En aquest tipus d'instal·lacions és obligatori fer una aturada tècnica per revisar el funcionament de la maquinària. Aprofitem aquests dies que roman tancada per fer algunes reformes i incorporar millores que els mateixos usuaris han suggerit.



>> L'edil Juan Parra (PSC)

-Cap a on va el futur de Montcada Aqua?

Volem continuar oferint un servei de qualitat i, alhora, seguir sent un referent en les relacions humanes dels veïns del municipi. Montcada Aqua és un espai de trobada per a totes les edats. SA

els usuaris

Maria Martín, 47 anys

"Sóc abonada des de fa un mes i vinc cada dia des del barri de Can Sant Joan. Faig natació i després algunes de les activitats dirigides. No tinc cap queixa. L'equipament i l'oferta són de qualitat"



Mari Paz Carmona, 31 anys

"Sóc sòcia des dels inicis. Intento venir cada dia, entre setmana faig activitats dirigides i els caps de setmana em dedico més a la natació. Estic contenta amb el servei, trobo que està molt bé"



Gorka Odriozola, 26 anys

"Visc a Montcada Nova des del passat estiu i va ser llavors quan em vaig abonar. Faig fitness. Les instal·lacions estan bé, però l'aigua de les dutxes surt o molt freda o molt calenta. S'hauria d'arreglar"



Antonio Rodríguez, 66 anys

"Estic inscrit des de setembre i faig natació. Es va inaugurar abans d'hora i, per això, ara hi ha tants problemes. A les dutxes s'acumula l'aigua, manca neteja, després el problema de la fuga de brom..."



festa

A final del pròxim mes de gener, Montcada Aqua celebrarà el dia del soci. Al llarg de la jornada es faran activitats especials dins de l'horari de les classes com, per exemple, diverses sessions de la dansa del ventre en el temps dedicat a l'aeròbic. SA

TEÓRICA FÁCIL
AUTO-ESCUELA Herreros
NO LO DUDES, PREGUNTA
A FAMILIARES Y AMIGOS
**TODO LO QUE ESPERAS
DE UNA AUTOESCUELA** **4 TEORÍAS
DIARIAS**
c/ Major, 108, 1er PISO - Montcada i Reixac - Tel. 93 575 05 98

Montcada
XAPISTERIA
Xapa i Pintura de l'automòbil
c/ Verdi, Nau 2 Tel. 93 572 50 71
08110 Montcada i Reixac Tel. i Fax: 93 572 50 70

RETOLACIÓ
DeBarris, sccl
c/Perla, 31 - BCN
Tel. 93 217 44 10
debarrissccl@terra.es

Mafertu
confecció y venta de
Prendas Escolares
De lunes a viernes
9:30 a 14h.
17h. a 20h.
Sábados de 9 a 14h.
c/ Clavell nº 16-18 - 08110 Montcada i Reixac - Tel. 93 575 29 99
e-mail: mafertu@eresmas.com

CITROËN
Talleres PALAU
**Mecànica, electricitat,
xapisteria i pintura**
Ctra. de Ripollet, s/n
Tel. 93 564 25 39
Montcada i Reixac

>> **FUTBOL SALA.** Grup B de la Divisió de Plata

El Vitel acaba la primera volta tercer en perdre a Castro Urdiales

sílvia alquézar
redacció

El Vitel ha acabat la primera volta del Grup B de la Divisió de Plata a la tercera posició amb 31 punts. A l'última jornada del 2004, el passat 18 de desembre, els montcadencs van caure derrotats per 7-3 a la pista del Castro Urdiales que, juntament amb el Barça, lidera la classificació amb quatre punts d'avanatge respecte el Vitel.

Darrer matx. El Castro Urdiales va ser superior al Vitel, sobretot a la segona part. El conjunt càntabre es va endur una còmoda i justa victòria davant un Vitel que sempre va anar a remolc. La primera part, que va acabar amb 1-0, va ser més igualada. A la represa, el domini del Castro Urdiales va ser més aclaparador davant un conjunt montcadenc amb importants llacunes en defensa. En acabar el matx, el tècnic Marcello Magalhaes va reconèixer que el Vitel no va jugar un bon partit. **"Al segon temps ens hem anat del partit, no hem defensat"**, va indicar l'entrenador, qui va admetre que no esperaven una derrota tan contundent. Per a Magalhaes, l'ambient a les grades, plenes de gom a gom, va condicionar els col·legiats a l'hora de xiular algunes jugades dubtoses. **"Hem de ser conscients que aquests par-**



la primera volta, en xifres

- 1 3r amb 31 punts en 14 jornades
- 2 10 partits guanyats i 1 empatat
- 3 Tres derrotes, dues a domicili (Bilbo i Castro) i una a casa (Manresa)
- 4 67 gols a favor
- 5 46 gols en contra

tits són els que ens trobarem als play-off", va manifestar el tècnic.

Balanç. Després de la primera volta de la lliga, el Vitel ocupa una de les tres places que donen accés a la fase d'ascens. La plantilla ho valora positivament i confia poder pujar posicions a la segona volta, quan ja podrà comptar amb l'aportació del seu capità, Jeff, allunyat de les pistes per una lesió al genoll. **"Estic millor, confio poder retornar aviat"**, ha indicat el jugador montcadenc. El

parèntesi nadalenc anirà força bé a altres membres de la plantilla, com Cupim, amb molèsties físiques.

El Vitel jugarà el primer partit del 2005 i de la segona volta el pròxim 8 de gener a Manacor (Mallorca). El cap de setmana següent no hi ha competició, el dia 15 el Vitel té jornada de descans i el 29 visitarà la pista del Barça. El primer partit del nou any que disputarà al pavelló Miquel Poblet no serà fins a principi de febrer. A causa de la celebració del Carnaval, el matx es jugarà el dia 3 contra el Canet.

les frases

EL TÈCNIC

"Hem de ser conscients que partits com aquests són els que ens trobarem als play-off d'ascens"

EL CAPITÀ

"Estic millor del genoll, aprofitaré el Nadal per posar-me en forma i retornar a les pistes molt aviat"

>> **BÀSQUET FEMENÍ**

El Valentine d'Agustí Forner es retroba amb les victòries

sílvia alquézar
redacció

El Valentine femení ha encadenat dues victòries consecutives després de l'arribada d'Agustí Forner a la banqueta. A les últimes jornades, el conjunt local es va imposar al Santfeliuenc per 69-60 i a la pista de l'Ensotrans Maresme per 65-73. El nou entrenador ha estat un revulsiu per a l'equip, que ha trencat una ratxa negativa amb tres derrotes consecutives. El tècnic i la plantilla coincideixen a afirmar que el retrobament amb els triomfs es deu al canvi en la dinàmica de treball. **"Ara intencem entrenar totes juntes i això es nota a la pista el dia del partit"**, ha indicat la jugadora Marta Mira.

