

FUTBOL SALA

Inici irregular del Broncesval de Javi Ruiz, que només ha guanyat un partit en 9 jornades

PÀG. 21



FUTBOL

L'UE Sant Joan i el CD Montcada fan una crida a l'esportivitat cara al primer derbi

S'espera un ple de gom a gom al camp municipal de Can Sant Joan per presenciar l'enfrontament del 15 de novembre (12.30h)

Jesús Abad | Can Sant Joan

Els separen els colors i els resultats, però els hi uneix, a més d'un mateix patrocinador, la passió pel futbol i l'esportivitat. Així ho han volgut deixar clar els entrenadors i els presidents d'ambdós equips abans del derbi entre l'UE Sant Joan-Atlètic i el CD Montcada, que enguany coincideixen a Segona Catalana. En un ambient amigable i a proposta d'ambdues directives, els representants dels dos equips es van trobar el 10 de novembre en un acte conjunt que es va fer a la gespa del camp municipal de Can Sant Joan on el dia 15, a partir de les 12.30h, es disputarà l'esperat derbi. Per al partit, i com és habitual durant la temporada, no s'haurà de pagar l'entrada, però el club local oferirà l'opció d'adquirir números per a la rifa al preu de 3 euros.

Rivals, però veïns. La Unió, tercera classificada amb 20 punts, aprofitarà aquest esdeveniment històric per presentar l'equip a l'afició, minuts abans de començar. Ningú no amaga la rivalitat que existeix entre les dues aficions veïnes i aquests dies s'estan fent, fins i tot, porres amb el nom del guanyador. Es dona el cas que alguns aficionats ja han quedat hores abans de l'enfrontament per començar a ocupar les 304 cadires, sense numerar, de què

disposa la graderia, a les que amb tota seguretat s'hi afegirà un centenar de persones més que hauran d'estar dempeus. La directiva ha convidat les autoritats municipals, els presidents d'altres clubs de futbol locals i el director de Lafarge, com a patrocinador.

Esportivitat. El tècnic de La Unió, José Manuel Martín 'Pinti', destaca que és **"un partit molt especial per a tots, per als jugadors, per als aficionats i per a tot el poble"**. Miguel Ángel Romero, entrenador d'un CD Montcada que és últim amb 4 punts, reconeix que ambdós equips arriben a aquest partit amb ratxes molt oposades, però es mostra optimista: **"Juguem 11 contra 11, en un camp petit i només ens plantegem un únic objectiu: sumar la primera victòria de la temporada"**.

El president del CD Montcada, Modesto 'Tato' Sanchís, considera que **"el partit s'ha de viure amb la intensitat que comporta, però esperem que sigui una gran festa"**. Opinió compartida pel president de la Unió, José González, qui vol **"que la gent vingui al camp a gaudir-ne i que els equips ofereixin el millor futbol possible"**. Una abraçada entre els dos presidents va evidenciar que, a priori, prima l'esportivitat.



José Manuel Martín 'Pinti' i Miguel Ángel Romero, amb les samarretes intercanviades, al costat dels presidents, 'Tato' Sanchís i José González

> 14 anys després de l'últim derbi





funerària
montserrat
truyols
s/a

AL SEU SERVEI LES 24 HORES
902 488 500
www.truyols.com



Adaptem els nostres serveis funeraris a les teves necessitats amb un tracte proper i de qualitat

A Montcada i Reixac des de 1942

FUTBOL SALA. SEGONA B

El Broncesval encadena quatre empats consecutius com a visitant

El conjunt de Javi Ruiz és tercer per la cua amb 7 punts en 9 jornades disputades

Jesús Abad | Redacció

El Broncesval Montcada, que juga al Grup 3r de 2a Divisió B Nacional, intenta escalar posicions a la classificació, treballant aspectes com l'atac. De moment, l'equip ha sumat un total de 7 punts en les 9 jornades que s'han disputat amb una única victòria, en el debut contra l'últim campió, l'Escola Pia; quatre empats –tots a domicili– a casa de la Peña Deportiva, el Futsal Esplugues, Bellsport Hospitalet i Atlético Moncofa; i quatre derrotes, contra Sala 5 Martorell, Barceloneta Futsal, La Unión Santa Coloma i l'FS Manresa.