Il·lusió. Els dos últims triomfs donen molta moral a l'equip de cara al pròxim any. El conjunt local es troba a la part mitjana alta de la classificació amb 18 punts en 12 jornades. Al darrer partit, el Montcada va oferir una bona imatge davant el Maresme, un rival també ubicat a la zona alta de la taula. El Valentine va jugar molt bé al primer quart, sobretot en defensa, que li va permetre agafar unes diferències que ja no va perdre en tot el matx. El Valentine jugarà el primer partit del 2005 el 9 de gener a la pista coberta municipal contra l'IPSI.

>> **BÀSQUET MASCULÍ.** Lliga EBA

El Valentine acomiada l'any amb un triomf clau

sílvia alquézar
redacció

El Valentine ha acabat el 2004 amb un triomf important davant del Mataró, a la part alta de la classificació, per 98-90. A manca de dues jornades perquè acabi la primera volta, la victòria ha situat el conjunt de César Saura a la tercera posició en solitari del Grup C de la Lliga EBA amb 22 punts, a dos de diferència dels líders: el Navàs i el Prat.

Valoracions. En línies generals, el tècnic està satisfet amb la trajectòria i el rendiment de l'equip, tot i que es lamenta de les dues derrotes a casa, sobretot la del Bàsquet Muro de Mallorca, un rival de la part baixa de la taula: **"L'equip juga millor fora que a casa, però estem superant els problemes que tenim al pavelló Miquel**

Poblet". Precisament al darrer matx de l'any i a diferència d'altres enfrontaments a casa, el Valentine va sortir a la pista fred, un fet que va aprofitar el Mataró per marxar en el marcador amb un avantatge de 17 punts al primer quart. A partir d'aquí, els montcadencs van entrar en el partit i van començar a retallar diferències. Al final del tercer quart, el Valentine es va posar per primer cop per davant en l'electrònic i ja no va deixar l'avantatge fins al final. **"La clau de la victòria va ser que no es van posar nerviosos i van saber jugar amb tranquil·litat"**, ha explicat Saura.

El Valentine jugarà el primer partit del 2005 el 9 de gener a la pista de l'Alella, el cuer del Grup C. Els montcadencs no fan vacances i aprofitaran el parèntesi nadalenc per reforçar la part física dels entrenaments.

SILVIA DIÀZ



La selecció catalana de veterans venç el CB Montcada

La selecció catalana de veterans es va imposar a un combinat d'exjugadors del CB Montcada per 51-91, en el partit amistós disputat el passat 19 de desembre al pavelló Miquel Poblet abans del matx de la Lliga EBA entre el Valentine i el Mataró. El matx s'emmarca dins dels actes de celebració del 25è aniversari del club montcadenc però que, per un problema d'agenda, no es va poder jugar el dia central de l'homenatge, el 13 de setembre. La selecció catalana, amb un Santi Abad determinant (27 punts) i la direcció de Joan Creus i Nacho Solozábal, va trencar el partit al primer quart, amb un parcial de 8-24. Per part del combinat català també van jugar Ansa, Mendiburu, Julián Ortiz, Subías i Cereto, mentre que en el CB Montcada van prendre part Pérez, Molà, Zapata, Vilagut, Parron, Orenes, Guerras, Bravo i Mengual, sota la direcció de González. El partit va estar presidit per les autoritats municipals, els representants del club i el president de la Federació Catalana de Bàsquet, Enric Piquet. A la foto, els jugadors d'ambdós equips. SA

>> **FUTBOL.** Grup Primer de Preferent

El Montcada tanca el 2004 a dos punts dels llocs d'ascens

sílvia alquézar
redacció

El CD Montcada segueix amb peu ferm cap a les primeres posicions. Dels últims 15 punts en joc, n'ha sumat 13. Al darrer partit del 2004, els homes de Toni Carrillo van guanyar el Roses per 2-0 i van sumar un nou triomf que els situa al sisè lloc del Grup Primer de Preferent amb 27 punts, a tan sols dos de la promoció d'ascens. El Montcada va jugar un bon partit, però no va ser fins a la segona part que va poder trencar la defensa del Roses, molt tancada en la seva àrea. Al final, un gol en pròpia porta al minut 60 i un xut molt fort de falta de Xavi Alonso al 80 van permetre que els tres punts es quedessin a la ciutat. **"Estem en una bona situació. Cada dia juguem millor, el balanç és positiu"**, ha manifestat el tècnic, que ha reconegut que conjuntar 15 jugadors nous és qüestió de temps i molt treball.



>> El CD Montcada va trencar la defensa del Roses a la segona part

Igualtat. El Grup Primer de Preferent és molt competitiu, amb equips de gran nivell que han invertit molts diners amb l'objectiu d'aconseguir l'ascens de categoria. El Montcada, que no vol perdre el tren dels capda-

vaners, s'ha reforçat en les últimes jornades amb un davanter de gran qualitat: Lolo Caballero, que prové del Premià. El Montcada reprendrà la competició el 9 de gener al camp l'Esca, el tercer classificat.

>> **FUTBOL.** Grup Novè de Segona Regional

El Sant Joan, líder en solitari

sílvia alquézar
redacció

El Sant Joan Atlètic ha acabat l'any com a líder en solitari del Grup Novè de Segona Regional, amb 32 punts, a un d'avantatge sobre els seus immediats perseguidors: el Palau i el Montmeló. A l'últim partit de lliga, però, va encaixar una derrota per 2-1 al camp del Vilanova del Vallès, entrenat pel montcadenc José Manuel Jurado i amb diversos exjugadors del CD Montcada de Preferent. El Sant Joan es va avançar en el marcador amb un gol de Nandi al primer minut de joc, però el Vilanova va empatar al 22

gràcies a un penal dubtós. A la represa, el Sant Joan es va quedar amb un home menys per l'expulsió d'Òscar amb dues targetes grogues (minut 57). Al 67, Ivan va marcar el gol de la victòria local. El conjunt montcadenc encara va viure l'expulsió de dos jugadors més: Nandi (minut 70) i Àlex (85). Aquesta va ser la primera derrota fora de casa. El tècnic, Rafael González, va lloar el joc del seu equip i va criticar l'arbitratge, que va considerar molt casolà.