Precisament, el tècnic Javi Ruiz ha destacat que l'equip està treballant molt en defensa i està correcte en atac. **"Estem guanyant en confiança i seguretat, però en-**



Imatge del partit contra la Barceloneta, de la 3a jornada, que va finalitzar amb derrota local

cara manca encert en algunes fases dels partits", ha manifestat. El proper enfrontament del 14 de novembre al pavelló Miquel Pobleu contra l'Olimpic Floresta, penúltim amb dos punts menys que els montcadencs, **"serà clau**

per escalar posicions", segons Ruiz.

Presentació. Un cop acabat el partit del primer equip, el club farà, a partir de les 19.30h, la presentació de tots els seus equips.

FIL DIRECTE AMB... PATRÍCIA ESPÍNOLA (CH LA SALLE)

'M'agradaria acabar on vaig començar, a La Salle'

Patrícia Espínola juga a Divisió Plata amb el BM La Roca

Patrícia Espínola, de 21 anys, compagina els estudis del darrer curs d'Educació Social a l'UAB amb la feina en una botiga especialitzada en l'esport. 'Patri', que porta l'handbol a la sang, va començar a jugar a l'escola Sagrat Cor i amb només 16 anys va aconseguir proclamar-se campiona d'Espanya amb la selecció catalana cadet. Ha format part de l'equip femení de La Salle, del Granollers i del Castelldefels. Actualment, juga a la Divisió d'Honor Plata amb el BM La Roca, però manté viu el seu vincle amb el club lassall-ià, transmetent els seus coneixements als equips alevins i infantils. Concix el sacrifici de jugar al màxim nivell, però també les dificultats de voler viure d'una passió.



Patrícia Espínola, a la pista del CH La Salle

Què has après ensenyant?

Una cosa molt positiva que m'emporto de les nenes és quan veig que han captat allò que intento transmetre.

Són premis que no es poden posar en una prestatgeria.

Les dues medalles que vaig guanyar com a jugadora les tinc a casa, però allò que queda és l'experiència viscuda, la relació amb la resta de companyes. L'handbol és una família petita amb uns grans valors.

Com et veus en un futur?

M'agradaria acabar on vaig començar, a La Salle. És el club que porto dins | JA

Què és per a tu l'handbol?

M'ho ha donat tot. He fet amigues i he après molts valors aplicables a l'àmbit personal i professional. Ha estat el 80 per cent de la meua vida. Si no has practicat aquest esport, és complicat entendre com arriba a unir l'handbol.

Quan mires les nenes que entrenes, t'hi veus reflectida?

Sí, sempre intento transmetre-les els valors més positius. Són nenes molt treballadores que han après que el grup et fa vèncer.

EL SELFIE

Jennifer Morgan té 26 anys i porta tres temporades jugant amb les 'reds', com es coneix popularment l'equip femení de l'EF Montcada. Originària de la costa californiana, es defineix com una enamorada de l'esport i especialment, del futbol. Compagina la seva passió amb la feina en una empresa anglesa de màrqueting esportiu especialitzada en cricket, rugby i futbol. 'Morgan', com l'anomena la gent, es mostra orgullosa del paper de l'equip durant les darreres temporades: **"Totes coneixem quin és el nostre paper dins el camp i ens esforçem en equip"** | JA



HANDBOL

El CH La Salle empata l'últim partit i oblida dues derrotes consecutives

L'equip de Jaume Puig ocupa la desena posició amb un total de 7 punts en 7 jornades

Jesús Abad | Redacció

El Club Handbol La Salle, que juga al grup D de la Primera Estatal, va empatar el seu últim partit al pavelló Miquel Pobleu contra l'H. Sant Quirze (23-23) que li va permetre trencar amb una dinàmica negativa de dues derrotes seguides contra la Unió Esportiva Sarrià (21-26) i l'Handbol Sant Esteve Sesroviens (26-25). El sènior A masculí que entrena Jaume Puig va arribar al final del primer temps amb l'avantatge d'un gol en el marcador (12-11), però la igualtat es va mantenir fins a l'empat final. El tècnic lassall-ià destaca les bones actuacions del porter i la defensa que va fer l'equip en el darrer partit, qualificant-la com **"la millor de tota la temporada"**.



El bon treball a la porteria i en defensa va ser clau per sumar un punt contra l'H. Sant Quirze

Al mateix temps, Puig reconeix els problemes en atac a causa d'algunes baixes importants contra un rival que ocupa la part alta de la classificació i que només ha perdut un partit. **"El**

grup va sortir content i reforçat amb aquest resultat", valora el tècnic d'un equip que, després de la disputa de 7 jornades, ocupa la desena posició amb 7 punts.

en 2 minuts...

> Les 'reds' perden dos partits consecutius

El sènior femení, que fa dues jornades va pujar fins a la primera posició del grup 2n de la Primera Catalana de futbol, ha perdut els seus dos últims partits de manera consecutiva contra l'ENFAF A (3-1) i el CF Barceloneta (1-2). Després de la disputa de vuit partits, les 'reds' han baixat fins a la cinquena posició amb 16 punts i a la propera jornada visitaran el camp del tercer, el CE Sabadell B | RJ

> Problemes per al CDM B i l'UD Santa Maria

Després de guanyar el seu primer partit a la 8a jornada al camp de La Planada (3-4), el sènior B del club verd ha encadenat dues derrotes consecutives contra dos equips situats entre els tres primers: el Llano de Sabadell (2-5) i l'Atlètic Sant Just (5-0). Els verds ocupen la penúltima posició del grup 6è de Tercera Catalana amb 3 punts. D'altra banda, l'UD Santa Maria va perdre el 31 d'octubre al camp del CF Cerdanyola B (4-1) el primer matx de la temporada i baixa fins a la vuitena posició del grup 8è de Quarta Catalana amb 12 punts, tot i que té dos partits menys que alguns dels seus rivals directes | RJ

> Una única derrota per a l'EF Montcada de futsal

.....Minut i resultat.....

ATLETISME

Èxit de participació, amb 250 corredors, a la I Terra Nostra Xtrem Trail



CROSSED LINE

Un total de 250 participants van formar part de la 1a edició de la Terra Nostra Xtrem Trail que es va celebrar el 8 de novembre amb un recorregut de 9,4 quilòmetres, i un desnivell de 410 metres, per la zona del Turó de Montcada. La cursa, organitzada per Crossed Line amb el suport de Lafarge i l'AV de Terra Nostra, va finalitzar amb la victòria de David González, que va fer un temps de 37 minuts i 23 segons. Tant el recorregut com el nombre de participants es van consensuar prèviament amb el Parc de Collserola i l'Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca (ACER) per minimitzar l'impacte al Turó. L'esdeveniment també va tenir una vessant solidària ja que cada participant va entregar un quilogram de menjar i els 270 recollits han anat al Banc d'Aliments | JA

FUTBOL SALA

L'FS Montcada B perd contra l'actual líder (3-1)

El sènior B masculí va caure contra el Quatre Camins (3-1) en un partit on el propi tècnic, Òscar Ruiz, admet que "ens va poder la por escènica. Vam sortir amb una tàctica equivocada i ho vam pagar car". L'equip ocupa actualment la tercera posició, després de tres victòries i una derrota. "Les sensacions són bones, però ens queda molta feina per endavant", conclou Ruiz | JA