Matx ajornat. El Sant Joan va jugar el 22 de desembre els

24 minuts que faltaven del partit suspès el 7 de novembre al camp de la Llagosta amb el resultat d'empat a un gol. Després de la disputa del període que faltava, el marcador no es va moure i el Sant Joan —que tenia un home menys— va sumar un punt que l'ha situat líder en solitari del grup. **"És molt positiu que acabem l'any al capdavant de la classificació. És el premi a la feina de molts mesos de tota la plantilla i la directiva"**, ha manifestat González. El Sant Joan jugarà el primer partit del 2005 el 9 de gener contra el Lliçà d'Avall al camp municipal de Font Freda (12h).

>> **HANDBOL.** Primera Catalana

La Salle venç el líder però perd els dos últims partits

PILARABIÁN



>> La Salle va fer un joc molt irregular contra el Sant Esteve Sesrovires

sílvia alquézar
redacció

La Salle Montcada ha demostrat ser un equip capaç de guanyar el líder i perdre amb dos rivals assequibles. Això és el que ha succeït a les tres últimes jornades de Primera Catalana. El conjunt de Jaume Puig es va imposar a l'Esplugues, fins llavors líder, per 31 a 26 al pavelló Miquel Poblet, exhibint un excel·lent nivell de joc. A la jornada següent, el 12 de desembre, els montcadencs van caure derrotats per només un gol a la pista del GEIEG de Girona (27-26). La mateixa història es va repetir a l'últim partit del 2004, disputat al pavelló Miquel Poblet el 18 de desembre. L'equip local va perdre contra el Sant Esteve Sesrovires per 28-29. El Montcada pateix baixades d'intensitat en el joc que el fan anar a remolc i, com als dos darrers enfrontaments, perdre els partits als últims instants. Les derrotes han situat La Salle a la zona mitjana de la taula, amb 12 punts. La Salle jugarà el primer matx del 2005 el 16 de gener a Gavà.

Sènior femení. L'equip de Josep Quirós ha acabat el 2004 a l'antepenúltima posició de Primera Catalana amb només 5 punts. El conjunt local va perdre

l'últim matx de l'any a la pista de l'Arrahonra de Sabadell per només un gol de diferència, 28 a 27. El tècnic creu que el principal problema de la plantilla és manca de concentració: **"Els hi costa entrar en el partit i, quan ho fan, ja no hi ha temps per reaccionar"**. Malgrat la delicada situació a la taula, l'entrenador creu que la categoria no perilla. La Salle jugarà el primer matx de l'any al pavelló Miquel Poblet el pròxim 16 de gener contra el Vilamajor.

de dol

La família del CH La Salle Montcada està de dol per la mort de Mercedes Alcaraz, sòcia i mare de tres jugadors del club, un dels quals, Òscar Sanfelipe, forma part de la plantilla del primer equip. Alcaraz va morir el passat 3 de desembre després d'una llarga malaltia. Abans del partit entre La Salle i l'Esplugues es va guardar un minut de silenci molt emotiu, amb tots els jugadors locals agafats de la mà al centre de la pista. Tot i la pèrdua de la seva mare, Sanfelipe va demostrar la seva professionalitat i qualitat jugant un excel·lent partit amb 10 gols. SA

Venta de Pisos Obra Nueva de 2 y 3 habitaciones

c/Dr. Buixó, esquina Rocamora.
Acabados de 1ª calidad.
Desde 242 mil € · T./ 670386225

Pneumàtics Montcada

FIRST STOP
NEUMÀTICS Y SERVICIOS
La tecnología de la Fórmula 1 a su alcance
Jaume I, 52 - Tel. 93 564 20 77
08110 Montcada i Reixac

taulell d'anuncis gratuïts

només particulars
informació:
93 572 64 91

Deseo alquilar habitación. En Montcada para una o dos personas. Tel. 670 226 842.
Vendo piso. Muy céntrico. Dos habitaciones, una doble. Terraza, trastero y calefacción. 186 mil euros 31. Tel. 935 751 647.
Particular vende parking. Coche pequeño, calle Pascual. Tel. 650 407 592.
Intercambio. Cambio canarios nuevos por hembras. Tel. 935 646 074.
Productos de belleza. De alta calidad, para el cuidado personal, totalmente naturales y con garantía de satisfacción. Tel. 35 809 255

Peso ideal. Consíguelo y mantenlo sin problemas, con seguimiento gratuito y personalizado. Tel. 935 809 255
Es traspasa Ferreteria Pedrosa. Plaça Josep Cirera Voltà, 3, la Llagosta. 120.202 euros, inclou botiga i magatzem. Lloguer local, 781 euros mensuals. Tel. 935 602 401
Venc pis. A Santa Maria de Montcada. Finca antiga totalment reformada. 162.273, 26 euros. A 2 minuts de l'estació. Tel: 655 586 336.
Es venen gossos. Cocker spaniel anglès nascuts l'11 de novembre. Tel. 630768258

(Jaume).
Llogu plaça de parking. Rambla Països Catalans. Tel. 935 651 010. (Carme)
Grupo de amigos en Sant Cugat. Cena sàbados, baile y amistad. Tel. 662 088 919.
Oferta laboral. Se necesita esteticien con conocimientos de quiromasaje y monitor/a de yoga o taichi. Tel. 935 647 338.
Vendo cabaña chico jardín. De 1,42x1,20m, en perfecto estado. Precio 100 euros. Tel. 935 641 333.
Oferta de treball. Es necessita gent per a manipulats a casa. 645 396 938.
Venc form seminou. I taula de vidre de centre. Tel. 600 804 134
Vendo ordenador. Pentium 3, pantalla, tecla-

BE BUFETE DE ABOGADOS ESPINOSA

- Separaciones y divorcios
- Despidos
- Accidentes
- Pensiones de invalidez, jubilación...
- Derecho penal
- Derecho administrativo y contencioso
- Fiscal: declaración IRPF, IVA...

Mayor, 59, 2ª 1ª - Tel. 93 575 20 99 - Fax 93 564 75 40
e-mail: bufetespinosa@terra.es · 08110 Montcada i Reixac

>> **TAEKWONDO.** Copa Ibèrica

El Lee Young guanya quatre medalles d'or i tres de plata

LEE YOUNG



>> L'equip de la selecció espanyola, format majoritàriament per taekwondistes locals i entrenat per José Santiago

sílvia alquézar
redacció

Els taekwondistes del Club Lee Young Montcada van acaparar la major part de les primeres posicions a la Copa Ibèrica de taekwondo en la modalitat de tècnica i pumse, disputada els dies 10, 11 i 12 de desembre a Lisboa (Portugal). Els representants locals van guanyar un total de quatre medalles d'or i tres de plata per a la selecció espanyola, entrenada pel director del Lee Young, José Santiago.