JESUS ABALO

L'FS Montcada B, en un partit contra el CFS Cerdanyola

El GrupoUno CTC UB MIR femení necessita guanyar

El GrupoUno CTC femení de l'UB MIR és penúltim a la classificació general del grup 2n de la Tercera A després d'haver perdut els cinc primers partits d'aquesta temporada. El tècnic de l'equip, Josep Maria Roig, confia en millorar els resultats en les properes jornades i destaca que "l'equip és molt jove, amb una mitjana d'edat de 22 anys. Els conceptes entrenats van donant els seus fruits de mica en mica, però en aquests primers partits es nota encara la manca de rotatge" | JA



JESUS ABALO

El sènior femení de l'UB MIR lluita per assolir la primera victòria

Elisenda Huidobro i el seu gos Drac van formar part de la selecció espanyola que va participar al Campionat del Món d'Agility que es va disputar a Bolonya (Itàlia) entre el 8 i l'11 d'octubre i que va reunir els millors equips humà-gos de 37 països. La selecció espanyola va finalitzar a la tretzena posició del rànquing mundial de la categoria de gossos talla mitjana. A partir de gener, es faran proves selectives per obtenir la classificació per al pròxim Mundial que tindrà lloc a Saragossa i que serà organitzat per la Reial Societat Canina d'Espanya | RJ



VASILIO ORIO

El sènior A del Club Korfball Montcada aspira a grans fites

El primer equip del CK Montcada ha començat amb irregularitat la temporada. En la primera jornada va perdre contra el KC Barcelona (30-9), que és l'equip més en forma en aquests moments; i a la segona, va donar la sorpresa derrotant el CK Castellbisbal (22-20), subcampioni l'any passat i guanyador de la Supercopa enguany. Al seu últim partit, els montcadencs van tornar a perdre contra el CE Vilanova (14-17). L'entrenador del Korfball Montcada, David Rúa, assegura que "l'objectiu del primer equip és tornar a disputar la final a Quatre de la Copa i el play-Off de Lliga Nacional. Volem està en la lluita pels títols" | JA

HANDBOL

Bona línia de resultats del sènior B del CH La Salle

L'equip que dirigeix Víctor Corral, que juga al grup A de 3a catalana, suma 7 punts en cinc jornades amb tres victòries –contra el CH Ascó (29-33), el Llanereres (20-21) i l'H Gavà (36-20)–, un empat contra l'HC Vallag (23-23) i una derrota davant l'H Sant Cugat (39-29) | JA



PEDRO DEAMIO

El CH La Salle B ha sumat tres punts en dos partits a casa

TENNIS TAULA

El TT La Unió treballa per millorar els seus resultats

Els tres equips del club van perdre els seus últims partits disputats a domicili. El de 2aB va caure contra el líder, l'Aliança de Lliça, per 4-2 amb un punt de Carlos i un altre d'Antoni. El de 3aA va perdre a casa dels Lluïsos de Gràcia pel mateix resultat, amb punts de Dani i Toni. Finalment, el de 3aB va ser derrotat a casa del Castelldefels per 5-1 en el debut d'Amanda | JA

El CBE Endansa va obtenir grans resultats al Campionat de Ball Retro que es va celebrar a Marina d'Or (Oropesa del Mar) el 6 i 7 de novembre. La parella formada per Rafa i Marina Rodríguez va guanyar, a la categoria +50, el Campionat de Catalunya, l'Internacional i el de Salsa i Txa Txa. D'altra banda, Fuensanta Gil i Antonio López van aconseguir el triomf a l'Internacional +60. El dia 8, el club també va fer un gran paper al Trofeu Vilanova de Ball Llatí Esportiu. Un total de cinc parelles va guanyar a les seves categories, destacant el triomf de Carles Cirera i Eva Nieto a la sènior 1 A Internacional | JA



CBE ENDANSA

David Rúa es dirigeix als seus jugadors durant un partit de lliga

Montcada
GTcars, s.l.
c/ Mig, 44 - 608 373 336

REPARACIÓ EN MECÀNICA
ELECTRICITAT
XAPA I PINTURA

Frankfurt
Edelweiss
Av. Jaume I, 14
93 513 58 26

TALLERS EQUIP BUGGY
Reparació general de l'automòbil
Mecànica · Electricitat
Planxa · Aire condicionat

c/ Provença, 2 Local 1
(esquina C/Las Aguas)
08110 Montcada i Reixac
93 564 34 11 / 654 091 751

Passem per tu la ITV

.....Viu l'Esport.....

IME

Un total de 14 equips competeixen enguany als Jocs Esportius Escolars

Els partits, que es juguen en horari extraescolar, es disputaran fins a mitjans d'abril

Jesús Abad | Redacció

Infants i joves participen des de finals d'octubre en els Jocs Esportius Escolars, organitzats per l'Institut Municipal d'Esports i Lleure i el Consell Esportiu de Montcada i Reixac (CEDEM). Els representants l'AE Can Cuiàs i de les escoles Fedac Montcada (antic Sagrat cor), Reixac i El Viver juguen en partits d'anada i tornada fins a mitjans d'abril en multisport (prebenjamí) i futbol sala (aleví i benjamí).



Alumnes de FEDAC Montcada, que actuaven com a locals, contra els de l'escola Reixac

FUTBOL BENJAMÍ

El CD Montcada B guanya el derbi contra l'EF Montcada D (0-7)

Ambdós benjamins juguen al grup 35è de Tercera Divisió i es van enfrontar el 7N



El CD Montcada B acumula 15 punts mentre que l'EF Montcada D només ha pogut sumar 4

El benjamí B del CD Montcada va guanyar per 0 a 7 el derbi contra l'EF Montcada D que es va disputar el 7 de novembre a Can Sant Joan. El tècnic verd, Marc García, reconeix l'alegria de guanyar, però recorda que l'important "és que els nens disfrutin i s'ho passin bé, que és del que es tracta en aquestes edats". Per la seva banda, Adri Montoro, entrenador de l'Escola, reconeix que "hem tingut una petita distracció que s'intentarà corregir en els entrenaments" | JA

TAEKWONDO

Medalla de plata per a Lucas Fernández

Ha estat segon al campionat de promoció infantil de combat

Lucas Fernández, del club Lee Young Montcada, va obtenir una medalla de plata al campionat de promoció infantil masculí i femení de combat que la federació catalana de taekwondo va organitzar el 8 novembre al pavelló de la Mar Bella de Barcelona on van participar uns 1.200 competidors de 130 clubs.

D'altra banda, alumnes del Lee Young Montcada van rebre el cinturó negre 7è Dan durant la gala dels premis nacionals que la federació espanyola va organitzar el 8 de novembre a Pontevedra. En aquest acte, també van obtenir un reconeixement els



Lucas, amb José Santiago i Yago Bernárdez

mestres Bernardo Fidalgo, del L.Y. Badalona; Diego Carrillo, del L.Y. Cerdanyola i Soo Mi Jo Lee, de l'escola Bam Chun | JA

FUTBOL SALA

El CFS Montcada infantil està aprenent a créixer

L'equip de Xavi Romero és 10è a la classificació general



Imatge del partit contra el CF Sagarra

El CFS Montcada infantil, que juga al grup 1r de Primera Divisió, acumula una victòria –contra l'FS Gràcia(1-4)–, un empat –contra l'Inter Esportiu Malgrat (3-3)– i dues derrotes –contra el Sagarra CF (0-2) i el Futsal Iris (7-0). L'entrenador, Xavi Romeo, destaca que "el grup està treballant bé en els entrenaments. Hi ha molts de primer any i això es nota davant de rivals de segon, però aquest handicap el compensen amb actitud, sacrifici i disciplina" | JA