Els resultats. El combinat estatal va quedar primer per equips. En individual, la júnior Vanesa León i els sèniors Montse Sánchez –categoria de 18 a 26 anys– i Diego Carrillo –grup de 27 a 34 anys– van aconseguir el guardó d'or. Per parelles, Montse Sánchez i Diego Carrillo van obtenir la medalla de plata. Pel que fa als trios, el conjunt femení –format per Montse Sánchez, Yolanda Fidalgo i Vanesa León– van pujar al més alt del podi. L'equip masculí –com-

posat per Bernardo Fidalgo, Diego Carrillo i José Manuel Puig– va acabar a la segona posició. D'altra banda, el quintet format per Carrillo, els germans Fidalgo, Puig i Sánchez va obtenir la medalla d'or. El director del Lee Young s'ha mostrat molt content pels resultats, que tanquen una bona temporada del club montcadenc. L'any vinent, els objectius de l'entitat se centraran principalment en el Campionat d'Europa de taekwondo.

>> **ENTREVISTA.** Núria Balaguer, alpinista

'Al cim de l'Everest et sents desconcertada'

MIREIA SABARTÉS

mireia sabartés
montcada

L'ABI va convidar Núria Balaguer el 10 de desembre per explicar com va atacar el cim de l'Everest al maig. Membre de l'expedició catalana formada per quatre dones, va pujar al sostre del món per la cara nord en unes condicions meteorològiques adverses.

-Felicitats. L'equip estava format només per dones.

Gràcies. Sí, l'equip d'alpinistes estava format per tres dones, però els xerpes, l'equip de suport, eren dos homes. La cordada era femenina i sempre et mous sola perquè els xerpes van pel seu compte, però vam valorar d'agafar homes-xerpes perquè tenien més experiència.

-Alguna vegada ha participat en una expedició íntegrament de dones?

Sí, va ser al Shisha Pagma, entre el Nepal i la Xina, al 2001. Tota l'expedició érem dones, l'equip alpi i de suport al camp base. Això sí que era una novetat perquè els xerpes solen ser homes, normalment perquè és una feina molt buscada i cotitzada i les dones no hi ha accedeixen. En aquella expedició vam decidir que, ja que les alpinistes érem dones, totes ho podíem fer. Malauradament, vam tenir problemes amb els xerpes perquè eren molt joves i no tenien experiència. Per això a l'Everest vam agafar homes xerpes.



>> L'alpinista, a la porta de l'ABI

-Li haig de preguntar què va sentir al sostre del món, a 8.848 metres!

Sempre es pregunta i en aquell moment poques coses sents. Primer, desconcert, perquè no t'ho acabes de creure. El temps no va ser gaire bo, va fer realment molt, molt fred, i llavors les possibilitats de pujar eren més minses i no teníem molt clar que poguéssim fer-ho. Per tant, tenir l'opció d'estar allà dalt... era una sensació d'incrèdilitat. No t'ho creus. Després, no ho acabes de gaudir, perquè la baixada és més complicada que la pujada i és on realment hi ha els accidents. De fet, vam tenir problemes a la baixada i no anàvem desencaminades. Per tant, arribes a dalt i el que penses és que ara ve la part difícil, que és baixar.

-Té noves fites?

La veritat és que jo estic esperant bessonada i no tindrè molt temps per fer gaire coses!

>> **TIR AMB ARC.** Lliga catalana de tir de bosc

Can Piqué puja a sis podis

sílvia alquézar
redacció

El Club Català de Tir amb Arc Can Piqué ha fet un bon paper a la Lliga catalana de tir de bosc, que ha comptat amb la participació d'un total de 230 arquers, 32 dels quals de Montcada i Reixac. En total, el club local –que ha pres part en les cinc modalitats d'arc que hi ha– ha obtingut sis podis.



CAN PIQUÉ

>> Pérez ha acabat tercer en recte

Les medalles. En arc recorbat sènior femení, Can Piqué ha còpsat les dues primeres posicions, amb Loli López (199 punts) i Tomi Martínez (158

com a campiona i sotscampiona respectivament. En arc recte veterà, Xavier Rubert va guanyar la medalla d'or amb un total de 26 punts. Pel que fa a la

mateixa modalitat però en categoria sènior masculí, Can Piqué va aconseguir la tercera posició gràcies als 146 punts de l'arquer local Fèlix López. Respecte al grup sènior masculí en arc recorbat, Pedro Martín va guanyar el guardó de plata amb 144 punts. En arc clàssic sènior masculí, José Díaz es va classificar a la segona posició amb 151 punts. Els resultats s'han valorat positivament des del club local, que ha destacat la duresa d'algunes tirades amb condicions meteorològiques adverses, ja que la competició no se supén malgrat faci mal temps.

>> **ATLETISME.** Cros Internacional de Granollers

Cera arriba al cinquè lloc

Carles Cera, de la Joventut Atlètica Montcada, va acabar al cinquè lloc a la cursa promesa masculí del Cros Internacional Ciutat de Granollers, disputat el 12 de desembre. El corredor local va invertir un temps de 29 minuts i 58 segons per recórrer la distàn-

cia de 10.000 metres. De la JAM, també van participar els sèniors Josep Gil (68) i Àngel Fraile (99) i el veterà Ildefonso Teruel (12). D'altra banda, Josep Gil va ser el 73, Àngel Fraile el 181 i Eric Teruel el 188 al cros de Rubí, disputat el 19 de desembre. SA



Cami Antic de Sant Cugat, 8 (Cantonada passeig Sant Jordi)
Tel. 93.572.40.27 - 08110 Montcada i Reixac

• Menú diari amb gran varietat de plats.
• Disposem d'un saló per a tot tipus de celebracions, reunions d'empresa.

bar • restaurant
Reixac / Paco's (II)

Menú diari - Tapas Variadas
Bocadillos - Platos Combinados

Ctra. de la Roca, km. 7
Tel. 93 564 00 30

c/ Clavell, 32

Si llevas el sol a la vida de los demás no podrás evitar que sus rayos te alcancen.