FUTBOL SALA

L'AE Can Cuiàs benjamí assoleix el primer triomf

L'equip és 9è a la taula després d'una victòria i un empat

El benjamí de l'AE Can Cuiàs suma 4 punts després de guanyar l'últim partit a casa contra l'FS Ripollet (6-5). El tècnic, Nando Sáez, ha destacat que "el partit va ser molt emocionant". A més d'aquest triomf, l'equip suma un empat –contra el Cerdanyola del Vallès (3-3)– i dues derrotes –contra l'Escola Pia Sabadell (1-12) i contra l'Esportiu González-Serra (11-1). Sáez veu "l'equip molt motivat després de la primera victòria" | JA



Imatge del partit contra l'FS Ripollet

Bon debut del júnior femení del CT Reixac

L'equip júnior femení del CT Reixac, format per Judit González, Laura Méndez i Ana Guillén, va guanyar el 8 de novembre a la primera jornada del Campionat Comarcal de Tennis que es va disputar a la pista del CT Manresa (1-3). A la foto, les tennistes amb el seu entrenador, Sergi Bru | RJ



CAMISETA BLANCA: 9 €
CAMISETA COLOR: 12 €

Tecno-grafic
 www.tecno-grafic.com
 Servicios gráficos

PACKS CALENDARIOS PERSONALIZADOS
 5 Calendarios pared A4 de 12 páginas: 40 €
 6 Calendarios sobremesa: 12 €
 10 Calendarios bolsillo: 9,50 €

93 575 05 30
 Av. Catalunya, 68 Montcada
 info@tecno-grafic.com

Rotulación vehículos, sellos automáticos, cuadros, fotos carnet, imprenta, rotulación escaparates y placas...

A títol personal

RAFA JIMÉNEZ



Llum Capilla

Atleta

Veure la llum. Per a Llum Capilla la crisi dels 40 no és més que una llegenda urbana. En el seu cas, el canvi de dècada de la seva vida ha anat acompanyat d'una transformació vital on l'atletisme ha tingut un paper fonamental. Aquesta veïna de Terra Nostra i mare de tres fills, treballa d'optometrista a l'Institut Oftalmològic Quirón de Barcelona. Fa tres anys, arran del seu divorci, va començar a sortir a córrer per desconectar dels problemes. Amb el temps, el que era un teràpia s'ha convertit en una passió. La seva nova parella, membre de la secció UltraJam de la Joventut Atlètica Montcada, li ha encomanat la febre per les proves de llarga distància. A la seva primera cursa de 38 quilòmetres, la Guara Somontano que es va disputar a principis d'octubre a Alquézar (Osca), va guanyar a la seva categoria, sent la tercera dona de la competició. Impulsada per aquest èxit, ara vol continuar creixent a nivell esportiu, sense oblidar la vessant més social de l'atletisme.

“Córrer em serveix per connectar amb mi mateixa”



© G. LLOP / F. P. G.

D'on prové la seva afició per córrer?
De jove no era el meu fort. Vaig fer gimnàstica esportiva fins als 16 anys i després vaig treballar en un gimnàs. Sortia a córrer de forma molt esporàdica i no era, ni molt menys, una afició. Fa tres anys em vaig divorciar i em vaig acostumar a sortir a córrer perquè l'esport em permetia desconectar i deixar de pensar en els meus problemes.

I aquella mena de teràpia s'ha convertit ara en una gran passió. Quin va ser el punt d'inflexió?

Conèixer la meua actual parella, l'Héctor. Ell forma part de l'UltraJam, la secció de muntanya de la JAM, i participa en proves de llarga distància. El coneixia des de feia temps perquè tenim amigues en comú que feien triatló. Vam perdre el contacte i fa un any i mig, ens vam retrobar perquè em va fer la declaració de la renda! Ara, i des de fa vuit mesos, vivim junts a Mas Rampinyo.

I gaudint de l'atletisme al màxim.