L'equip de DeBarris us desitja
Bones festes i feliç Any Nou

més en 2 minuts

CB MONTCADA. **BÀSQUET**> 2a Catalana



SILVIA ALQUÉZAR

Victòria important a l'última jornada

El sènior B del CB Montcada va obtenir el passat 19 de desembre una victòria important a l'última jornada del 2004. Els montcadencs van superar el Vilafranca, un rival directe en la lluita per l'ascens, per 92-88. Va ser un partit molt intens i igualat on, finalment, va acabar imposant-se la superioritat i qualitat del conjunt que entrena Joan Rubio. El Montcada és a la segona posició del Grup Tercer de Segona Catalana amb 24 punts. SA

CB ELVIRA CUYÀS. **BÀSQUET**> Territorials
Triomf del sènior A masculí

El sènior A masculí del CB Elvira Cuyàs s'ha acomiadat del 2004 amb un triomf contra el Manlleu per 69-31. —a la foto, una jugada del partit. L'equip és setè amb 18 punts al Grup Quart de Territorial. Per la seva banda, el sènior A femení continua líder del Grup Primer de Tercera Catalana. A l'últim matx de l'any es va imposar a la pista del Ripollet per 32-41. Pel que fa als sèniors B, el femení és cinquè amb 10 punts al Grup Primer del Campionat català B, mentre que el masculí és desè del Grup Primer del mateix torneig català. SA



PILAR ABIÁN

CH LA SALLE. **HANDBOL**> 3a Catalana
Adéu al lideratge en solitari

L'única derrota de la temporada li va costar al sènior B masculí de La Salle el lideratge en solitari del Grup B de Tercera Catalana. L'11 de desembre va caure derrotat al pavelló Miquel Poblet contra les Franqueses per 26-30. Ambdós conjunts lideren la classificació amb 14 punts en vuit jornades. A l'últim partit del 2004, La Salle B va obtenir un valuós triomf a la pista del Barberà per 27 a 28. SA

VITEL B. **FUTBOL SALA**> Primera A
Tres derrotes al mes de desembre

El Vitel B no ha aconseguit cap victòria durant el mes de desembre. Va perdre el 5 de desembre a la pista del Vall de Tenes per 6-2. El dia 12 va caure derrotat a casa contra l'Epí de Terrassa per 1-5 i, a l'últim matx del 2004, els montcadencs van perdre al pavelló Miquel Poblet contra el Gràcia per 4-6. L'equip es troba a la desena posició del Grup Sisè de Primera A amb 12 punts en 14 jornades. SA

AE CAN CUYÀS. **FUTBOL SALA**> Segona A
Directes cap als primers llocs

L'Associació Esportiva de Can Cuiàs ha iniciat una trajectòria imparable a les últimes jornades que l'han portat fins a la segona posició del Grup Tercer de Segona A amb 25 punts. L'equip ha guanyat els tres darrers partits: davant l'Iniciativa de la Llagosta per 8-5, a la pista del Casp per 3-5 i a casa contra el Polinyà per 8-6. El Can Cuiàs inicia el 2005 amb moltes esperances d'aconseguir l'ascens. SA



AE CAN CUYÀS

TORNEIG SOLIDARI. **FUTBOL SALA**> Sida
Preservatius per a tots els jugadors

Les pistes esportives de Can Cuiàs van acollir el 19 de desembre el torneig de futbol sala inclòs dins dels actes organitzats per l'Ajuntament amb motiu del Dia mundial contra la sida. Hi van participar un total de 8 equips: *Los tardones* van guanyar a la categoria de menors de 12 anys i el conjunt *The funky tuky* es va imposar al grup dels majors de 12 anys. La competició va comptar amb força públic. Es van repartir preservatius per a tots els participants, un obsequi adient amb l'objectiu del torneig: evitar situacions de risc sexual. A la foto, els jugadors i el públic amb un llaç gegant de la sida. SA



ROSER SOLANO

EF CAN SANT JOAN. **FUTBOL**> Segona
Problemes per seguir la temporada

L'equip femení de l'Escola de Futbol Can Sant Joan Blaugrana té problemes per seguir la temporada a causa de la manca de jugadors. Al partit contra l'Espanyol, on només van poder alinear nou dones, l'escola va caure derrotada per 4-2. Al darrer matx de l'any van jugar les onze jugadores de la plantilla, però van perdre per 0-1 contra el Sant Gabriel. SA

PENYA DECANO. **FUTBOL**> 3a Regional
Comiat de l'any amb derrotes

Els dos equips de la Penya Decano han acabat amb derrotes. El conjunt A va perdre al camp del Mundialet per 4-0 i el B va caure derrotat al domicili del Penitentes per 1-2. Ambdós equips es troben a la part baixa de la classificació dels grups 16 i 18 de Tercera Regional, respectivament. SA

les classificacions

FUTBOL SALA				Ripollet-Elv. A				1a Catalana. Femení			
Divisió Plata. Grup B				Equip	Pj.	Pt.		Jornades 6 i 7			
Jornades 12, 13 i 14				1 Elvira A	12	23		Arrahona-La Salle	28-27		
Pinseque-Vitel				2 Terrassa	10	20		Descansa: Salle			
Vitel-Vilassar				3 Lluissos	11	19		Equip	Pj.	Pt.	
C. Urdiales-Vitel				4 Viladecans	11	19		1 Molins	8	14	
Equip								2 Castelfelers	7	14	
1 Barca								3 Vilamajor	9	12	
2 Castro U.								9 La Salle	8	5	
3 Vitel								ATLETISME			
4 Andorra								Cros de Granollers			
Primera A. Grup 1								-Promesa masculí			
Jornades 12, 13 i 14								5 Carles Cera			
V. Tenes-Vitel B								-Sènior masculí			
Vitel B-Epí								68 Josep Gil			
Vitel B-Gràcia								99 Angel Fraile			
Equip								-Veterà A masculí			
1 Gasifred								12 Ildelfonso Teruel			
2 Gràcia								TAEKWONDO			
3 Corbera								Copa Ibèrica			
10 Vitel B								-Júnior femení			
Segona A. Grup 3								1 Vanesa León			
Jornades 12, 13 i 14								-Sènior femení			
C. Cuiàs-Iniciativa								1 Montse Sánchez			
Casp-C. Cuiàs								-Sènior masculí			
C. Cuiàs-Polinyà								2 Diego Carrillo			
Equip								-Per parelles			
1 Canyamars								2 Montse Sánchez			
2 C. Cuiàs								i Diego Carrillo			
3 Casp								-Trio femení			
4 Touring								1 Montse Sánchez, Yolanda Fidalgo i Vanesa León			
Lliga EBA. Grup C								-Trio masculí			
Jornades 12 i 13								2 Bernardo Fidalgo, Diego Carrillo i J. Manuel Puig			
Olesa-Valent.								-Quintet			
Valent.-Mataró								1 Diego Carrillo, Bernardo Fidalgo, Manuel Puig, Montse Sánchez i Yolanda Fidalgo			
Equip								TIR AMB ARC			
1 Navàs								Lliga catalana de tir			
2 Prat								-Arc recte sènior masculí			
3 Valentine								3 Fèlix Pérez			
4 Vic								5 Josep Sánchez			
2a Catalana. Grup 3								7 Toni Roca			
Jornades 12 i 13								-Arc recte veterà masculí			
Gabriel-Mont.B								1 Xavier Rubert			
Mont.B-Vilafranca								-Arc recobat sènior femení			
Equip								1 Loli López			
1 Cardedeu								2 Tomi Martínez			
2 Montcada B								-Arc recobat sènior masculí			
3 Gramenet								2 Pedro A. Martín			
4 Ripollet								4 Juan R. Ferrer			
Ct. Territorial. Grup 4								6 Salvador Pérez			
Jornades 11 i 12								9 Manel Saldaña			
Montmeló-Elv. A								11 Ariel Arrastia			
Elvira A-Manlleu								12 Roi Gardón			
Equip								14 Esteban Pérez			
1 Arenys								17 H. Docampo			
2 Parets								20 F. Barranco			
3 Llinars								25 Luis Senes			
7 Elvira A								39 Jesús del Río			
Ct. Català B. Grup 1								41 F. Corradin			
Jornades 11 i 12								50 Juan Romero			
Elvira B-St. Jordi								-Arc clàssic sènior masculí			
Moia-Elv. B								2 Josep Díaz			
Equip								-Arc mecànic sènior masculí			
1 Caldes								10 Antonio Martos			
2 St. Cugat								15 Isidro Grajera			
3 Premià								-Arc lliure sènior masculí			
10 Elvira B								4 X. de la Fuente			
1a Catalana. Grup 1								5 F. Espinosa			
Jornades 11 i 12								7 Luis Miranda			
Valentine-St. Feliu								8 Alberto Pepio			
Maresme-Valent.								10 J. Riquelme			
Equip								18 E. Saldaña			
1 Torelló								28 F. Rodríguez			
2 Grup Barna								Pj. partits jugats			
3 Olot								Pt. punts			
6 Valentine								a. ajornat			
3a Catalana. Grup 1											
Jornades 11 i 12											
Elv. A-Valldemia											

FINQUES BONA SORT www.fiquesbonasort-montcada.com
Avda. Catalunya 35. 08110 Montcada Reixac TEL. 93 565 07 42 FAX 93 565 07 43

MONTCADA	BIFURCACIÓ	MONTCADA
Pis Cèntric	Pis Reformat	Pis Semi-Reformat
Semi - Reformat	70mt - 3 Hab.	60mt. - 2 Hab.
70 mt. - 3 Hab.	Pati 15 mt	Traster
162.500€	173.000€	180.500€
(27.037.725)	(28.784.778)	(30.032.673)
Ref. G019	Ref. G151	Ref. G128

¡BON NADAL!!!

AIE COMERCIAL ELECTRONICA

- ANTENAS TERRESTRE Y SATÉLITE
- PORTEROS Y VIDEOPORTEROS
- SERVICIO TÉCNICO, TV, VIDEO, AUDIO Y TELEFONÍA
- SONORIZACIÓN, MEGAFONÍA Y HOME CINEMA
- CENTRALITAS, TELEFONÍA Y REDES DE VOZ Y DATOS

93 575 14 85 y fax 93 564 89 51
c/ Pascual, 6 • E-mail: aie@airtel.net • www.aieservice.com

CARME GONZÁLEZ i BENITO.

METGESSA
C. ROCAMORA, 11-BIT. 3ª
TELÈFON 93.564.2393

08110 MONTCADA I REIXAC

Restaurant Casa Juanita
FONT PUDENTA, 102 (al costat del col·legi Mija Costa)
MONTCADA I REIXAC (Terra Nostra)

CALÇOTADES
Menú especial amb calçots, carxofes i carns a la brasa

MENÚS ESPECIALS "FESTES DE NADAL"
Celebracions "Menjars d'empresa"
Menjars de comiat abans de festes per a grups d'Empresa, amics, etc.

Menú especial "Revetlla Cap d'Any"
Acomiadament de l'any amb un "sopar especial", bossa de cotilló, raïm de la sort i, com no, ball fins a la matinada

Reserves (Neus i Lluís): Tel. 93 564

>> JOCS ESCOLARS

Exitosa participació a la festa de presentació dels Jocs Escolars

Valoració molt positiva dels organitzadors, que destaquen que la festa és un regal per a tots els que fan possible la lliga escolar

silvia dÍaz
plad'en coll

Un miler de persones va participar el 18 de desembre a la festa dels Jocs Escolars, al pavelló Miquel Poblet, organitzada per l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) i el Consell de l'Esport Escolar de Montcada i Reixac (CDEM), amb el suport de la Joventut Atlètica Montcada. L'alcalde, César Arrizabalaga (PSC) va donar la benviguda als infants i als pares. El president de l'IME i regidor d'Esports, Juan Parra (PSC), va apuntar que “els veritables protagonistes són totes les persones que fan possible la lliga escolar”. La presidenta del CDEM, Cristina Calderero, considera que “els nens puguin estar tots junts un dia és molt important”. La coordinadora de l'esport escolar, Susana Moreno, ha destacat la importància de la festa perquè així “els pares poden conèixer quines activitats fan els fills”. La festa va comptar amb exhibicions, proves atlètiques, una xocolatada, un grup d'animació i la visita “sorpresa” del Pare Noël.