Sí, la meua vida està totalment enfocada cap a l'esport. Necessito sortir a córrer i ho faig quatre o cinc dies a la setmana. Abans ho feia per desconectar, però ara és a l'inrevés, em serveix per connectar amb mi mateixa. Organitzem les vacances o els dies de festa per estar a la muntanya i fer esport. Les setmanes que no estic amb els meus fills, encara faig un entrenament més intensiu, tot i que, de vegades, vaig a córrer amb el Joel, el meu fill gran d'11 anys.

Com ho compagina amb la seva vida laboral?

Surto a córrer a les sis del matí. Durant l'estiu, prefereixo la muntanya, però ara el recorregut està massa fosc i solitari. M'aixeco cada dia a les cinc i faig una ruta per l'avinguda Diagonal. Tinc la sort de poder dutxar-me i canviar-me a la feina i, d'aquesta manera, començo la meua jornada laboral.

Fins i tot, s'ha atrevit a entrar en el món de la competició.

L'any passat vaig anar com espectadora amb el grup de la JAM a la prova Guara Somontano que es fa a Osca. Em va agradar molt l'ambient que vaig veure entre els atletes i em vaig proposar fer-la jo també, tot i que mai m'havia imaginat que podria completar distàncies tan llargues.

“Tot això m'ha arribat en un bon moment. Estic contenta amb el que faig i amb com m'ha canviat la vida”

I el passat mes d'octubre va disputar aquesta prova, aconseguint un gran resultat. S'ho esperava?

Què va! Durant la cursa, anava parlant amb alguns companys, totalment relaxada, fins que em van dir que

anava tercera. En aquell moment, em vaig motivar perquè no volia que ningú m'avancés.

A la seva segona cursa, que tenia un caire més solidari i que era de 10 quilòmetres, també va pujar al podi.

Hi ha una vessant social de l'esport que m'interessa molt. Corro per a un grup que es diu 'Muévete por los que no pueden', format per gent amb diferents graus de discapacitat a qui també els hi agrada gaudir de l'esport. Amb uns amics, hem creat un grup que ens anomenem 'Sensacions'. La majoria som esportistes i tenim la voluntat d'ajudar a la gent que no pot fer esport amb facilitat, fent de guies a persones cegues o col·laborant amb campanyes solidàries.

Fer llargues distàncies té una vessant física i una altra mental. En què pensa quan està corrent?

Aquest estiu vam anar a entrenar a Alquézar per preparar la Guara, però no em veia preparada. No volia apuntar-

me, però pensar en la meua família o en la gent que té problemes, i que em diuen que jo els hi dono llum –com el meu nom–, em va donar forces.

No pensa que podria haver arribat lluny si s'hagués dedicat a l'esport de més jove?

És possible perquè ara veig que tinc una capacitat, tothom m'ho diu. Però tot això m'ha arribat en un bon moment. Estic contenta amb el que faig i amb com m'ha canviat la vida.

Impensable viure sense córrer per la muntanya?

Sí, pel fet de córrer amb la meua parella i de rebre el calli de la gent que t'acompanya i que fa esport amb tu.

Millor muntanya que asfalt?

Totalment, els genolls pateixen menys, però es que, a més, a les curses de muntanya es viu un altre ambient. Si veus que algú cau, t'atures per ajudar-lo. M'agrada el contacte amb la gent i cada vegada sento més empatia amb els que m'envolten.

AIS

**ASSESSORIA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA**

SEIMAR

c/ Lleida, 8 - local, 2 - T. 93 564 25 61 - M. 667 28 37 81 / 667 28 37 87

**Inaugurem el proper dia 16 de Novembre
per donar serveis als nostres clients**

**NECESITEM
PISOS PER LLOGUER
COMPRA-VENDA**

per més informació:
93 564 25 61

**ASSESSORIA LABORAL FISCAL - COMPTABLE
AUTÒNOMS**

COMPTABILITAT D'EMPRESSES

CONSTITUCIÓ D'EMPRESSES

GESTIÓ DE TRÀFIC

ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

COMPRA

VENDA

LLOGUERS