>> El primer acte de la festa va ser la desfilada de tots els equips dels Jocs Escolars



>> La companyia La Tal va recordar la manera antiga de fer fotografies



>> La JAM va organitzar proves atlètiques



>> Visita del Pare Noël



>> Els jocs van servir per introduir nocions d'handbol



Novè torneig escolar d'escacs
Coincidint amb la festa dels Jocs Escolars, el pavelló Miquel Poblet va acollir la novena edició del Torneig de Nadal d'Escacs que organitza la Unió d'Escacs Montcada i al qual hi assisteixen nens de totes les escoles del municipi. Aquest any hi han participat 28 jugadors, 7 alevins, 12 benjamins i 9 prebenjamins. SD

les classificacions

FUTBOL SALA VITELCOM MONTCADA Benjamí. Mutua. Grup 1 Jornades 11 i 12. Llinars-Vitelcom Equip Partits Pt. 1 Teia 2 Palafoills 3 Martorell AE 7 Vitelcom 7 21 18 16 8 Aleví A. Lliga BCN. Grup 1. Jornades 11 i 12 Vitelcom Equip Partits Pt. 1 Vilassar-Vitelcom 2 Vilassar Mar 3 Esparraguera 5 Vitelcom 6-5 24 24 24 8 Aleví B. Lliga BCN. Grup 2. Jornades 11 i 12 Vitelcom Equip Partits Pt. 1 Rubí-Vitelcom 2 Rapit S. Coloma 2 Centelles 3 Ferran Segarra 7 Vitelcom 4-6 24 24 24 15 Infantil. Primera Divisió. Grup 1. Jornades 11 i 12 Vitelcom-Escola Pia Equip Partits Pt. 1 Vilassar Mar 2 DMS Sarrià 3 FC Barcelona 6 Vitelcom 6-5 28 27 27 20
--

Cadet A. Primera Divisió. Grup 2

Jornades 11 i 12

Canet-Vitelcom

Equip

Partits

Pt.

1 Rapit S. Coloma

2 FS Garcia

3 Vitelcom

4 La Unió

1-3

30

26

11

26

Cadet B. Segona Divisió. Grup 2

Jornades 11 i 12

Cardedeu-Vitelcom

Equip

Partits

Pt.

1 E. Pia Hastinik

2 Castellterçol

3 Vitelcom

4 Cardedeu

5 CD Montcada

5-1

27

24

22

22

viu l'esport

institut municipal d'esports i lleure

actualitat escolar

Més equips de clubs a la lliga

Els Jocs Escolars compten un any més amb la participació d'algunes entitats esportives. L'AE Can Cuiàs i el CFS Montcada-Vitelcom han tornat aquesta temporada a la competició local i amb més equips de diferents categories. Els equips que totes dues entitats tenen a multiesport només participaran durant el primer trimestre, és a dir, no faran

handbol ni bàsquet durant el segon i tercer trimestre. Tots els conjunts de l'AE Can Cuiàs competeixen a Montcada i cap està a la lliga de Barcelona. Pel que fa a les escoles, el Turó i el Font Freda han augmentat els equips i La Salle es manté amb tres. L'IES Montserrat Miró manté l'equip de korbball.

AE CAN CUIÀS > Infantil Futbol Sala



Retorn a la lliga de Montcada

Els joves que entrena Antonio Siles l'any passat van competir a la lliga de Barcelona, però com enguany el nivell ha baixat una mica **"hem pensat que és millor que juguin a Montcada"**, explica Siles.

CEIP FONT FREDA > Multiesport



Passar-s'ho bé jugant

Mireia Conus és la monitora d'aquest grup. El seu objectiu és que **"s'ho passin bé i no els importi guanyar o perdre"**. La majoria dels nens han començat aquest any a fer esport.

COL·LEGI LA SALLE > Psicomotricitat B



Posar les bases de l'esport

L'objectiu de l'entrenadora, Sílvia Mató, és donar als nens una base perquè després **"se sentin més còmodes quan facin esport"**. Es fan tallers amb jocs i també es practica la psicomotricitat fina, les manualitats.

AE CAN CUIÀS, CEIP FONT FREDA i COL·LEGI LA SALLE > Presentació dels equips

AE CAN CUIÀS > Multiesport

FOTOS: SILVIA DÍAZ/JESÚS DE TAPIA



El primer trimestre als Jocs Escolars

Joan Muñoz entrena aquest any l'equip de multiesport de l'AE Can Cuiàs. Aquests infants estaran a la lliga escolar durant aquest primer trimestre i alguns d'ells repeteixen de l'any passat.

AE CAN CUIÀS > Cadet Futbol Sala



L'herència d'uns campions

L'equip, entrenat per Javier Sarto, conserva alguns jugadors que l'any passat van quedar campions de lliga de la seva categoria a Barcelona. Alguns joves d'aquell equip, però, aquest any han marxat a altres clubs.

CEIP FONT FREDA > Benjamí Futbol Sala



Objectius didàctics

El tècnic de l'equip, Albert González, espera que els seus infants **"juguin bé i s'ho passin bé, jo per la meva part estic aportant el màxim"**. Hi ha nens que comencen i altres que ja feien esport escolar l'any passat.

COL·LEGI LA SALLE > Multiesport



Primer any en els Jocs Escolars

Elisabeth Rivera és responsable d'ensenyar els conceptes bàsics dels esports als infants de La Salle. La majoria feien psicomotricitat l'any passat i, per tant, aquesta temporada han començat a competir als Jocs Escolars.

AE CAN CUIÀS > Aleví Futbol Sala



Situació similar a l'any passat

L'equip aleví que entrenen Chipi i Paco està format per joves de 10 i 11 anys. El grup manté una situació regular a l'anterior temporada i els partits els guanyen o els empaten.

CEIP FONT FREDA > Psicomotricitat



Aprendre en el lleure

La monitora d'aquest grup de 9 nens, Roser Moreno, vol que els seus alumnes juguin, s'ho passin bé i **"a la vegada aprenguin com és el seu cos"**. Els infants són de P-3, P-4 i P-5.

COL·LEGI LA SALLE > Psicomotricitat A



Diferents actituds en el lleure

Una desena de nens P-3 i P-4, dirigits per M. Carmen Gutiérrez, aprenen a conèixer el seu cos. Alguns ja saben quina és la dinàmica, perquè repeteixen experiència, però **"d'altres són més moguts"**, explica.

CEIP EL TURÓ > Psicomotricitat



Treballar el cos i la relaxació

Una quinzena de nenes de P-3, P-4 i P-5 fan psicomotricitat, dirigits per Xavi Martínez i Chus Pérez i fins fa poc per Eric Gurrera. Els objectius són practicar l'equilibri, la coordinació i la relaxació.

CEIP EL TURÓ, IES MONTSERRAT MIRÓ i CFS MONTCADA-VITELCOM> Presentació dels equips

CEIP EL TURÓ> Multiesport



FOTOS: SILVIA DÍAZ

Primers instants a la lliga

José Manuel Arjona dirigeix l'equip de multiesport del Turó. Aquest equip el formen infants que, en la seva majoria, és el primer cop que participen a la lliga dels Jocs Escolars.

CFS MONTCADA-VITELCOM > Multiesport



Els més petits del club

El Vitel participa en la lliga escolar des de l'any passat i aquesta temporada compta amb 2 equips en la competició. Nens de 4 a 6 anys, els més petits del club, practiquen multiesport, dirigits per José Andrés.

CEIP EL TURÓ> Benjamí Bàsquet



Unió de dos equips

A principi de temporada, el Turó comptava amb dos equips de bàsquet, benjamí i aleví, però a tots dos els hi faltaven jugadors. La decisió ha estat que tots juguin en un mateix conjunt, que entrena Quim Palau.

CFS MONTCADA-VITELCOM > Benjamí F.Sala



Dues maneres de jugar

Els jugadors que entrenen José Andrés i Sergio Berrio tenen una actitud diferent quan juguen la lliga escolar i la federada. Als Jocs Escolars, segons els tècnics, "els infants venen a rodar i a passar-ho bé".

IES MONTSERRAT MIRÓ> Korfball



Gent nova amb moltes ganes

L'equip compta amb 4 jugadors de l'any passat, però la majoria són nous, tant de Montcada com noves incorporacions de Cerdanyola. L'entrenador, Dani Vidaña, ha destacat l'empenta dels jugadors, de 14 a 16 anys.

IES LA RIBERA> Cadet Futbol Sala



Els resultats no són el més important

L'equip cadet no té aspiracions de quedar campió de lliga. Així ho confirma l'entrenador, Jonathan Ávila, que destaca que "és un equip nou i el que volem és passar-ho bé, no mirem els resultats".

actualitat dels clubs

>> BÀSQUET. Campionat de Catalunya



SILVIA DÍAZ

>> El júnior A del CB Montcada jugarà a preferent B

Tots els equips a Preferent B

Els tres equips de bàsquet de Montcada que competeixen a la categoria preferent, el júnior A i cadet masculí del CB Montcada-La Salle i el cadet femení del Club Bàsquet la Salle Montcada, juguen la segona fase de la temporada al nivell B, que va començar el 18 de desembre. El júnior A del CB Montcada no repeteix la fita de l'any passat, quan va jugar a preferent A. L'equip d'Ismael Sistrachs va quedar tercer a la fase prèvia i a l'eliminatòria per accedir a preferent A va guanyar el primer partit contra el Romauto Mataró per (78-68), però a la tornada va perdre (59-46). El cadet masculí, que gestionen conjuntament el CB Montcada i La Salle, es mantindrà a la mateixa categoria. El cadet femení de La Salle també va disputar l'eliminatòria d'ascens i al primer partit a casa contra l'Hispano Bàsquet, les noies de Beni López van guanyar (50-47) i a la tornada van perdre (55-37). SD

>> KARATE. Torneig català



SHI KHAN

>> Els participants al Campionat de Catalunya de Vilanova

15 medalles en dos campionats

El club de karate Shi Khan va participar l'11 de desembre a Vilanova, al Campionat de Catalunya cadet i júnior en la modalitat Kumite. Marta García (cadet) i Judith Oliva (júnior) van obtenir la plata i els júniors Joël Pérez i José Castillo van aconseguir el bronze. Els quatre esportistes formaran part de la selecció catalana que disputarà el Campionat d'Espanya a Mallorca al gener. El Shi Khan també va participar al Campionat de Catalunya en Kyokushinkai, en categories aleví, infantil i juvenil. Un total d'11 joves van aconseguir emportar-se medalles. Els participants van ser Olga Giménez (or), Kevin Guerra (bronze), Adil Khella (bronze), Adrián Martínez (bronze), Carlos Martínez (bronze), Joan Muñoz (or), Silvia Muñoz (bronze), Leire Pérez (plata), Xavi Sánchez (or), Kevin Andre (bronze) i Rubén Serrano (plata). SD

>> ATLETISME. Cros a Castellar i Granollers



SILVIA DÍAZ

>> Aitor Martín continua aconseguint primeres posicions

Aitor Martín, primer a Granollers

La Joventut Atlètica Montcada (JAM) va participar l'11 de desembre a el cros de Castellar, dins del Circuit comarcal. Els infants Aida Ariza i Oualid Nassirri van ser segons. Paula Abián en prebenjamí, Adrián Serrano en aleví i el cadet Francisco Castro van quedar tercers. El 12 de desembre es va celebrar el 38è Cros Internacional Ciutat de Granollers, en el que l'aleví Aitor Martín va aconseguir quedar primer. En aquesta mateixa categoria, Adrián Serrano va ser cinquè. SD

>> NADAL. Agenda dels clubs

Poca activitat durant les vacances

Totes les entitats aprofitaran les vacances de Nadal per donar descans als seus equips i la gran majoria ni tan sols ha programat entrenaments per a aquests dies. Aquest any, el CEB Can Sant Joan ajornarà la celebració del seu aperitiu de Nadal i el celebrarà el proper 8 de gener. L'acte és una trobada dels jugadors, socis i simpatitzants de l'entitat, en la que es disputen partits amistosos entre els equips del club. SD

A portrait of a man with a mustache, wearing a striped shirt, looking directly at the camera. The background is dark and out of focus.

Testimoni d'una tortura.

"No crec que la violència, i menys la d'Estat, serveixi per resoldre cap mena de conflicte polític". Són paraules clares i senzilles, però que de vegades passen per alt en un món amenaçat per la violència. Són paraules honestes d'un ciutadà víctima de la pròpia llei que ha de vetllar per la seva seguretat. Ramon Piqué (Montcada, 1961) va ser sotmès a la violència física, a maltractaments psicològics i a la incomunicació per haver exercit un dels seus drets fonamentals com a ciutadà d'un país democràtic: l'activisme polític. El seu testimoni, que va relatar en la conferència organitzada per l'ABI el 2 de desembre, torna a ser d'actualitat per la sentència condemnatòria del Tribunal d'Estrasburg a l'Estat espanyol per no investigar els indicis de tortura d'aquell estiu olímpic, però també per les imatges de tortura a presos iraquians. Piqué, professor d'informàtica aplicada a la traducció de textos a la Universitat Autònoma, continua militant. Els detinguts en l'Operació Garzón han creat l'Associació Memòria Contra la Tortura.

catalans independentistes. El que em va passar és una història personal però també és una història del nostre país, és un petit capítol. Nosaltres no vam ser ni els únics, ni els primers ni serem els últims.

pixel
image
montada i reixao
c.maior. 41